

Serge-Reiver Nazare

L'ARC EN CIEL

Edition Septembre 2007

Sommaire

Introduction	2
La Conscience Universelle	6
Les inondations d'automne	7
La catastrophe aérienne	13
Le tremblement de terre	17
Les régions en difficulté	20
La voyance	21
Les guides cosmiques	22
Les guides	25
Les régressions	29
Les contacts avec l'espace	31
La réception des messages	32
Les exorcismes	33
La notion d'éveil	36
Le cheminement spirituel	39
L'état d'être spirituel	41
L'Amour Universel	44
La famille cosmique	50
La souffrance	52
Les séparations	56
L'énergie	58
Le bonheur	60
L'hymne à la joie	62
Etre thérapeute	64
Le corps	67
Les chakras coccygien et coronal	69
Le chakra ombilical	71
L'incarnation dans la matière	74
L'incarnation sur les plans subtils	76
Les apparitions	81
Conclusion	84

INTRODUCTION

Cet ouvrage regroupe une sélection parmi des messages reçus entre 1990 et 1994 à travers le canal de mon épouse Oriane, maintenant décédée, et dont ce canal était ouvert, entre autres, aux fréquences de l'espace. Les êtres qui se sont exprimés font partie d'une organisation dont le nom est "La Confédération Intergalactique". Ils se présentent eux-mêmes comme nos Frères de l'Espace.

Mais qui sont-ils?

Ils sont un ensemble de civilisations, parfois très différentes les unes des autres, mais toutes très évoluées sur les plans scientifiques et spirituels.

Leur niveau technologique et la connaissance de Lois Universelles, qui sont encore méconnus sur notre planète, leur permettent de venir d'endroits qui nous paraissent forts éloignés.

Ils vivent, pour la plupart, sur des plans vibratoires nettement supérieurs à ceux de la Terre, résultante directe de leur niveau de conscience.

Ceux avec qui nous avons été en contact à travers ce canal, sont regroupés en une Confédération Intergalactique dont un des buts principaux est l'aide aux planètes en difficulté de développement, telles que la planète Terre.

Ils ont depuis longtemps résolu les problèmes qui nous préoccupent, tels que les développements personnels, les rapports avec autrui, les problèmes d'organisations de la vie, les équilibres écologiques etc., et bien sûr les voyages intersidéraux.

Leur vie est basée sur de très hautes valeurs spirituelles qu'ils cherchent à inculquer à autrui, mais en respectant le libre arbitre de chacun.

Ils ont toujours été présents sur, ou autour de la Terre, et ont donné des impulsions aux moments opportuns du développement de la planète, soit directement, soit par l'intermédiaire de missionnés.

Actuellement, ils aident celle-ci à effectuer son passage dans l'Ere du Verseau qui représente une grande mutation de l'homme en ce sens qu'il a maintenant la possibilité d'accéder lui aussi à des valeurs de plus en plus spirituelles de la Vie par la prise de conscience des Lois Universelles.

Mais les enseignements qu'ils donnent ne sont pas nouveaux car tout à été dit bien des fois et de bien des manières différentes; seulement, actuellement, nous avons besoin de mises au point, de débroussaillages, d'analyses et de synthèses.

Dans cet ouvrage, sont rassemblés des conversations, des conseils, des réflexions ou thèmes d'études spirituelles, tournés vers le travail personnel pour enfin atteindre l'état d'Adulte Cosmique.

Il ne se lit pas comme un roman mais plutôt comme une prière, une méditation

consciente où lecture après lecture nous continuons à découvrir des trésors d'enseignements.

La transformation de cette planète en planète de Lumière se fera lorsque ses habitants auront compris en eux-mêmes et de manière définitive, quelles sont les valeurs de la Vie Universelle, non pas de façon mentale ou intellectuelle, mais dans leur intuition de chaque seconde, dans les manifestations de leur Etat d'Etre continu, dans l'ouverture de leur cœur et de leur conscience.

Cela demande, bien sûr, un gros travail pour chacun, et nous devons être convaincus qu'à chaque question évolutive que nous nous posons, une réponse nous est proposée par nos grands Frères à l'écoute.

A chacun d'ouvrir ces canaux psychiques pour pouvoir percevoir la réponse, à chacun de faire sortir sa Lumière pour dépasser les zones sombres de cette planète, pouvoir mieux être en contact avec eux, et mieux aider son prochain. A chacun de se dépasser chaque jour en son cœur, en sa conscience, pour mieux comprendre la vie, pour mieux la vivre, pour mieux l'expliquer à autrui, ou pour être un meilleur exemple pour autrui.

La transformation de la vie sur cette Terre se fera par la transformation de chacun.

C'est une affaire individuelle et collective.

Alors l'Homme réalisera qu'il n'est pas seul dans l'univers, que celui-ci est peuplé de nombreuses civilisations prêtes à l'accueillir, que des échanges pourront se faire, comme ils se font actuellement pour d'autres, et qu'un jour lui aussi, lorsqu'il sera devenu sage, il pourra naviguer à travers les espaces intersidéraux pour y découvrir d'autres aspects de la Vie, en accord avec ses Frères et dans l'Unité.

L'Homme de la Terre aura ainsi retrouvé ses origines, il portera la Lumière vers d'autres Terres; il sera devenu lui aussi "l'extra-terrestre" d'autres Frères en difficultés d'évolution.

Ces enseignements ont donc été donnés par nos Frères de l'Espace par incorporation à travers un canal spécialement préparé.

Ils touchent à différents niveaux d'éveil de la conscience, ils s'expriment selon plusieurs plans et chacun pourra y puiser selon sa propre compréhension.

Les contacts se sont effectués par le processus dit "d'incorporation".

En quoi consiste ce processus?

La méthode consiste, pour le canal, à se décaler pour laisser la place à une conscience choisie, qui se situe sur un plan choisi, (en l'occurrence les plans cosmiques de la Confédération). La conscience en question projette son énergie, sa pensée vers le corps du canal. Cette pensée se retransmet à travers les

cordes vocales du canal après avoir été interprétée par son cerveau, et en fonction du vocabulaire propre du canal. Il s'en suit la possibilité d'entendre "en direct" la traduction de la pensée d'un être qui se situe sur un autre plan, et d'en ressentir l'énergie, ou plutôt une petite partie de l'énergie qu'il diffuse. La voix et les intonations sont donc différentes suivant la vibration propre des êtres qui s'expriment. L'avantage de ce processus est qu'il y a moins de possibilités d'interférences, car c'est l'énergie de la source qui pousse à l'intérieur du canal médiumnique, et non le canal qui part à la recherche du contact. Il y a donc moins de parasites et de possibilités d'interférences dus à des présences extérieures au couple source-canal. La pression énergétique et vibratoire de l'émetteur, surtout dans le cas de contact avec des hautes fréquences du cosmos, empêchent des intrus éventuels d'interpénétrer le canal. Enfin les colorations dues au mental et à l'émotionnel du canal se font moins sentir. Ce qui me fait dire cela est mon expérience et non une théorie. La seule précaution à prendre pour le canal, et elle est de taille car elle implique la qualité de la réception, est de savoir mettre ses propres protections pour isoler son canal médiumnique, et d'effectuer un travail constant sur soi d'épuration pour garder ce canal le plus pur possible. C'est ce qui fait la différence entre un bon et un mauvais canal.

L'image la plus simple est celle d'un conduit de cheminée : Pour qu'il fonctionne bien il faut que son épaisseur soit suffisante afin que son étanchéité soit parfaite, et qu'il soit bien ramoné afin que le passage reste libre.

Un autre avantage non négligeable est que l'on peut poser des questions afin de mieux cerner le contexte ou demander des précisions sur un sujet. La conversation peut ainsi être enregistrée.

Ces contacts se faisaient dans des conditions différentes :

D'une part lors de nos méditations personnelles où des informations, remarques, conseils, ou actions nous étaient données. Cela nous concernait personnellement Oriane et moi-même.

D'autre part lors de réunions privées en présence de quelques amis, lors de nos déplacements.

Ou bien lors de nos méditations de groupe à notre domicile où des sujets généraux étaient abordés.

Enfin au cours de stages d'ouverture sur la conscience où des sujets spirituels étaient abordés.

Parmi les différents messages que nous avons reçus, la plupart ont été donnés par un être qui s'est présenté sous le nom vibratoire d'Orionix.

Qui est Orionix?

Il est un Instructeur Cosmique. Cela veut dire qu'au point d'évolution où il se trouve actuellement, il agit au niveau du Cosmos. Il travaille au sein de la Confédération Intergalactique.

Nous pouvons l'appeler "Frère de l'Espace", ou "Etre de Lumière", ou "Guide Cosmique", etc.

Il gère, entre autres activités, environ 3 000 consciences attachées à notre Terre, soit incarnées, soit sur d'autres plans.

Son origine cosmique est la Constellation d'Orion, et Orionix représente le nom vibratoire sous lequel il se présente.

Dans sa fonction actuelle, il agit plus particulièrement sur le développement des consciences, l'épuration des corps matériels et subtils, ainsi que sur des stabilisations énergétiques et consciencielles sur les endroits perturbés de la Terre.

Nous pouvons différencier ces contacts en deux catégories :

D'une part des informations sur la vie pratique ou des événements de la vie sociale, qui élargissent notre compréhension des éléments de la vie.

D'autre part des enseignements plus spirituels qui vont plus dans le sens d'un développement personnel, et d'une compréhension des grands principes d'évolution.

Nous commencerons donc par la vie pratique, avec une exception pour le premier contact qui a, en quelque sorte ouvert cette série d'enseignements.

Je dédie cet ouvrage à la mémoire de mon épouse Oriane en la remerciant pour tout ce qu'elle a donné d'elle-même à moi-même et à autrui, pour tout ce qu'elle a pu offrir à tous ceux qui l'ont rencontrée et qu'elle a aidé sur leurs chemins d'évolution.

LA CONSCIENCE UNIVERSELLE

Nous étions en 1990. A l'aube de notre nouvelle action, et comme si le ton devait être mis, un des premiers messages que nous reçûmes provenait, non pas d'un être humain vivant sur un autre plan, mais une énergie globale, une conscience globale, non humaine. Nous devions comprendre par là que les contacts n'étaient pas limités de l'homme avec l'homme, mais bien de l'être humain avec toutes les formes de vies et de conscience de la création. Ce message général n'allait pas être le seul, bien que cela ne fût pas la généralité. J'ai tenu à le faire figurer en préambule de nos conversations avec notre ami et frère Orionix car nous allons parler tout au long de cet ouvrage, de conscience. Voici donc ce message :

"Je suis la Conscience.

Tu es une partie de cette conscience.

Petit grain de conscience, tu es libre d'aller et de venir de ta conscience vers l'extérieur, dans l'univers, pour justement prendre conscience de ton existence.

Tu fais partie du tout et en même temps, tu existes en tant que parcelle bien individuelle.

Lorsque tu prends conscience de ton individualité, tu décides, par ton libre arbitre, d'aller expérimenter la vie, partout dans l'univers.

Moi, la Conscience, je te suis, je suis ton évolution pas à pas.

Lorsque tu reviens en mon sein, après chaque expérience vécue, c'est toute une histoire, c'est tout un bonheur, et pour toi et pour moi, car il faut que je te dise, qu'avec ton expansion, tu m'expanses, moi, la Conscience, ta mère, et la mère de bien d'autres êtres.

Par ton expansion, tu grandis, tu acquiers un potentiel plus important. Mais tu ne fais pas que cela, tu aides aussi les autres, ceux qui prennent conscience de leur existence, à apprendre la vie, à apprendre à me vivre, à apprendre à m'exprimer et ainsi je prends conscience de ma conscience.

Combien d'êtres, combien de grains de conscience sont en moi? Il m'est impossible de te le dire, car leur nombre est infini. Toi-même, tu es un nombre infini de l'infini.

J'ai une faveur à te demander, mais avant de me répondre, je tiens à te permettre de réfléchir, car ce que j'ai à te demander est très important.

Voici : Veux-tu continuer à m'expanser? Veux-tu continuer à t'expanser, à évoluer? De ta réponse va dépendre... notre expansion. Et si la réponse est oui, je te promets des voyages au sein de la Conscience dont tu reviendras émerveillé; le mot est trop faible, mais aujourd'hui, je n'en ai pas d'autres. J'attends de toi de te trouver dans le futur. Tu es mon futur, tu es un grain de notre futur. Permets-moi de te dire à toujours, car j'espère en toi, je compte sur toi, nous espérons en toi."

LES INONDATIONS D'AUTOMNE DANS LA REGION

Nous étions en Septembre 92. Le sud de la France venait d'être le théâtre de violents orages qui avaient provoqué de graves inondations. La région était sous le choc. A cette époque nous nous réunissions, un groupe d'amis, à notre domicile tous les jeudis, afin de travailler pour la Terre et les hommes, comme le faisaient de nombreux groupes un peu partout. Notre avantage était que nous avions la possibilité, lorsque le besoin s'en faisait sentir, d'entrer en contact, à travers Oriane, avec un Instructeur Cosmique qui nous donnait des informations que nous ne pouvions avoir par nous-mêmes. Il arrivait parfois qu'il dirigeât notre travail dans un but de meilleure efficacité.

Voici ce qu'il nous dît ce soir-là :

"En France, au cours du mois de juillet dernier, il y a eu beaucoup de haine et de violence qui se sont propagées. Pourquoi? Parce que certaines personnes n'étaient pas d'accord avec certains points de vue de votre gouvernement actuel. Souvenez-vous, des barrages de camions, des manifestations d'agriculteurs. Les agriculteurs concernent en premier lieu la Terre, Gaïa. Les camionneurs sont ceux qui en principe relient les marchandises, les pays, les régions, les unes aux autres, et par leurs forces réunies ils ont paralysé, bloqué, gêné des êtres qui ne demandaient qu'à vivre les jours paisiblement. Alors il s'est créé ce que vous appelez un égrégoire de violence au-dessus de la France.

Nous vous disions la semaine dernière que, en fonction des énergies climatiques de la Terre, les énergies qui se mettent en place actuellement sont des énergies d'intériorisation, (septembre, automne). Vous allez en cette période vers l'intérieur de vous-mêmes. Il faut savoir que pendant la période d'extériorisation, (juillet, été), cela n'était pas l'Amour qui se dégageait de vos état d'êtres, mais la violence.

Cette violence est un sentiment d'émotions, donc votre partie astrale qui s'est exprimée. Cet automne, les énergies astrales, qui sont représentées par l'eau, comme vous le savez, n'ont pu entrer dans les énergies subtiles de Gaïa, car elles ont été perturbées par les énergies désordonnées qui ont été émises par un certain nombre d'individus. N'oubliez pas que c'est l'eau qui permet à la Terre de se purifier. Cette eau a traversé les couches mentales et astrales et devait pénétrer dans la Terre. C'est en cette période que les énergies astrales pénètrent à l'intérieur de la Terre, vont effectuer une intériorisation. C'est une image bien sûr, car pour Gaïa, ce n'est pas une intériorisation, c'est un recentrage de ses énergies astrales.

Ces énergies se sont trouvées être trop perturbées pour que les transferts s'effectuent dans de bonnes conditions. Des égrégoires négatifs existaient encore, et afin qu'ils puissent être purifiés, nettoyés, il fallait qu'un orage éclate, c'était

logique, il fallait que ces tensions résiduelles se déchargent à travers les éclairs. Ce phénomène d'orages s'effectue régulièrement à chaque automne, vous l'avez remarqué, mais si cette fois-ci ils ont pris cette ampleur, cela vous montre l'ampleur qu'avaient la haine et la violence d'un simple groupuscule d'individus qui voulaient paralyser la nation. Alors plusieurs facteurs se sont liés à ce moment-là.

Bédarrides est un lieu où les êtres savent qu'il y a un risque. Chaque fois qu'il y a eu un problème important de pluie, Bédarrides a eu les pieds mouillés. Les habitants le savent, ils sont conscients. Ces êtres-là inconsciemment ou consciemment prennent donc un risque.

Que s'est-il passé pour les êtres de Vaison-la-Romaine ? Les êtres qui ont choisi d'acheter un terrain au bord des rivières ont aussi accepté un risque, car il faut savoir que l'achat d'un terrain est le libre arbitre de l'homme. Donc ces êtres-là ont choisi, bien souvent inconsciemment leur lieu d'habitation. Mais c'est un choix collectif, ne l'oublions pas, qui a fait que ces berges ont été habitées.

Il y a donc des êtres qui prennent des risques et il faut en prendre conscience.

Mais il est certain, d'autre part, que Vaison-la-Romaine a un passif romain à nettoyer. Il ne faut pas oublier qu'il y a encore des êtres qui viennent voir les vestiges romains comme quelque chose d'incroyablement beau, comme une adulation. Il faut vous remémorer que les Romains qui ont envahi ces régions, étaient des envahisseurs qui empêchaient l'implantation de la Lumière, qui ont fait des sacrifices humains, parce qu'ils étaient contre la foi chrétienne. Il y a donc un passif, ce qui a permis, (et le mot n'est pas exact), que ce nuage de violence entre en corrélation avec le passé de Vaison-la-Romaine, et que cette ville prenne de plein fouet des énergies de violence du passé et du présent réunies.

Pour Bédarrides, vous avez constaté qu'il n'y a eu aucun décès, mais par contre il y a des dépossessions. L'être doit apprendre où sont les véritables valeurs et aussi apprendre que des êtres sont capables dans un élan de solidarité de venir au secours de son prochain, quelle que soit la couleur, quelle que soit la race.

Par contre, à travers ces événements, il y a eu des victimes qui n'étaient pas prévues. Je m'explique : Dans des catastrophes ou des événements qui sont dus au comportement de l'homme, à son libre arbitre, il y a toujours des victimes qui ne devaient pas forcément se désincarner à ce moment-là. Leur intuition n'a pas été assez forte pour les inciter à quitter ces zones à risques. Ils ne sont pas personnellement responsables. Ils sont alors particulièrement pris en charge par ceux qui les attendent du côté astral de la vie, et leurs implications karmiques vis-à-vis de Gaïa sont annulées en compensation.

D'autre part, lorsqu'un membre d'une famille se désincarne avant son heure, tout se met en place pour que les êtres qui comptaient sur cet être n'aient pas de problèmes majeurs, et l'être qui repart avant l'heure est pris en charge, soigné avec beaucoup plus d'attention que pour les autres.

Cela ne veut pas dire que les autres sont laissés de côté, mais vous comprenez la raison pour laquelle il y a un peu plus d'attention apportée à ces êtres-là.

Lors d'une guerre par exemple, vous vous imaginez, bien entendu, qu'il va y avoir des innocents qui vont souffrir des conditions de cette guerre. Ces innocents vont gagner, (c'est encore une image), vont "gagner le paradis". Est-ce que nous nous faisons bien comprendre?

Q - Oui, mais je voudrais que tu nous donne des précisions sur ce que tu as dit au sujet de ces êtres dont le karma est annulé. Qu'est-ce que tu veux dire par là? Lorsque quelqu'un est victime d'un incident comme cela, quelle est la partie de karma qui est annulée?

R - La partie concernant Gaïa. Gaïa lui fait une faveur, en lui remettant son karma, en prenant son karma à sa charge.

Q - Uniquement la dette qu'il avait vis-à-vis de Gaïa, les autres persistent?

R - Oui. Ils n'ont pas pu être préservés, donc Gaïa prend en charge tout leur karma la concernant.

Q - C'est valable, je crois, pour les étrangers qui étaient en camping et qui se reposaient dans la région?

R - Oui.

Q - Pourquoi Bédarrides plutôt qu'une autre ville, puisque partout il y a des gens qui ont des choses à comprendre?

R - Bédarrides comporte des composantes racistes, et cela dure depuis des années. Il est inutile d'entrer dans les détails, mais cet état de chose rajouté aux autres a fait amplifier la catastrophe. Composantes géographiques, égrégories de perturbations, comportements d'une partie des habitants. Il existe toujours ces mêmes types de composantes qui s'ajoutent lors de ces catastrophes dites "naturelles", d'où relations de causes à effets, que vous appelez karma. N'oubliez pas que ceux qui sont venus habiter Bédarrides étaient conscients qu'il y avait un risque. Mais attention, je dois attirer votre attention sur un point important : Tous les habitants de ce village ne sont pas racistes mais, dans ce cas, il y a un karma collectif, et les innocents, car il y en a, ont fait partie de ce karma collectif. Je vous incite à bien réfléchir sur les implications collectives de vos actes, comme de vos pensées ou de vos sentiments. Vous vivez en société, vous êtes étroitement liés, vous êtes tous concernés par les événements communs, et les phénomènes ne peuvent pas épargner individuellement chaque innocent. Par

exemple, dans le cas présent, l'eau ne peut pas contourner chaque maison qui n'est pas concerné par ce karma. Il devient collectif dans la mesure où les événements s'appliquent à une communauté vivant dans un même lieu dans un même temps. D'où votre responsabilité. Si des êtres sont des victimes de vos comportements, que ce soit de manière directe ou indirecte, individuellement ou collectivement, un karma personnel vous incombera, cela est logique.

Je vous le répète, lorsqu'une guerre se produit, c'est la même chose, il y a des innocents, mais ces innocents font partie de ce karma collectif. Alors ceux qui ont perdu tous leurs biens, et qui n'y sont pour rien, auront des compensations. Mais souvenez-vous aussi que certains auront, par le fait tout simple d'être venus là, que certains auront, dis-je eu comme un appel d'énergies pour se trouver là. Ils se sont mis en correspondance avec cette énergie de groupe; ils se sont donc mis en conditions pour vivre ce dépouillement. Il leur a été proposé d'avoir à vivre un dépouillement pour comprendre bien des choses pour leur évolution. Que d'actes de bravoures, que de sacrifices, que de dépassements, que de remises en questions positives à travers ces drames. Oui, il existe des consciences qui ont aussi besoin de se trouver dans des conditions très fortes pour évoluer plus rapidement, où lâcher des scories qu'ils n'arrivaient pas à lâcher dans des conditions plus douces. Cela est, bien sûr, inconscient, mais vous devez apprendre maintenant à regarder la vie sur tous ses plans. C'est la conscience qui dirige la vie et ses événements, et non le contraire. Mais attention, rien, absolument rien ne peut justifier des actes de violences. La violence, sous quelque forme que ce soit, est un grand défaut à éliminer en toute première urgence. Vous savez que la vibration cosmique de Gaïa représente la Paix. Souvenez-vous que nombre des êtres vivant en Gaïa et sur son sol la Terre, sont là pour apprendre la Paix, vaste problème n'est-ce pas. Mais nous avons déjà parlé de tout cela et je digresse. Revenons donc à ces inondations de votre automne.

Les événements de septembre dans votre région sont la conséquence des événements de Juillet. Ces événements se sont produits parce qu'en Juillet des êtres avaient de la violence en eux et l'ont extériorisée. C'est pourquoi il faut être attentif à ce que vous pensez, à ce que vous envoyez comme pensée dans l'atmosphère. Chacun de vous est responsable de ce qui se passe par la suite.

Que vous le vouliez ou non vous êtes reliés les uns aux autres, et souvent, par vos chakras, vous vous mettez en contact inconsciemment avec des énergies parasites qui vont venir vous perturber.

Il faut savoir que dans un pays où la violence s'exprime, certaines personnes, par retombées, vont être atteintes parce que, en premier lieu, elles n'ont pas su se protéger. Elles sont encore vulnérables aux énergies astrales parce qu'elles ont encore des peurs en elles-mêmes, parce qu'il y a manque de confiance en elles-mêmes et cela crée un appel. C'est aussi simple que cela.

