

**Serge-Reiver Nazare**

**L'EAU**  
**ET**  
**LE PRINCIPE DE VIE**

\*\*\*\*\*

**Edition Juillet 2003**

## Sommaire

|   |    |
|---|----|
| <b>Introduction</b>                     | 3  |
| <b>Généralités sur l'eau</b>            |    |
| Définition et rôle de l'eau             | 5  |
| Structure moléculaire de l'eau          | 6  |
| Structure vibratoire de l'eau           | 6  |
| L'énergie de l'eau                      | 7  |
| L'équilibre bioélectrique de la cellule | 7  |
| Les ions négatifs                       | 9  |
| Conclusion                              | 9  |
| <b>La bioélectronique du Pr Vincent</b> |    |
| Introduction                            | 11 |
| Le potentiel hydrogène PH               | 11 |
| Le potentiel électronique RH2           | 12 |
| La résistivité Rô                       | 12 |
| L'eau et les minéraux                   | 12 |
| L'eau et le PH                          | 14 |
| L'eau et la résistivité                 | 15 |
| L'eau idéale                            | 15 |
| <b>Les eaux de boisson</b>              |    |
| Caractéristiques de l'eau de boisson    | 17 |
| L'eau du robinet traitée                | 18 |
| Les eaux mises en bouteille             | 18 |
| Les eaux de source                      | 21 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Les eaux thermales              | 21 |
| Les eaux additionnées           | 21 |
| <b>Les traitements de l'eau</b> |    |
| Introduction                    | 23 |
| La filtration                   | 23 |
| La dynamisation                 | 25 |
| <b>Conclusion</b>               | 28 |
| <b>Annexes</b>                  |    |
| Notre environnement physique    | 32 |
| Le corps et de la cellule       | 34 |
| Bibliographie                   | 38 |

## INTRODUCTION

Après avoir étudié la constitution matérielle, énergétique et subtile du corps humain, après avoir défini ce que sont la santé, la maladie, et après avoir abordé les causes psychiques des maladies, nous allons aborder dans cet ouvrage la dernière partie du grand chapitre de « l'Homme et sa santé », à savoir l'alimentation.

Il est bien évident que notre santé n'est pas liée uniquement à notre alimentation. Dans mes autres ouvrages, nous nous sommes attardés à l'hygiène physique, mais surtout à l'hygiène mentale et émotionnelle. Nous avons vu que les causes des maladies sont pratiquement toujours psychiques, mise à part les maladies liées directement aux pollutions.

Mais nous possédons un corps qui est chargé de nous faire vivre et de nous faire mouvoir correctement dans notre incarnation. C'est notre véhicule indispensable à la poursuite de notre existence.

Le garder en bonne santé est un garant supplémentaire. Il peut permettre de mieux lutter contre une maladie, ou une affection psychosomatique.

Une alimentation saine n'est pas la cause unique d'une bonne santé, mais elle y contribue largement. Une cause, toute psychosomatique qu'elle soit, se transformera d'autant plus facilement en maladie, que le corps est faible, fragile, encrassé. S'occuper de la santé de notre corps n'empêchera peut-être pas notre psychisme d'engendrer un problème physique, mais ce problème sera probablement atténué par la force de réaction de notre véhicule-corps.

De la même manière les pollutions ne sont pas toutes responsables de nos maladies, mais elles les amplifient, souvent dangereusement, parfois d'une manière inexorable.

La question de la santé est complexe, et ne dépend pas d'une seule relation de cause à effet. Les causes sont toujours multiples, et les effets très personnalisés.

Il ne s'agit pas d'être rigide dans l'analyse de la santé et de la maladie, mais il s'agit d'être raisonnable. Les précautions d'hygiène n'empêchent pas forcément la maladie, mais elles sont nécessaires à la préservation de la santé. Il s'agit de mettre toutes les chances du même côté, mais aussi de respecter ce corps qui nous a été prêté par Gaïa (la conscience de notre Terre), pour le temps de notre incarnation.

