

**Serge-Reiver Nazare**

**LA RELATION CONSCIENCE-SANTE**

**\*\*\*\*\***

**Edition Janv. 2015**

## Sommaire

Introduction 3  
La conscience humaine 5  
La santé 7  
La maladie 8  
La guérison 9  
Le capital santé 10  
Notions évolutives de la maladie 13  
Classification et causes des maladies 15  
Les émotions génératrices de maladies 19  
Récapitulatifs 23  
Emotions désagréables amenant des maladies  
24  
Conflits amenant des maladies

## INTRODUCTION

Les êtres humains sont des consciences individualisées et dotées d'un grand libre-arbitre. Elles ont en outre une grande faculté de se déplacer dans leurs plans de vie et dans le cosmos. Leur conscience cosmique est appelée leur Grande Conscience.

Cette Grande Conscience peut se fractionner en plusieurs parties appelées états de conscience comme :

- ☵ Conscience de l'analyse (appelée aussi conscience mentale, siège de la pensée concrète, de l'analyse, de la synthèse, de la réflexion, de l'élaboration, etc.).
- ☲ Conscience des états (appelée aussi conscience astrale, siège des émotions, des sensations, des désirs, des passions, etc.).
- ☷ Conscience incarnée (qui comprend la conscience de veille et le subconscient).

Chaque état de conscience se développe dans des plans adaptés à sa vibration, à son potentiel, et se dote de corps adaptés à ces divers plans. Corps mental, corps astral, pour les plans subtils, corps matériel pour l'incarnation. La Grande Conscience et les divers états de conscience associés vivent selon la Loi Universelle d'évolution.

Chaque état de conscience évolue donc, mais à travers diverses influences liées, entre autres, à l'origine de la Grande Conscience, mais aussi à travers la Loi Universelle du libre-arbitre. La conscience humaine choisit ses buts à atteindre et ses modes de fonctionnement. Lorsque l'évolution se déroule sans problème, les corps agissent sans problème. Lorsque les divers états de conscience créent des difficultés, des faiblesses, cela se répercute dans les divers corps, dont principalement le corps matériel, véhicule de la conscience dans l'incarnation. Il s'en suit des fragilités, des désorganisations, des ruptures d'énergies que l'on appelle maladies.

La santé est altérée plus ou moins gravement et peut aboutir à la destruction du corps matériel. Il y a alors désincarnation. Ces problèmes se retrouvent tout au long des incarnations successives tant qu'ils ne sont pas résorbés. Ils peuvent donc altérer le corps dès son origine, son capital santé, état du corps à la naissance. Ils affectent les possibilités de santé. On appelle cet état le terrain. Ce terrain, qui est la base de l'état de santé de l'être, évolue durant la vie en fonction des comportements psychiques et physiques (dont l'hygiène), mais aussi peut être altéré par des pollutions. Intervient aussi la génétique transmise par les géniteurs.

Si ce terrain est fragilisé par des conditions de vie antérieures à la présente incarnation, ou s'il est fragilisé par des comportements inadéquats, il résistera moins à divers facteurs extérieurs comme des conditions climatiques ou des pollutions et son immunité, sa résistance sera moindre face à la présence de microbes, virus,

bactéries qui pourront altérer son état de santé. Remarques : A travers l'organisation et le fonctionnement des divers corps, qui véhiculent les états de conscience, nous constatons que le cerveau ne commande pas les maladies. Il exécute les ordres donnés par la conscience via les chakras, les méridiens, les plexus nerveux, et les glandes endocrines. C'est en fonction de la conscience qui agit à travers le corps matériel, via les chakras, que celui-ci réagit physiologiquement, jusqu'au niveau de l'ADN qui peut se modifier, mais pas l'inverse. Le comportement de la conscience peut influencer le corps matériel face à la maladie en fonction de l'acceptation ou le refus de l'incarnation ou des conditions de l'incarnation.

Il faut distinguer diverses causes dans les maladies :

- ☯ La maladie peut être karmique (choix antérieur en tant qu'outil d'évolution).
- ☯ Elle peut être liée à des difficultés d'évolution dans la présente incarnation.

Mais il faut distinguer aussi :

- ☯ Les maladies purement psychiques : L'origine est psychique. Elles sont souvent liées à des problèmes de comportement dont l'origine remonte à des vies antérieures. Elles affectent les comportements.
- ☯ Les maladies physiques : L'origine est souvent liée aux émotions.
- ☯ Les maladies mentales : Plus rares, l'origine est liée à une structure mentale trop rigide. Nous allons maintenant entrer dans les détails.

## LA CONSCIENCE HUMAINE

### Définition :

On appelle consciences humaines les consciences individuelles, dotées du libre arbitre, et qui ont la possibilité d'évoluer à travers différents plans universels sur différentes sphères cosmiques. L'évolution les pousse à grandir et à expérimenter les différentes possibilités que la Vie Universelle leur offre, en fonction de leurs origines, de leurs colorations cosmiques, de leurs possibilités, et en fonction de leur libre arbitre à l'intérieur de ces possibilités.

Constitution : La conscience humaine est constituée de plusieurs états de conscience qui vibrent sur différents plans universels et planétaires. A chaque état de la conscience correspond un corps physique qui constitue une densification de l'état de la conscience concernée, afin que cet état puisse s'intégrer dans tel ou tel plan. En fin de ligne, nous trouvons une conscience incarnée intégrée dans un plan incarné dit matériel.