Vous entrez dans les énergies de l'Automne; ces énergies sont des énergies d'équilibre. Gaïa doit s'équilibrer avant d'aller plus en profondeur en elle-même. Vous, les êtres qui êtes sur son sol devez aussi vous équilibrer; mais si le déséquilibre de Gaïa est trop fort, elle va l'extérioriser, elle ne peut pas faire autrement. Vous-mêmes, vous en souvenez-vous, vous vous sentiez mal à l'aise en vous-mêmes parce que vous sentiez toutes ces énergies perturbatrices qui se diffusaient autour de vous.

Alors vous aviez moins de patience, vous étiez beaucoup plus sensibles aux désaccords, c'est pourquoi nous vous avons demandé de commencer ce travail d'intériorisation des énergies pour que, en vous équilibrant dans vos corps, vous permettiez à Gaïa de le faire. Il ne tient qu'à vous-mêmes que vous puissiez entamer l'Automne sur Gaïa avec beaucoup plus de facilité, car chaque saison vous marque, et si vous vivez les énergies au fur et à mesure dans ce qu'elles vous demandent vous aurez moins de difficultés dans vos corps matériels.

Sachez que vos corps matériels sont la Terre, et ce que vit la Terre, obligatoirement vous le vivez. Si la Terre vit un déséquilibre, votre corps matériel, à un niveau ou à un autre le vit, car il est une partie de Gaïa.

Prenez un vase remplissez-le d'eau, et ensuite prenez une cuillère, et sortez une cuillère de cette eau; le contenu de la cuillère c'est vous, Gaïa c'est le vase; mais si l'eau du vase bout, du moment que la cuillère est reliée au vase, la cuillère va avoir mal aussi.

C'est pour cela que nous axons maintenant nos messages sur le bien-être de Gaïa, car ainsi, par retombées, vous serez vous aussi en meilleure santé. Mais il faut savoir que si Gaïa a ces problèmes, c'est l'homme qui les lui inclut par ses comportements.

Alors, en résumé, ce qui s'est passé dans ces deux villes a été provoqué par la violence qui s'est produite au mois de Juillet et qui devait se déverser d'une manière ou d'une autre, et Gaïa en a profité pour rééquilibrer un karma à certains endroits.

Oh, ne pensez pas qu'elle l'a fait de gaieté de cœur, mais parfois il faut se séparer d'un furoncle qui fait mal et qui s'enracine de plus en plus par la bêtise ou le culte des êtres humains.

Il vous est donc demandé personnellement, à vous qui êtes ici, de diriger vos pensées et votre action vers les êtres qui se sont désincarnés. Certains devaient le faire, d'autres sont des victimes; votre action doit être pour tous. Envoyez votre Compassion, votre Amour en général pour tous ces êtres-là qui sont un peu désorientés dans l'astral de Gaïa, qui sont choqués et qui n'ont pas encore pris conscience de la présence de leur guide et de la présence apaisante de Gaïa elle-même. Envoyez donc la Lumière de Compassion et d'Amour.

Nous vous remercions.

Sachez que vous avez tout notre Amour, laissez-vous porter par Gaïa et que la Paix s'installe en vos cœurs, car la Terre, ce corps de Gaïa qui cache tous les autres, pour ceux qui ne sont pas clairvoyants, ce corps contient la Paix, les cellules de ce corps contiennent la Paix, et si la Paix n'est pas en vous-mêmes, il est tout à fait normal que le corps en souffre.

Quoiqu'il arrive, sachez conserver la Paix, rien que par respect pour Gaïa et pour le corps qu'elle vous prête. Allez en Paix, marchez en Paix, vivez en Paix, respirez la Paix."

LA CATASTROPHE AERIENNE

Nous étions en octobre 92. Nous venions d'apprendre qu'un avion de transport de fret s'était écrasé sur une zone habitée dans un pays de l'Europe du nord. Il y avait plusieurs dizaines de désincarnés. Incident qui, hélas se reproduit régulièrement sur notre planète. Les hommes recherchent les causes. On parle de défaillances humaines, de problèmes techniques, etc., mais les hommes n'ont pas encore accès à toutes les causes possibles, celles relatives aux karmas, ou au systèmes d'évolution. En voici un exemple.

Ce contact s'est produit également au cours de nos méditations en groupe pour l'aide à la Terre. L'Instructeur s'exprima ainsi ce soir-là :

"Nous vous proposons ce soir d'aller retrouver ces êtres qui se sont désincarnés dans cet accident d'avion. Vous n'allez pas aller vers le lieu de la catastrophe car ces êtres-là, pour certains, ne sont plus là, ils sont proches mais sur un plan intermédiaire, ils se sont retrouvés là brutalement et ils sont un peu perdus. Nous vous demandons de nous suivre.

Nous allons vous emmener dans ce lieu de transit où vous pourrez, par vos énergies et par votre dialogue avec ces êtres-là, les aider. Cette aide faite par des êtres incarnés sera plus efficace pour certains, car vous allez vous projeter de la matière dense vers un plan semi-dense. Les guides, eux, sont sur des plans plus subtils et il leur est plus difficile de descendre si bas. Vous allez être les intermédiaires pour permettre à ces individus de trouver, de voir leurs guides, ceux qui sont venus les attendre pour les mener chacun vers son plan. En travaillant dans ce sens, vous aidez aussi Gaïa.

Q - Concernant l'événement que s'est-il passé?

R - C'est un karma collectif.

Q - Des êtres se sont regroupés à cet endroit, mais ce genre d'accident était-il prévu?

R - Il aurait pu y avoir un incendie qui se serait développé par l'explosion d'une bouteille de gaz par exemple. Il faut savoir que des événements de ce genre ne sont pas forcément des accidents, surtout lorsqu'il y a tant d'êtres qui se désincarnent.

Q - Tu dis que c'est un karma collectif, y compris pour les passagers de l'avion? Il y a eu tout un concours de circonstances pour que les passagers et les habitants de l'immeuble soient impliqués dans cet accident?

R - Oui, disons que les passagers de l'avion auraient pu se désincarner un peu plus loin, et que ce jour-là un incendie se serait déclaré dans les immeubles. Il s'est trouvé qu'il y a eu ce que nous vous avons déjà expliqué la dernière fois, à savoir un appel d'énergie qui a été focalisée au moment où l'avion a commencé à avoir un problème et, plutôt que deux problèmes surgissent, un seul a créé l'action. Il faut savoir qu'il y a eu aussi dans ce cas des victimes qui n'avaient rien à faire dans ce karma collectif, comme pour la catastrophe précédente dont nous avons déjà parlé. Là aussi il y a karma collectif, et là aussi il y a quelques victimes qui se trouvaient là et qui étaient innocentes, mais en majorité ils se sont retrouvés là pour vivre quelque chose en commun.

Q - Est-ce que pour ces innocents, Gaïa prendra aussi une partie de son karma sur elle?

R - Tout a fait. Lorsque cela se produit Gaïa remet le karma dû à ces individus, le karma dû à la sphère, car leur karma individuel reste bien entendu, mais s'ils ont commis des actions contraires à la sphère Gaïa, celle-ci efface tout cela.

Q - Mais au sujet des victimes, lorsqu'un événement se concrétise dans la matière, il se passe déjà des choses sur les autres plans. Comment se fait-il que les êtres qui n'ont rien à voir ne soient pas dirigés automatiquement vers un endroit où ils ne risquent rien? Comment se fait-il que dans l'équilibre Universel il y ait des êtres qui soient des victimes?

R - Lorsqu'une guerre éclate, tu imagines un peu les énergies qu'il faudrait concentrer pour que tous les êtres victimes de guerre ne soient pas en ces lieux.

Q - Une guerre je comprends, mais là c'était plus limité?

R - Tu sais que l'homme a son libre arbitre, et des êtres sont allés ce soir-là rencontrer d'autres êtres dans ces immeubles. Ceux-là ont été guidés par leur libre arbitre, d'autres sont allés pour vivre le karma collectif.

Il ne faut pas oublier que certains se sont sauvés, et ceux-là il faudra bien aussi qu'ils se rappellent quelque part ce qui s'est produit pour que ce karma collectif puisse enfin se dissoudre. Ce sont les pensées des êtres qui restent qui vont permettre cela, ainsi que la souffrance de ceux qui sont partis.

Q - Bien sûr c'est un karma qui était lié au feu?

R - Oui, c'est un karma dû à l'incendie de Babylone. Dans l'Univers rien n'est loin, le temps n'existe pas, il s'agit de moments favorables au développement d'une action, c'est tout.

Q - Donc cette fois-ci cela n'a rien à voir avec un rééquilibrage des énergies au niveau de Gaïa?

R - Non.

Q - Je suppose qu'à chaque fois qu'il y a ce type d'accident, comme un avion qui tombe, comme cela s'est passé régulièrement ces derniers temps, lorsqu'il y a ces grandes catastrophes, c'est le même type de phénomènes?

R - Oui, lorsqu'un avion s'écrase et que plusieurs personnes se trouvent dans cet avion, c'est qu'il fallait qu'elles partent ensemble.

Q - Je pense à cette femme qui entendait son enfant hurler de l'autre côté de la cloison, qui ne pouvait pas l'atteindre, et qui brûlait vive, c'est atroce.

R - Mais c'est ainsi qu'elle va épuiser un karma où elle-même a été responsable de la mort de quelqu'un. C'est vrai que cela est dur à dire, que cela est dur à accepter. Il y a toujours quelque chose à compenser, à comprendre.

Q - J'en reviens aux victimes innocentes. Si j'ai bien compris, elles ont toutes été averties sur les autres plans qu'il était préférable qu'elles s'en aillent, et après chacune a suivi son libre arbitre?

R - Elles ont été averties qu'il y avait un risque, car elles pouvaient aussi se sauver, mais le libre arbitre a fait que ce jour-là, elles ont dirigé leurs pas vers ce lieu. Par contre d'autres qui devaient vivre cet événement se sont dirigés inconsciemment aussi vers ce lieu ce soir-là. Mais je suis obligé de vous dire que certains étaient des victimes. Tous n'étaient pas concernés par le karma collectif.

Q - Ce que je n'arrive pas à comprendre c'est pourquoi elles n'ont pas pu se trouver ailleurs à ce moment-là?

R - C'est un peu comme si tu étais attiré par un aimant, par les risques. Certains êtres sont en correspondance avec certains risques, et puis certains consciemment qui n'avaient plus envie de vivre cette vie-là ont dirigé leurs pas vers ce lieu ce soir-là. Il y a beaucoup, beaucoup de phénomènes qui se produisent au moment où un karma collectif se produit.

Nous pourrons y revenir une prochaine fois, mais sachez simplement que les énergies émises par les Frères, mais aussi par certaines sphères, ainsi que par Gaïa qui est la plus concernée, permettent de rééquilibrer ce qui se passe dans ces moments douloureux et difficiles à vivre pour chacun.

Pour vous expliquer plus en détail, il faudrait prendre le karma de chaque individu. Cela, bien sûr, n'est pas possible, nous pouvons simplement donner un exemple ou deux. Mais souvenez-vous que l'Univers est équilibré.

Nous vous remercions."

LE TREMBLEMENT DE TERRE

Cet automne 92 était particulièrement propice à des catastrophes en tous genres. En effet, durant le même mois d'octobre, un nouvel événement dramatique a touché la planète. Il s'agissait cette fois-ci d'un tremblement de terre. Nous étions également ce soir-là en méditation pour la Terre lorsque notre Instructeur s'exprima.

"Vous allez imaginer qu'une lumière subtile entre par votre chakra coronal et que celle-ci va vous aider à arrêter ou ralentir vos pensées. Nous voudrions que vous preniez conscience de cela. Chaque fois que vous vous mettez en méditation, commencez par faire ce travail de prise de contact avec l'énergie cosmique qui entre par votre chakra coronal, qui va vous permettre de calmer votre mental. Ensuite seulement vous pourrez, vous deviendrez apte à faire un travail plus concret.

Lorsqu'un être vient de se désincarner et fait partie de votre famille ou de vos amis ou simplement une connaissance, vous pouvez effectuer ce travail en prenant certaines précautions :

Vous décidez d'aller le voir pour lui expliquer qu'il n'est pas mort, qu'il est passé à un stade différent, et lorsque vous avez fini de discuter avec lui, vous revenez en coupant consciemment les énergies avec lui, car il faut lui laisser la possibilité de continuer à rencontrer d'autres êtres, à faire son travail sans qu'il se sente relié à vous, attiré vers vous. Dans ce cas il ne pourrait plus faire ce qu'il doit faire. C'est en même temps une protection pour vous, car vous n'avez pas à être constamment branché en pensée avec cet être, parce que vous avez d'autres êtres à aider, et des choses à faire pour votre propre évolution.

Q - Et pour ceux qui sont encore incarnés sur les lieux des catastrophes?

R - Ces êtres-là sont aidés par leur propre guide. Ceux qui ont besoin de votre aide, ce sont ceux qui se désincarnent brutalement, car souvent ils se retrouvent dans une bulle hermétique, coupés de tout, comme hébétés. Ils s'enferment en eux-mêmes et c'est pourquoi nous avons besoin de votre énergie incarnée pour faire le relais avec leurs propres guides.

Sur ces plans-là votre action est beaucoup plus rapide que dans la matière parce que vous n'utilisez pas votre corps matériel. D'autre part, votre déplacement, mais aussi votre communication, est beaucoup plus aisée puisque cela se passe par transmission de pensée.

Sachez que certains d'entre vous le font souvent lorsque vous dormez. Votre désir d'aider les êtres vous amène vers des lieux où votre aide sera efficace et effective.

Parfois vous désirez recevoir un enseignement, mais comme le temps est beaucoup plus rapide, vous pouvez vivre les deux dans la même soirée.

Lorsque je dis que le temps est rapide, je veux dire que, puisque c'est votre action qui est plus rapide, vous avez donc la possibilité de faire plusieurs choses dans une même soirée.

Une partie pour aider, une partie pour vous-mêmes et une partie parfois pour visiter.

Lors de la désincarnation, l'être peut continuer à agir de la même manière qu'il avait l'habitude de faire dans l'incarnation, jusqu'à ce qu'il comprenne qu'il y a une autre façon d'agir. Dans l'instant qui suit la désincarnation, l'être est exactement le même et agit de la même façon, dans ses bonnes habitudes comme dans ses mauvaises.

Q - Comment ce tremblement de Terre s'est-il passé sur le plan du karma de groupe?

R - C'est le corps matériel de Gaïa qui a eu une éruption de boutons, comme votre corps matériel peut en avoir après une indigestion ou après avoir eu un choc émotionnel important.

Il se trouve que Gaïa a été malmenée pendant ces dernières années et lorsqu'elle réagit par un tremblement de Terre, c'est un peu une éruption de boutons, et c'est sa manière à elle de se soigner en se secouant. Pourquoi s'est-elle secouée là? Parce que c'est là qu'il y avait plus de boutons qu'ailleurs.

Pourquoi? Et bien parce que dans cette région, les énergies du passé sont encore très fortes et que des êtres vont les remuer trop souvent. Certaines sont bonnes, certaines le sont moins, et Gaïa doit se rééquilibrer d'une manière ou d'une autre. Sachez que cette région a un passif très lourd et que les êtres qui se sont retrouvés là sont des êtres qui ont déjà vécu dans ces régions et qui ont eu certaines actions plus ou moins claires dans certaines périodes de leur vie. Ils s'étaient donc retrouvés pour pouvoir partir ensemble et régler une fois pour toutes un karma collectif.

Maintenant il va y avoir un nettoyage, un renouvellement des énergies. C'est un peu comme s'ils avaient voulu en se désincarnant nettoyer le passif de l'Egypte.

L'adoration, la fascination que créent les pyramides n'est pas tellement bonne et ces êtres ont décidé de faire un nettoyage en décidant de se désincarner en même temps. Ils en ont profité lorsque que Gaïa s'est secouée.

Q - Tu veux dire que l'épicentre a été dirigé vers cette concentration d'êtres humains?

R - Oui. Ils ont accepté de nettoyer l'égrégoire du passé pour permettre à d'autres énergies de se mettre en place à partir de maintenant.

Q - Mais ce n'était pas eux qui avaient un karma à éliminer personnellement?

R - Pour certains oui, ils ont activement participé à certaines actions, mais pas tous, mais ils ont accepté de partir en même temps, cela, oui.

Le passé de l'Égypte est très lourd et ces consciences avaient accepté de nettoyer ce passé, ainsi par de nouvelles énergies, l'Égypte va repartir.

Q - Je sens que ce n'est qu'un apport d'énergie, mais tout n'est pas réglé.

R - Bien sûr que non, mais c'est comme si maintenant l'implantation de ces nouvelles énergies permet à l'Égypte, à cette région du globe, de repartir dans de nouvelles énergies et de faire ce nettoyage petit à petit.

C'est pourquoi vous n'avez pas vu des êtres tellement désespérés lorsque vous vous êtes projetés vers eux."

LES REGIONS EN DIFFICULTES

Ce soir-là, nul incident ou catastrophe brusque, n'était survenue les jours précédents. Cependant, au cours de notre méditation de groupe, l'Instructeur nous demanda d'intervenir vers des problèmes d'hommes de la Terre. Il s'exprima ainsi:

"Nous avons ce soir deux priorités à vous proposer pour que chacun de vous fasse une action concrète.

Nous allons proposer, ces deux priorités en vous laissant le choix d'aller vers l'une ou vers l'autre, ou si vous vous sentez capable d'envoyer l'énergie vers les deux.

Les deux points noirs actuellement sur Gaïa sont d'une part la Somalie, et d'autre part la Bosnie.

Que vous est-il demandé ce soir? C'est d'aller sur place dans ces régions, de prendre les énergies cosmiques et de les diffuser, en vous servant du support Terre. Vous verrez les énergies de Gaïa faisant comme un aimant et vous, servant de canal aux énergies du cosmos.

En ce qui concerne la Somalie, il ne suffit pas que la planète se mobilise en envoyant de la nourriture là-bas, si un travail n'est pas fait sur place. Si un véritable travail n'est pas fait dans la région même, l'aide des autres pays sera comme un grain de riz jeté dans l'immensité de la mer. Il faut travailler sur place, à l'intérieur. Cela ne veut pas dire que ce qui est fait actuellement par les hommes, (par ceux qui se sont mobilisés), n'est pas bien, loin de là, puisque cela leur permet de faire des prises de conscience. Mais ce n'est pas suffisant, car dans quelques jours, ils vont oublier la Somalie, et celle-ci continuera à souffrir. Nous allons donc aller sur place ce soir.

Et pour ceux qui voudraient se diriger vers la Bosnie vous effectuerez le même travail. Vous allez envoyer des énergies pour que là l'énergie Paix de Gaïa soit la plus forte et puisse s'installer progressivement dans ces régions.

Mes amis, lorsque vous vous incarnez sur Gaïa celle-ci met tout en œuvre pour que vous soyez prospères, et si cela n'est pas, c'est parce que vous ne savez pas vous servir de ses énergies à votre profit.

Pensez aux énergies de prospérité, et lorsque celle-ci fera partie intégrante de votre vie, sachez répandre la prospérité à autrui, ne la gardez pas pour vous en égoïste. Elle partirait, elle ne resterait pas car elle est libre, cette énergie est libre, elle ne viendra que vers les cœurs purs et désintéressés.

Marchez, marchez en Gaïa et sentez ses énergies autour de vous, apprenez donc à vous servir de ses énergies, et emplissez-vous de ses énergies."

LA VOYANCE

"Lorsqu'un être s'éveille, il passe par plusieurs stades d'évolution, et la voyance en est un.

Tous ces stades permettent aux individus de faire leurs prises de conscience et de se situer sur l'échelle de l'évolution.

Un être qui, au départ ne croit en rien, ou même s'il y croit, sera surpris de constater qu'il peut se mettre à faire de la voyance en disant à ses proches des événements qui vont leur arriver dans le futur. Et ces événements, s'ils arrivent, vont faire réfléchir et les uns et les autres. Mais c'est un stade qu'il faudra dépasser un jour pour gravir un échelon de plus.

Certains actuellement en sont à ce stade, mais le problème de la plupart est qu'ils ne veulent pas aller plus loin. Ce qui leur est demandé maintenant c'est de se brancher plus haut, (c'est une image, car ici le haut, le bas n'existent pas).

Bien sûr on ne peut pas forcer un être à gravir un échelon, et c'est pourquoi vous voyez des personnes faire de la voyance toute une vie et même plusieurs vies de suite.

Un jour pourtant ces êtres passeront forcément à autre chose. C'est la Loi de l'évolution; les vieilles cellules devront retourner à la terre.

Cela peut se faire sans souffrance. Il n'est demandé à personne d'évoluer dans la souffrance. Mais il n'est pas facile de lâcher les vieilles habitudes. C'est pourquoi vous voyez des êtres qui ont monté un échelon et de temps en temps le redescendent. Pour ceux-là c'est trop tôt, ils n'ont pas encore la force de rester stable sur la marche du haut. D'autres vont et viennent, d'une marche à l'autre, avant de pouvoir enfin se stabiliser sur celle du haut. Et d'autres montent, sans se retourner une seule fois vers le bas, sauf pour tendre une main secourable à un frère qui veut faire l'effort de monter plus haut.

N'oubliez pas, l'avenir sera ce que vous voudrez bien en faire, et il ne vous sert à rien de savoir de quoi demain sera fait puisque c'est la suite logique de ce que vous faites aujourd'hui.

Et demain, c'est déjà aujourd'hui, et si demain vous prenez contact avec moi c'est aussi parce que aujourd'hui vous avez pu me contacter. La seule différence c'est que pour moi ce sera toujours maintenant.

Alors à maintenant, si vous voulez bien."

LES GUIDES COSMIQUES

"Sachez que la véritable rencontre que vous faites avec votre guide d'évolution se fait lorsqu'il n'y a plus dans le cœur que de la Paix, quand l'être aspire à aider son semblable, quand la recherche se fait avec sincérité, et surtout quand il commence à être en accord avec les Lois Universelles d'Amour et de Compassion.

Nous ne sommes pas le guide d'une seule personne mais de milliers d'autres, cela remet bien les choses en place.

Les êtres disent "mon guide". Il faut qu'ils apprennent à penser "notre guide", et surtout "notre Frère", car nous voulons bien les guider, mais en Frère; cela est beaucoup plus logique et remet les choses en place.

Lorsqu'un être s'éveille au cosmos, il a auprès de lui un Frère cosmique qui l'aide à maintenir son canal ouvert pour faire passer l'énergie cosmique, Mais son instructeur peut être quelqu'un d'autre, et son guide quelqu'un d'autre également. Il est intéressant de savoir à qui vous avez à faire.

Un guide est là pour vous aider à aller de l'avant, pour vous souffler à l'oreille ce qui est bon pour vous, pour vous donner bonne ou mauvaise conscience lorsque vous commettez une action ou si vous avez des paroles blessantes envers quelqu'un. Il est là aussi pour vous apporter consolation dans vos moments difficiles. Un guide joue le rôle d'une mère et d'un père sur la terre.

Un guide est en évolution comme chacun de vous et parfois, pour des raisons de mission, il s'incarne avec la personne qu'il suit depuis toujours.

Chacun de vous avez un guide qui vous suit particulièrement. Sur chaque plan un autre guide prend le relais, car un guide qui se trouve dans l'astral, ayant densifié son corps à l'extrême, ne peut chaque fois refaire un travail sur son corps pour vous suivre sur les autres plans. C'est pourquoi vous avez, pour la plupart, plusieurs guides qui vous suivent en permanence.

Lorsque nous parlons de guide c'est de celui qui est le plus proche de vous qui êtes incarnés sur la Terre. Avec un guide il peut y avoir inversion des rôles : Vous pouvez vous incarner à tour de rôle sans problème lorsque vous le désirez. Chacun de vous peut jouer à tour de rôle, la fonction de mère et de père, en tant que guide.