D'autre part, notre corps est soumis à d'importantes perturbations dues aux différentes pollutions engendrées par l'organisation de nos sociétés, dans l'air que nous respirons et dans les aliments que nous absorbons.

Là aussi les pollutions, si dangereuses soient-elles, ne débouchent pas forcément sur la maladie, mais elles y contribuent.

Un corps sain pourra d'autant mieux lutter contre ces agents destructeurs. Mais pour mieux lutter contre ces pollutions, il doit commencer à n'en absorber qu'un minimum.

Le sujet de l'assainissement de notre alimentation comprend l'étude des aliments solides et des aliments liquides dont principalement, l'eau.

Pour des raisons pratiques, et à la demande de mes amis, je présente ici uniquement le sujet de l'eau. Il est vrai que de nombreux ouvrages traitant de l'alimentation solide existent. Trop peu encore parlent de l'eau qui, nous allons le constater, est un élément essentiel et indispensable à une bonne assimilation des aliments, et à une bonne épuration du corps.

Nous pouvons estimer qu'il est dangereux de s'occuper de son esprit en négligeant notre corps, et qu'il est dommage de nourrir correctement ce corps en prenant des précautions alimentaires, et en oubliant la qualité de l'eau de boisson.

Dans cette présentation nous allons parler, entre autre, d'atomes, de molécules, d'ions, d'éléments chimiques, de la cellule et de son noyau.

Il m'a semblé intéressant de préciser ces notions. Mais, pour ne pas alourdir ce sujet de l'eau, je présente en annexe des généralités concernant notre environnement physique, le corps et la cellule.

Chacun pourra s'y référer durant la lecture du texte en cas de besoin.

## GENERALITES SUR L'EAU

### Définition et rôle de l'eau :

L'eau est le lien qui relie toutes les molécules dans la matière vivante. C'est elle qui va transférer son énergie à tout ce qu'elle va rencontrer.

Les océans recouvrent 71% de sa surface, pour 97% du volume d'eau de la planète. Les 3% restant sont sous la forme de glace et de vapeur d'eau dans l'atmosphère.

En tant qu'élément chimique, l'oxygène représente 47% de la totalité des éléments.

Nous savons maintenant que la vie animée a pris naissance dans les océans primitifs il y a 3 milliards d'années, pour sortir du milieu marin beaucoup plus tard, en fonction des lois de l'évolution.

Lorsqu'une femme fabrique un fœtus, la gestation se fait bien dans un milieu aquatique.

Le corps humain contient environ 80% d'eau à la naissance, 70% d'eau à l'âge adulte, et 60% à la vieillesse (déshydratation).

Un corps adulte contient en moyenne 50 litres d'eau. Un être humain consomme en moyenne 40 000 litres d'eau dans son existence.

L'eau est bien l'élément le plus répandu sur Terre, et dans notre corps, et elle reste indispensable à la vie.

Elle est le composant le plus important de l'organisme humain.

Dans notre corps, l'eau joue le rôle de plusieurs fonctions indispensables au développement et à la survie des cellules. Elle est le milieu dans lequel se produit la plupart des réactions chimiques de l'organisme.

Le but de l'eau n'est pas d'apporter des nutriments, mais de permettre leur digestion et leur métabolisme. Il faut ensuite qu'elle assure l'évacuation des déchets et des toxines alimentaires.

L'eau joue le rôle de catalyseur de presque toutes les réactions biochimiques.

Elle permet l'assimilation des vitamines, des minéraux issus de végétaux, des métaux, des protéines des aliments.

L'eau est le transporteur des constituants à l'intérieur du noyau des cellules. Si le moyen de transport est dégradé, les constituants seront mal ou même pas du tout arrivés à destination. Il s'ensuit une diminution ou un blocage des fonctions métaboliques.