Globalement nous sommes dotés des états de conscience suivants :

- ☯ Sur un plan cosmique : La Grande Conscience La conscience Intermédiaire
- ☯ Sur Gaïa : La conscience mentale (de l'analyse). La conscience astrale (des états). La conscience matérielle (subconscient, conscience de veille).

A chaque état de cette conscience correspond donc un corps. Ces corps représentent les véhicules de la conscience pour qu'elle puisse s'intégrer sur les différents plans où elle évolue. Les corps : L'être humain possède donc différents corps, matériel, astral, mental, etc.

Ces corps vibrent à des taux de plus en plus élevés et évoluent au fur et à mesure que la nature humaine s'affine et se perfectionne.

Tous ces corps réagissent les uns par rapport aux autres et se transmettent constamment des informations.

Dans l'incarnation, en ce qui concerne le corps matériel, il est chargé d'assumer plusieurs fonctions principales :

- ☯ La fonction relations : Pour assumer la fonction de relations, le corps matériel utilise les fonctions suivantes :
- ☯ La fonction motrice. Elle permet les déplacements par l'intermédiaire des muscles striés.
- ☯ Les fonctions d'informations. Elles sont assurées par le système sensitif à travers

les organes des sens qui sont, l'ouïe, l'odorat, la vue, le toucher, le goût.

-四 La fonction nutrition : Pour subsister, le corps assume la fonction de "nutrition" qui comprend les systèmes suivants : Le système digestif. Le système respiratoire. Le système circulatoire. Le système éliminatoire.

-伍 La fonction reproduction : Enfin, pour permettre à d'autres consciences de venir évoluer sur le plan matériel, le corps assume la fonction de "reproduction", c'est-à-dire la fabrication d'autres corps matériels par la création de fœtus qui deviendront des bébés. Cette fonction est assurée par des glandes dites sexuelles.

Les systèmes complémentaires : A ces fonctions et systèmes, sont associés d'autres systèmes qui leur permettent d'exister et de fonctionner.

Pour mémoire ce sont : Le système nerveux. Le système endocrinien. Le système lymphatique.

Les énergies d'alimentation : Le corps matériel, pour se maintenir en vie, pour s'exprimer, se déplacer, et rester en correspondance avec ses corps subtils, est alimenté par différentes énergies matérielles et subtiles.

Les énergies matérielles : Elles comprennent l'air qui est respiré, les aliments solides et liquides absorbés. - Les énergies subtiles : Elles concernent les énergies telluriques, les énergies cosmiques, et les énergies dites d'ambiance.

## SANTE

### **Définition de la santé :**

On est en bonne santé lorsque les énergies circulent librement d'un corps à l'autre, et à l'intérieur de chaque corps. Il n'y a alors aucun décalage entre les différents corps, ils sont à l'unisson dans un état d'équilibre. Les vibrations cosmo-telluriques les traversent, la conscience peut agir librement utilisant toutes les possibilités de chaque véhicule qui se déplace sur chaque plan.

Dans ce cas la conscience n'a pas de problème majeur et elle peut s'exprimer librement. Mais il est rare que cet état perdure dans le temps. La conscience peut se retrouver en situation difficile, ce qui va engendrer des perturbations.

Remarques : Certaines consciences restent très stables durant un long laps de temps. Elles évoluent lentement, maîtrisent leur incarnation, ne se remettent pas en question, bénéficient de protections telluriques importantes qui renforcent leur équilibre. Elles restent en bonne santé. Un des principaux buts à atteindre dans notre incarnation est d'acquérir la santé et de la maintenir, ou tout au moins de faire le maximum d'efforts pour aller vers cela. Mais la santé ne concerne pas uniquement l'équilibre de notre corps matériel. Nous devons maintenir la santé des autres corps.

Ils forment tous un ensemble indissociable, et agir sur l'un revient à faire évoluer les autres. Nous devons tendre à nous maintenir dans un état d'être conscient de ces valeurs, et conscient de nos responsabilités dans l'évolution de nous-mêmes, d'autrui et des plans qui nous supportent. Cela revient à dire que, outre l'entretien de nos corps, il faut apprendre à mieux se connaître soi-même, à partir de l'intérieur (réflexion introspective, méditation, prières, recherche de l'équilibre, prises de conscience de nos défauts, etc.), et par rapport à l'extérieur (rapports entre soi et autrui, entre soi et la nature).

## MALADIE

### Définition de la maladie :

La maladie est la conséquence de décalages, de perturbations, de rétrécissements, de blocages, de cristallisations sur les différents corps, des énergies cosmotelluriques dans lesquelles ces corps baignent. Une dysharmonie sur un corps subtil, si elle persiste, entraîne des conséquences dans le fonctionnement des corps inférieurs jusqu'au corps matériel. Inversement, des perturbations sur le corps matériel, se répercutent sur les autres corps. L'Être global n'est plus en concordance parfaite avec l'univers dans lequel il évolue.