Sur les autres plans c'est différent.

Les autres guides ne viennent pas s'incarner aussi facilement si ce n'est un désir de leur part pour une mission bien spécifique. Et lorsqu'un être a fait sa jonction avec l'Espace un Guide Instructeur prend le relais.

Pour les Frères de l'Espace en mission incarnée sur la Terre, c'est la même chose. Au début un guide très proche de la Terre le suit, mais c'est un Frère au niveau de l'Espace.

Ce Frère de l'Espace aide plusieurs autres Frères incarnés à s'éveiller. Lorsqu'il a fait son travail d'éveil il passe le relais à un autre Frère, qui va l'aider par d'autres moyens à se remémorer sa mission, et à la mettre en pratique dans les meilleures conditions possibles. A ce moment-là, selon ce que fait l'être incarné, d'autres Frères l'aident parce qu'ils sont en affinité avec le genre de mission qu'il a accepté de faire. Mais le Frère qui a accepté de vous servir de mère et de père, le temps de l'incarnation, le restera jusqu'à la désincarnation pour peu que le Frère incarné se branche sur lui. Il sera toujours là pour donner des conseils pratiques. Son rôle ne se termine qu'avec sa désincarnation.

Pour éveiller un Frère qui vient faire une mission, il y a plusieurs moyens.

Un autre Frère est détaché auprès de lui; il se trouve dans des plans plus subtils. Mais d'autres Frères qui sont sur la Terre ont aussi pour mission de venir lui donner un impact au moment voulu, quand il est prêt à comprendre.

Il n'est pas toujours nécessaire que le Frère éveilleur soit conscient de son rôle, il va simplement se trouver là au bon moment, nous allons lui envoyer l'impulsion, et il dira les mots-clés que l'autre doit entendre. Quand il est éveillé c'est différent, c'est lui qui reconnaîtra le Frère qui vient lui donner un enseignement, ou un renseignement, ou faire un bout de chemin avec lui pour un travail spécifique. Le temps qu'ils vont rester ensemble importe peu, ce sera juste le temps nécessaire au travail qu'ils doivent effectuer en commun; quelques heures, quelques jours ou quelques mois, voire quelques années, cela dépend.

Pour éveiller un Frère, surtout au début, il faut y aller très doucement, avec beaucoup de finesse et de subtilité. Il ne faut surtout pas traumatiser les êtres.

Mais son meilleur guide, en toutes circonstances, est la partie de lui-même qui se trouve sur les plans de la Lumière et avec qui il fait sa jonction constamment, lorsqu'il peut le faire consciemment.

Ce qu'il faut savoir, c'est que dans tous les cas, le Frère qui lui est détaché, et qui se trouve dans les plans subtils, continuera son travail de protection, de conseiller auprès de lui jusqu'à sa désincarnation, et il pourra faire appel à lui à tout moment.

Il y a un autre aspect qu'il faut aborder :

Lorsqu'une Conscience, pour des raisons d'évolution, décide de se partager en plusieurs étincelles d'elle-même, bien souvent après quelques expériences "malheureuses", elle décide qu'une étincelle restera et servira de guide aux autres en s'interchangeant bien entendu de temps en temps.

Je vous donne un exemple : Lorsqu'une étincelle de cette conscience partagée s'est traumatisée dans une expérience, à sa désincarnation elle fait le point avec elle-même et après accord avec l'étincelle qui était restée à servir de guide, elle décide d'incarner cette partie pour continuer l'expérience en la guidant à son tour. Bien entendu, à tout moment des Frères sont là pour conseiller la conscience sur le bien fondé de son incarnation et de sa mission. Elle n'est jamais seule à prendre une décision, même si la décision ultime lui incombe à elle seule. Elle demande toujours l'avis des Frères aînés qui jouent le rôle de guides à ce moment-là. Tout se fait dans une harmonie parfaite où chacun sait le rôle de chacun. Et chaque Frère entame sa mission en sachant que des Frères seront là pour l'aider, le conseiller constamment.

Il est conseillé à la Conscience qui s'incarne de venir se ressourcer au foyer créateur à chaque fois qu'elle le désire. Mais elle ne pourra le faire que lorsqu'elle aura fait sa jonction avec elle-même en totalité, car c'est cette partie d'elle-même qui lui permettra d'y arriver.

A bientôt."

LES GUIDES

La notion de guide a été abordée plusieurs fois, mais à chaque fois dans des conditions différentes. Le message précédent a été donné lors d'une réunion restreinte de travail. Cette fois-ci, l'intervention a eu lieu dans un stage de développement personnel que nous animions Oriane et moi-même. L'objet de ce stage était d'aider les stagiaires à rencontrer leur guide. C'est pour cette raison que des mêmes sujets ont été repris.

L'Instructeur s'est exprimé ainsi :

"Je tenais à venir spécialement ce soir, pour vous parler à vous tous qui êtes là, présent à ce stage, où vous êtes venus avec tant d'ardeur et d'envie de rencontrer enfin celui qui vous guide dans cette incarnation, ou depuis bien d'autres déjà.

Sachez que durant tout votre travail, vos guides sont là, présents autour de vous tous. Essayez de les ressentir. Vous vous croyez éloignés d'eux, mais c'est une illusion. Nous sommes plus proches que ce que vous pensez. Et si nous tenons à nous rapprocher de plus en plus de vous, c'est parce qu'il est temps maintenant de travailler ensemble, de collaborer pour que votre avancement vers les plans supérieurs se fasse plus rapidement; pour que vous fassiez enfin la jonction avec l'Espace.

Tout être qui cherche son chemin, qui est sur le chemin, qui suit la voie fixée par son âme, doit être aidé, à condition qu'il en ait vraiment envie au fond de lui. Vous tous qui êtes là, avez déjà fait un travail sur vous dans d'autres vies, et c'est pourquoi, aujourd'hui, vous avez la possibilité de retrouver cet être qui vous aide, qui se trouve sur les plans invisibles à vos yeux pour l'instant, mais qui peut devenir plus tangible pour vous si vous acceptez les règles du jeu, c'est-à-dire, un travail sur vous-mêmes.

Nous avons du mal à vous joindre, oui mes amis. Pourquoi? Parce qu'au lieu de tourner votre regard à l'intérieur de vous-mêmes pour vous trouver et nous trouver, là au fond de votre grotte, dans votre cœur, vous vous tournez vers l'extérieur, vers ce qui vous agresse et qui fait du mal, parce que vous y attachez de l'importance. Vous vivez des psychodrames. Pour beaucoup ce sont des tests, pour d'autres des réajustements, mais jamais, jamais quelque chose exprès pour vous faire du mal. Vous vous faites du mal parce que vous croyez que vous êtes agressés, que le monde entier parfois vous en veut, alors que vous vous êtes programmés certains impacts pour aller plus loin, pour venir plus près de nous.

Je vais vous parler du guide, ouvrez vos consciences jusqu'à l'espace.

Il y a plusieurs façons de guider un être sur la Terre. Aujourd'hui, vous-mêmes, prenant conscience tout à coup du cosmos et de ce que vous êtes vraiment, (c'est-à-dire un enfant de ce cosmos tout entier), vous pouvez décider, en accord avec un être, de le guider. Aujourd'hui oui, aujourd'hui, lorsque vous aurez pris conscience, lorsque vous aurez acquis cette conscience, vous pourrez, en voyant un frère qui est juste un petit peu en dessous de vous, lui tendre la main et lui dire : "Mon frère veux-tu que je te guide?" Et lui, voyant l'Amour que vous avez pour lui dira : "Oui, mon frère, oui, je veux que tu me guides!" Et tout à coup, là, vous avez pris un engagement que vous tiendrez des années, des milliers d'années, voire des millions d'années pour aider cet être qui un jour a mis sa confiance en vous. Et vous le verrez patauger, se perdre, vous oublier, et vous serez toujours là auprès de lui, à le porter, à le secourir, toujours, constamment. L'Amour sera présent. Lorsque vous déciderez cela, votre premier rôle se situera au niveau de l'astral, mais le haut astral, je tiens à le préciser. Alors vous, vous allez le guider et vous ne serez plus sur la Terre, vous serez sur le haut astral qui est un plan de conscience, et au fur et à mesure de son évolution, vous monterez sur le plan du mental, vous allez pouvoir le guider sur le plan du mental, et au fur et à mesure de ses incarnations vous allez pouvoir monter plus haut, sur les plans subtils, et un jour, vous vous retrouverez dans le Cosmos et vous guiderez toujours cet être. Et vous mes amis, eh bien, vous continuerez votre évolution. Sur le plan de l'astral vous continuerez à apprendre, mais c'est plus facile car vous avez un corps en moins. Sur le plan du mental vous continuerez à évoluer, mais ce sera encore plus facile, puisque ce sera sur le plan du mental qui est un plan beaucoup plus éthéré. Lorsque vous serez sur les plans cosmiques, vous continuerez à évoluer mais vous aurez plusieurs corps en moins et ce sera encore beaucoup plus facile. Vous continuerez à évoluer, vous continuerez à élargir votre Conscience et vous aiderez en même temps à évoluer, là, sur le plan de la matière plus dense.

Bien sûr, lorsque vous prenez accord avec un être pour le guider, cela peut se passer sur n'importe quel plan. Et l'être que vous allez guider peut aller s'incarner dans la matière et vous le suivrez, non pas dans la matière, ce n'est pas une nécessité, mais vous le suivrez le plus prêt possible. C'est-à-dire sur le plan du haut astral, sur le plan du mental. Mais si vous, vous n'avez pas fini votre évolution, car l'évolution ne finit jamais, ou pour une raison bien précise vous voulez aller vous incarner avec lui sur le même plan, vous pouvez le faire aussi. Et dans cette vie-là, l'être que vous avez décidé de guider, va trouver son guide sur le plan de la matière, mais juste pour quelques années, pour quelques mois, pour quelques semaines. Tout dépendra de ce qu'il doit lui apporter dans cette incarnation, là.

Lorsqu'un être a la possibilité de guider un autre être, c'est qu'il est arrivé à un certain plan de Conscience où il lui est permis, en accord avec l'Univers, de

prendre des êtres sous son aile, de les guider, de les aider à évoluer, tout en continuant son évolution lui-même.

Vous pouvez aller lors de votre désincarnation guider d'autres êtres sur une autre planète, tout dépendra du degré d'évolution où vous êtes arrivés, mais vous ne le saurez que lors de votre désincarnation.

Chacun de vous a un potentiel acquis, quelque part, mais chacun de vous ne l'a pas emporté, ce potentiel tout entier sur la Terre. Cela n'est pas possible, sauf pour quelques maîtres comme vous dites, ceux qui ont un rôle important à jouer. Vous n'avez emporté de vous qu'une parcelle de ce potentiel, juste ce qu'il vous faut pour ce que vous vous êtes donné à vivre dans cette incarnation. Parfois, l'être peut aller y puiser, dans ce potentiel qu'il a acquis de vie en vie, et ramener une information, ramener une force de lui-même, à sa conscience de veille dans la matière. Mais c'est lorsque l'être s'est désincarné, et selon son degré d'évolution, qu'il reprendra la totalité de ce potentiel, ou bien il se réincarnera pour continuer à réajuster ce qu'il a à réajuster.

Je vous donne des éléments pour que vous compreniez mieux ce que vous vivez, ce que vous êtes, mais je reviens, si vous le voulez bien, à la notion de guide.

Donc, des êtres un jour, quelque part dans l'Univers, peut-être sur la Terre, peut-être ailleurs, ont décidé avec votre accord, de vous guider, de vous aider à évoluer sur les plans de la matière, et vous, eh bien, vous avez dit "oui", bien sûr, puisqu'ils sont là autour de vous. Et depuis ce temps-là, ces êtres vous aident de différentes manières.

Aujourd'hui, vous êtes entrés dans l'Ere du Verseau, comme vous l'appellez, et il vous est donné la possibilité de les rencontrer, de faire votre jonction avec eux, pour que cette aide qu'ils vous apportent se fasse plus tangible, pour que vous ne soyez plus guide et élève mais Frères, car à un frère on va pouvoir lui parler de cœur à cœur. Ce n'est plus le moment de mettre le guide sur un piédestal sur lequel on adresse un regard d'adoration. Non, il n'est plus temps pour cela, il faut effectuer le rapprochement.

Qu'est-ce qu'un guide sinon quelqu'un qui a suivi le même cheminement que vous, et qui est juste un petit peu plus évolué, qui a un petit peu plus de potentiel que vous? C'est tout. Où est la différence? Nulle part, car selon votre bon vouloir vous irez peut-être plus vite, si vous le voulez bien, et arriver très vite là où il se trouve, et tout à coup l'élève va devenir professeur. Il aura toujours contact avec son guide, mais ce sera un échange. Tout à coup ce sera un ami, un frère. Et à ce frère on va pouvoir se confier et on attendra de lui des réponses, mais des réponses que l'on fait à un frère que l'on aime, sans cette distance que l'on met entre guide et élève.

C'est cela que je tenais à venir vous dire ce soir. Il vous faut acquérir cette notion de Frères, pour que les distances n'existent plus entre nous. Vous serez

toujours nos enfants, mais y a-t-il une distance entre un père et son enfant? Non, n'est-ce pas? Et lorsque vous aurez pris contact avec ce frère bien aimé, que vous connaissez depuis bien longtemps déjà, lorsque vous aurez repris ce contact, vous marcherez main dans la main. Tout à coup vous aurez une force, en vous, parce qu'il va pouvoir vous faire passer les conseils sans plus aucune barrière.

Pour prendre contact avec votre guide, cela peut se passer de différentes façons. Vous pouvez commencer par l'écriture inspirée, puis vous pourrez avoir un contact plus direct avec votre guide, puis pourquoi pas contacter votre frère, de la même façon qu'Oriane le fait avec moi. Elle a travaillé dur pour cela; mais vous pouvez le faire aussi. Je tenais à vous le dire.

Vous pouvez tous avoir contact, plus étroitement avec votre guide. A vous de faire le travail, car eux l'ont déjà fait. Ils vous aiment, ne l'oubliez pas, ils vous aiment et ils espèrent que ce moment sera pour vous, maintenant. C'est vous qui avez tous les atouts en main, alors à vous de jouer.

Merci de m'avoir écouté et à bientôt."

LES REGRESSIONS

"J'ai noté que vous voudriez savoir si la régression est dangereuse. Je te réponds, oui. Tout le monde n'est pas prêt à accepter ce qu'une régression peut lui révéler sur lui et sur son passé.

Par contre, lorsqu'un être est capable de supporter une régression pour une raison de déblocage au niveau d'un problème de santé, il devra se trouver en présence de la personne adéquate pour lui, qui va être un simple détonateur, pour que le déblocage se fasse.

Cependant, chercher à savoir ce que nous avons été dans le passé comporte plusieurs risques dont il faut être conscient, notamment de se faire traumatiser par un vécu dramatique, si l'émotionnel n'est pas maîtrisé.

La personne qui fait faire une régression à une autre personne doit savoir, par intuition, à quel moment elle doit s'arrêter car il n'est pas bon de tout savoir. Il faut dans tous les cas que les thérapeutes soient très prudents et puissent suivre la personne pas à pas en prévoyant à l'avance ce qu'elle va avoir comme réaction. Vous devez devenir capable de maîtriser une situation en apprenant à être neutre par rapport à ce que la personne vit, à sentir quand il faut s'arrêter et reprendre un autre jour; ne jamais brûler les étapes, laisser mûrir l'événement. Pour qu'une régression apporte ses fruits, il ne faut jamais se hâter; il faut enclencher un processus et laisser faire la cellule mémorielle de la personne qui lâchera son blocage au moment voulu sans apporter de traumatisme grave, car il existe de nombreux cas.

Par exemple, dans une régression, il peut y avoir erreur d'identité si une personne a été très proche d'un être qu'elle a beaucoup aimé ou admiré. Elle peut s'identifier à cet être-là.

Prenons le cas d'une mère, par exemple, qui, si elle a beaucoup aimé son fils et qu'il lui a été retiré trop tôt, va s'identifier à lui en espérant ainsi le faire revivre. Ainsi, d'un mari, d'un frère etc.

Le thérapeute doit être en mesure de comprendre, dans ces cas-là, que, dans la vie passée de la patiente, elle avait perdu volontairement son identité, et il doit l'aider à la retrouver.

Il y a aussi les êtres qui se culpabilisent du décès de quelqu'un et qui, pendant des vies et des vies, vont se sentir coupable, inconsciemment ou pas, chaque fois qu'un être autour d'eux va se désincarner. Ceux-là aussi vous pouvez les aider. Et il y a aussi ceux qui ont tué ou aidé à tuer un de leur frère humain. Pour ceux-là, il faut faire très attention lors de la régression. S'ils ne sont pas prêts à

prendre conscience de leurs actes, cela peut les déstabiliser, et il y en a beaucoup hélas, de ceux-là.

Etc.

Il vous faut savoir ce que vous voulez faire d'une régression. Si c'est pour aller à la recherche de vos vies antérieures et connaître vos incarnations passées par curiosité, vous allez perdre votre temps. Vous n'avez pas de temps à perdre à ce jeu. C'en est un, et dangereux en plus, à qui le manipule sans précautions."

LES CONTACTS AVEC L'ESPACE

"Frères, sachez apprécier ces instants merveilleux que vous vivez ensemble. Vous êtes une Grande Famille, vous faites partie d'une Grande Famille. Apprenez à vivre ensemble mais n'oubliez pas votre voisin, votre proche, votre frère. Sachez que vous n'êtes jamais seuls. Nous ne vous avons jamais quitté. C'est vous qui devez faire le travail pour nous rejoindre.

Ce travail ne peut pas se faire en un jour. Il ne faut pas attendre de miracles. Chacun doit travailler à parfaire sa vision pour nous rejoindre.

Tant que vous mettrez des doutes, des craintes, des peurs, vous aurez des obstacles, et pour nous rejoindre, et pour nous voir.

Nous avons confiance en vous et vous, vous marchez en aveugle. Vous avez des voiles devant les yeux, et lorsque quelqu'un vous donne l'élément pour l'enlever, vous mettez en avant votre scepticisme.

Pourquoi n'avancez-vous pas devant vous en faisant confiance, et à vous, et aux autres? Sachez ressentir ce qui est vrai, mais d'abord enlevez vos bandeaux, vos béquilles, et vos barrières mentales. Faites votre nettoyage. Soyez sincères avec vous-mêmes. Acceptez-vous comme vous êtes, mais surtout ne vivez plus en aveugle. Soyez lucides et avancez.

Nous attendons depuis longtemps que vous veniez nous rejoindre. Nous vous encourageons. Nous sommes heureux des efforts que vous faites mais vous pouvez faire mieux et plus vite, il suffit que vous le vouliez.

Ne nous cherchez pas dans l'Espace apparent. Nous sommes là, dans votre cœur, qui est le cœur de l'Univers lorsqu'il bat à l'unisson dans l'Amour du Un.

Chaque jour nous vous donnons des preuves de notre présence auprès de vous. Laissez donc tomber vos voiles et venez nous rejoindre enfin."

LA RECEPTION DES MESSAGES

"Si votre conscience et votre canal intérieur sont ouvert au cosmos, harmonisés aux vibrations du cosmos, et si vos énergies incarnées sont en place et harmonisées, il faut que vous compreniez que nous sommes toujours ensemble et que, lorsque vous émettez un souhait de contact avec nous, automatiquement il se fait. C'est pourquoi vous n'avez pas à vous faire du souci pour vos contacts avec d'autres Frères dans l'Espace. C'est votre mental qui peut créer un problème qui n'existe pas. Cela est dû à un certain manque de confiance en vous. Méditez sur cet aspect pour que les messages à partir de maintenant soient exactement ce qu'ils doivent être, c'est-à-dire dans la vibration la plus proche possible de la source d'où ils proviennent. Il y a simplement une distorsion entre votre mental et vous. Maîtrisez-le et vous verrez par vous-même le résultat.

Il faut, d'autre part, que vous preniez conscience qu'il n'y a aucune différence, que ce soit nous qui vous contactons, où que cela soit vous-mêmes, parce que la partie qui fait appel à nous n'est jamais séparée de vous. Sur la Terre, en incarnation, le véhicule matériel est l'obstacle qui vous empêche d'être en contact les uns avec les autres immédiatement. C'est pourquoi il vous faut faire appel au téléphone ou vous déplacer pour rencontrer la personne avec laquelle vous voulez dialoguer.

Pour prendre contact avec nous, il vous suffit simplement d'en émettre le désir et cela se fait instantanément. Si cela ne se fait pas, réfléchissez pourquoi, cela ne vient jamais de nous, mais de vous.

Cependant faites bien attention, nous ne répondrons jamais à des appels faits dans un but égoïste, ni pour vous donner de la guidance, de la voyance; cela sera toujours dans une optique spirituelle, pour votre cheminement et pour celui de vos frères. Dans cette optique nous serons toujours là, et à chaque fois que vous ferez appel à nous, nous répondrons.

Sachez aussi que nous sommes toujours très heureux de venir vous parler quand vous voulez nous entendre. Vous nous êtes très chers et c'est avec une joie toujours renouvelée que nous nous empressons autour de vous dans un but de dialogue.

A bientôt."

LES EXORCISMES

Q - Nous voudrions avoir des renseignements sur les personnes qui pratiquent l'exorcisme.

R - Des êtres sont préparés depuis des vies et des vies à faire des "exorcismes" comme vous dites. Je dirais moi "à aider leurs semblables à enlever d'eux des zones d'ombres", ce qui serait plus correct.

Ces êtres là donc, qui se sont préparés pour ce travail délicat, sont des êtres forts qui ont décidé de se mettre au service de la Lumière dans les endroits les plus denses, les plus durs. Ils ont le glaive comme symbole.

Ceux-là iront au fond de la matière en sachant ce qu'ils risquent et en prenant les précautions d'usage car même eux ne sont pas à l'abri des remous qu'ils agitent. Ce sont des combattants ou des battants comme il vous plaira de les nommer.

Quant à ceux qui veulent s'exercer à l'apprenti sorcier sans savoir le risque encouru, il faut les mettre en garde avant qu'ils ne se brûlent les ailes, ou qu'ils n'y laissent des plumes.

Il ne faut pas combattre l'ombre, je ne cesse de le répéter, mais l'amener petit à petit vers la Lumière pour qu'elle se transforme par l'Amour, elle-même en Lumière.

Ces êtres-là ne savent pas à quoi ils s'exposent car ils combattent au lieu d'aider. Bien souvent c'est par ignorance des dangers encourus.

Q - Quels dangers courent ces gens?

R - Ils combattent un égrégore immense de pensées et d'actes négatifs émis par des êtres qui ne sont pas ouverts à d'autres valeurs.

Q - Que peut-il leur arriver?

R - S'ils ne se protègent pas, et parfois ils ne savent même pas ce qu'il faut faire pour cela, il peut leur arriver un certain nombre de choses pénibles. Par exemples : Accidents, pertes du sommeil, excitations, bruits bizarres autour d'eux, problèmes de santé, perte d'énergie etc.

Q - Par quel processus ces problèmes peuvent leur arriver?

R - Ils se mettent en contact avec l'égrégore négatif et celui-ci leur revient par un effet de choc en retour.

Q - Comment reconnaître les gens préparés à faire ce travail?

R - A leur réputation, d'abord, à leur sérieux ensuite.

Pour faire ce travail sans presque, (et j'insiste sur ce presque), pas de problèmes, il faut que la personne soit stable sur tous les points, car la moindre faille lui serait néfaste. Bien sûr tous les êtres ne sont pas stables et certains font quand même du bon travail mais il leur arrive malheureusement d'avoir eux-mêmes des problèmes.

