

**Serge-Reiver Nazare**

1.

**LES SORTIES DE CORPS**

**ET**

**LE TAUX VIBRATOIRE**

\*\*\*\*\*

**Edition Nov. 2017**

## Sommaire

### **Les Sorties de corps**

Définition	3
Les différents cas de sortie de corps	4
Cas particulier des expansions de conscience	6

### **Taux vibratoire**

Définition	8
Comment augmenter son taux vibratoire	9

### **Les Symboles : de puissantes vibrations**

Les sigles des triptyques évolutifs	11
-------------------------------------	----

## DEFINITION

On appelle habituellement "sortie de corps" l'état où la conscience incarnée (de veille ou non) quitte le corps attaché à l'incarnation (corps matériel) pour naviguer ailleurs (généralement dans l'astral).

### **États de conscience attachés aux différents corps :**

- Conscience incarnée, attachée au corps matériel. (corde d'argent = repère).
- Conscience astrale, attachée au corps astral.
- Conscience mentale, attachée au corps mental.
- Ame, pression sur les états de consciences ci-dessus.
- Conscience attachée aux plans cosmiques (Grande Conscience et Conscience Intermédiaire).

## LES DIFFERENTS CAS DE SORTIE DE CORPS

### **Cas définitif :**

La désincarnation. La corde d'argent se dissout dans les 3 jours qui suivent l'arrêt cardiaque car la conscience attachée à l'incarnation n'a plus besoin du point de repère pour réintégrer le corps matériel.

### **Cas provisoire :**

#### **Durant le sommeil :**

La conscience attachée à l'incarnation se détache du corps matériel et navigue généralement dans l'astral. Ce cas se présente couramment et pour la plupart des gens. Ce phénomène est instinctif et est rarement consécutif à la volonté. Certains souvenirs peuvent rester au réveil et peuvent être pris pour des rêves.

Il existe 2 sortes de rêves :

- Le rêve physiologique (lié à la digestion, mais aussi à des émotions courantes, des peurs, des contrariétés, etc.).
- Le vécu astral : Là encore Il y a 2 cas :
  - La conscience désire aller dans tel endroit, rencontrer telle personne, et pour telle raison personnelle ou collective. Il peut avoir souvenir au réveil ou pas suivant l'intensité du vécu.
  - La conscience est prise en charge par un guide d'évolution pour vivre une initiation, une instruction, une ouverture de conscience. Il y a obligatoirement souvenir fort au réveil, et ce souvenir perdure dans le temps, parfois durant des années.

#### **A l'état de veille :**

Là encore il existe 2 possibilités :

- Spontanément durant une méditation :

On peut ressentir diverses sensations, engourdissement, sensation de fuite d'énergie en dehors du corps, etc. On peut voir des images d'énergies, ou des scènes. On peut rencontrer des êtres, guide ou autre. On reste conscient et on assiste à un vécu. Généralement le cerveau est à ce moment-là en émission alpha (limite entre la veille et le sommeil).

- Par sa propre volonté :

Certains préconisent diverses techniques pour faire migrer sa conscience en dehors de son corps, généralement vers l'astral (concentration, respiration, etc.). Il y a dans ce cas un risque que la volonté ait des difficultés à bien diriger la conscience.

Il peut y avoir des problèmes, tels que :

- Interférences, introduction d'énergies parasites non harmonieuses pour l'individu.
- Rencontre avec des êtres que l'on ne désire pas rencontrer.
- Projection dans certains lieux malsains.
- Parasitages véritables par des énergies non Lumière ou des êtres du bas astral.
- Projections dans des vies antérieures (mémoires akashiques) avec des déformations dans l'interprétation de certains vécus, prise sur soi de vécus par d'autres personnes, etc.).
- Risques de décalages à la réintégration de la conscience dans le corps matériel, d'où malaises, vertiges, fuites d'énergies consécutifs à des décalages entre les différents corps.

## CAS PARTICULIER DES EXPANSIONS DE CONSCIENCE

### **Définition :**

On désigne par "expansion de conscience" le cas où une partie de la conscience de veille reste attachée au corps incarné, et où l'autre partie de la conscience se détache pour naviguer sur d'autres plans.