## **Structure moléculaire de l'eau :**

La molécule d'eau est constituée de l'association de 2 atomes d'hydrogène et d'1 atome d'oxygène (H<sub>2</sub>O).

L'atome d'hydrogène, élément le plus simple de l'univers, comporte un noyau constitué seulement d'un proton (de charge positive), autour duquel tourne un seul électron (de charge négative).

L'atome d'oxygène comporte un noyau constitué de 8 protons (de charge positive) + 8 neutrons (de charge neutre), autour duquel tournent 8 électrons (toujours de charge négative)

Dans les molécules H<sub>2</sub>O, une partie se dissocie en H<sup>+</sup> (proton), par perte de l'électron, et en OH<sup>-</sup>, H ayant récupéré l'électron -.

La proportion d'H<sup>+</sup> et OH<sup>-</sup> détermine d'acidité ou l'alcalinité de l'eau. Nous y reviendrons. En se scindant en deux, les molécules d'eau procurent de l'énergie, et ces moitiés de molécules interviennent dans toutes les réactions biochimiques du corps. L'ion H<sup>+</sup>, ce proton de charge positive, court librement le long des réseaux de molécules d'eau.

Nous savons que ce proton H<sup>+</sup> est utilisé par les enzymes (catalyseurs physiologiques), comme chalumeau pour découper, séparer les macro-molécules en éléments simples afin de les acheminer au niveau cellulaire.

Les ions sont des atomes qui ont gagné ou perdu un ou plusieurs électrons.

Un ion est positif (cation) lorsque l'atome perd un ou plusieurs électrons, et acquiert ainsi une ou plusieurs charges positives.

Il est négatif (anion) lorsque l'atome gagne des électrons, et acquiert ainsi des charges négatives.

Les électrons peuvent changer de niveau de rotation autour du noyau, s'échapper d'un noyau pour aller vers un autre. Ils sont les messagers de la vie.

Dans une cellule, lorsqu'il y a surcharge d'électrons, elle vit, les électrons s'échappent vers l'extérieur, ils communiquent. Lorsqu'il y a déficit d'électrons, la charge positive extérieure forme un rempart pour les électrons piégés à l'intérieur de la cellule. Voir ci-après.

## **Structure vibratoire de l'eau :**

Deux mots au sujet de la mémoire de l'eau dont l'étude n'en est qu'à ses débuts : Jacques Benveniste, directeur de recherche à l'INSERM (Institut National Scientifique d'Etudes et de Recherches Médicales), a pu démontrer que l'eau a la propriété d'enregistrer des informations chimiques en l'absence de molécules correspondantes, et de se comporter comme si elle possédait ces molécules, à la manière d'une mémoire d'ordinateur.

L'homéopathie à hautes dilutions utilisait déjà cette propriété mais sans l'avoir démontrée.

Jacques Benveniste a aussi réussi à transférer électroniquement à de l'eau pure l'activité biologique d'une trentaine de substances.

Le phénomène de la mémoire de l'eau pose la question des véhicules immatériels de l'information sur des supports énergétiques et matériels.

L'eau devient un support vibratoire.

Mais, en dehors des laboratoires, de nombreux chercheurs, se sont rendu compte des qualités subtiles des éléments de la nature, règnes minéral, végétal, animal et humain. Et en particulier de l'eau qui, de part sa structure moléculaire même, est un excellent capteur d'énergies cosmo-telluriques, un remarquable récepteur de vibrations.

### **L'énergie de l'eau :**

La spectrophotométrie Raman-laser, qui permet de mesurer l'état de vibration des électrons avec des fréquences précises, a montré que l'eau peut prendre 5 états différents. L'eau peut en effet être monomère, dimère, trimère, tétramère, ou pentamère. Il existe plusieurs états de l'eau en même temps dans un volume, mais certaines eaux contiennent plus d'un état qu'un autre.

Par exemple la rosée et l'eau d'orage contiennent plus d'eau trimère, l'eau de réserve (eau du robinet, glace), contient plus de pentamères.