Il s'ensuit une déviation du rayon de la lumière qui perpétue la Vie. Chaque corps n'étant plus alimenté de manière convenable produira des toxines qui apparaîtront surtout dans notre corps matériel, qui est notre principal véhicule sur le plan terrestre dense. La maladie apparaît. La maladie est donc un effet visible de causes invisibles. La maladie est un pis-aller, c'est un accident sur le parcours de l'évolution; elle est temporaire, et a tendance à disparaître avec l'évolution de l'Être. Elle est une des caractéristiques de la vie sur terre, elle n'est pas une constante universelle et n'existe pas sur les plans de vie évolués. Certaines causes de maladies peuvent provenir de vies antérieures.

Un certain nombre de problèmes de santé peuvent provenir de pollutions diverses qui ne sont pas forcément liées à l'être. Cas maladies provoquées : Je cite, pour mémoire, le cas de certaines personnes qui se déclenchent des maladies d'une manière subconsciente, alors que le corps est en bonne santé. Et lorsque ces personnes sont malades, certaines, malgré les apparences, ne veulent pas guérir. Il faut chercher là les causes au niveau psychologique.

A noter les maladies de comportement, que l'on appelle aussi à tort maladies mentales, (ce n'est pas toujours le mental qui intervient!), qui engendrent souvent des désordres organiques. Nous allons nous attarder sur les maladies particulièrement liées aux sentiments.

## **GUERISON**

### **Définition de la guérison :**

La guérison est, en fonction de ce qui précède, le rétablissement de la libre circulation des énergies dans les différents corps et le rétablissement de l'équilibre dans chaque corps pour permettre à la conscience d'effectuer son travail. Derrière une guérison, il faut toujours considérer son ou ses buts spirituels : Guérir, c'est guérir en même temps le corps matériel et les autres corps.

Lorsqu'on guérit le corps matériel seul, on enlève à l'être, à la conscience, l'occasion de comprendre, d'évoluer puisque la maladie est la conséquence de désordres à différents niveaux de nous-mêmes dans notre évolution. Il faut donc enlever l'épine sur l'ensemble de nos corps, et même plus, enlever l'épine dans notre état d'être, puisque nous avons vu qu'un corps est un véhicule de notre conscience en évolution, en apprentissage, en expérimentations, sur différents plans de la vie. Il est indispensable que le patient et le soigneur en soient conscients.

La guérison est le résultat d'une association entre un, ou plusieurs thérapeutes, et le malade. Chacun a des droits et des devoirs. A partir de toutes ces informations, il convient d'éliminer les défauts, développer les qualités, vivre en étant le plus possible conscients de ce que nous vivons et pourquoi nous le vivons. Ainsi petit à petit nos vibrations propres augmenteront, rencontreront de plus en plus des zones de Lumière qui nous apporteront des énergies de plus en plus grandes et de plus en plus subtiles.

Notre psychisme s'en trouvera renforcé par notre vécu, nos expériences positives enrichissantes, et fera ainsi le meilleur travail réparateur sur l'ensemble de notre être. Notre conscience évoluant, nous atteindrons des plans de plus en plus élevés jusqu'à notre jonction avec les plans Cosmiques et Universels. Les progrès que nous aurons réalisés nous donneront accès à des plans vibratoires élevés où la vie est une manifestation constante de l'Amour Universel. Nous aurons atteint à ce niveau le domaine de la liberté où la maladie n'existe plus.

## CAPITAL SANTE

### Définition du capital santé:

On désigne par capital santé, l'état de santé que nous possédons à la naissance, aussi bien que le capital de maladie, de faiblesses, de fragilités. C'est la base à partir de laquelle nous allons vivre notre incarnation. On parle aussi de terrain. Le terrain représente la caractéristique, l'état du corps dans ses fonctions et dans les éléments qui composent ce corps. Tous ces éléments qui composent notre corps matériel devraient dans l'absolu, être dès la naissance en parfait état de fonctionner.

Un bon terrain représente le bon fonctionnement de cet ensemble. Mais bien souvent le terrain a des faiblesses, des fragilités, a subi des altérations qui amènent des maladies. Nous savons que chaque être qui apparaît sur Terre possède un capital santé personnel, individuel bien caractéristique et différent des autres êtres. Il nous faut différencier le terrain que nous avons à la naissance, du terrain que nous avons à tel moment de notre vie. Nous avons un capital santé de naissance. A ce capital s'ajoute des conditions de vie dans l'enfance. Ensuite, lorsque l'être devient indépendant, il a le libre arbitre dans la façon dont il va améliorer ou dégrader son capital santé.

Mais la qualité du terrain ne concerne pas uniquement le corps matériel. Il nous faudra considérer ce capital, et son évolution, non seulement sur un plan matériel, mais aussi sur un plan énergétique, caractériel et conscienciel. Le capital santé à la naissance Nous savons que les êtres ne naissent pas égaux au niveau de la santé. Pourquoi?

Lorsque ce capital santé n'est pas parfait à la naissance, c'est qu'il a subi des altérations. Les altérations du terrain de naissance proviennent des causes suivantes :

- 壹 Altérations de l'ADN qui peuvent provenir des géniteurs.
- 貳 Conséquences de problèmes dans l'état de santé de la mère durant la phase de fabrication du fœtus.
- 參 Conséquences d'un manque d'hygiène de la mère durant la phase de fabrication du fœtus (qualité de la nourriture, hygiène corporelle, absorption de diverses drogues telles que le tabagisme, l'alcoolisme, les drogues douces et dures, etc.).
- 肆 Eléments karmiques que l'individu doit régler à travers des malformations, ou des faiblesses du corps qui agissent en tant que restrictions, ou fragilités qui vont déclencher rapidement des maladies. Ces problèmes doivent être considérés ici comme des outils d'évolution.
- 伍 Des difficultés d'évolution que l'être a rencontrées dans des vies antérieures, et qu'il doit résorber par l'intermédiaire de problèmes de santé, entre autres.