### **Processus :**

Ce cas se produit durant l'état de veille, généralement lors d'une méditation. Durant la préparation de la méditation, il convient de procéder ainsi :

Utiliser sa conscience mentale pour décider de garder dans l'incarnation une partie de sa conscience.

Demander l'aide d'un guide d'évolution.

Effectuer ses protections.

Atteindre la phase d'émission alpha du cerveau.

Contrôler les déplacements de la partie de la conscience qui se projette vers un plan pour y vivre quelque chose, ou agir. Ne pas se projeter entièrement.

C'est le cas où il y a le moins de danger à condition d'effectuer le processus ci-dessus.

### **Remarques :**

1 - Afin d'éviter tout problème, je conseille de ne pas forcer les événements par soi-même. Les guides sont à notre écoute et interviennent dès que cela est possible pour notre développement personnel. Ils interviennent généralement durant notre sommeil, et là prennent en charge le bon développement du travail.

Ils peuvent intervenir par leur propre décision durant nos méditations pour nous enseigner. Ils nous aident à nous projeter vers des Plans de Lumière, là où il n'y a pas de danger pour notre équilibre.

2 - Lorsqu'une expansion de conscience est décidée par un guide, donc en dehors de notre volonté, suivant l'ouverture de notre conscience, il peut nous projeter vers des plans cosmiques pour y être instruit à ces niveaux (par exemple, projection vers un vaisseau de l'espace, vers une planète particulière, vers des énergies cosmiques ou galactiques). Il n'y a pas de limite dans ce cas. Et dans tous les cas le vécu est puissant.

## **Conclusion :**

Afin d'évoluer dans les meilleures conditions je propose de respecter 3 consignes :

1. Ne rien vouloir par soi-même, faire confiance en l'évolution et en nos guides.
2. Toujours demander l'aide de nos guides.
3. Toujours préciser, comme pour toute demande à une instance supérieure, l'application de ces 2 conditions :

A condition que ma demande soit en harmonie avec les Plans Universels.

A conditions que ma demande soit en accord avec mon plan d'incarnation.

## COMMENT AUGMENTER SON TAUX VIBRATOIRE

**Définition du taux vibratoire :** ce qu'on appelle le taux vibratoire de chaque être vivant (y compris le règne minéral) correspond à la vibration propre qui définit chaque être.

Cette vibration est la véritable identité de l'être.

C'est elle qui le définit en fonction de ce qu'il est. Mais cette vibration varie dans le temps en fonction de différents facteurs.

C'est la capacité d'absorption de diverses énergies et la capacité d'émission de ces énergies à travers l'être qui produit son taux vibratoire.

Ces énergies sont :

- Les énergies telluriques.
- Les énergies cosmiques.
- Les énergies dites d'ambiance (liées au milieu d'incarnation).

Elles sont modifiées à travers chaque être en fonction de l'ouverture, de la coloration de la conscience attachée à ses divers états.

Les consciences de ces divers états sont :

- La conscience de veille (incarnation dans la dimension 3).
- La conscience des états, appelée aussi conscience astrale (émotions, sentiments, désirs, passions, etc.).
- La conscience de l'analyse, appelée aussi conscience mentale (réflexion pratique, pensée pratique, analyse, synthèse, etc.).
- La conscience intermédiaire (attachée à des cycles d'incarnation)
- La Grande conscience (conscience cosmique, siège de la totalité des vécus, expériences, apprentissages, depuis l'origine de la conscience.). Elle est liée aux grands Attributs universels tels que l'Amour, la Force, l'Harmonie, l'Equilibre, le respect, l'intelligence, etc.).

Tout être vivant possède une vibration propre, qu'il vive dans une matière ou dans des plans subtils.

L'élévation du taux vibratoire est liée à l'évolution de la conscience.

Ce taux vibratoire est lié à la vibration Lumière Universelle.

**Comment augmenter son taux vibratoire :** il faut distinguer le travail sur soi-même et le travail par rapport à autrui.

**Le travail sur soi-même :**

Il est lié à notre état d'être, à notre comportement par rapport à soi-même. Il dépend de la qualité de notre conscience dans ses divers états.

○ **Etat de la conscience incarnée :**

Elle concerne l'hygiène du corps matériel. Comment le nourrir, comment le protéger, comment le soigner.

Habitudes de vie (choix des sujets de télévision, livres, films, formes d'art telles que musique, peinture, sculptures, etc.).