L'eau trimère, apparemment, est la plus active. La moins active est l'eau pentamère.

L'eau est polarisée, ce qui lui permet de se lier aux groupements protéiniques chargés positivement et négativement.

Elle transmet ses propriétés aux colloïdes in vitro et in vivo. C'est la molécule la plus facile à charger dans le bon ou dans le mauvais sens, car elle va conserver ses propriétés ou en acquérir de nouvelles selon la manière dont elle circulera. L'eau peut ainsi prendre l'énergie vibratoire d'un ion, et la transporter, par exemple vers un ADN, comme si l'ADN avait reçu cet ion.

### **L'équilibre bioélectronique de la cellule :**

G. Lakhovski a mis en évidence la structure électronique de la cellule vivante.

Daniel Pinon, chercheur en bioélectronique, a établi l'importance de l'équilibre électrique et minéral pour un bon fonctionnement des cellules du corps.

La cellule est une véritable usine bioélectronique :

Le noyau de la cellule est de charge -.

Le cytoplasme est de charge +.

La paroi interne de la membrane est de charge -.

La paroi externe de la membrane est de charge +.

Le liquide extra-cellulaire dans lequel baigne la cellule est de polarité -.

Cellule saine : La bioélectronique démontre qu'une cellule est saine lorsqu'elle reçoit suffisamment d'ions négatifs. On dit qu'elle est électronégative. La cellule est stable et équilibrée électriquement et sur le plan minéral (entre autres, rapport entre magnésium et potassium). Elle est correctement nourrie, les nutriments peuvent entrer à l'intérieur de la cellule, et les déchets peuvent s'évacuer.

Cellule malade : Par contre, lorsqu'une cellule est malade, cet équilibre s'inverse : Le noyau devient +, le cytoplasme devient -, le liquide extra-cellulaire devient +. Nous sommes en présence d'une multiplication anarchique centrifuge. La cellule n'est plus nourrie. Nous constatons un déséquilibre minéral (carence en magnésium excès de potassium, excès de calcium, carence en sodium, etc.).

Nous constatons l'importance de l'équilibre intra et extra-cellulaire pour la santé, et c'est l'eau qui amène les polarités aux cellules.

Nous constatons en même temps l'importance de la quantité d'électrons dans l'eau.

### **Remarques :**

Le système sanguin répond aussi à la loi des équilibres électriques. Prenons, par exemple le cas d'une veine ou d'une artère :

La bioélectronique constate que la partie externe du tuyau est chargée + et la partie interne chargée -. Si le sang qui circule est globalement chargé +, les molécules vont être attirées contre la paroi, (les charges contraires s'attirent et inversement). Il y a freinage des particules, dépôt, encrassement.

Si le sang qui circule est globalement chargé -, les molécules vont être repoussées de la paroi. Il y a fluidité du sang, pas ou peu de dépôts, le cœur se fatigue moins, etc.

Notre sang doit aussi être électronégatif afin d'améliorer la circulation sanguine.

D'autre part, la bioélectronique nous démontre que le rein se comporte comme une pompe osmotique qui maintient les constantes sanguines, élimine l'eau, les

acides, la créatine, les minéraux, et surtout, c'est le seul émonctoire capable d'éliminer l'électricité excédentaire.

### **Les ions négatifs :**

Il est démontré que notre vitalité est renforcée lorsque nous absorbons (par l'air et par les aliments dont l'eau principalement), une majorité d'ions négatifs sous la forme d'oxygène enrichi d'un électron.

Dans la nature, nous trouvons d'ailleurs ces ions négatifs, en altitude, dans des ambiances de montagne et de forêts, dans l'eau des torrents et des cascades.

Exemples de quantité d'ions - / cm<sup>3</sup> :

Au pied d'une cascade : 50 000.

En montagne : 5 000 à 10 000.

Après un orage : 2 000 à 5 000.