-壹 Ces problèmes doivent être considérés aussi comme des outils d'évolution. Les altérations durant la vie de l'individu

A partir de l'état du terrain à la naissance, diverses influences vont s'exercer :

-貳 L'enfant sera soumis au comportement de ses parents au niveau de la qualité des soins à lui apporter.

-參 L'individu doit vivre avec les conséquences de l'état de son terrain à la naissance, comme nous venons de le voir, mais son comportement va influencer ce terrain.

-肆 Il peut moduler l'état de sa santé en fonction des soins qu'il va prodiguer à son corps, de son hygiène de vie, en fonction de la façon dont il va préserver son corps.

L'état de sa santé est modulée, parfois fortement par le comportement général de l'individu dans la vie.

On peut dire que, principalement, l'individu, dans sa vie de tous les jours est en relation avec son extérieur (état du milieu ambiant), et son intérieur (comportement personnel) :

-壹 Etat du milieu ambiant : Interviennent les diverses pollutions et les relations avec l'air, l'eau, la nature, les microbes, les bactéries, les virus.

-貳 Comportement personnel : Etat d'être à travers le mental, les émotions, les sentiments, etc.

Le terrain face aux microbes, virus, bactéries : Le corps doit s'équilibrer correctement avec l'extérieur, en qualité et en quantité. Entre autres éléments, ce corps abrite des microbes, des virus, et des bactéries. Ces éléments existent à l'extérieur, dans l'air et les autres aliments, mais aussi à l'intérieur de notre corps où ils ont diverses fonctions de nettoyage, entre autres. Lorsque l'équilibre est réalisé, on appelle cela, "rester en bonne santé".

C'est lorsque notre terrain est en état de fragilité, de faiblesse, que sa protection n'est plus suffisante et que ces bactéries, virus, microbes, peuvent passer en nombre trop important les barrières naturelles du corps et l'agresser. La science a déterminé que la vie ne pourrait se maintenir sans ces particules vivantes. Elles ont été à l'origine de la vie et le restent. Ce sont nos alliées, mais il faut que l'équilibre entre l'extérieur et l'intérieur soit respecté.

La maladie à travers ces éléments est un accident dû à des faiblesses de notre terrain. Mais attention, il ne faut pas jouer à l'apprenti sorcier avec ces éléments dont l'homme ne connaît pas encore leur force et leurs mécanismes subtils.

Les toxines :

Notre corps fabrique des déchets en permanence, résultat de la décomposition des aliments, élimination de cellules mortes, etc., mais notre organisme est organisé pour les éliminer en permanence sans aucun problème. Si le corps subit une attaque brève de toxines, il est également capable d'y remédier sans trop de problèmes. Mais si la fabrication de toxines est importante et dure dans le temps, les systèmes chargés d'épurer ce corps sont en surcharge, les toxines ne sont plus éliminées au fur et à mesure de leur fabrication, le corps s'encrasse, et une maladie peut survenir.

Les toxines empoisonnent le sang, gênent le fonctionnement harmonieux des organes, provoquant ainsi des réactions défensives de la part du corps qui cherche à se libérer des toxines qui l'empoisonnent.

En général, dans nos civilisations, notre corps est trop encrassé de toxines et a un terrain trop acide.

## NOTIONS EVOLUTIVES DE LA MALADIE

La maladie et l'évolution : Il faut différencier la maladie en deux aspects : La maladie dite directe, et la maladie dite karmique.

### -☯La maladie directe :

Dans la maladie directe, la cause se situe principalement l'incarnation présente, c'est-à-dire qu'elle correspond à un problème à résoudre dans cette vie-ci.

### -☯La maladie karmique :

La maladie karmique est la conséquence de certains aspects vécus antérieurement et qui permettra de rétablir un équilibre par rapport à la loi de cause à effet.

Si nous n'avons pas résolu un problème au moment d'une désincarnation, nous le retrouverons dans une autre incarnation, et ce problème à résoudre peut ressortir sous la forme de la programmation d'un problème de santé qui nous permettra, dans notre vécu, d'effectuer les prises de consciences nécessaires.

Par exemple, un être a eu des attitudes trop rigides mentalement dans une vie antérieure, a fait souffrir autour de lui par manque de compréhension, et va comprendre ces erreurs en vivant une souffrance sous forme de maladie, va s'assouplir, va vivre de nouveaux rapports humains, va mieux appréhender l'amour partagé. Ou bien, il va mal vivre cet exercice, et va se bloquer davantage, va refuser son vécu et sa conscience va se refermer un peu plus jusqu'au prochain exercice, en fonction de son libre arbitre.