Q - A quoi reconnaît-on qu'une personne est envoûtée?

R - Il y a plusieurs sortes d'envoûtements :

Il y a ceux qui s'auto envoûtent tout seuls en ressassant des pensées négatives.

Il y a ceux sur qui on a fait un travail. Vous allez les reconnaître à leurs yeux. Leur regard est morne sans vie, sans brillance, un peu hagard.

Il y a ceux qui ont pratiqué eux même une quelconque magie. Ils ont le regard perçant comme des aigles qui voient jusqu'au fond des âmes mais ils ne voient que les scories, les failles et ils travaillent là-dessus.

Il y a ceux qui, avec leurs pensées négatives, attirent à eux des âmes du bas astral qui leur soutirent leur énergie. Cela aussi fait partie d'une sorte d'envoûtement.

A la limite, à partir du moment où un être se crée une maladie, c'est que son mental émet des pensées négatives. Il y a plusieurs degrés d'auto envoûtement. Ceux-là, s'ils écoutent les bons conseils, ils vont pouvoir s'en sortir sans trop de mal.

Au sujet de ceux qui pratiquent des exorcismes nous pouvons ajouter ceci :

Il ne suffit pas de croire en Dieu.

Ce travail est très complexe et c'est un peu simpliste de penser que le simple fait de croire en Dieu suffit à ne pas avoir de problèmes soi-même quand on s'occupe de cet aspect de la vie.

Chacun se prépare, et dans ses incarnations précédentes, et lors des désincarnations, sur quelques plans que ce soit, à ce qu'il va continuer à faire pour son évolution et pour aider les autres à évoluer.

Chacun a un rôle bien spécifique et doit se contenter de le réaliser au mieux. Un éventail de possibilités lui est offert, s'il a le temps, pour approfondir d'autres

aspects de la vie, toujours dans le sens de mieux l'appréhender, dans l'harmonie et l'Amour de son prochain.

Vouloir déroger à ces règles préétablies avec les guides, c'est se mettre dans une situation difficile dont il faudra assumer soi-même les conséquences.

Tout le monde n'est pas prêt à faire n'importe quoi et n'importe comment, sachez-le bien. Et lorsque l'on veut jouer à l'apprenti sorcier sans connaître les règles on risque de gros, gros ennuis.

Faites savoir ceci aux êtres qui risquent de se fourvoyer dans des zones pas claires, car s'ils se mettent dans des situations difficiles, il faudra aller les sortir de là, et nous avons d'autres choses à faire plus importantes, vous ne croyez pas? De plus, à partir du moment où il faut aller les sortir de l'ornière où ils sont tombés, ils ne font plus le travail pour lequel ils sont venus, et cela est grave.

Que chacun reste à sa place et fasse ce pourquoi il est venu; personne ne lui en demandera plus, et il sera en accord avec l'Univers.

Amis laissez ce travail à ceux qui l'ont préparé pendant des vies et des vies et faites simplement le vôtre.

Sachez rester à votre place, la place que vous a assigné l'Univers depuis votre naissance il y a de cela bien des lustres.

Demandez à Dieu, à l'Univers de vous mettre toujours à votre juste place et vous y serez. Lorsqu'on est à sa juste place, on travaille dans l'harmonie, sans combattre qui que ce soit, ni quoi que ce soit.

La vie n'est pas un combat mais une route droite où l'on va rencontrer des êtres que l'on va aider au mieux de ses possibilités, mais toujours dans l'Harmonie, l'Amour et la Compassion.

Sachez rester dans votre ligne de vie, acceptez cela, et ainsi vous travaillerez en collaboration avec l'être que vous appelez Dieu et tout sera bien, et vous serez bien.

A bientôt."

LA NOTION D'EVEIL

Nous allons maintenant entrer dans des enseignements plus subtils. Les contacts suivants se sont déroulés lors de stages que nous animions, ou dans des groupes d'études spirituels. Je vous en livre quelques exemples. Vous remarquerez que le ton est légèrement différent, car il ne s'agissait pas là, de méditation d'aide à la Terre, mais de travail sur soi. Ce jour-là l'Instructeur s'exprima ainsi :

"Je désire m'entretenir avec vous aujourd'hui de la notion d'Eveil.

Puisque vous vous éveillez, et que vous voulez, dans votre conscience, aider autrui à s'éveiller, il serait bon que vous réfléchissiez d'abord à quelques notions essentielles.

Chaque être qui s'éveille a souvent tendance à se regarder comme quelqu'un de différent, sinon de supérieur aux autres. Il ne s'agit pas d'oublier qu'il n'y a pas si longtemps que cela, cet être était au même point que les autres, et qu'au niveau de l'évolution, il n'a certainement que quelques secondes d'avances sur ces autres. Une des premières qualités à acquérir donc, est l'humilité. N'oubliez surtout pas que l'ego qui gonfle devient le pire ennemi de celui qui veut intervenir sur les autres, surtout dans les domaines que vous appelez spirituels. La plupart des intervenants qui chutent sur cette voie le font à travers l'ego, d'autant plus qu'à partir d'un certain moment de dérapage, l'ego justement les empêche de se remettre en question, puisqu'ils sont sûrs d'avoir toujours raison. Une qualité tout aussi indispensable à acquérir est donc la possibilité de se remettre en question en permanence. Rien ni personne ne peut être parfait sur cette Terre, et tout être se trompe à un moment ou un autre. C'est même une conséquence sine qua non de l'apprentissage en vos temps difficiles.

Un autre fait que nous remarquons souvent chez vous, êtres terriens incarnés, est que, celui qui commence à s'éveiller, désire le faire de plus en plus rapidement. Et s'il veut intervenir sur autrui trop vite, avant d'être bien formé, il fera profiter ses amis de ses propres erreurs au lieu de les faire profiter de ses expériences. Il peut ainsi entraîner d'autres personnes avec lui-même dans des chemins détournés. Au regard de l'Univers il en sera le responsable. Donc, une autre qualité importante à travailler est la patience.

Et ce n'est pas fini, hélas. L'intervenant doit accepter les autres tels qu'ils sont, et les situations telles qu'elles se présentent. Il veut jouer un rôle envers son prochain, soit, mais son rôle est de s'adresser à ceux qui veulent avancer en acceptant l'aide d'autrui, et qui sont capables de se remettre en question, et non pas forcément aux autres. Le prochain est celui qui a besoin de vous, qui vous tend la main. L'intervenant doit laisser le libre arbitre à chacun, il doit proposer, et proposer seulement son aide, sentir à qui s'adresser, et le faire avec psychologie. Il doit aussi agir en toute circonstance avec compréhension et

acceptation. Comprendre l'autre dans ce qu'il est aujourd'hui, accepter les refus, accepter de ne pas assister aux fruits de son travail, car la graine peut mettre beaucoup de temps à germer.

Vous vous éveillez, il est légitime que vous veuillez en faire profiter ceux qui vous entourent, mais vous devez savoir qu'à partir de ce moment, vous devez être un exemple pour autrui. Votre plus grande préoccupation, en dehors de vos devoirs envers vos proches et votre société bien sûr, doit être votre travail de développement personnel sur vous-mêmes, afin que votre conscience s'éveille chaque jour davantage, et chaque jour davantage elle doit se diriger vers la libération de vos propres contraintes.

L'être qui s'éveille part à la recherche de sa véritable identité cosmique et universelle, et pour cela il doit opérer sa jonction avec son être profond. Il doit broser les scories qui se sont accumulées sur ses corps, déplacer les pierres qui obstruent encore le chemin qui doit le mener à la perception de la véritable Lumière. Il doit savoir associer Amour et Compassion au plus haut niveau de lui-même, et en toute circonstance. Et lorsqu'il doit agir envers autrui, il doit s'exprimer en premier lieu par l'attitude stable et juste de celui qui montre le chemin en ajoutant à l'Amour et la Compassion, la Tendresse, le Calme, et la Compréhension.

Trop d'êtres parlent de spiritualité et n'agissent pas dans son sens. Le langage enferme en lui les colorations du mental et de l'émotionnel, il peut cacher ce que le cœur contient, mais celui qui cultive l'attitude juste et maîtrisée ne peut se tromper gravement. Il peut, peut-être, se laisser emporter par son enthousiasme, mais il aura l'accent de la sincérité, et c'est cela qui compte le plus. Le langage est une arme à double tranchant, il permet une communication plus facile, plus détaillée, mais il peut déformer le message.

Ah, le rôle d'éveilleur n'est pas facile à assumer! Il est généralement ingrat. Non, sur ce lieu d'évolution il n'est pas facile de mettre les êtres face à eux-mêmes. Vous pourrez être rabroué, critiqué, jugé, combattu, parfois même avec violence, vous ne devrez pas bouger en vous-mêmes. Vous ne devrez vous-mêmes ni juger, ni critiquer, ni même combattre avec violence. Comment voudriez-vous montrer à autrui le chemin d'un meilleur état d'être en utilisant les mêmes armes que celui qui veut vous battre? Non, vous devrez répondre avec l'Amour comme arme, et avec la Force comme bouclier.

Vous ne devrez pas chercher à être forcément reconnu dans vos actes et récompensé dans vos efforts. Il suffira qu'au moment du bilan de votre vie, après votre désincarnation, lorsque vos guides vous demanderont : Homme qu'as-tu fait dans ta vie, vous sachiez quoi répondre sans baisser la tête. Le jugement n'est pas de ce monde, et la justice des hommes n'est pas la justice Divine.

Amis, et frères très chers, nous allons nous en tenir là pour ce soir. Vous avez de quoi méditer pour quelque temps, et surtout vous avez matière à action. J'aurai l'occasion de revenir sur tous ces points, afin que vous les intégriez bien dans

votre conscient. Je ne vous quitte pas, car la séparation n'est pas ce que vous en percevez, je vous en parlerai une autre fois, je ne vous quitte pas, mais je vous accompagne. A toujours."

La nuit fut profonde mais je me suis réveillé le lendemain avec la sensation nouvelle d'avoir reçu une bonne dose d'énergie, mais aussi et surtout je sentais tout au fond de mon être, comme une joie nouvelle, comme une énergie de renaissance, et j'eus honte d'avoir douté dans la souffrance de la magnificence de la vie. Je me sentais de nouveau capable d'aller de l'avant, d'entrer dans l'énergie de ce printemps et de faire remonter vers l'extérieur cette sève qui demandait à faire fleurir en moi les nouvelles fleurs que je pourrais offrir à ceux qui les accepteraient, pour qu'en eux aussi mûrissent les fruits de la connaissance, et pour que nous puissions plus tard partager nos fruits en riant de nos incompréhensions passées.

Je savais déjà tout cela, ou plutôt, je croyais le savoir puisque je n'avais pas pu l'appliquer en toute circonstance. Je me souvins alors d'une phrase que j'avais entendue jadis et qui disait : On ne peut se flatter d'avoir acquis une valeur que lorsqu'il nous est impossible de ne pas nous y conformer. J'avais du travail en perspective.

Les jours qui suivirent me plongèrent dans une profonde réflexion sur les relations entre les individus, et je me rendis compte que les rapports entre les êtres sont très rarement équilibrés. Les êtres forts ont tendance à s'imposer aux autres, car ils considèrent les choses au travers de leur propre force, sans penser à se mettre à la place de ceux qui apprennent à devenir forts. Les êtres faibles se nourrissent spontanément de ceux qui ont plus d'énergie qu'eux, ils essayent d'attirer autrui vers eux-mêmes pour s'y appuyer. Ceci étant, la plupart des êtres sont en relation avec plus fort et plus faible qu'eux. Quand on sait que chacun a un certain nombre de défauts à éliminer, et que chacun a son propre cheminement à assurer dans la matière, avec des conditions d'existence et des épreuves différentes pour chacun, il nous apparaît évident que l'on ne peut juger quiconque. Il est souhaitable d'essayer de comprendre autrui et de l'accepter, ou bien de prendre de la distance.

LE CHEMINEMENT SPIRITUEL

" Bonjour amis.

Spirituel veut dire qui tient à l'esprit, c'est-à-dire que l'être doit s'efforcer d'être en accord avec sa conscience qui est attachée à son esprit; en d'autres termes évoluer en se mettant en coordination avec les Lois Universelles. Les Lois Universelles représentent les lois qui régissent l'expansion de l'Univers. Elles sont valables du macrocosme au microcosme, mais les hommes en évolution sur votre Terre, y ont substitué d'autres Lois plus humaines, plus rétrécies, plus à leur portée actuelle.

Donc, si vous voulez vivre votre chemin spirituel, vous devez le vivre en toute conscience, c'est-à-dire en acceptant les conditions d'incarnation que vous avez choisies avant de vous incarner, et travailler constamment sur vous, à travers des remises en question constantes : Je viens de vivre tel événement. Qu'ai-je à comprendre à travers ce vécu? Ai-je agi correctement? Pouvais-je mieux faire? Comment m'améliorer pour le futur? Suis-je resté en accord avec la Loi d'Amour Universel? Suis-je resté sur mon chemin d'évolution personnel? Etc.

Voyez-vous, avant d'arriver dans l'incarnation chacun a préparé son potentiel, chacun a reçu la substance qui lui incombait. Maintenant il convient de mettre en action ce potentiel, de faire fructifier sa substance, et pour certains, dont vous-mêmes, vous avez le devoir, tout en évoluant pour vous-mêmes, d'aider les autres à mettre leur potentiel en mouvement et de faire fructifier leur substance afin qu'eux aussi puissent aider d'autres à en faire de même, et ainsi de suite. C'est de cette façon, et pas autrement que votre Terre doit évoluer. Elle a reçu assez d'enseignements durant de nombreux siècles, il y a peu de choses à rajouter, sinon les rappeler et vous inciter à vous mettre tous en mouvement.

Se mettre en mouvement, pour vous et pour les autres, oui, mais attention, chacun à son rythme.

Pour chacun de vous il s'agit tout d'abord de cesser de rechercher la Lumière à l'extérieur ou chez les autres, mais de la trouver en vous-mêmes, dans votre être intérieur, là où elle se trouve, au plus haut niveau de votre cœur. Lorsque vous l'aurez trouvée vous vous sentirez baignés en permanence par cette Lumière Universelle, vous deviendrez véritablement authentiques, vous ne serez plus atteint par les peurs, par les angoisses; vous ne ressentirez plus de vide en vous, vous ne vous sentirez plus jamais seuls. Vous serez devenus des soleils en miniature qui diffusent de la Lumière et de l'Energie alentour; vous commencerez alors votre véritable cheminement spirituel. Mais pour cela, amis, il faudra accoucher de vous-mêmes. Et sur cette Terre ralentie hélas les accouchements se font dans la douleur. Il vous faudra affronter les douleurs de votre propre accouchement, de vos propres accouchements devrais-je dire, car il

est de nombreux stades à atteindre, de nombreux barrages à faire sauter, de nombreuses barrières à franchir, de nombreux obstacles à contourner; et chaque fois que, grâce à votre travail, vous atteignez une nouvelle marche, vous renaissiez à vous-mêmes. Vous êtes là pour cela, Gaïa vous accepte en elle pour cela.

Etes-vous toujours d'accord pour avancer sur ce chemin consciemment? Etes-vous d'accord pour habituer votre conscience à se prendre en charge, à conduire sa propre vie au lieu de se faire conduire par elle? Si oui, alors bon courage et heureuse continuation.

A toujours."

La vibration s'était déconnectée depuis un moment déjà, mais je restais encore dans cette ambiance si étrange que je ressentais à chaque fois que nous nous rencontrions. C'est un mélange de Force et d'Amour puissant. Je me sentis si emplis que mon cœur eut envie de bondir hors de ma poitrine. Je me sentis capable de tout entreprendre et de tout oser. Si je l'avais pu j'aurais hurlé à mes contemporains : Levez-vous, réveillez-vous, décroissez-vous, la vie est belle et nous ne le savons pas, elle nous propose tout ce dont nous avons besoin et nous ne le prenons pas, et nous nous plaignons des propres malheurs que nous engendrons, en rejetant bien sûr la faute sur les autres. Nous pouvons améliorer grandement les conditions d'évolution sur notre support planétaire, mais c'est une responsabilité qui incombe à la multitude. Prenez conscience, prenez conscience.

L'ETAT D'ETRE SPIRITUEL

" Bonsoir.

Je désire ce soir, si vous êtes d'accord, poursuivre notre entretien sur la notion de développement spirituel. Bien sûr nous ne pourrons jamais tout aborder, il y faudrait une éternité, mais il me paraît intéressant d'appuyer encore sur certains points.

Nous avons vu la dernière fois comment chacun doit aller à son rythme. Effectivement, pour bien gérer son développement spirituel, il ne s'agit pas de courir et de brûler les étapes. Vous laisseriez certainement passer des notions importantes sur lesquelles vous devez travailler. Les manques formeraient de petites failles en vous, et vous pourriez chuter par ces failles. Ceux qui chutent, ne le font pas par ce qu'ils ont appris, mais par ce qu'ils ont oublié d'apprendre. La spiritualité doit être un état d'être permanent, non pas superficiel mais profond, non pas envers quelques personnes qui vous comprendront, mais par rapport à tous et en toute circonstance. Vous devez montrer la différence en adoptant une véritable philosophie évoluée de la vie, et en donnant envie à d'autres de faire comme vous.

Nous en revenons à la notion essentielle de se construire.

Vous devez savoir que chacun a sa propre manière de se construire. Ne vous comparez pas les uns les autres, vous avez chacun un but différent, et chacun a choisi un chemin personnel pour l'atteindre à travers son libre arbitre. Vous n'avez pas la connaissance des informations qui concernent la vie des autres. La plupart du temps vous n'avez même pas la connaissance consciente des informations vous concernant vous-mêmes.

Par exemple, il y a celui qui désire construire sa personnalité dans la première partie de sa vie, et une fois celle-ci bien assise, décidera de rouvrir sa conscience vers le Cosmos et l'Univers. A ce moment-là, un livre, une phrase, quelqu'un, va être le déclic qui fera que cet être se mettra en marche pour faire sa réouverture, et pas avant.

Il y a celui qui réajuste une faute antérieure, qui, par exemple, a été sectaire par rapport à une religion et fera tout pour élargir sa vision, et celle des autres, peut-être pour leur éviter de faire les mêmes erreurs, quitte à ce qu'il bascule maintenant dans un excès inverse. Ceci sera valable pour d'autres domaines comme les organisations sociales, les comportements scientifiques, etc.

Non, ne vous comparez pas aux autres, ne jugez pas les autres. Il faudra que chacun comprenne que la spiritualité est dans l'état et non dans la recherche, même si la recherche aide à comprendre cette spiritualité.

Le principe est simple mais pas facile à mettre en pratique. Combien d'êtres disent "je suis en pleine recherche spirituelle", et font n'importe quoi et sans

réfléchir. Ils courent partout et n'assimilent rien ou très peu, et ce mot se galvaude, et ce mot ne veut plus rien dire.

Vous êtes tous différents mais complémentaires les uns des autres, et je dirais même plus, vous êtes tous concernés et solidaires de la vie et de l'évolution de la race humaine qui vit sur cette Terre. Vous êtes chacun un maillon d'une immense chaîne de quelques milliards d'individus-maillons. Voyez comment vous devenez de plus en plus concernés chacun dans le développement de vos sociétés, et comment toutes ces sociétés deviennent interdépendantes les unes des autres. C'est un signe des temps qui préfigure l'ambiance de votre avenir.

Acceptez-vous tous tel que vous êtes en cet instant mais en faisant tout pour changer vers le meilleur.

Grâce à un efficace travail sur vous-mêmes, vous devez pouvoir aider votre prochain à le faire sur lui mais, je le répète, dans son contexte à lui, même s'il est différent du vôtre. C'est cela aussi être spirituel.

Constatez ce qui vous unit, ce qui vous est semblable; ne regardez pas les différences qui ne peuvent être que temporaires au regard de la vie. Tendez la main vers celui qui veut la prendre, et vous-mêmes acceptez de prendre la main de celui qui vous tend la sienne.

Cultivez la Paix, elle vous amènera l'Harmonie, qui vous procurera l'Equilibre, cet équilibre vous facilitera l'intégration de l'Amour et de la Force, vous vous rapprocherez de la Sagesse, et ainsi de suite pour toutes les valeurs universelles.

Devenez conscient de votre but et de votre chemin, ensuite agissez, et n'oubliez pas que la victoire appartient à ceux qui ont le courage et la constance d'aller au bout d'eux-mêmes, et qui n'hésitent pas à détruire ce qui ne convient pas pour renaître ensuite de leurs cendres.

A toujours mes frères, et que la Paix soit en votre cœur."

Je suis resté longtemps prostré après le départ de cet être de Lumière, tant la vibration de ce contact avait été puissante. Je sentais dans cet exposé une profondeur particulière, une importance capitale. Je pense que l'importance vient du fait que nous sommes dans l'incarnation confrontés à des consciences très différentes de nous la plupart du temps, et ceci pour nous aider à évoluer. La différence provoque la difficulté et l'incompréhension, et l'incompréhension amène au jugement, et le jugement à l'erreur. La leçon à retenir est donc de ne pas juger autrui, d'utiliser notre potentiel pour nous construire, et notre état d'être qui en résultera fera le reste automatiquement. Tout un programme n'est-ce pas!

A ce moment de mes réflexions j'éprouvais tout à coup le besoin de sortir pour regarder le ciel. Il était serein, quelques nuages filandreux parsemaient le manteau bleu foncé de la nuit, et une magnifique lune éclairait ce tableau paisible de ce printemps vauclusien. L'ambiance me paraissait magique. Je vibraïis encore de ce que je venais de vivre, j'étais emplï de quelque chose que je

n'arrivais pas à définir. Je me tenais là, à regarder la lune. La lune est le filtre psychique des vibrations qui nous viennent du cosmos, c'est la porte physique qui nous permet d'atteindre ce qui est hors de notre matière. Je m'emplis de son énergie et je me mis à pleurer, là en osmose avec l'Univers. Des larmes chaudes coulaient le long de mes joues mais je ne bougeais pas; ce n'étaient pas des larmes de peine ou de souffrance, ni même des larmes de joie, non, c'étaient des larmes d'émotion, de cette émotion qui nous prend dans les grands moments, de cette émotion de se sentir partie intégrante de la Terre et du Ciel, et de pouvoir le vivre consciemment, et de pouvoir le ressentir dans sa conscience et dans son corps. Je sentais l'osmose, je comprenais ce que représente l'Unité, l'Union entre les êtres au niveau de ce qui doit être réalisé, et je m'imaginai notre Terre dans le futur, telle que je la ressentais ce soir-là.

Mais oui, la Paix et l'Harmonie existent déjà, elles ont toujours existé mais les hommes, tellement préoccupés à prendre à l'extérieur chez l'autre ce qui leur manque, ont oublié de lever les yeux pour élever leur âme, et de se rendre compte qu'il suffit d'établir le contact avec la Nature et le Cosmos pour recevoir tout ce dont nous avons besoin pour notre passage sur ce plan.

Je remerciais la création pour ce qu'elle était, pour ce qu'elle représentait. Je sentais la Paix, je sentais l'Harmonie et je me promettais de faire les efforts nécessaires pour garder le plus possible ces Attributs éveillés en moi dans mon comportement quotidien.

Je me sentis tout d'un coup terrassé par la fatigue et j'allai vite me coucher, peut-être pour continuer à vivre tout cela sur d'autres plans.

L'AMOUR UNIVERSEL

" Bonjours mes amis.

Je désirerais vous parler aujourd'hui de différents sujets. Commençons par la notion d'Action.

Qui dit action, dit décision, et qui dit décision dit justesse de la décision. Vous recevez à chaque instant de votre vie une somme importante d'informations venant de toutes les zones de votre Terre et du Cosmos mais vous n'y prenez guerre attention la plupart du temps.