Dans la campagne : 500 à 1 000.

En milieu urbain : 20 à 500.

En appartement bureau : 10 à 50.

En local climatisé : 0 à 10.

### **Conclusion :**

Vie = quantité d'ions négatifs. (cela reste valable aussi pour l'air que nous respirons).

Nous pouvons parler d'eau vivante et d'eau morte (comme tout aliment d'ailleurs).

Nous avons constaté que les énergies de vie se transmettent au moyen d'électrons. Une eau vivante doit répondre à 3 critères : Quantité, qualité, taux vibratoire.

La quantité correspond à l'énergie physique, au dynamisme de l'eau par le nombre d'ions négatifs qu'elle contient. Nous avons constaté que notre corps a besoin d'un maximum d'ions négatifs pour rester en forme. Une eau qui comporte beaucoup d'électrons (négatifs) va donc agir en dynamisation de notre organisme.

La qualité correspond à l'énergie fonctionnelle. Notre corps doit utiliser correctement l'énergie qu'il reçoit.

Nous savons que nos cellules fonctionnent avec des programmes, des mémoires. Les électrons sont, entre autres, des porteurs d'informations en plus de leur charge électrique. Voir mémoire de l'eau. Il a été démontré que la mémoire de l'électron est affectée par son passage dans un corps. Cette mémoire se transmet jusqu'à nos cellules.

Le taux vibratoire correspond à l'énergie vibratoire que renferme l'eau. Tout élément de la nature possède une vibration propre, de même que tout être vivant. Cette vibration est d'ordre cosmo-tellurique. Une eau, (comme toute nourriture d'ailleurs), à haute vibration va élever notre taux vibratoire propre si elle est supérieure à la nôtre. Voir dynamisation de l'eau en fin d'ouvrage.

# LA BIOÉLECTRONIQUE DU PROFESSEUR VINCENT

## Introduction :

Gustave Stromberg a démontré que le vivant est soumis à certains courants électromagnétiques.

Fred Vlès a établi l'interdépendance du PH et du RH2.

Le Pr Vincent, a déterminé 3 facteurs bioélectroniques connus qui mesurent objectivement les courants électromagnétiques de la vie, c'est-à-dire un état normal et pathologique du vivant.

Ces 3 facteurs sont : Le potentiel hydrogène PH, Le potentiel électronique RH2, La résistivité Rô.

J. Kemeny, professeur de physique mathématique, a établi que ces 3 facteurs correspondent rigoureusement à la cybernétique biologique, et que ces 3 facteurs sont nécessaires et suffisants pour définir, puis représenter physiquement un état organique ou un terrain biologique.

Louis-Claude Vincent, ingénieur spécialiste en hydrologie, a abouti à la découverte que ces lois bioélectroniques sont applicables à tous les milieux aqueux. Il a démontré statistiquement que le taux de mortalité de maladies de tous ordres, est directement lié à la qualité des eaux délivrées aux populations, y compris les épidémies liées à la composition de l'eau de source et des puits.

Ces taux croissent, en particulier, lorsque ces eaux sont très minéralisées et rendues artificiellement potables après traitement et adjonction de produits chimiques oxydants.

Ces 3 facteurs permettent donc de sélectionner une eau (ou un aliment, mais restons sur l'eau), qui convient à la santé. Il a établi qu'une eau se caractérise principalement par ces 3 critères que nous allons maintenant définir.

## Le potentiel hydrogène PH :

Nous avons vu que, dans un ensemble de molécules H<sub>2</sub>O, une partie se dissocie en H<sup>+</sup> (proton), par perte de l'électron, et en OH<sup>-</sup>, H ayant récupéré l'électron -.

Le potentiel hydrogène PH est la concentration en ions d'Hydrogène H<sup>+</sup>, ou protons, contenus dans l'eau. Il détermine donc l'acidité ou l'alcalinité de l'eau. Plus la quantité d'atomes libres H est élevé, plus le liquide est acide.