Il existe une infinité d'exemples, mais il suffit de comprendre maintenant, d'accepter qu'il existe des maladies dont le but est de mieux comprendre les manifestations de la vie, et surtout de se conformer aux lois d'Amour. Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'il faut laisser le malade avec son problème mais au contraire, savoir qu'en l'aidant à résoudre son problème, on l'aide à résoudre son karma. Il faut savoir aussi que ce malade a besoin provisoirement de sa maladie, et que, dans ce cas, le but n'est pas de régler en priorité son problème physique, mais qu'il doit régler son problème karmique et que, au moment même ou celui-ci sera résolu, la maladie se résorbera facilement.

Une maladie peut provenir d'un "défaut" du corps matériel causé par l'hérédité. C'est dans ce cas, plus un problème de véhicule que de conscience, mais l'être, lorsqu'il a choisi de s'intégrer dans cette famille, a accepté certains inconvénients qui, de toute manière, lui apprendront à évoluer, ou bien il aura choisi délibérément ce corps pour vivre cet inconvénient.

Il faut toujours garder présent à l'esprit que l'injustice n'existe pas dans la préparation d'une incarnation, dans l'évolution. C'est un mot inventé par l'homme dans son incompréhension des Lois Universelles, (mais bien sûr il génère parfois des injustices dans ses actes incarnés).

### **Buts de la maladie :**

Hormis des cas d'exception tels que maladie provoquée par une pollution, la maladie sert à faire prendre conscience qu'il y a déstabilisation et, par la douleur ou la souffrance, fait travailler les différents corps pour rétablir l'équilibre puisque ceux-ci n'ont pu le faire autrement. La maladie sert, dans ce cas, de focalisateur, d'abcès qui va drainer les impuretés vers un point faible pour les éliminer. Si l'être comprend la réalité et la cause de l'abcès, celui-ci disparaîtra de lui-même parce qu'il n'aura plus de raison d'être. Mais si l'être, dans sa conscience, ne comprend pas, l'abcès demeurera et devra être soigné pour qu'en recevant des impacts de l'extérieur, ceux-ci aident tout le système à reprendre son équilibre.

La maladie par sa fonction d'aide à la prise de conscience est donc un outil de l'évolution. Elle est juste alors qu'elle paraît injuste. Elle est l'instrument ultime dont nous nous dotons pour rétablir les équilibres universels lorsque les autres moyens ont échoué. Nous avons la santé que nous méritons. Cependant il est nécessaire de bien préciser que la maladie n'est pas obligatoire. Elle est parfois nécessaire en tant qu'outil pour résoudre un problème lorsque d'autres essais ont échoué auparavant; mais elle est rendue inévitable lorsque, dans le vécu, un corps devient trop "endommagé".

## CLASSIFICATION ET CAUSES DES MALADIES

Introduction : Souvent des symptômes correspondent à des causes différentes, et des causes ont des effets divers sur l'organisme, suivant les fragilités, les déficiences, les faiblesses, les hérédités génétiques. Il y a différentes façons de classer les maladies, chacune apportant un éclairage spécifique.

Je vous propose la classification suivante :

### **Les maladies de comportement :**

L'origine est purement psychique. Elles affectent en priorité les comportements. Un problème psychosomatique se dit d'un trouble physique, organique ou fonctionnel, d'origine psychique. L'origine psychique des maladies se situe généralement au niveau émotionnel de l'individu, plus rarement à un niveau mental. On dénote : Les névroses (L'hystérie - Les névroses obsessionnelles - Les phobies - Les dépressions). Les psychoses (La schizophrénie - La paranoïa - La psychose maniacodépressive - La mélancolie - Les délires chroniques). Les états limites (La psychopathie). Les addictions (L'anorexie mentale - La boulimie - L'alcoolisme - La toxicomanie - Le jeu - L'addiction à un être). La débilité ou déficience mentale. La pédopsychiatrie (Toutes les névroses - La psychose infantile - L'autisme). Les troubles neuropsychiques des personnes âgées (La maladie d'alzheimer - La maladie de pick - La démence sénile).

### **Les maladies organiques :**

On les appelle aussi les maladies physiques. Elles affectent les différents organes de notre corps. La classification adoptée pour les maladies organiques est celle des fonctions physiologiques et des systèmes associés.

A l'intérieur de cette classification on peut distinguer :

- 壹 Les maladies d'origine psychiques.
- 貳 Les maladies organiques proprement dites.
- 參 Les accidents mécaniques.
- 肆 Les défaillances immunitaires naturelles.

➤ Les maladies d'origine psychique : Il faut savoir que presque toutes les maladies ont une origine psychique, à un moment ou à un autre. Les affections organiques, au même titre que les accidents tels que des chutes ou des chocs entraînant des problèmes physiques, ou même les maladies provenant de problèmes immunitaires, ont souvent pour origine un dysfonctionnement énergétique sur un des corps qui est la résultante d'une difficulté de la conscience à assumer son évolution. Nous

pouvons dire qu'elles proviennent principalement des corps mental et astral comme par exemple des mauvaises pensées, (pensées négatives ou débridées), des sentiments non équilibrés. Nous pouvons définir le psychisme comme un courant de vie animant la conscience et interpénétrant tous les corps. Il est en relation avec la volonté.