Sachez vous mettre à l'écoute de vous-mêmes et vous recevrez chacun ce que vous méritez de recevoir. Sachez cueillir les fruits de votre travail antérieur et ayez confiance.

Elargissez vos consciences, élargissez, et que rien ne vous empêche d'élargir. Ne vous arrêtez pas, ne vous limitez pas.

En tant qu'êtres Divins vous êtes des créateurs, et vous vous trouvez sur cette planète pour concrétiser vos acquis ou vos idées; créez donc. Créez vous-mêmes de vos propres mains, que ce soit votre nouvelle maison, ou votre nouveau plan de conscience, ou votre nouvel Univers de vie, cela peut être différent pour chacun.

Vous êtes des créateurs, mais attention, vous êtes les créateurs de votre bien-être mais aussi éventuellement de votre mal-être. Chaque pensée positive entrouvre la porte de votre Lumière et lui permet de grandir un peu plus, et chaque pensée négative, non seulement vous retarde, mais agrandit l'égrégore négatif qui a chez vous un grand pouvoir de destruction.

Vous voulez faire partie de la vague qui emporte les âmes vers les plans de la Lumière. Alors chaque jour acceptez de vous dépasser, pour vous et pour votre prochain. Dépassez-vous, et ainsi vous dépasserez de plus en plus la lourdeur de cette Terre. Devenez conscients de vos responsabilités, ainsi vous agirez en adulte dans chaque décision qui s'imposera à vous.

Agissez, et ne vous posez pas trop de questions. Et si des doutes venaient à vous assaillir, au lieu de les combattre, transmutez-les et ne vous culpabilisez pas. Prenez simplement conscience de vos faiblesses et travaillez dessus, comme vous travaillez à nettoyer votre maison, lorsqu'elle en a besoin. Travaillez sur vos manques, mais ne faiblissez pas, ne faiblissez jamais.

Il vous est demandé de vous construire, mais je répète encore, de vous construire à votre rythme, en travaillant sans cesse sur votre être intérieur en prenant conscience de vos faiblesses et en faisant en sorte qu'elles deviennent des qualités. Je sais que vous savez déjà tout cela, mais vous ne le savez pas encore assez puisque vous rechignez à mettre ces principes en application, ou vous le faites encore bien mal.

Vous devez vous connaître mieux, soyez donc lucides et honnêtes avec vous-mêmes. Déterminez avec courage les zones à décaper et attellez-vous à la tâche, en revenant sans cesse en arrière car certaines faiblesses sont profondément encrées en vous. La vie se charge d'ailleurs de vous faire passer les tests nécessaires tout au long de votre développement. Pensez-vous avoir dépassé tel inconvenient, tel défaut? Soit, passons au contrôle, et voyons ensemble comment, dans l'application subtile des tests de la vie courante, vous allez réagir. Vous n'arrivez pas à dépasser tel problème? Soit, acceptez de vivre tel événement qui va vous aider à vous améliorer par un comportement concret.

Vous avez rendez-vous avec vous-mêmes. Préparez-vous à travers un travail quotidien et conscient. Vos Grandes Consciences ont projeté une partie d'elles-mêmes dans l'incarnation pour évoluer, pour acquérir un potentiel plus performant, et vous avez deux solutions.

Où bien vous laissez traîner par la vie, tomber dans des pièges que vous aurez recherché à travers votre non discernement, et évoluer douloureusement par des prises de consciences qui font suite à vos erreurs. Cette option est lourde à porter et laisse des séquelles qu'il faudra nettoyer ensuite.

Où bien effectuer son patient travail d'éveil spirituel et chercher, par son ouverture de conscience à éviter les pièges de la vie.

Je vous propose de chercher à faire passer la Lumière, et pour cela vous devez faire passer l'Amour, le vrai, celui qui est si difficile à faire passer ici bas. Pourquoi tant d'êtres, dans leur incarnation, choisissent-ils encore l'option de se laisser conduire par leur vie? Le permis de conduire, le permis de se conduire est-il si difficile à obtenir?

Si vous pouviez observer les égrégores planétaires humains de cette planète, vous seriez déchirés de douleur tant les formes pensées sont négatives et les formes émotionnelles si débridées.

Pensez à vos paroles avant de les prononcer, pensez à ce que vous allez concrétiser de vos pensées. Si vos pensées sont négatives ou restrictives, ne les prononcez pas. Apprenez à ne plus parler pour le plaisir de parler, mais pour construire positivement ou pour instruire.

Analysez vos sentiments en permanence. S'ils ne répondent pas aux valeurs spirituelles que vous connaissez, faites en sorte de les redresser consciemment.

Dites-vous bien que toute action a la véritable valeur de la qualité de la pensée qui a été émise au départ, et la véritable valeur de la qualité des sentiments qui vous ont poussé à agir. La véritable valeur de toute action n'est pas dans l'action elle-même, ni même dans son résultat mais, observé d'un point de vue spirituel, dans l'intention même.

Avant de terminer cette difficile liste de propositions, je voudrais vous préciser un point : Comment agir en respectant le libre arbitre d'autrui?

Si vous constatez que quelque chose ne vous paraît pas conforme à ce que vous savez des valeurs spirituelles chez quelqu'un, dites-le-lui avec Amour, si vous

sentez que vous pouvez vous exprimer sur ce sujet auprès de lui. Dites le lui si nécessaire avec Amour-Force, si vous sentez que vous pouvez le faire sans le bloquer. Mais s'il refuse d'écouter, par Amour n'insistez pas. La conscience aura peut-être enregistré l'information mais il lui faudra du temps pour qu'elle puisse la mettre en application.

Maintenant parlons un peu de l'Amour-Force.

L'Amour sans la Force peut être de la faiblesse parfois.

Combien d'actes commet-on ou ne commet-on pas par l'Amour-faiblesse, pour se présenter aux yeux de l'autre dans les meilleures conditions, pour faire plaisir à l'autre? Or, il ne s'agit pas de lui faire plaisir, mais de l'aider, en lui donnant ce dont il a besoin, et non pas ce qu'il attend de vous dans un moment de faiblesse. Là est la différence, mais là aussi est la difficulté bien sûr.

Faites bien attention à votre motivation profonde. Soyez toujours dans votre vérité dans vos relations avec autrui. Sachez toujours ce que vous faites et pourquoi vous le faites, mais faites toujours ce que votre cœur vous dicte. Plus vous élevez votre cœur et plus, en tant que référence, c'est lui qui aura raison.

Je termine ce nécessaire tour d'horizon sur le comportement spirituel, en espérant que vous en mettez un maximum en application.

Je vous remercie de votre attention."

Un long, un très long silence suivit cet enseignement. Je n'osais pas bouger, j'essayais d'intégrer toutes ces informations. Cela paraissait si évident, si clair, exposé ainsi.

"Pour terminer ce partage, amis, voulez-vous percevoir en conscience l'Energie d'Amour Universel?

Tout d'abord regardez autour de vous, observez la nature, observez le ciel, fondez-vous avec eux, sentez comme vous faites partie d'eux, sentez comme ils sont vous, et lâchez prise, laissez-vous aller tout en restant centré en vous-mêmes. Et aimez, aimez-vous, aimez toute chose et tout être, et aimez aimer. Sentez cet Amour vous envahir comme un baume et comme un foyer, non pas comme un foyer qui brûle, mais comme un foyer qui réchauffe, qui éclaire, qui illumine. Sentez la Compassion, sentez la Compréhension, et sentez descendre en votre cœur le foyer créateur de cette énergie.

Regardez-le cet Amour, reconnaissez-le, c'est lui qui vous maintient en vie, c'est lui qui vous porte depuis que vous avez été créés, petits grains de conscience venant de chaque coin du Cosmos; regardez-le s'étaler autour de vous, en vous. Il pénètre par tous les pores de votre corps, il vous emplit tout doucement, il

vous régénère. Sentez vos cellules se régénérer au contact de cette énergie. Cet Amour ne s'impose pas, il envahit tous vos corps, sentez, sentez le bien-être que cela vous procure, sentez comme vous vous expandez, sentez aussi comment vous vous transformez à son contact. Prenez-le et ne le laissez plus s'échapper, soyez lui comme il est vous, fondez-vous en lui comme il est fondu en vous, soyez vous-mêmes Amour Universel."

Je n'étais plus chez moi, j'avancerais dans l'espace, non, pas dans l'espace car je n'avais plus la sensation d'espace, je n'avais plus, non plus, la sensation de temps. Je me trouvais hors espace et hors temps mais avec la sensation de mouvement. Ma conscience, fondue dans l'Univers, s'expandait dans une continuité d'instant successifs, baignée dans une lumière intense, mais douce en même temps. A travers ces connexions j'étais l'Univers, et l'Univers était en moi, et là j'eus la perception de l'Eternité. Mon émotion était à son comble car j'avais gardé une part de conscience incarnée. Je ressentais une infinité de vibrations différentes les unes des autres mais toutes fondues entre elles, individuelles mais unies. Je désirais me fondre avec elles, et s'il m'était advenu de me désincarner en cet instant, cela ne m'aurait posé aucun problème. Je me mis à penser : Christ, Vibration Christique Universelle, je te reconnais et je t'accepte. J'accepte consciemment les efforts que je dois faire pour me rapprocher de toi car je sais que tu es un des fondements de l'Univers. Je désire détacher de ma conscience la gangue qui encore l'alourdit pour mieux me mettre à la disposition de la Vie et de l'Amour Universel. J'en fais le serment, ici devant toi, mais j'ai besoin de ton aide pour y arriver. Je veux être un porteur de ton Energie et de ta Lumière, aide-moi à avoir le courage et la constance dans mon action et dans ma transformation pour y parvenir.

Alors j'entendis une voix intérieure, ou plutôt je ressentis une vibration qui dit :

"Et pourquoi crois-tu que j'existe?"

Le Souffle m'a engendré au début de la création avec la Vibration Vierge Universelle pour permettre que le Souffle, dans son expansion manifeste la Vie de toutes les manières possibles, et que toutes les parcelles de Vie engendrées et manifestées par Lui et à travers Lui, le rejoignent, nous rejoignent, enrichies de toutes les expériences vécues par tous sur tous les plans. Toutes les consciences, qu'elles soient globales, de groupe ou individuelles comme toi et tes semblables rejoindront à terme le Un. La seule différence réside dans le temps différent pour chacun, les chemins différents pour chacun, et les conditions différentes pour chacun, selon la Loi Universelle du Libre Arbitre.

La réunion de toutes ces consciences correspondra à l'inspire de la Création, lequel, lorsqu'il sera terminé, se remanifestera en nouvel expire, une nouvelle création plus élevée encore, plus belle encore, plus large encore dans un

mouvement, dans un souffle, dans une nouvelle expansion de tout l'Univers, au sein de l'Eternité."

Doucement, tout doucement je revins vers la réalité de mon incarnation. J'étais suractivé dans chacune de mes cellules et j'avais l'impression d'être prêt à exploser. Une intense chaleur émanait de mon corps et je me sentais comme un gros ballon gonflé d'énergie. Je tremblais; je ne savais pas si c'était d'émotion, ou suite à l'accélération que je venais de vivre, ou bien des deux. Il fallait que je bouge, il fallait que j'évacue le surplus d'énergie. Je sortis de mon domicile. Il pleuvait à verse et le crépuscule était bien avancé. Je me mis à courir et j'eus l'impression de voler au-dessus du sol, et c'est lorsque je n'eus plus de souffle que je revins vers la maison en marchant. La pluie n'était pas froide et me faisait du bien en dégoulinant le long de mon corps.

Tout en marchant, j'entendis une voix intérieure qui mit un point d'orgue sur cette aventure en disant :

"Tu es empli de la vibration Amour Universel que tu as perçu à travers la vibration Christique, mais il ne suffit pas de s'emplir, après il faut savoir la diffuser.

Sache ami et frère que chacun de vous peut puiser à cette source constamment en fonction de ce dont il a besoin, et s'il ne le fait pas c'est parce qu'il se limite lui-même par ses pensées, par ses actions. Il limite la dose, la dose qu'il est en droit de recevoir, au fur et à mesure de ses prises de conscience.

L'homme reçoit de plus en plus de ces énergies, consciemment ou non, mais ce n'est pas parce qu'il s'ouvre vers les plans Cosmiques et Universels qu'il va en recevoir davantage s'il n'a pas fait le travail en lui, et ce travail c'est toutes les qualités comprises intégrées en chacun de vous.

L'homme de la Terre doit maintenant prendre conscience de ce qu'il est vraiment.

Il ne doit plus croire qu'il se tient debout parce qu'il mange et qu'il dort, mais il doit se rendre compte qu'il vit parce que les énergies qu'il reçoit font qu'il lève la tête vers les cieux. Il doit prendre conscience que ces énergies passent à travers tous ses corps et les maintiennent en équilibre; et s'il est équilibré, cette énergie qui passe à travers lui se diffuse tout autour de lui, elle va pouvoir s'élargir et toucher d'autres êtres plus loin, qui ont besoin de cette énergie.

Fais cela Homme, accepte de t'équilibrer dans les énergies Cosmo-telluriques et Universelles pour que tu puisses commencer à aider ton frère, celui qui est juste derrière toi. Comprends ton rôle, comprends que tu travailles pour l'Univers, mais comprends aussi que tu n'es pas seul, et que sans les autres tu n'es rien.

Tu as besoin d'autres consciences autour de toi, que ce soit pour t'exprimer, pour dire ce que tu as à dire, ou que ce soit pour comprendre ce que tu n'as pas encore en toi.

Allez mes frères, ouvrez vos canaux à ces nouvelles énergies que reçoit la Terre actuellement et, lorsque vous voyagez, faites un pont de Lumière, ouvrez vos canaux où que vous alliez, laissez passer la Lumière. Ne vous préoccupez pas de celle-ci, elle saura faire ce qu'il faut, là où vous irez. Vous, soyez conscient que vous ouvrez votre canal à la Lumière puisque vous avez entrepris de contribuer à apporter l'Amour sur cette planète bleue pour aider les hommes à changer, à ouvrir leur conscience à plus d'Amour et de Fraternité. Il faudra que ce travail se fixe dans la matière, pour qu'il se fixe dans les plans subtils. Ainsi des Lumières s'allument partout sur la planète et vos Lumières et les autres se fondent, deviennent une et apportent le vent du changement. Des foyers se créent partout, ces foyers de Lumière se relient les uns aux autres et c'est cela qui fera changer la Terre. N'oubliez pas de cultiver en chaque instant la vibration Etat d'Etre Amour Universel."

LA FAMILLE COSMIQUE

"Bonsoir mes amis.

Je vous entends parler de vos problèmes de communications, et cela me donne envie de vous parler, aujourd'hui, de la Famille Cosmique et de son prolongement, la Fraternité Universelle.

Une famille cosmique est la réunion d'un certain nombre d'êtres qui se trouvent en affinité d'évolution. Ils désirent établir des contacts fréquents, et effectuer un cheminement suivant des critères communs. Ils peuvent représenter les membres d'une famille génétique ou, plus généralement, un groupe d'amis plus ou moins grand. La règle adoptée est celle, bien sûr, de l'évolution des consciences suivant les Lois Universelles qu'ils étudient et apprennent à connaître et appliquer, à l'exception de toute autre règle. Il ne faut pas confondre les membres de tels groupes avec les différentes formes de sectes restrictives qui sévissent actuellement sur votre planète. Ces familles, dont je vous parle, ne recherchent pas à s'agrandir dans leur nombre, et ne recherchent pas à avoir une influence quelconque sur l'extérieur. Cela correspond plus à un état d'esprit commun de développement personnel dans une ambiance spirituelle vraie. Ils ne sont pas obligés d'ailleurs de vivre ensemble. Leurs règles peuvent se résumer en quelques points que j'ai déjà énoncés, et qui sont les suivants :

Le regroupement s'effectue uniquement en fonction des affinités d'évolution des individus.

Chacun accepte la différence entre soi et les autres.

Chacun est conscient des buts d'incarnation différents, des programmes de vie différents, des outils personnalisés que chacun possède, et des rythmes de travail et d'expansion différents pour chacun.

Chacun adopte une position de compréhension et d'aide envers les autres, et accepte les suggestions et aides des autres.

Les êtres ne se critiquent pas les uns les autres, n'essaient pas de s'influencer mais, lorsque cela est nécessaire, ils sont capables d'analyser seul ou ensemble une situation ou un comportement donné.

Les individus n'agissent pas au sein de groupe pour se faire valoir, pour se faire remarquer en abaissant les autres, mais mettent leur savoir, leurs connaissances, ou leur expérience à la disposition du groupe.

Les individus ne sont pas jaloux les uns des autres car chacun se sait à sa juste place et chacun connaît son importance dans le groupe, chacun étant complémentaire de l'ensemble.

S'il arrive qu'il y ait incompréhension ou désaccord, les individus sont capables d'avoir une explication franche, loyale et constructive.

Chacun encourage les efforts des autres, le but étant la réussite de ce qui est entrepris, que ce soit sur un plan personnel ou collectif.

Voici ce qu'est une Famille Cosmique dans le vrai sens du terme. Vous avez deviné, je pense que c'est ce que vous devez atteindre, et qui n'est que rarement réalisé, pour l'instant, dans vos groupes de travail.

C'est votre devenir, c'est votre passage obligé sur une Terre qui doit passer par la réunion des êtres, pour atteindre plus tard la véritable Union, à travers une vibration de Fraternité Universelle.

Mais qu'est-ce que la Fraternité Universelle, justement?

La Fraternité Universelle est l'extension à tous les êtres rencontrés de ce que nous venons de voir au sujet de la Famille Cosmique. Cette action est puissamment menée dans une vibration d'Amour Fraternel, d'Amour Universel, et est exprimée en permanence. Les êtres se considèrent tous comme frères, égaux face à l'évolution, sans aucune distinction de race, de religion, ou de milieu socio culturel. Ce qui les unit est leur ferveur d'évoluer en aidant les autres à le faire dans leur chemin propre, et dans une vibration de Lumière.

Là l'Amour se donne et n'attend rien en retour. Chacun est à l'écoute de l'autre, regarde l'autre au niveau de l'être véritable qui souvent se cache derrière des masques, part à la recherche de sa Lumière intérieure qui, souvent, est cachée derrière des amoncellements de scories. De quoi a donc besoin ce frère? Que puis-je lui donner qu'il pourrait accepter? Celui qui fait partie de cette Fraternité étudie les différentes facettes de l'Amour Vrai, qui s'exprime suivant des critères qui sont parfois bien éloignés des conventions humaines actuelles, car il va chercher ce qui est derrière les voiles. Précisons que chacun l'exprime suivant son individualité, car la Vie a besoin d'un immense arc-en-ciel dont chacun représente une couleur. La Vie a besoin d'êtres qui s'assemblent mais pas forcément qui se ressemblent. Chacun cherche à s'emplir d'Amour et le diffuse alentour, pouvant regarder l'autre avec la protection et le regard attendri d'une mère, ou la force structurante d'un père. Chaque être veut l'ouverture et se donne les moyens de l'assurer, et il l'assure plus en donnant qu'en prenant.

Je te propose, je vous propose à tous de devenir des véritables membres de cette Fraternité Universelle qui est composée de porteurs de Lumière, de joyeux messagers de l'Amour Universel qui feront partie de la vague montante qui commence à s'exprimer sur ce plan planétaire.

Oui, soyez contagieux de l'Amour Fraternel Universel."

Peu à peu la vibration se dissipa. Je pris conscience que tous ces enseignements, toutes ces vibrations, nous sont adressés en permanence comme une source de Vie, et que la plupart du temps nous ne savons pas boire.

LA SOUFFRANCE

"Bonjour, mes amis.

Aujourd'hui nous allons aborder un sujet commun à presque toutes les consciences incarnées sur votre Terre, mais qui n'est pas répandu dans le cosmos. Elle n'est pas une constante universelle, mais bien un problème commun aux sphères abritant des êtres ralentis dans leur ouverture de conscience. Je veux parler de la souffrance.

Il n'est pas demandé à une conscience d'évoluer dans la souffrance; mais il se trouve que pour évoluer, pour extirper d'eux-mêmes des notions qui sont en distorsion dans leur conscience, des êtres passent par la souffrance. Il y a plusieurs raisons principales à cela qui se rattachent toutes à des défauts non encore dépassés comme la jalousie, l'envie, l'égoïsme, l'égoïsme, la possessivité, l'ego enflé, etc. Prenons quelques exemples :

Des êtres ne comprennent pas encore suffisamment ce qu'est la notion d'Amour. Ils pensent avoir des droits à recevoir plutôt que des devoirs à donner. S'ils ne reçoivent pas suffisamment d'Amour ou d'affection, ou bien s'ils ne les reçoivent pas dans les proportions ou conditions qu'ils voudraient, ils souffrent.

Des êtres pensent que tout leur est dû, affection, attention, intérêt, et s'ils ne les reçoivent pas ou pas suffisamment, leur ego en souffre. Ce n'est pas la conscience qui souffre mais bien la partie superficielle de l'être qui "se sent blessée".

Des êtres sont encore trop attachés à certaines valeurs relevant de la matière telles que pouvoir, honneurs, possessions matérielles, alors que la conscience doit apprendre à lâcher prise. La vie les met en position de changement, mais ils n'acceptent pas ces pertes, ils ne comprennent pas le sens de ces transformations, et ils souffrent.

Des êtres souffrent d'avoir des difficultés à supporter ceux qui sont, dans leurs expressions, leurs comportements, leurs habitudes ou coutumes, différents d'eux-mêmes, et n'acceptent pas d'avoir à partager ces différences, sans se demander pourquoi ils sont confrontés à de telles situations. Il peut y avoir des raisons karmiques ou évolutives à cela.

Des êtres souffrent à l'occasion de séparations temporelles ou définitives comme la désincarnation. Ces êtres pensent d'abord à eux-mêmes, au lieu de penser à l'autre. Celui qui part a des raisons qui l'incombent, c'est son libre arbitre qui

s'exprime, et vous ne connaissez pas les tenants et aboutissants des décisions de la conscience. La raison en est parfois la propre évolution de celui qui est laissé! En ce qui concerne la désincarnation, (que vous appelez à tort "mort"), généralement celui qui change de plan a terminé son temps dans l'incarnation et il va, à travers son départ, donner l'occasion à ceux qui l'entouraient, d'évoluer de manière différente. C'est le type de séparation qui concerne bien l'ensemble de l'humanité. D'ailleurs j'aurai l'occasion de revenir sur ce délicat sujet.

Il ne faut pas oublier les notions de réajustements. Hélas c'est souvent en passant par la souffrance que les consciences incarnées se rendent compte de ce qu'ils ont fait subir à d'autres dans des conditions antérieures, dans d'autres vies et dans la présente. C'est en rééquilibrant ainsi des actes négatifs passés que la conscience dépasse son karma. J'aurai également l'occasion de revenir sur cet autre sujet.

Il y a également les difficultés pour la conscience à évoluer, à comprendre une leçon de la vie, pour intégrer une nouvelle valeur qui pose des problèmes et qui fait souffrir dans cet apprentissage. Les êtres apprennent ainsi ce qu'il faut faire et ne pas faire.

Enfin, il ne faut pas oublier la notion de culpabilité. Ceux qui se rendent compte qu'ils n'ont pas agi comme il convenait, souvent se culpabilisent, et ajoutent un inconvénient à un dépassement qu'ils ont à effectuer. La culpabilité est un sentiment restrictif qui enfonce encore plus l'être dans la souffrance.

Il y aurait encore bien des exemples, mais le but est de vous faire réfléchir sur ce sujet si répandu sur Terre.