Choix du lieu de vie, de l'environnement

○ **Etat de la conscience astrale :**

Elle concerne la qualité, le contrôle, des émotions, des sentiments, des désirs, des passions, etc. (les diverses formes d'amour, universel, fraternel, personnel, compassion, compréhension, etc.).

Travail sur l'augmentation des qualités, diminution ou disparition des défauts, des inconvénients.

○ **Etat de la conscience mentale :**

Elle concerne la qualité, le contrôle des réflexions pratiques, de la pensée pratique, de l'analyse, de la synthèse, des réflexions, etc. (pensée positive, pensée élevée vers des valeurs créatives, etc.).

○ **Etat de sa psychologie personnelle :**

Recul par rapport aux êtres toxiques autant que faire se peut (famille, amis, relations).

Acceptation des conditions de son incarnation (difficultés d'évolution, karmas).

Recul par rapport aux événements personnels et généraux.

Lâcher-prise.

Possibilités de remises en question.

○ **Pratiques :**

Pratique de la méditation, ou de la prière, ou des invocations, ou toute autre forme.

Pratique de l'introspection.

Techniques de purifications, nettoyages de soi-même et de son environnement.

Se rapprocher de la Nature.

Techniques de protections contre les nuisances énergétiques ou physiques.

Acquérir de la connaissance.

Travail sur les contacts avec son guide d'évolution.

○ **Impact spirituel :**

Connaissance spirituelle.

Contacts avec des entités de Lumière (Guides d'Evolution, Maîtres, Instructeurs Cosmiques).

Vécus initiatiques (décorporations conscientes, déplacement dans d'autres dimensions de Gaïa ou dimensions cosmiques).

**Le travail par rapport à autrui :**

C'est une projection, une mise en pratique du travail sur soi-même.

Il concerne toutes les pensées, réflexions, réactions émotionnelles, par rapport à autrui, quelques soient les circonstances, et par rapport aux circonstances.

Il concerne la qualité de toute action, tout comportement.

Il est lié particulièrement à l'Amour, la Compassion, la Compréhension, au Pardon, etc.

Il est lié à la psychologie du comportement (comment agir, s'exprimer, accepter les réactions d'autrui, etc.).

Il est lié à l'aide à autrui, psychologique, pratique, spirituel, etc.

## LES SIGLES DES TRIPTYQUES EVOLUTIFS

Il est intéressant de constater que des symboles sont actifs sur le plan des énergies. Certains symboles transportent de puissantes vibrations qui aident les humains à évoluer. Parmi ces symboles, je vous propose des associations de mots qui, en se rassemblant, proposent des énergies sur lesquelles nous pouvons méditer, et qui peuvent agir correctement sur notre propre conscience.

J'ai remarqué qu'en les réunissant par 3 ils avaient plus de force, plus d'impact. J'y ai rajouté des lettres qui font office de sigles, pour mieux les mémoriser pour certains.

### **But d'évolution : CSP**

Connaissance - Sagesse - Pouvoir.

### **Les intégrations de base : AFH**

Amour - Force - Harmonie.

### **Moyens d'action d'évolution : ACV**

Activité - Courage – Volonté.

### **Application de la vibration Universelle Législatrice ou Vierge : ADD**

Abnégation - Dignité - Discrétion.

### **Application de la vibration Universelle de Dynamisation, Christique : HPS**

Humilité - Pureté - Simplicité.

### **Application de la vibration Bouddhique : ACC**

Amour - Compassion - Compréhension.

**Les principes de l'incarnation : ACL**

Acceptation - Confiance - Lâcher prise.

**L'état d'être dans l'incarnation : PSC**

Paix - Sérénité - Calme

**Le principe des 3 B :**

Le Beau - Le Bon - Le Bien

**L'affectivité : GDT :**

Gentillesse - Douceur - Tendresse

**Le comportement : SDD :**

Simple - Droit - Direct

Vous pouvez compléter cette liste à votre guise. En la relisant souvent la conscience les enregistre. Le but est, en mes mettant en application, de modifier notre état d'être vers ces valeurs.

La Connaissance qui amène à la Sagesse et au véritable Pouvoir (je peux) est à ce prix.

Serge-Reiver Nazare  
Novembre 2017