Les maladies psychiques sont très répandues actuellement et causent de nombreux désordres sur le corps matériel. Les maladies dont les causes sont psychiques sont dues, entre autres :

- ☵A une non maîtrise ou à une expression non évoluée des pensées et des émotions. (pensées négatives, défauts).
- ☳A une non-adaptation de l'être à certaines conditions sociales et humaines qu'il ressent comme traumatisantes, et qu'il rejette. (niveaux sociaux, contraintes sociales, conditions de vie professionnelle, ambiances dans la vie familiale ou amicale, etc.).
- ☶A rapprocher des difficultés d'évolution dans un contexte nécessaire au travail de développement personnel.
- ☴A un certain refus ou à des difficultés, de la part de l'homme, de vivre ce qu'il a à vivre dans le déroulement de son karma, c'est-à-dire dans l'accomplissement de la loi de cause à effet.

➤ Les maladies organiques proprement dites :

Elles correspondent :

- ☵A un mauvais équilibre sur le corps matériel (nourriture, hygiène). Manque de soins, de responsabilité.
- ☳A des accidents (intoxications). Manque d'attention.
- ☶A l'environnement (pollutions). Agissements immatures des responsables.

Ces maladies sont dues à des erreurs faites sur la préservation et l'entretien de notre corps. Parfois aussi les causes peuvent plus être d'ordre plus physique que psychique, comme par exemple les effets du vieillissement des tissus, des organes, de la résistance du corps, ou des effets des pollutions, etc. Au-delà des conditions purement physiques ou génétiques, ou chimiques, il y a toujours une condition psychique qui pourra influencer les autres conditions, même avant la naissance, et parfois même au niveau de choix des futurs parents, qui apporteront cette génétique, ou cette influence héréditaire. Rien n'est laissé au hasard.

Les maladies organiques qui affectent les différents organes de notre corps. On peut adopter aussi une classification à travers des fonctions physiologiques et des systèmes associés : Maladies dégénératives, maladies du système immunitaire, maladies infectieuses, maladies inflammatoires, maladies fonctionnelles, etc.

➤ Les accidents mécaniques : On entend par accidents mécaniques les fractures, plaies, écrasements, gelures, brûlures, électrocutions, hydrocutions, etc. Ils sont dus à des circonstances de la vie, à des risques inconsidérés, à une non maîtrise de nos énergies, à des manques d'attention. On peut aussi les relier à des causes psychiques.

➤ Les défaillances immunitaires naturelles : Maladies dûes aux virus, bactéries, parasites. L'homme est potentiellement construit pour résister aux agressions de l'environnement naturel. Si sa résistance diminue, ou s'il crée des conditions 18 extérieures propices, il sera victime de ces agressions, alors que dans d'autres conditions, elles seraient demeurées inoffensives.

Remarques : Précisons toutefois qu'il existe des relations entre ces différentes causes. Par exemple :

-☯ Une cause astrale peut engendrer une mauvaise alimentation qui pourra provoquer des carences provoquant une maladie.

-☯ Une mauvaise coordination de nos propres énergies peut engendrer un accident mécanique.

-☯ Des mauvaises pensées peuvent créer des désordres dans le métabolisme, ou nous faire réagir de façon à nous confronter à la violence qui peut avoir pour conséquence, un accident.

-☯ Etc.

Toutes les possibilités sont envisageables, et une cause n'est jamais seule.

Selon la loi de cause à effet, une conséquence quelle qu'elle soit (ici c'est la maladie) est la résultante d'un faisceau de plusieurs énergies diverses, dont les origines se situent sur différents plans, et souvent dans des laps de temps différents.

La vie forme un tout, avec différents aspects, il faut le répéter, car chaque pensée, chaque sentiment, chaque action engendrent des conséquences sur soi et sur autrui, dont nous ne pouvons soupçonner les conséquences car nous ne sommes pas encore suffisamment conscients et instruits des manifestations de la vie sur tous les plans. Ceci est valable dans le sens général, donc aussi sur les causes des maladies.

Causes générales des maladies :

Les principales maladies résultent la plupart du temps des causes suivantes :

- 壹 Expression, extériorisation d'une souffrance intérieure.
- 貳 Excuse pour ne plus faire une activité ou un travail que l'individu n'aime plus, ou pour dire le "non" qu'il se sent incapable de dire par crainte d'être rejeté ou ne pas être aimé.
- 參 Fuite par rapport à une situation dont l'individu ne voit pas la solution.
- 肆 Retenir l'attention des êtres que l'individu aime.
- 伍 Mécanisme de survie relié à un mal de vivre.
- 六 Culpabilisation de la personne que l'individu tient pour responsable de sa souffrance.
- 七 Façon de nourrir une rancune envers la personne que l'individu tient pour responsable de sa souffrance.
- 八 Origine se situant dans une vie antérieure.

Ces causes sont donc très reliées aux émotions. Si l'émotion est refoulée, gardée secrète, il s'en suit un dérèglement organique ou psychique. Si l'émotion est bien gérée, il y a acceptation de la situation, d'où compréhension de la leçon qui amène à une conclusion favorable, et en conséquence à une fonction de récupération.

## **LES EMOTIONS GENERATRICES DE MALADIES**

Présentation : Les vécus de la vie courante provoquent des ressentis divers, agréables ou non. Si un ressenti est pénible, l'individu peut en être affecté. Le ressenti génère des émotions négatives. Il y a apparition de stress. Si l'individu n'est pas capable de trouver une solution à son stress, il en résulte un conflit, qui représente une opposition entre des exigences internes contradictoires.