Oui la souffrance existe sur Terre parce que l'homme, la plupart du temps, ne sait pas évoluer autrement. Pour évoluer une conscience n'est pas obligée de souffrir, je le répète, mais si elle le fait, c'est parce qu'elle n'a pas compris une Loi Universelle.

Je vous engage à réfléchir pour trouver les véritables raisons de vos souffrances. Vous n'avez pas à souffrir, vous avez à comprendre. Et lorsque vous souffrez, il conviendrait de se poser la question :

- « Pourquoi est-ce que je souffre »?
- « Qu'est-ce que je n'ai pas compris »?
- « Que dois-je dépasser »?

Normalement vous souffrez tant que vous n'avez pas compris une situation. Lorsque vous avez les éclaircissements nécessaires, lorsque vous devenez conscients de tout cela, normalement vous ne devriez plus souffrir, ou beaucoup moins. Cherchez les faiblesses qui sont en vous et vous trouverez ce qui anime

vos souffrances. Servez-vous de vos qualités pour dépasser vos défauts, vos inconvénients qui sont encore attachés à votre conscience, et vous ne penserez plus à souffrir.

Même lorsque le corps matériel souffre, a de la douleur, vous devez déterminer l'origine psychique de cette souffrance. Lorsque votre corps matériel exprime une douleur, lorsque votre corps astral exprime une souffrance, entrez donc dans cette souffrance, abordez-la de front comme un ennemi à terrasser, ayez le courage d'aller au fond de cette douleur pour appuyer sur l'endroit qui fait le plus mal en vous disant : Pourquoi? Et vous verrez, si vous êtes honnêtes avec vous-mêmes, que le responsable de cette souffrance, c'est vous dans une incompréhension ou une non-acceptation d'une partie de vous-mêmes.

Ensuite demandez-vous : Comment? Et mettez-vous à l'écoute de vous-mêmes à l'intérieur de vous-mêmes. Par le canal de votre intuition vous recevrez les informations de votre Grande Conscience ou de votre guide, et lorsque votre conscience incarnée aura basculé, vous ne ressentirez plus cette souffrance aiguë, cette déchirure qui vous terrasse; et ce sera comme un accouchement, dès que la délivrance est réalisée, la souffrance disparaît. Oui, cela représente bien un accouchement de vous-mêmes par vous-mêmes, comme toute phase évolutive, pour vous faire accéder à un niveau supérieur de votre état d'être.

J'insiste pour vous faire comprendre que dépasser la souffrance est un travail indispensable. Acceptez-la dans un premier temps, chez vous elle est légitime, mais si elle persiste, il faut l'oublier. Lorsque vous pensez à la souffrance vous l'accélérez, lorsque vous l'oubliez vous pouvez alors augmenter votre vibration, vivre dans une Lumière plus accélérée et transcender votre souffrance en évolution. Vous devez prendre conscience que trop souvent vous cultivez votre souffrance, donc vous la développez.

Pourquoi vous compliquer la vie?

Pourquoi ne pouvez-vous pas vivre heureux?

Pourquoi ne décidez-vous pas de vivre dans la Joie, l'Harmonie et la Paix du cœur? Il est déjà assez difficile d'évoluer, d'essayer de suivre une juste voie.

Les consciences suivent encore trop leur instinct au lieu de suivre leur intuition. L'instinct fait partie de la matière dense mal comprise, mal interprétée.

Réalisez également que si vous arrivez à éliminer la souffrance de votre vie, vous serez plus à même d'aider autrui à éliminer la souffrance de sa vie. Il faut bien commencer vous-mêmes à comprendre que la souffrance n'est pas nécessaire à l'évolution pour le faire comprendre à d'autres. Votre devenir n'est pas la souffrance. Si vous commencez à agir selon les Lois Universelles, à les comprendre, alors vous pourrez restaurer la joie sur la Terre, et la souffrance

disparaîtra de cette sphère comme elle a disparu de bien d'autres sphères de l'Univers.

Quoi que vous puissiez en penser la Terre est une bonne école. Il faut que vous sachiez comprendre toutes les situations, vivre toutes les situations sans bouger dans vos corps astro-mentaux. Au fur et à mesure de vos prises de consciences, vous commettrez moins d'erreurs. La Vie, la vraie, ce n'est pas ce que vous vivez, essayez de l'intégrer dans votre mental. La vraie Vie n'a pas de limitations, ne se vit pas dans la souffrance et c'est à cela que vous devez accéder maintenant.

Et pour atteindre cette vraie Vie, encore une fois, il faut cultiver l'Amour, le vrai. Chaque fois que vous aimerez pour vous-mêmes vous serez déçus. Aimez et laissez aller, vous verrez la différence. Il y a des nuances d'Amour qui valent à elles seules le détour. Apprenez-les toutes, vous êtes là pour cela. Enrichissez-vous et vous en ferez profiter les autres.

Soyez constants dans votre Amour envers les êtres et vous verrez même vos ennemis finir par vous aimer.

L'énergie Amour transforme tout sur son passage. Regardez le Soleil, il darde ses rayons dans toutes les directions. Les êtres en sont touchés et aiment le Soleil. L'Amour Universel est un Soleil qui projette ses rayons de la même façon et son action est consciente. Tout en est baigné, et les êtres qui aiment sont dans son rayonnement et n'ont pas le droit de souffrir du manque d'Amour puisqu'ils en sont baignés constamment. Et une fois de plus, ne vous fiez pas aux apparences et au temporel. De quel Amour manquez-vous mes amis?

Méditez, je vous prie sur ces aspects fabuleux d'Amour, car l'Amour est plus qu'un mot, c'est un Etat d'Etre, et tant que vous ne sentirez pas la différence, il y aura souffrance."

LES SEPARATIONS

"Bonjour, mes amis.

Pour faire suite à notre conversation précédente sur la souffrance, je désire aujourd'hui approfondir une des notions que j'ai abordées et qui représente sans doute la cause la plus répandue de souffrance pour vous. Je veux parler de la séparation.

Lorsque deux êtres s'aiment vraiment, ils ne sont jamais totalement séparés. Il y a séparation sur le plan de la matière à cause du corps matériel, mais sur d'autres plans ils ne se sont jamais quittés. Il n'y a qu'une partie qui est séparée des êtres aimés, celle qui est incarnée dans la matière.

L'envie de la présence constante de l'autre vous paraît peut-être légitime, mais provient d'une faiblesse de votre corps émotionnel. Au risque de vous choquer, sur un certain plan d'évolution, cette envie provient généralement d'un certain sens d'égoïsme ou de possessivité. Si l'Amour est réciproque, et si l'autre n'est pas là, il a bien ses raisons qu'il ne peut transgresser ou qu'il doit assumer. Et si l'Amour n'est pas réciproque, votre travail consiste à admettre la situation, et voguer vers votre avenir. Je sais que cela est facile à exprimer mais beaucoup plus difficile et long à mettre en application, mais je suis là pour vous aider à prendre conscience des Lois de la Vie pour vous aider à les dépasser.

Prenez conscience de ces aspects et situez-vous par rapport aux êtres que vous aimez.

Si l'Amour est partagé, lorsque vous avez du vague à l'âme, visualisez la personne à laquelle vous pensez et envoyez-lui de l'Amour. Ce peut être vos enfants, vos parents, vos amis ou un être plus spécifique. Visualisez-vous avec ces êtres et ressentez le bien-être, non pas dans un sens de nostalgie, mais dans un sens d'union au-delà des distances matérielles, et vous sentirez votre manque affectif diminuer. Le manque affectif provient d'un vide qui se produit dans votre corps émotionnel car vous vivez sur un plan ralenti qui vous fait percevoir une fausse notion de séparativité. Remplissez ce vide et le malaise disparaît.

Le processus est sensiblement identique pour un être qui se désincarne. Il vous quitte sur le plan de la matière puisqu'il n'a plus de corps matériel, mais sur d'autres plans il est toujours à vos côtés si l'Amour vous relie. L'Amour est un lien universel qui permet à l'Univers même d'exister. Comment voulez-vous qu'il se dissolve entre deux êtres séparés seulement par un plan?

Ne pleurez pas vos morts, car il n'y a pas de mort, il y a changement d'état qui correspond à une naissance sur un autre plan. Vous-mêmes combien de fois avez-vous déjà effectué d'aller-retour dans un sens et dans l'autre? Les êtres qui s'aiment ne sont séparés que par l'illusion de la séparation. La souffrance est

donc inutile et néfaste à la bonne poursuite du cheminement de celui qui reste ici encore pour un temps avant, lui aussi, de changer de plan de vie. Et je ne parlerai pas de ceux qui cultivent artificiellement cette souffrance, par convention affective ou sociale. Les conventions changeront lorsque les membres qui composent ces sociétés changeront dans leur conscience.

Selon les moments de la vie vous avez un corps en plus ou un corps en moins, c'est la différence qu'il y a entre un plan matériel et un plan de l'astral.

Lorsque vous aurez pris conscience de tout cela, vous ne serez plus séparés avec vos désincarnés.

Réapprenez ce qu'est la vie, réapprenez les valeurs de la vie, et cessez de croire que la vraie vie se situe dans la matière. Ce que vous vivez dans la matière, ce sont des expériences, et vous vous êtes dotés d'un corps matériel dense pour faire ces expériences. Un véhicule corps qui vous aide à vous déplacer sur ce plan dense où vous vous situez dans l'incarnation. J'insiste sur ce mot de véhicule corps, car ce n'est que cela que vous quittez. Votre conscience continue à naviguer dans d'autres corps que vous quitterez les uns après les autres au fur et à mesure de votre évolution.

Alors, une fois de plus, lorsque vous pleurez quelqu'un, c'est sur vous-mêmes que vous pleurez. De plus, si vous pensez à cet être-là d'une manière attractive, en voulant le tirer à vous, le retenir dans votre pensée, vous le maintenez peut-être prisonnier dans des zones denses de l'astral, proches de la matière. Votre rôle est plutôt de le libérer et de l'aider à aller sur le plan où il doit se stabiliser, là où il doit retrouver les êtres qui l'ont déjà précédé, ainsi que ses guides, car une naissance sur le plan de l'astral est attendue autant qu'une naissance sur le plan de la matière!

Un être n'est jamais seul, il y a toujours du monde autour de lui pour l'accueillir, que ce soit sur un plan ou sur un autre. Cependant, vous pouvez aider un défunt en lui envoyant de la Lumière pour qu'il puisse sentir ce rayonnement qui va l'aider à s'élever et à commencer à accepter sa situation présente.

Il n'y a pas de séparation dans l'Univers, tout est dans tout. Cessez donc de souffrir inutilement du manque de la présence de quelqu'un, puisque cette présence se trouve là, quelque part sur un autre plan de conscience. Si vous vous efforcez de ressentir en vous cette présence tant aimée, vous ne ressentirez plus de vide en vous, ce vide sera rempli par cette présence.

Mais encore une fois, attention à ne pas tirer sur cette présence, vous pourriez gêner l'être qui évolue sur son plan et qui ressentira votre attraction. Penser, oui, être avec, oui, combler en vous-mêmes, oui, mais pas attirer à soi, jamais."

L'ENERGIE

" Bonsoir mes amis.

Je désire m'entretenir avec vous, cette fois-ci, d'une notion que vous percevez mal, à savoir la notion d'énergie :

Certains d'entre vous n'ont pas encore la notion exacte de cette expression et se demandent comment augmenter leur propre vibration pour être en émission.

Vous êtes un vase au travers duquel s'écoulent, les énergies telluriques qui proviennent de la Terre et qui vous traversent du bas vers le haut, et les énergies cosmiques qui proviennent du cosmos et qui vous traversent du haut vers le bas. Au passage votre vase s'emplit de ces énergies et s'équilibre ainsi, que vous en soyez conscients ou non.

Augmenter sa vibration c'est augmenter la puissance du rayonnement de ces énergies à travers vous, c'est devenir un émetteur de Lumière, c'est devenir un pôle, une bulle de Lumière qui se diffusera alentour, et qui pourra toucher les consciences qui en ont besoin. Bien sûr chacun possède une coloration spécifique de cette Lumière puisqu'elle vous traverse, mais soyez conscients que vous redonnez à autrui des vibrations telluriques et cosmiques qui sont au-delà de vous-mêmes. Lorsque vous augmentez votre vibration vous permettez qu'elles deviennent actives, vous les accentuez. Aussi, lorsque vous faites ce travail consciemment, donnez l'impact des qualités, des attributs, des vertus qui élèveront d'autant plus la vibration. Branchez-vous à la Source et restez dans vos propres énergies.

D'autre part, si vous devenez un émetteur constant, vous émettrez en même temps les énergies qui renforcent votre propre protection. Si vous avez besoin de protections, c'est que vous n'avez pas encore acquis la possibilité d'émettre assez d'énergie constamment par vous-mêmes. Lorsque vous le pourrez, vous n'aurez plus besoin de protection car celle-ci se fera d'elle-même. Si vous devenez un pôle d'émission Lumière, rien de l'extérieur ne pourra venir vous atteindre. Vous ne vous sentirez jamais fatigués car le plus souvent vos fatigues proviennent du fait que vous n'êtes pas suffisamment en émission, et vous laissez la porte ouverte à l'introduction d'énergies parasites négatives étrangères à vous-mêmes, qu'elles soient consciencielles ou purement énergétiques.

Nous vous proposons d'apprendre à émettre à travers vous-mêmes, de toujours émettre de fortes vibrations, et les plus pures possibles, car nous avons besoin de plus en plus de bonnes balises émettrices en ces temps de renouvellement de votre Terre. Ouvrez doucement vos corolles, restez centrés dans vos corps, et consciemment ressentez ces énergies s'activer en vous.

Certains ouvrent trop leurs corolles et s'en trouvent déstabilisés. Apprenez à les ouvrir à leur juste mesure, devenez responsables de votre canal, centrez-vous en

vous-mêmes, faites silence dans votre mental, visualisez le flux des énergies à travers vous, purifiez le plus possible ce flux à travers ce qui est noble en vous, et visualisez cette énergie se diffuser autour de vous. Emplissez vos cellules, sentez-vous palpiter de ces énergies de vie qui transforment, qui apaisent, qui vivifient, qui vous aident aussi à comprendre et à lâcher prise.

Vous pouvez également les focaliser pour les diriger vers une personne ou un événement, sur le plan de la matière ou dans l'astral pour atteindre le domaine des sentiments, etc. Il n'y a pas de limite. La Vie, l'Expansion ne sont pas limitées.

Ce seront vos efforts constants qui créeront le changement. Beaucoup le désirent, beaucoup l'attendent, mais bien peu encore agissent vraiment dans le sens de ce changement. Il est vrai qu'il demande de la constance, du courage, de la ténacité, de la volonté, parfois de l'abnégation et du sacrifice, mais amis terriens, vos récompenses seront à la mesure de vos efforts. A travers le travail proposé vous apprenez à intégrer ces valeurs, et celles-ci ne vous demanderont plus d'efforts dans l'avenir pour les manifester. Ce sera votre naturel, et vous aurez atteint votre libération. Alors les portes de l'Univers vous seront ouvertes. Vous pourrez nous rencontrer face à face. Vous pourrez œuvrer avec nous au véritable développement du cosmos en êtres enfin responsables et adultes. Vous aurez atteint ce que vous appelez votre Ciel, là où se situe la quintessence de la Vie et de l'Evolution. Vous êtes encore des enfants qui apprenez à marcher, acceptez donc d'être guidés.

Toutes les instances de Lumière ont déposé en chaque être, sans exception, un potentiel de Lumière et une volonté d'Evolution, et selon la Loi du Libre-arbitre, chacun en fait ce que bon lui semble. Voulez-vous faire partie de ceux qui s'éveillent? Alors prenez soin de ces énergies qui sont en vous, devenez-en responsables, faites-les fructifier, c'est ainsi que vous remercerez l'Univers et la Terre de ce qu'ils font pour vous, et de ce qu'ils supportent de vous.

Allez chacun dans votre direction, vers votre destination propre, mais commencez dès maintenant à distribuer ces nouvelles énergies. Devenez le canal le plus parfait de ces nouvelles énergies qui annoncent la résurrection des hommes de la Terre.

Bonsoir".

LE BONHEUR

" Bonjour mes amis.

Aujourd'hui nous allons parler du Bonheur. Qu'est-ce que le bonheur, comment acquérir le bonheur, et comment le garder?

Le bonheur est un état permanent qui ne doit contenir aucune fausse note.

Le bonheur c'est, en vous levant le matin, être heureux d'être en vie, heureux d'être en bonne santé si cela est et, si cela n'est pas, rechercher ce qu'il faut faire sur tous les plans pour y remédier.

Le bonheur c'est être heureux d'être là où vous êtes, savoir que vous êtes en service et faire de cette journée qui commence, une journée de Paix et d'Harmonie. Etre en paix avec vous-mêmes, dans vos pensées et dans vos actes.

Le bonheur c'est ouvrir la porte de votre cœur pour que le rayonnement qui en émane se diffuse alentour et aille alimenter ce qui a besoin d'être alimenté.

Le bonheur c'est savoir vous préserver des problèmes des autres sans pour autant en être indifférents, mais en sachant qu'ainsi vous allez pouvoir mieux les aider.

Le bonheur c'est être attentif à chaque règne, savoir caresser une plante, envoyer un regard d'amour à un animal, un oiseau, un végétal, un minéral.

Le bonheur c'est demeurer imperturbable face aux événements dans le monde, événements parfois grossis pour vous déstabiliser émotionnellement.

Le bonheur c'est savoir que chaque expérience vécue est là pour vous faire grandir et vous rapprocher davantage du Un. Chaque épreuve est là pour vous faire avancer et non pas une agression dont vous seriez la victime, ou alors vous seriez une victime consentante, puisque c'est vous qui vous les programmez.

Le bonheur c'est être indulgent et tolérant pour tout ce qui vous entoure, ainsi que pour vous-même. L'indulgence est un pas vers l'Amour. La tolérance également.

Le bonheur c'est vivre confiant sans vous poser de questions, vivre chaque minute de chaque événement en sachant que le prochain ne sera pas vécu de la même manière, même si c'est le même. Il y aura une différence, il y aura une compréhension différente.

Le bonheur c'est vivre ici et maintenant, en totalité, en étant consciemment présent à chaque instant, faire attention à chaque détail, et faire en sorte qu'il soit harmonieux en permanence.

Le bonheur c'est apprendre à maîtriser chaque situation avec patience et sérénité. Ne pas vous précipiter, mais prendre votre temps, et agir, et parler avec pondération. Les paroles que vous prononcez doivent être réfléchies et faire en sorte qu'elles ne heurtent pas à aucun moment. Elles doivent couler comme du miel de votre bouche.

Le bonheur c'est cela.

Pour acquérir le bonheur, il faut apprendre à s'aimer déjà soi-même, tel que l'on est, avec ses défauts et ses qualités, car c'est le premier pas que l'on fait vers les autres. Lorsqu'on s'accepte soi-même, on accepte les autres tels qu'ils sont. Très souvent ce qui nous dérange en eux c'est le reflet de nous-mêmes que nous n'acceptons pas encore. C'est pourquoi il est important de commencer le travail sur soi.

C'est ainsi que l'on acquiert le bonheur. Et pour le garder, il faut savoir le cultiver. Car le bonheur se cultive comme une plante que l'on arrose constamment, à qui l'on donne de l'Amour et de la tendresse en permanence, en étant attentif à ses besoins.

C'est cela le bonheur, et j'espère vous avoir donné envie de le posséder.

A bientôt."

L'HYMNE A LA JOIE

Lors d'un exercice de contact avec la Nature, au cours d'un stage de sensibilisation à la Nature, nous nous trouvions dans un endroit particulièrement chargé en énergies et en présences subtiles, lorsque nous entendîmes à travers le canal d'Oriane, et à notre surprise, la voix de notre Instructeur Cosmique habituel. Nous ne savions pas qu'il nous observait à ce moment-là. Je l'ai trouvé particulièrement romantique ce jour-là. Je suppose que lui aussi était imprégné par la beauté et la pureté de l'endroit, même s'il se trouvait dans les plans cosmiques. Mais on nous avait expliqué que tout s'interpénétrait. Il dit :

"Amis, baissez votre regard et regardez cette ronde joyeuse créée par les esprits de la Nature, et sans brusquerie vous allez vous joindre à eux tout doucement. Ils vous font de la place et joyeusement vous allez repartir de plus belle dans cette ronde pour harmoniser vos énergies. Sentez-vous comme il n'y a pas de différence entre vous, vos vibrations et les leurs s'adaptent très vite, il n'y a plus de différence. C'est ce que vous pouvez vivre par vous-mêmes, si vous savez regarder lorsque vous allez dans la Nature de Gaïa.

Maintenant ils vont vous entraîner dans une folle farandole à travers les bois et les champs, et ainsi vous allez apporter la joie partout sur votre passage, et d'autres vont venir vous rejoindre, vont faire partie de cette farandole, et elle va s'allonger, s'allonger pour faire le tour de la Terre et porter partout la joie et la Lumière.

Allons ensemble par les chemins de la Terre pour y apporter la joie et la Lumière.

Prenons au passage tous ceux que nous rencontrerons, grands et petits, noirs ou blancs. La Joie touche tous les êtres de bonne volonté. Laissons-nous emporter dans cette communion d'Amour, semons sur notre passage du bonheur, allons-y. Si vous avez la joie dans vos cœurs, partout où vous irez vous en sèmerez un peu, et la tristesse s'effacera et les soucis se feront moins lourds. Portez avec vous la joie et l'espérance.

N'oubliez pas amis, la joie se cultive comme une fleur, comme une plante. Pour la laisser croître et grandir en vous sachez lui apporter les engrais dont elle a besoin, restez centrés sur l'idée de la joie, oubliez vos soucis quotidiens, rien ne doit altérer votre joie de vivre.

Portez donc témoignage de cette vie qui vous anime, soyez donc joyeux de vivre et exprimez-le, l'Univers aussi se réjouira avec vous.

Et puis, n'oubliez pas, la joie, le bonheur, cela guérit de bien des maux. L'humanité ne sait plus rire, c'est pourquoi elle souffre. N'oubliez pas d'être joyeux.

Je vous propose de méditer sur cet hymne à la joie que je vous offre :

Oh joie, lorsque j'ouvre les yeux le matin et que je te trouve au pied de mon lit, je me revêts de toi et je m'en vais sur les chemins, et les chemins s'éclairent.

Je prendrai la joie qui s'exprime en couleurs extraordinaires, en couleurs chantantes et douces, en couleurs pétillantes et j'en ferai des gerbes pour les offrir à la Lumière.

Laissez votre joie fleurir autour de vous.

La joie, c'est l'Amour en action, la Joie c'est la reconnaissance de la vie, la reconnaissance de cette Unité parfaite entre tous les règnes, entre tous les êtres.

Oui je ferai des gerbes de la joie, pour qu'en se mêlant toutes les radiations montent plus belles encore.

Gaïa, joie pour la vie, pour la guérison, pour la transformation, pour la Paix."

ETRE THERAPEUTE

Nous étions Oriane et moi-même ce que l'on appelle des thérapeutes. Lors de nos déplacements nous rencontrions de nombreuses personnes qui soignaient avec des thérapies les plus diverses, et beaucoup d'êtres que nous avons rencontrés désiraient se mettre à soigner, quitte à transformer leur vie. Nous désirions faire le point avec nos Instructeurs sur ce sujet. Ce soir-là lors de notre méditation, nous exprimâmes le désir d'en discuter avec ces guides du cosmos.

"Bonsoir mes amis.

Nous allons donc parler des thérapeutes. Il faut savoir que le désir d'aider autrui de manière particulièrement intensive, c'est-à-dire au-delà de l'état d'être commun, est un passage normal sur le chemin d'évolution des consciences. Ceux qui s'éveillent ressentent ce besoin de soigner, mais chacun devra le vivre en son temps d'équilibre, dans cette incarnation ou une autre. Nous constatons que ce désir se développe rapidement dans vos civilisations depuis quelque temps, cela est normal compte tenu des accélérations vibratoires que reçoit votre sphère actuellement, mais il n'y a pas toujours adéquation entre ce que veut faire l'individu avec ce qu'il doit faire dans le temps présent. Certains font des soins une profession, et cela correspond à l'ouverture de leur conscience, cela est inscrit dans leur schéma d'incarnation, mais d'autres se lancent ou veulent le faire alors qu'ils ne sont pas encore prêts, d'autres encore devraient le faire mais ils hésitent par peur ou par faiblesse.

Pour la plupart d'entre vous, il s'agit de ne pas négliger le travail terrestre, celui que vous exercez actuellement. Ce qui vous est demandé c'est d'aider vos frères de toutes les façons possibles, mais aussi là où vous êtes. Nous remarquons que le désir qui vous anime est louable, mais l'effort que vous devez manifester en restant là où vous êtes, en sachant que vous aidez simplement par votre présence, est plus important que vous ne le pensez.

Il est important pour ceux qui s'éveillent d'intégrer maintenant la véritable notion de service. Il faut vous rendre compte que si vous quittez en trop grand nombre vos travaux pour vous installer comme thérapeute, qui dans votre société vous remplacera pour exécuter votre tâche? D'autant plus que là où vous êtes vous servez de balise.

Réfléchissez et posez-vous la question sincèrement. Quelles sont les motivations profondes qui font que vous voulez quitter votre travail actuel; car si c'est votre mal être, vous le retrouverez partout où vous irez, dans tout ce que vous ferez.

D'autre part il ne faut pas oublier qu'avant d'être véritablement capables de soigner autrui, vous avez besoin d'être soignés vous-mêmes, sinon vous allez

donner à vos frères vos distorsions, vos craintes, vos doutes, vos peurs. Vous manquerez peut-être de certaines qualités indispensables.

Apprenez d'abord à vous soigner, et surtout à être stables et clairs en vous-mêmes quant à votre désir de vous mettre à soigner.

Il faut que vous preniez conscience que, où que vous soyez, où que vous vous trouviez, vous pouvez soigner vos frères de la même façon que si vous leur faisiez un massage, un soin énergétique, ou tout autre chose. Pour la plupart d'entre vous c'est justement en restant là où vous êtes, sans bouger dans votre émotionnel et votre mental, que vous allez pouvoir faire du bon travail. Soignez, oui mes amis, soignez, cela vous est possible dès à présent, mais il y a bien des façons de le faire.

Si vous êtes amenés à quitter votre activité actuelle dans la société pour soigner, sachez que se mettre au service de vos semblables ne sera pas de tout repos, et si vous n'êtes pas suffisamment préparés, suffisamment conscients du dur labeur qui vous attend, dans peu de temps c'est vous qu'il faudra soigner!

Soigner est un travail ingrat, et si vous prenez cette décision vous devez vous sentir responsable et en accepter toutes les règles. Il ne s'agira pas de vous plaindre par la suite.

Etre un thérapeute, dans le sens spirituel où nous l'entendons, c'est avant tout être au service de son prochain pour l'aider. Il s'agit donc de se sentir responsable de son action sur autrui. C'est aussi offrir un comportement Amour dans le sens où l'on doit donner sans restrictions dans le but de d'aider à combattre son mal, mais aussi à s'efforcer de trouver en lui les véritables causes psychiques et évolutives de sa maladie. Le thérapeute doit être le conseiller, l'ami qui va pouvoir intervenir en dehors du psychodrame du patient. Il doit être compatissant sans entrer dans les problèmes, être compréhensif, calme et neutre, pour rassurer, disponible pour prendre le temps de l'écouter avant d'agir. Le thérapeute doit également faire preuve d'une grande force intérieure pour pouvoir donner en toute circonstance à l'autre une énergie de volonté, de courage, et de fermeté dont il a besoin et qu'il est sans doute venu chercher en plus du soin proprement dit.

Nous pourrions rajouter les qualités d'intuition, d'humilité, de patience, de sérénité, et bien d'autres encore.

Le thérapeute, comme tout être intervenant sur une multitude pourra être critiqué, combattu, jugé, on pourra médire sur lui, lui attribuer des torts revenant à d'autres, ou bien donner le mérite d'une guérison à un autre que lui-même. Dans tous les cas, le véritable thérapeute spirituel ne devra pas bouger en lui-même, ne devra pas entrer dans un comportement réactif, ne pas répondre à l'attaque par l'attaque, mais simplement rétablir l'ordre, si cela est possible, dans

une vibration Amour-Force, et si cela n'est pas possible, laisser aller et continuer son œuvre en son âme et conscience.

Si vous êtes capables d'assurer cela en plus des compétences nécessaires, et bien soit. Si vous n'en êtes pas capables, travaillez donc à le devenir.

Et je désirerais maintenant extrapoler ce que je viens de dire à tout intervenant. Comprenez que pour assumer le meilleur travail possible, il vous est demandé de devenir un roc pour ne pas se laisser abattre par le moindre souffle de vent qui passerait au-dessus de votre tête. Pour cela vous devez faire un véritable travail de nettoyage et d'harmonisation de tous vos corps.

Vous voulez aider les êtres mais pour cela il ne faut pas qu'à la moindre discussion ou à la moindre dysharmonie venant de l'extérieur, vous vous sentiez comme pris au piège, que vous vous sentiez malheureux. Souvent vous attendez d'être compris de tous, d'être accepté de tous, mais sachez que ce n'est pas possible. La Terre c'est un bouillon de culture, les individus sont en évolution, et chacun à leur rythme.

Un être qui désire être un phare pour autrui ne doit pas chercher à être accepté par tous. Il doit accepter les remises en cause, il doit même pouvoir accepter que l'être le plus cher, celui qui est le plus proche, se détourne à un moment de lui ou pense différemment de lui. Après tout il a son libre arbitre, s'il ne veut pas vous croire, il fera son chemin différemment du vôtre. Il a le droit et la liberté d'aller vers d'autres buts avec d'autres données, avec une autre vision. Pourquoi accepterait-il toujours la vôtre? Il y a un chemin pour chacun, chacun étant un être unique, même si le but final est le même.

N'essayez pas d'être compris à tout prix par autrui. Les êtres ne peuvent que vous voir à travers leurs filtres, donc même si ce que vous dites est juste pour vous, ils le verront à travers leurs propres filtres. Vous êtes tous complémentaires, sachez que vous vous aidez mutuellement. Comprenez bien cela.

Ce n'est pas l'activité qui compte pour l'évolution, mais la manière dont on agit. Tant que vous vivrez en harmonie avec les Lois Universelles, vous aurez le soutien inconditionnel des Plans de la Lumière.

Ce n'est pas une faveur qui vous est faite, cela est valable pour tout être humain.

Au revoir et à toujours."

LE CORPS

Nous étions ce jour-là, Oriane et moi-même, en train d'animer un stage de formation de thérapeutes en soins énergétiques, et j'avais fait un exposé sur la physiologie et l'anatomie du corps. Notre Instructeur habituel a exprimé le désir d'intervenir, toujours à travers le canal d'Oriane. Voici donc ce qu'il nous dit de jour-là :

" Bonsoir mes amis.

Aujourd'hui nous allons à nouveau aborder la notion de corps.

Votre corps, comme je l'ai déjà exprimé est le véhicule de votre conscience dans la matière. Ce véhicule, vous l'avez reçu en cadeau à votre naissance pour qu'il puisse vous animer partout où vous devez aller pour apprendre, pour expérimenter la vie dans la matière.

Vous avez désiré vous, consciences humaines, venir vous incarner sur la Terre, sur Gaïa. Pour cela elle vous a préparé des corps astro-mentaux, physiques, et matériels et Gaïa, en bonne Mère, a préparé, avec d'autres bien sûr, votre descente dans ces corps pour que vous puissiez réaliser votre évolution sur elle, en elle, puisque tel était bien votre désir.

Cependant nous constatons que vous réagissez souvent de manière bien ingrate avec votre corps. Bien souvent vous ne le remarquez même pas, ou bien vous ne le trouvez pas assez beau, pas assez à votre convenance, parfois même vous le rejetez. Celui qui n'aime pas son véhicule se renie un peu lui-même quelque part dans sa conscience.

Vous n'êtes pas que ce corps, et vous le quitterez un jour, mais dans cette incarnation c'est celui-là qui vous est offert, et pour des raisons précises que vous ignorez. Pour certains ce véhicule est de la catégorie d'une 2 cv, pour d'autres d'une R5, pour d'autres encore d'une Mercedes; tout dépend de ce que vous avez à faire, car ce véhicule est adapté à votre conscience, et il est le reflet de votre âme. Il s'adapte à vous dès votre naissance et va se modeler en fonction des besoins de votre conscience. Il est entièrement à votre service et vous devez réaliser que votre apprentissage dans la matière passe par lui. Il vous permet de vous déplacer sur ce plan, il vous permet de concrétiser vos acquis, et de réaliser vos désirs. Vous devez donc l'aimer ce corps, le chérir, le soigner afin qu'il reste en bon état de service. Les cellules qui composent ce corps ressentent vos joies, vos peines, et les expriment physiquement et matériellement, comme vous avez pu le constater. Aussi vous pouvez le modeler, le rendre encore plus beau, plus résistant, en le reconnaissant selon ses mérites, en vous occupant de lui, et en travaillant sur votre état d'être. Ne dit-on pas d'un être lumineux qu'il est beau? C'est la beauté de l'âme qui transparaît dans ce corps, même si sa plastique ne

correspond pas à vos normes. Et à quoi correspondent vos normes? Il existe dans l'Univers des formes de corps tellement différentes de vos conceptions que vous ne pourriez les imaginer, et pourtant elles renferment des parcelles du Divin de la même manière que vous-mêmes, et elles peuvent abriter des consciences très évoluées aussi.

Non, ne dépréciez pas le corps que Gaïa vous a offert. N'oubliez pas qu'il vous correspond. Il est temps de faire la paix en vous, il est temps de vous aimer.

Si vous dites " je n'aime pas mon corps ", vous n'aimez pas ce que vous êtes, c'est-à-dire une étincelle divine. Rejetteriez-vous cette étincelle divine? Rejetteriez-vous le Créateur en vous?

N'oubliez pas qu'en vous aimant, vous apprenez à aimer les autres. Comment pourriez-vous le faire autrement? Que pourriez-vous leur apporter? On ne peut apporter à autrui que ce que l'on est soi-même. Alors aimez-vous pour votre plus grand bien et celui de nos frères. Vous ferez ainsi jaillir votre Lumière, ainsi vous ne serez plus centrés sur vous-mêmes, vous vous épanouirez comme des fleurs dont les parfums différents s'élanceront vers l'Espace, vers le Créateur comme un hymne à la vie.

Regardez la nature. Bien des formes s'expriment, géantes ou humbles, simples ou complexes, et souvenez-vous que vos corps sont issus de cette nature.

Rendez hommage à la nature de Gaïa et à toutes les formes qu'elle a prises pour s'exprimer, rendez hommage à la vie. Vous êtes la vie, vous devez exprimer la joie de vivre pour remercier cette vie qui vous a tous créés.

Je vous aime. A toujours".

LES CHAKRAS COCCYGIEN ET CORONAL

Afin de vous donner une idée de certains travaux qui pouvaient être effectués, même durant les stages, je vais vous retranscrire deux communications qui furent reçues également devant les stagiaires, et qui concernaient notre travail. Ces deux communications ont été reçues au cours d'un stage de formation aux thérapies subtiles.

Orionix nous dit :

"C'est par le coccyx que les énergies telluriques entrent en vous, mais pour que celles-ci entrent en vous, il faut que votre chakra coccygien soit ouvert, réceptif aux énergies de la Terre. Un chakra peut être ouvert et non réceptif, car il ne suffit pas d'ouvrir les chakras si ceux-ci ne sont pas aptes à recevoir les énergies adéquates à chacun.

Portez votre attention vers ce chakra sans a priori et sans mentalisme, simplement comme si vous regardiez au-dehors, pour voir les gens qui passent. Laissez pénétrer en vous les énergies de Paix de Gaïa. Imaginez ces énergies qui montent en vous-mêmes, qui s'installent en vous et qui régénèrent vos cellules, qui régénèrent aussi vos organes qui sont en dysfonctionnement. Sentez la Paix vous envahir, le calme s'installer, allez jusqu'à votre cerveau, mettez-y des énergies de Paix, de calme, faites cela doucement.

Maintenant par le chakra coronal, imaginez une fleur ouverte, et laissez entrer les énergies. Celles-ci vont descendre et la fusion des deux énergies va se faire au niveau du chakra cardiaque.

Faites passer dans vos contacts des paroles de Paix, et diffusez la Paix; allez vers les autres, souvenez-vous que vous n'êtes pas seuls. A vous tout seul vous êtes un nombre, parce que vous avez plusieurs corps et que ces corps sont autonomes tout en étant reliés les uns aux autres.

Parlez-vous avec Amour, avec douceur, aimez tous vos corps.

Et parce que vous serez en Paix avec vous-mêmes et avec tous vos corps, faites passer la Paix à autrui, portez la Paix, la sérénité partout où vous irez, faites-vous porteurs de ces énergies.

C'est ainsi que vous apprenez à être en service. Nous vous aidons à prendre conscience de comment le faire et de bien le faire. Plantez les graines de la Paix et de l'intelligence, l'intelligence du cœur; devenez les jardiniers de la Paix pour que l'année prochaine soit différente. Il faut donc commencer maintenant, œuvrer pour que la Paix s'installe. Devenez responsables de vos paroles, de vos actions; ainsi vous serez plus attentifs aux mots que vous employez, et pour vous, et pour les autres.

Sans les chakras ouverts les êtres ne se maintiendraient pas dans leurs corps. Chaque individu a donc ses chakras ouverts, mais ceux-ci le sont plus ou moins selon ce qu'il a en lui-même comme énergie. Donc, un être ne peut pas ouvrir plus ou moins les chakras de quelqu'un car il y a une protection. Si la personne n'est pas capable de gérer une ouverture des chakras plus grande, elle ne se fera pas, car il faut que les guides soient d'accord ainsi que la Grande Conscience pour que cela puisse se produire.

Q - Nous avons rencontré des êtres qui pratiquaient un travail d'ouverture sur les chakras d'autrui et qui arrivaient à déstabiliser ces personnes; alors s'il y a ces protections comment est-ce possible?

R - Il y a toujours un certain danger, il peut y avoir un certain déséquilibre. Il y a le désir de l'intervenant qui veut quelque chose, qui induit donc à la conscience de l'être en face de lui quelque chose, et, si l'être pense qu'il est prêt à ouvrir ses chakras, il va s'ouvrir à cette énergie; et c'est l'énergie de l'intervenant qui va entrer pour faire un travail d'ouverture, et, cette énergie entrant dans l'individu peut créer ce déséquilibre.

L'ouverture artificielle des chakras déséquilibre lorsque l'être n'est pas préparé.

Q - Donc il peut y avoir problème lorsqu'il y a une connivence entre l'intervenant et la personne qui reçoit les énergies?

R - La personne s'ouvre aux énergies, elle s'ouvre donc à une nouvelle énergie; cette énergie peut la déséquilibrer si elle n'est pas prête, si elle n'a pas fait assez de nettoyage en elle-même. Cela peut la déséquilibrer.

Q - Si une personne est méfiante, sa protection fera que l'énergie de la personne intervenante ne pourra pas la déséquilibrer?

R - Il en entre toujours un peu, mais celle-ci est moins forte.

Sachez que chacun de vous tout au long de ses vies ouvre ses chakras par lui-même. Je dis bien vos chakras sont ouverts, mais c'est l'énergie qui peut passer comme un filet ou passer beaucoup plus fort.

C'est l'énergie qui passe, donc, c'est celle-ci qu'il est important de faire passer avec plus de force. Laissez donc l'énergie couler à travers vous du haut vers le bas, du bas vers le haut pour que vous soyez équilibrés.

Par contre si vous faites un nettoyage de vos chakras de temps en temps cela ne vous fera pas de mal, bien au contraire."

LE CHAKRA OMBILICAL

"Le Chakra ombilical est celui des relations, des énergies ambiantes. Vous communiquez vos énergies les uns aux autres par ce chakra. alors pour ceux qui sont fatigués ou qui ne mettent pas la protection voulue, ce chakra absorbe tout ce qui passe, la fatigue des uns, la colère des autres, mais la joie aussi. Tout passe, c'est pour cela qu'il va falloir apprendre à mieux vous protéger.

C'est bien de rencontrer des amis, mais la fatigue des amis ne doit pas entrer en vous. C'est bien que les amis se rechargent en votre présence, mais par l'énergie Christique, non de votre énergie, vous voyez la différence?

N'oubliez pas que c'est par ce chakra que vous alimentez en bien ou en moins bien, autrui en énergie.

Lorsque vous parlez de vases communicants, c'est par ce chakra que se produit cette communication.

Pourquoi Mercure est associé à ce chakra? C'est parce que les relations intérieures, extérieures des énergies s'effectuent par celui-ci. Il ne concerne pas la parole, il concerne les échanges d'énergies extérieures-intérieures.

Parfois vous servez de pompe, d'aliment, sans vous en apercevoir. Vous devez savoir tout de même que ces échanges d'énergies, il ne faut pas les couper, il ne faut pas les arrêter; ces échanges entre les êtres sont importants; mais si vous êtes conscients que ces échanges d'énergies existent, qu'ils se pratiquent que vous le vouliez ou pas, vous saurez doser ce que vous faites passer, ce que vous apportez à autrui.

Si ce chakra est trop ouvert vous allez vous fatiguer, s'il est trop fermé, vous allez avoir un problème de manque d'énergie. Alors il faut apprendre à laisser l'ouverture nécessaire pour que vous ayez de l'énergie ambiante en permanence, mais juste celle qu'il vous faut et pas plus.

Si l'un d'entre vous donne trop de son énergie à quelqu'un qui est fatigué, que va-t-il se passer? Lui-même va se sentir fatigué, et lorsqu'un être est fatigué, il est en perte d'énergie, alors les idées noires arrivent, la déprime s'installe et c'est là que nous allons parler des égrégores.

Autour de la Terre se sont formé des égrégores, ceux-ci sont alimentés par les humains. Il y a ceux qui sont alimentés en permanence par ceux qui ont peur, par ceux qui sont jaloux, par ceux qui sont violents, etc. Et il y a bien sûr les égrégores de joie, d'altruisme, de confiance, de bonheur qui se promènent comme des nuages au-dessus de vous.

Lorsque vous êtes en perte d'énergie, que la détresse vous prend, votre note personnelle n'est plus en phase avec les égrégores positifs et qu'est-ce qui vient prendre le relais? Ce sont les égrégores négatifs.

Une personne en bonne santé qui se branche aux égrégores négatifs peut faire une déprime terrible en quelques jours parce qu'elle n'a pas su maintenir sa Lumière allumée.

Bien sûr il y a d'autres situations qui se produisent pour chacun de vous, qui vous branchent aux égrégores négatifs.

Lorsque vous avez un test vous concernant, si vous pensez que vous êtes la plus malheureuse des personnes vous ouvrez la porte à l'égrégoire des malheureux, et il arrive, et il fond sur vous, il vous englobe, les lamentations arrivent sur vous, est-ce que vous pouvez percevoir cela?

Apprenez amis, apprenez que ce qui vous arrive, c'est pour vous aider à évoluer, quelle que soit la situation. Quel que soit le problème, il est là pour vous apporter quelque chose de positif. Essayez donc de comprendre pourquoi, avant de vous lamenter, de penser que c'est injuste, que l'on vous en veut, que la Terre entière vous en veut, que l'Univers vous en veut.

Arrêtez un instant, asseyez-vous, réfléchissez, posez-vous la question froidement : que dois-je comprendre? En prenant ce recul vous verrez que cette montagne, que vous pensiez grimper ou dépasser, cet obstacle immense, n'est qu'un petit monticule et que vous saurez le contourner ou le sauter parce que vous aurez pris assez de recul et d'élan, et que les forces vous seront données pour aller de l'avant.

Parfois plusieurs êtres sont impliqués dans une situation, n'allez pas prendre tout le karma pour vous, eux aussi ont des choses à comprendre, à chacun ses compréhensions.

Si vous voulez éviter quelque chose à quelqu'un, vous allez lui éviter une compréhension, laissez donc l'Univers se charger de ces choses, laissez donc la Terre mettre en place le programme de chacun et n'essayez pas d'outrepasser vos devoirs envers quiconque, mais au contraire, essayez de rester dans vos énergies, pour que vous ne vous effondriez pas; et ainsi vous serez fort pour dépasser ce test, cet obstacle et vous aiderez les autres à faire de même.

Souvenez-vous, il y a des égrégores positifs et des égrégores négatifs. A vous de vous brancher à celui qui vous plaît, à celui qui vous correspond, mais après, ne venez pas vous plaindre que vous êtes malades, fatigués, car vous êtes responsables de vos énergies.

Remettez vos soucis dans les énergies universelles; faites cela consciemment, déposez vos soucis à vos pieds et voyez les énergies universelles les transcender. Sentez comme vous vous allégez, et si vous vous allégez, vous allégez Gaïa, votre Mère. Pensez à elle, remettez-vous à elle comme des enfants, ayez confiance.

Vous dites que vous avez la foi, prouvez-le. Ayez confiance, ne parlez pas de la foi, vivez-la; foi en la vie, foi en les hommes, foi en l'Univers qui vous porte depuis toujours. Ne baissez pas vos Lumières, alimentez les constamment. Mais aussi ouvrez vos corolles, l'Amour du Père vient vous inonder. L'Amour va cicatriser vos plaies, laissez-le s'installer en vos cœurs.

Méditez, méditez sur ce qui vient d'être dit ce soir, et si cela vous permet de changer, de prendre conscience de vos responsabilités, pour être plus lucides, plus ouverts, nous aurons atteint notre but, car votre attitude envers votre prochain changera, c'est cela qui nous permettra de voir si vous avez compris la teneur du message de ce soir.

Prouvez-nous que vous avez compris en vous sentant plus libre, plus léger, moins encombré par vos soucis, souvent superficiels. Restez dans l'Amour; que l'Amour unisse nos cœurs. Allez en Paix mes amis, mes frères, allez en Paix sur les chemins de la matière. Elargissez vos cœurs et venez nous rejoindre enfin."

L'INCARNATION DANS LA MATIERE

Les deux interventions suivantes l'ont été dans le cours de stages que nous animions Oriane et moi-même, sur l'ouverture de la conscience vers les plans cosmiques. Lorsque nous animions des stages, parfois l'Instructeur commentait un travail qui avait été fait, et parfois il complétait le travail par une instruction. Ce jour-là il dit :

"Imaginez-vous flottant dans les airs, regardant la Terre en dessous de vous. Imaginez un attroupement de consciences, vous vous dirigez vers cet attroupement et là vous apprenez qu'il y a possibilité d'aller sur la planète Terre pour y apprendre des choses très intéressantes qui ne se disent ou ne se diffusent que là-bas. Certaines consciences demandent qui a envie d'aller sur la planète Terre. Imaginez que des mains se lèvent, c'est-à-dire vous. Vous avez envie d'apprendre de nouvelles choses paraît-il très intéressantes pour votre évolution. Vos guides, (car cet attroupement ce sont vos guides), vos guides donc vous disent : "Attention sur la planète Terre il y a des difficultés, il y a des inconvénients", mais vous, vous êtes tellement enthousiastes, et puis vous avez entendu d'autres consciences qui revenaient de la Terre, vous dire que c'était très intéressant, très évolutif, alors vous avez envie d'y faire votre propre expérience, et tout joyeux vous prenez la décision de vous incarner.