L'accumulation de stress, de conflits, s'ils ne sont pas résorbés au fur et à mesure, ou s'ils représentent une accélération, ou un pic brutal, peuvent dépasser ce que l'on appelle un seuil de résistance de l'individu. A partir de là, peut apparaître une maladie. Les symptômes de maladie apparaissent lorsque l'individu n'arrive plus à résoudre un ou plusieurs conflits. Il dépasse un point d'équilibre. Son ressenti est trop fort.

Tout le monde n'est pas égal devant la gestion de ce stress. Les êtres qui possèdent une certaine force intérieure, les êtres qui savent prendre du recul, qui font la part des choses, les êtres qui ne se laissent pas concerner, ou qui ne rentrent pas dans le stress, génèrent moins ou pas du tout de maladies. C'est une question d'évolution, étant entendu que chacun doit apprendre à réagir par la force intérieure, par le recul, etc.

**Le processus peut donc être : Vécu – Ressenti – Emotion – Stress.**

Analysons ces éléments :

**Le vécu :**

L'individu vit des situations diverses dans sa vie quotidienne. Le vécu représente l'ensemble des faits, des événements de la vie réelle. Un même vécu, pour deux individus, ne sera pas forcément ressenti de la même manière. Le ressenti :

**Le ressenti**

est la façon d'éprouver une sensation physique, un état affectif, un sentiment. Le résultat peut être agréable ou pénible. S'il est pénible, l'individu peut en être affecté. Le ressenti débouche généralement sur des effets. Un ressenti est caractérisé par un type de ressenti, et une intensité dans le ressenti. Chaque individu a son propre ressenti en face d'un vécu. C'est le ressenti (issu du corps astral), qui provoque l'impact cérébral qui peut aboutir à un impact organique ou psychique appelé maladie.

## Les émotions

Un événement ou une situation implique une interprétation, une compréhension. Cette interprétation, cette compréhension déclenche un sentiment. Ce sentiment sera agréable ou désagréable.

-喜 Cas d'un sentiment agréable : Il est classé dans la mémoire émotionnelle sous le registre des expériences à renouveler. Il implique un bien-être.

-志 Il se produit donc une action pour atteindre le résultat souhaité.

-悲 Cas d'un sentiment désagréable : Il est classé dans la mémoire émotionnelle sous le registre des expériences à éviter. Il implique une émotion du type trouble, agitation intérieure. Il se produit donc une réaction exprimée vers l'extérieur ou retenue à l'intérieur, qui va manifester une dysharmonie.

## Le stress :

Sur un plan évolutif, le stress représente une excitation, positive ou négative, qui se situe au niveau du corps astral de l'individu, résultante d'un certain nombre de sentiments, et qui lui permet aussi d'assurer un certain nombre d'actions ou de réactions physiques. Sur un plan physiologique, le stress est un processus biologique qui permet une adaptation devant les modifications de l'environnement dans un but de survie.

Lors d'un stress, il y a 2 types de réactions physiques possibles : L'attaque ou la fuite.

Sur un plan pratique, le stress intervient globalement dans les niveaux affectif, matériel, environnemental, professionnel, familial. Le stress peut ainsi être positif ou négatif.

Il convient de distinguer l'état de stress du sur-stress qui peut amener l'individu à dépasser son seuil de tolérance, d'où pathologie. Si le stress est négatif, il peut aboutir à un conflit interne.

Les symptômes de maladie apparaissent lorsque l'individu n'arrive plus à résoudre un ou plusieurs conflits. Il dépasse un point d'équilibre. Son ressenti est trop fort. Si le stress est important, ou s'il se prolonge dans le temps, ou s'il s'additionne à d'autres stress du même type, il pourra en résulter une maladie. Si un conflit n'est pas résolu dans un temps plus ou moins court suivant l'individu et le type de conflit, il pourra en résulter une maladie.

Nous pouvons considérer que nous possédons, en général sur un plan non conscient, des vases virtuels qui s'emplissent, au cours du temps, et en fonction de

nos vécus, qui s'emplissent donc peu à peu de petits ou de grands stress. Et il peut y avoir débordement du vase, par accumulation d'un grand nombre de petits stress, ou par l'arrivée d'un grand stress.

Il y a débordement lorsque l'individu n'a pas réussi à résorber, à éliminer tous ces stress. Il dépasse son seuil de tolérance.

Ce ou ces vases peuvent être emplis par des facteurs ou dans des conditions différentes qui sont :

-☯ Apport de vies antérieures.

-☵ Événements traumatisants intra utérins, vécus durant la fabrication du fœtus.

-☳ Accumulation de stress au cours des âges, et qui ne sont pas toujours résorbés.

On distingue 4 types de stress qui peuvent d'ailleurs s'associer.

-☯ **Le stress conscient** : Il correspond à des épisodes de la vie : Décès, divorce, séparation, perte de travail, etc.

-☵ **Le stress non conscient** : Il correspond à des faits accumulés depuis la naissance, et qui sont oubliés dans l'apparence.

-☳ **Le stress venant de l'extérieur** : Bonnes ou mauvaises nouvelles, insultes, surmenage, stimulations violentes, traumatismes physiques ou psychiques, etc.

-☴ **Le stress venant de l'intérieur** : Tel que mémoire familiale, développement psychoaffectif, problématiques durant l'enfance, etc.