Chaque conscience est donc dirigée vers un point de la Terre, à l'endroit où elle aura le plus de possibilité d'apprendre ce qu'elle veut, et vous vous voyez dans vos futurs lieux respectifs.

Vous vous incarnez, et puis, que se passe-t-il? Vous commencez à être enseignés, mais en même temps vous vous rendez compte que vos guides avaient raison, la Terre est lourde, dense, il y a des inconvénients, des difficultés et vous commencez à oublier la vraie raison pour laquelle vous êtes venus; et vous vous mettez à tempêter contre les événements, à être mécontents des petits inconvénients : "Mais je me suis ici sur cette Terre, c'est visqueux, c'est lourd, je ne suis pas content et je le fais savoir autour de moi...". Et vous perdez petit à petit la conscience de ce que vous étiez venus y faire, car vous vous centrez sur les petits inconvénients de la vie quotidienne. Pourtant vous avez été avertis par d'autres consciences qui étaient venues avant vous, par vos guides aussi. Mais vous faites votre but sans vous en apercevoir ou sans en retirer le meilleur.

Et bien lorsque vous avez décidé de venir ici dans ce lieu cette semaine, c'était aussi pour y recevoir un enseignement, et votre conscience vous a poussé. Ce moteur, cette âme qui est votre moteur d'évolution, vous a poussés dans ce lieu.

Alors imaginez ce lieu comme la Terre, avec ses inconvénients, ses difficultés; vos guides se sont aperçus, pendant les trois premiers jours de votre enseignement, que vous étiez aussi préoccupés par les inconvénients du lieu, alors que ce qui vous avait poussés à venir jusqu'ici c'était bien ce que vous veniez y apprendre. Vous risquiez sans vous en apercevoir de perdre de vue ce qui vous avait amenés dans ce lieu.

C'est de cela que voulaient vous parler vos guides, ce matin; de ne jamais perdre de vue ce qui vous pousse à aller dans un lieu ou un autre, car c'est vous qui prenez vos décisions, c'est votre conscience qui désire acquérir des informations nouvelles pour évoluer, voir la vie d'une manière plus globale.

Mais lorsque vous vous déplacez pour acquérir ces nouvelles données, parfois il y a des inconvénients, il faut composer avec; c'est ce qui vous est demandé. Composer avec, aimer ces inconvénients, car c'est dans ce lieu que vous pouvez recevoir ce que votre conscience désire à ce moment-là de votre évolution et ne rester centrés que sur cela.

Vous êtes attachés inconsciemment à vos sphères d'origine et vous avez le souvenir de celle qui vous a vu naître et grandir en tant que conscience. Vous avez toujours dans votre souvenir le bien-être que l'on a dans sa maison de naissance. Mais pour grandir il faut savoir partir, et sur le chemin il est normal qu'il y ait des embûches, il est normal que vous ayez chaud, que vous ayez froid, que vous ayez faim, que votre nourriture ne soit pas la même que celle que vous avez l'habitude de manger à la maison. Mais souvenez-vous, qu'est-ce qui a poussé votre conscience?

Restez bien fixé sur ce but et alors les petits inconvénients du parcours, vous ne les remarquerez même plus.

Voilà ce que vos guides tenaient à vous dire aujourd'hui pour vous permettre une réflexion, car il est vrai que la Terre est lourde, dense et parfois visqueuse, c'est la mine à charbon, mais c'est ici que vous apprenez vite et bien, beaucoup de choses. C'est ici que vous les fixez dans vos consciences; c'est pourquoi vous avez désiré ardemment y venir. Composez avec la Terre, apprenez à la manier, à la rendre malléable pour qu'elle s'adapte aussi à vous, en sachant que vous n'y êtes pas pour longtemps. Parce que vous l'aurez aimée, vous aurez pu permettre des transformations pour que ceux qui viendront après vous puissent se sentir plus à l'aise. Vous aurez participé à cela et les consciences qui descendront après vous vous en seront reconnaissantes. Il faut bien qu'il y ait des précurseurs, il faut bien qu'il y ait ceux qui aplanissent le chemin, mais pour cela il faut avoir toujours le cœur en fête, le cœur à l'ouvrage.

Nous vous remercions."

L'INCARNATION SUR LES PLANS SUBTILS

Dans ce type de communication, les stagiaires ont eu la possibilité de poser eux-mêmes des questions, et l'Instructeur a répondu à chacune d'elles.

"Bonjour mes amis.

Pendant ces deux jours vous avez entendu parler de la conscience incarnée ou non sur les plans d'une sphère.

Pour nous qui sommes sur les plans cosmiques, nous considérons l'incarnation sur le plan de la matière, ensuite sur le plan astral et sur le plan mental. Sur ces plans c'est une autre forme d'incarnation, ou plutôt d'expériences. Nous pouvons donc parler, outre de l'incarnation sur le plan de la matière, d'incarnation sur les plans subtils

Nous allons donc parler d'incarnation sur les plans astraux et mentaux.

Vous savez maintenant comment s'incarne une conscience sur le plan de la matière, vous savez aussi comment elle peut s'incarner sur le plan astral ou mental d'une sphère, mais si vous le voulez je vais vous le remémorer.

Certaines consciences peuvent d'elles-mêmes prendre des énergies correspondant au plan sur lequel elles veulent faire leurs expériences et se constituer un corps véhicule, pour pouvoir faire ces expériences, alors que dans la matière, sauf cas exceptionnel cela est plus difficile.

Certaines consciences n'ont pas la possibilité de se créer ce corps, car elles n'ont pas l'habitude de ces plans, alors un processus est entamé, différemment, c'est de celui-ci que nous voulions vous entretenir maintenant.

Lorsqu'une conscience désire faire une expérience sur le plan astral par exemple de Gaïa, et qu'elle n'a pas la possibilité de créer par elle-même son véhicule astral, ce sont deux consciences de la Terre qui vont créer ces corps, c'est-à-dire qu'un processus va se mettre en place, identique à celui d'une incarnation dans la matière.

Mais au lieu que la conscience naisse sur un plan matériel, elle va naître sur un plan astral. Alors il y aura ce que l'on appelle fausse couche, par exemple.

Toutes les fausses couches ne sont pas dues à une incarnation d'une conscience sur le plan de l'astral ou du mental, mais certaines oui, car elles permettent à des consciences qui n'ont pas encore acquis la capacité de se créer ce corps astral, de pouvoir s'incarner sur ces plans.

Q - Pourquoi dans ces cas-là passer par le processus de la matière parce qu'il y a fabrication d'un fœtus, pourquoi est-ce que cela ne peut pas se passer directement sur le plan astral?

R - Car cela permet à la conscience de pouvoir se focaliser en un lieu, un endroit. Un couple qui émet des énergies pour préparer un corps matériel ou un corps astral permet à une conscience de pouvoir se centrer, c'est un point de focalisation pour la conscience.

Certaines consciences matérielles acceptent (inconsciemment) ce rôle pour ces consciences qui n'ont pas ces possibilités en elles-mêmes.

Ainsi lorsque des fausses couches arrivent dans un couple, lorsque cela se produit vous pourrez aussi vous interroger et savoir que cela a peut-être servi à une conscience pour s'incarner sur un autre plan que celui de la matière, et dédramatiser ainsi ce qui s'est produit dans la matière.

Q - Est-ce que l'on demande l'avis de la maman?

R - Les consciences sont conscientes sur les autres plans, mais pas toujours sur le plan de la matière. Il serait logique de pouvoir le leur expliquer, lorsque cela est possible bien entendu.

Q - Est-ce que des consciences sur le plan astral ne peuvent pas se réunir pour fabriquer directement un corps sur le plan astral?

R - On est obligé de passer par la matière, sinon c'est la conscience elle-même qui va centrer les énergies autour d'elle pour fabriquer ce corps.

Cela arrive aussi que deux consciences astrales puissent s'unir pour créer un corps, mais ce corps n'est pas créé par un acte sexuel par exemple, c'est pourquoi il faut parfois cette action matérielle pour permettre à une conscience de s'incarner sur un plan astral. Cela est peut être difficile à concevoir pour vous aujourd'hui alors que cela se produit depuis toujours sur ces plans, depuis que l'homme existe sur la Terre.

Q - Ce sont donc des consciences qui ont peu de potentiel ou peu l'habitude de ces plans qui ont besoin de ces procédés?

R - Ce sont des consciences qui ne sont pas de la Terre.

Une conscience de Gaïa peut s'éveiller sur un plan astral, peut s'éveiller sur un plan mental et peut aussi s'éveiller sur un plan matériel de Gaïa. Celle qui s'éveille sur le plan astral n'a pas de problème pour se créer un corps puisqu'elle est déjà baignée dans ces énergies. Nous parlons ici des consciences qui vont s'incarner et qui viennent d'ailleurs, qui ne font pas partie de la sphère Gaïa.

Q - Est-ce que la fausse couche se produit très vite ou après plusieurs mois de grossesse?

R - Cela peut se situer à plusieurs mois de grossesse.

Q - Est-ce la même chose pour les enfants qui sont morts-nés?

R - Non, cela peut être un incident mécanique, cela peut aussi provenir de la première expérience d'une conscience pour commencer à tâter le terrain de l'incarnation et entamer un processus, comprendre la descente dans l'incarnation, mais il peut arriver qu'il y ait problème mécanique.

Q - Pour en revenir au cas de création d'un corps sur le plan astral, est-ce que tu peux nous parler du cas où deux parents dans leurs corps astraux vont procéder à la création d'un corps sur le plan astral sans passer par la matière?

R - Ils vont moduler les énergies. Il y a le désir de recevoir une conscience qui leur ressemble et à partir de là il va leur être demandé de créer un corps en se servant des énergies du plan astral. Ce sont eux qui seront les créateurs en le modelant, en n'oubliant aucun détail.

Q - Ce sont des êtres qui ont une certaine conscience de tous les processus énergétiques, des corps, des chakras sur un plan astral pour pouvoir le faire sans se tromper?

R - Ils peuvent se tromper ce n'est pas grave, car ensuite, comme ce ne sont que des énergies, la conscience par elle-même pourra rattraper, ou bien ce seront les guides qui les aideront à prendre conscience de ce qui ne va pas avant que la conscience elle-même ne puisse s'intégrer dans ce corps.
Il s'agit d'apprendre à construire avec les énergies du plan astral.

Q - Tu as parlé du processus dans le plan astral, au niveau mental c'est le même procédé quand un corps doit être créé?

R - Cela arrive aussi, c'est pourquoi nous voulions que vous ayez cette information complémentaire. Cela permet à la conscience de situer son point de naissance aussi.

Q - Il faut qu'il y ait une union sexuelle entre un homme et une femme incarnés?

R - Lorsque les consciences n'ont pas la capacité par elles-mêmes de créer leur propre corps, oui. Il faut que cela soit bien clair.

Q - Et les consciences incarnées qui acceptent le rôle de parent le savent?

R - Le savent sur d'autres plans, mais ne sont pas conscients dans la matière. Souvent cela se passe d'ailleurs dans l'inconscience nous pourrions dire.

Il n'est pas toujours demandé aux parents la permission, il leur est simplement suggéré de se prêter à cette aide pour une conscience bien précise.

Souvent aussi cela peut arriver dans une famille où les parents ont un karma à régler avec la perte d'un enfant, une souffrance parce qu'ils n'ont pas agi comme ils auraient dû le faire dans d'autres incarnations, alors ils acceptent d'entamer un processus qui ne va pas arriver jusque dans la matière, et comme ils ne sont pas conscients sur le plan de la matière que la conscience peut tout de même naviguer quelque part ailleurs, cela va leur permettre de se dégager de ce karma.

Q - Quand une conscience est refusée par les parents et que le bébé ne vit pas qu'est-ce que cela fait? Où va cette conscience?

R - Elle repart sur le plan astral ou sur le plan mental tout dépend où elle s'équilibre en attendant un nouveau corps, dans cette famille ou ailleurs.

Q - Est-ce qu'elle souffre de ne pas être acceptée?

R - Il y a toujours une souffrance, mais cela dépend de quelle manière cela se produit. Admettons qu'une conscience désire d'abord faire son expérience sur le plan astral de Gaïa, mais qu'ensuite elle veuille, pour continuer à expérimenter la matière, venir jusque dans la matière dense. Des parents donc vont l'aider à constituer un corps astral, elle va faire une incursion sur le plan astral, et puis peut-être les mêmes parents quelques années plus tard créeront un nouveau véhicule matériel où elle pourra venir s'incarner.

Q - Est-ce que les parents qui génèrent cette incarnation dans l'astral, restent lorsqu'ils sont eux dans l'astral par exemple pendant le sommeil en contact avec ces consciences?

R - Cela est possible tout dépend de ce qu'ils ont à faire. Si cela les intéresse oui, mais souvent ils ne se le rappellent pas à leur réveil, ce n'est pas une règle non plus.

Q - Y a-t-il d'autres cas particuliers comme celui que tu viens de nous citer au niveau de la fabrication des corps astraux-mentaux?

R - Nous vous avons donné toutes les possibilités. Les guides seront toujours présents dans tous les cas de figure pour que cela se passe le mieux possible pour la conscience qui s'incarne.

Q - Une conscience qui naît et qui est mal formée, pourquoi est-elle mal formée? Ce n'était pas prévu en principe?

R - Tu ne sais pas si ce n'était pas prévu en principe. Cela dépend de son but, de son expérience ou d'un problème mécanique. De toutes manières rien n'est perdu et l'expérience, quelle qu'elle soit pour la conscience, sera pleine d'enrichissement.

Une conscience qui est dans un corps mal formé ne souffre pas plus que toi, c'est toi qui crois qu'elle souffre plus que toi; mais elle fait son expérience. C'est elle qui avait choisi de venir avec ses problèmes mécaniques en plus.

Q - Et pour les parents?

R - C'est une expérience aussi. Est-ce qu'ils vont avoir assez de compassion, d'Amour? Est-ce qu'ils vont savoir donner la tendresse dont a besoin cette conscience, est-ce qu'ils vont savoir aller jusqu'au bout ou se décharger sur d'autres de leurs responsabilités? Etc.

Q - Que faut-il penser des grossesses extra-utérines?

R - C'est un problème mécanique, car le corps de la femme n'est pas toujours bien réglé.

Mais nous aurons l'occasion de revenir sur tous ces aspects.

Je vous remercie."

LES APPARITIONS

"Bonjour mes amis, j'ai entendu votre appel.

Vous avez des interrogations au sujet des phénomènes qui se passent en Yougoslavie, et, un peu partout dans le monde. Je vais y répondre.

Certains sont plus reconnus que d'autres, mais, pourtant les phénomènes sont exactement les mêmes depuis toujours, avec une certaine variante pour chacun.

Tout dépend de l'impact qui veut être donné dans le lieu où cela se produit.

En ce qui concerne la Yougoslavie, c'est exactement ce que vous avez pensé, c'est-à-dire un hologramme.

Pour simplifier, je vais vous donner une image. Imaginez un écran de télévision où un programme se déroule devant les yeux de certains êtres plus aptes que d'autres à capter ce genre d'émission. En ce qui concerne les apparitions, c'est exactement la même chose. Certains voient l'émission, et d'autres pas.

Ce qui se passe là-bas est retransmis d'un vaisseau qui se tient en permanence au-dessus de la Yougoslavie, et c'est ainsi que des milliers d'êtres sont chaque jour ouverts à un autre aspect de la vie.

Bien sûr il passe un certain message, à travers certains êtres. Mais il n'y a pas que cela, il y a aussi un message reçu par les autres corps plus subtils, et il est vrai que les êtres qui se déplacent en ce lieu sont transformés, cela se passe doucement, très doucement pour ne pas les perturber.

Avez-vous des questions à poser?

Q - Pourquoi est-ce qu'il apparaît des images de la Vierge plutôt qu'autre chose?

R - La Vierge a un gros impact dans le Monde, c'est la Mère. C'est la mère de Jésus, c'est aussi la mère de tous les hommes. Les instances supérieures ont décidé de faire passer le message de cette manière puisqu'une mère a toujours plus d'influence sur ses enfants que le père.

On dit toujours que la mère représente la douceur, l'amour, alors que le père représente plutôt l'autorité.

En Yougoslavie, il ne faut pas oublier que ce lieu est sous l'impact communiste, et que le père pourrait être mal perçu. La mère est reçue avec beaucoup plus de facilité.

Tout dépend du message que doivent recevoir les êtres, mais il est vrai que ce lieu est imprégné d'énergie évolutive, et les êtres qui s'y rendent sont touchés par ces énergies.

Bien sûr, il n'est pas demandé à tous les êtres de la planète d'aller jusque là-bas pour recevoir ces énergies, mais, certains ont besoin de faire l'effort nécessaire

pour se motiver, pour mettre en marche quelque chose en eux-mêmes, se donner une raison d'avancer, et pourquoi pas Metzogorges.

Le témoignage qu'ils feront au retour de ce lieu agira encore autour d'eux puisque, par la parole, ils pourront faire passer ce qu'ils ont vécu.

Ils ramènent des énergies qu'ils distribuent autour d'eux. C'est un peu ce qui se passe pour le Ventoux dans un autre type d'énergie.

Des énergies circulent toujours dans un lieu ou un autre, et il y aura toujours des êtres qui se dérangeront pour aller dans des endroits et ramener les énergies.

Q - Si j'ai bien compris ce sont donc des hologrammes qui sont envoyés d'un vaisseau en station à différents endroits de la planète et qui font apparaître ces images devant certains médiums, et étant entendu que les interprétations religieuses sont les filtres des médiums?

R - Il y a l'influence des filtres des médiums, mais aussi l'influence du lieu où cela se passe. Si l'apparition se passait en Russie ce serait différent, si cela se passait en Algérie, ce serait différent, si cela se passait en Inde ce serait encore différent, mais le message de base serait toujours le même, c'est-à-dire l'Amour entre les êtres, la Paix, l'Harmonie, le message de l'Univers à tous les êtres de bonne volonté.

Il y a plusieurs formes pour éveiller les êtres de la Terre, celle-ci en est une. Depuis toujours des êtres sensibles ont été initiés de cette manière.

Q - Pourquoi certains lieux particulièrement, comme ceux que nous venons de citer ou d'autres en Espagne, en Italie? Est-ce que ce sont des points particuliers?

R - Il y a plusieurs faits qui font converger vers un lieu ces phénomènes. Il ne faut pas oublier que la Yougoslavie a été sous le joug communiste depuis des années, et la Yougoslavie a beaucoup souffert de cet état. On a voulu faire des Yougoslave des êtres sans religion, des êtres sans foi.

L'appel de ces êtres a été si fort, l'appel de leur âme a été si fort qu'il leur a été donné en compensation ce qui se passe.

Mais il est aussi à noter quelque chose d'important, c'est que le lieu où cela se produit est un lieu tellurique important, c'est un point qui rejoint le Cosmos.

Tous les aspects étant réunis, le phénomène peut se produire.

Je ne vais pas entrer dans les détails de la détresse des Yougoslaves, lors de la fermeture de leurs églises et de tout ce qui pouvait noter une certaine croyance.

Il leur était interdit de penser à la foi, et, lorsque l'interdiction est si forte, l'âme est en demande et l'appel se fait du fond du cœur.

Q - La Vierge a parlé de 10 secrets, est-ce exact, et peut-on éventuellement en savoir le contenu, si cela est possible?

R - Le contenu ne sera pas divulgué ce soir, il y a toujours des secrets, souvenez-vous de Bernadette. Ces secrets appartiennent à tout le monde, c'est le devenir de la Terre dans le futur. Seront-ils divulgués un jour? Tout dépend de l'homme et de son libre-arbitre, mais je ne suis pas habilité à les divulguer ce soir.

Q - Tu veux dire que c'est l'homme qui a son libre arbitre de les divulguer ou pas?

R - Non je dis simplement que, lorsqu'un être est contacté, on lui fait entrevoir certains aspects du futur de la Terre, mais ces aspects ne sont pas obligés de se passer. Lorsque ces secrets sont donnés à des êtres, leur mental se met à fonctionner et, parfois, simplement de l'avoir su, ils empêchent certaines choses de se passer. Mais il est vrai que si aujourd'hui ces secrets étaient divulgués, ils créeraient la panique sur la Terre et ce n'est pas ce qui est demandé à l'homme. Ils ne seront dévoilés que petit à petit et si cela doit se faire.

Q - Alors pourquoi, certaines personnes sont mises dans la confiance?

R - Toujours pour former un égrégora, il faut que les humains acceptent certaines règles, et la masse a besoin comme un enfant, de sentir qu'elle peut accéder à ces secrets si elle fait les efforts nécessaires qui leur sont demandés à chacun individuellement.

Il y a toujours des choses qui sont dites sur l'avenir de la planète, mais ce qui est dit, il n'est pas obligé que cela se produise. Or, si aujourd'hui ces secrets étaient divulgués, ils créeraient la panique au lieu de calmer les esprits.

En sachant qu'il y a des secrets les êtres se motivent pour faire leur travail, chacun à son niveau.

Q - Il y a des personnes qui photographient des aspects de la Vierge ou autre, ce sont des concentrations plus importantes d'hologramme?

R - Il est toujours accepté que certaines personnes puissent voir le phénomène plus ou moins fort, pour manifester, pour porter témoignage, ceci est un processus normal.

Et, c'est vrai que cela se produit pour certaines personnes qui ont affiné plus ou moins leur canal.

Il peut y avoir aussi parfois une image plus ou moins différente, cela n'est pas important, vous le savez. L'essentiel c'est ce qui passe à travers l'image, ce qui passe comme message dans le lieu. Il y a des lieux choisis, et, bien souvent, auparavant ces lieux ont souffert, c'est ce qui s'est passé en Yougoslavie."

CONCLUSION

Mon épouse s'en est allée. Elle a terminé son passage sur ce plan pour cette période de sa vie. Elle vit et travaille maintenant sur des plans subtils dans la continuité de son action dans la matière, jusqu'à sa prochaine et dernière incarnation. Sa voie s'est tue, mais son canal est toujours ouvert. Il fonctionne simplement à l'envers. Elle expédie des messages vers le plan matériel, pour les hommes qui ont soif d'apprendre et se développer. Il y en a des milliers comme elle qui tirent d'en haut, comme il y en a des milliers qui poussent d'en bas.

Il faudra bien que cette humanité sorte de l'enfance, et soit capable de rejoindre leurs grands frères qui l'attendent patiemment.

La voix s'est tue mais la vibration reste, car le message est toujours vivant, et est toujours d'actualité.

Oui, nous aurons bien rejoint le cosmos lorsqu'il nous sera impossible d'agir autrement qu'en concordance avec les Lois Universelles. Pour certains d'entre-nous, la Confédération sera notre véritable demeure, et nos Frères seront notre véritable famille; pour d'autres ce sera une planète, une sphère quelque part dans notre vaste cosmos, mais où la vie et l'évolution se dérouleront dans les véritables valeurs de Paix et de Sérénité, dans une ambiance d'Amour, de Compréhension et de Tolérance. Et puis, à un moment, les uns ou les autres d'entre-nous ressentirons le besoin, la nécessité de quitter leur doux foyer pour venir aider une terre en difficulté de développement. Et nous viendrons, en incarnation ou dans nos corps d'origine dans des navettes spatiales, pour aider ces humanités infantiles. Nous serons alors, pour eux, les grands Frères des étoiles, de la même manière que nos Instructeurs le sont pour nous actuellement.

C'est ce que l'on appelle la spirale de l'évolution.