L'état de stress correspond à une prédominance du système sympathique. Il est compensé par un état de repos qui correspond à une prédominance du système vagotonique.

Le bilan de ces 2 états ne doit pas dépasser un seuil de tolérance, qui varie selon des individus.

### **Le conflit :**

Un conflit est une opposition entre des exigences internes contradictoires. C'est un antagonisme de motivations ou de conceptions contradictoires. Il correspond à l'expression d'exigences internes inconciliables telles que désirs et représentations opposées, et plus spécialement de forces pulsionnelles antagonistes. Le point déclencheur d'un conflit représente un pic de danger qui dépasse les moyens de défenses habituels de l'individu.

On distingue plusieurs phases dans un conflit :

-☯ La phase active du conflit : On note une prédominance du système nerveux

sympathique. Les zones du cerveau concernées sont le tronc cérébral et le cervelet.

-式 Eventuellement, la phase d'intensification du conflit : Elle correspond à une stimulation de la physiologie.

-参 Eventuellement, la phase de fluctuation du conflit : Elle correspond à une fluctuation de la physiologie.

-四 En principe, la phase de résolution du conflit : Elle correspond à une inversion de la physiologie. Après cette phase de résolution, on note une phase de réparation.

On note alors une prédominance du système nerveux vagotonique. Puis un retour à la santé. La zone du cerveau concerné est la substance blanche du cerveau. Il arrive que la maladie apparaisse au moment de la phase vagotonique.

## **RECAPITULATIFS : CHEMINEMENT DES CAUSES PSYCHIQUES DES MALADIES**

### **Le vécu**

(Faits, événements, situations) implique le ressenti (Sensations physiques et affectives), il peut être : Mauvais, Bon, Pénible, Agréable.

### **Le ressenti**

peut être : Réel, imaginaire, symbolique, virtuel).

Il engendre des sentiments (Tendances affectives liées à des sensations).

Ils déclenchent les émotions (Troubles intenses de l'affectivité, réactions liées à des impressions).

### **Les émotions**

sont liées aux besoins : Survie (boire, manger, dormir). Sécurité (protection). Relations (émotions). Actions (créations). Actualisation (service).

Il y a attente : Réponse = Bonheur. Non réponse = Déception = Frustration, d'où : - Peine (découragement, autodestruction). - Colère (désir de vengeance, culpabilité, autodestruction).

Si l'émotion est bien gérée, il y a acceptation de la situation, d'où compréhension de la leçon qui amène à une conclusion favorable, et en conséquence à une fonction de récupération. Si l'émotion est refoulée, gardée secrète, il s'en suit un dérèglement organique ou psychique.

L'émotion peut être Désagréable Agréable Expérience à éviter Bien être Trouble, agitation intérieure Action de renouvellement.

### **Stress**

(Excitation positive ou négative, amenant des actions ou des réactions physiques). Le stress peut être, conscient, non conscient, venant de l'extérieur, venant de l'intérieur.

Attaque Fuite Peut amener un Etat de sur-stress

D'où **Conflit** (Opposition entre des exigences intérieures contradictoires)

Phase active du conflit. Eventuellement, intensification. Eventuellement, phase de fluctuation. En principe, phase de résolution du conflit. Maladie

## **EMOTIONS DESAGREABLES AMENANT DES MALADIES**

### **Mal de vivre :**

A cause d'être ignoré. A cause d'être abandonné. Climat de violence. Manque de tendresse, d'affection, d'amour.

### **Culpabilité :**

D'avoir causé une souffrance. Du caractère de l'individu. D'un choix de l'individu. De la propre existence de l'individu. D'avoir causé une mort. D'avoir déçu un être cher (naissance, choix de vie). D'avoir trompé. D'avoir menti. D'impuissance à une action. D'avoir reçu plus que les autres.

### **Peur :**

D'aimer De s'engager. De perdre (son emploi, les êtres aimés). De quitter. De mourir.

### **Colère :**

De se sentir abandonné. De se sentir humilié. De se sentir dénigré. De se sentir incompris. De se sentir abusé. De se sentir non respecté. De se sentir victime d'injustice.

### **Honte :**

De la condition de sa famille. De sa légitimité dans sa famille. De l'attitude de ses parents ou de ses proches. D'avoir été ridiculisé. De problèmes sexuels. De son corps. D'avoir fait un acte malveillant. De ses réactions. Des conditions que l'individu a créé (enfant illégitime). De son attitude. De ses propres attirances (homosexualité, drogues). De sa condition physique. De sa condition sociale. De son aspect physique (plaques, rougeurs).

## CONFLITS AMENANT DES MALADIES

### **Problèmes liés au territoire :**

Perte de territoire. Rancœur dans le territoire.

Dispute dans le territoire. Aggression dans le territoire.

Perte de repères dans le territoire.

Événement impossible à digérer. Problèmes de perception de temps.

Problème de déplacement. Impuissance à l'action ou à la réaction.

Résistance dans le désir d'action. Répugnance. Séparation simple.

Souillure. Arrachement. Conflit de foyer. Perte d'un être cher.

Sentiment d'abandon. Ne trouve pas de solution + reproche.

Séparation définitive. Problème d'existence.

Peur de se tromper de direction.

Dévalorisation. Culpabilité.