L'échelle varie de 0 à 14. Le neutre correspond au PH7. De 0 à 7 l'eau est acide, de 7 à 14 l'eau est alcaline (basique).

La vie ne peut se créer, qu'en milieu acide. Le milieu acide est donc résistant aux maladies, et le milieu alcalin est perméable aux maladies.

## **Le potentiel électronique RH2 :**

Il détermine, pour un PH donné de l'eau, sa charge en électrons, c'est-à-dire le potentiel d'oxydation ou de réduction de l'eau,

L'échelle varie de 0 à 42. Le neutre correspond à 28. De 0 à 28 l'eau est réductrice, de 28 à 42 l'eau est oxydante.

Le RH2 du sang est = 21.

## **La résistivité Rô :**

Elle détermine la résistance de l'eau au passage d'un courant électrique. Elle se mesure en Ohms/cm/cm<sup>2</sup>. Elle varie de 0 à 40 000 Ohms.

La résistivité permet d'apprécier la concentration en minéraux de l'eau. Une eau faiblement minéralisée a un Rô très élevé. Elle définit donc la pureté de l'eau.

La minéralisation de l'eau concerne les quantités de minéraux dissous dans l'eau. Elle se mesure en mg/l d'ions dans le liquide.

Pour l'eau on distingue principalement :

Les cations : Calcium, magnésium, sodium, potassium, silicium.

Les anions : Chlorures, sulfates, nitrates, carbonates.

## **L'eau et les minéraux :**

Les oligo-éléments sont indispensables à la vie.

Un oligo-élément est un élément métalloïde ou métallique qui joue le rôle de transporteur d'oxygène. Il existe à l'état de trace dans l'organisme, mais il est indispensable à la vie.

Les oligo-éléments se comportent comme des catalyseurs physiologiques.

Mais attention, contrairement aux idées répandues, il faut savoir que les minéraux contenus dans l'eau ne sont pas assimilables par les cellules. Les minéraux qui sont assimilables par les cellules sont les minéraux contenus dans les végétaux (légumes, fruits, etc.), et éventuellement dans des aliments d'origine animale.

Il a été démontré, par de nombreuses analyses en laboratoire, qu'un minéral n'est assimilable par l'organisme humain que lorsqu'il se présente sous la forme d'oligo-éléments ou de complexes organo-métalliques que l'on trouve essentiellement dans les végétaux.

C'est une question d'énergie. Un ion calcium, par exemple, provenant d'un minéral et un ion calcium provenant d'une plante sont chimiquement identiques. Mais l'énergie du calcium minéral est faible, sinon absente. Par contre, l'énergie du calcium provenant d'une plante est très élevée. On constate la différence par les photos Kirlian.

Les mesures effectuées ont montré que seulement 1% des minéraux contenus dans les eaux de boisson sont utilisés par l'organisme, assimilés. Et seulement une partie du reste peut être évacuée par les reins.

Donc, plus une eau contient des minéraux, plus elle encombre le corps, et plus les reins sont obligés de travailler pour purifier l'organisme. Ce que les reins ne peuvent éliminer reste stocké dans l'organisme, et cette surcharge minérale peut provoquer un certain nombre de maladies.

Remarque : Le sel de cuisine fait exception.

Des études biologiques ont démontré que seuls les êtres vivants autotrophes (plantes, micro-organismes) ont la possibilité d'assimiler directement le minéral. Les êtres vivants hétérotrophes (animal, homme) sont incapables d'assimiler les minéraux si ceux-ci ne sont pas transformés au préalable par le règne végétal. Sans entrer dans les détails des analyses, il est démontré que l'être humain ne peut assimiler que des minéraux organiques.

Les analyses biochimiques montrent que la majorité des organismes sont saturés de minéraux inutilisables.

Il est prouvé que les métaux alcalino-ferreux (calcium, magnésium, entre autres), sont mieux absorbés par l'organisme lorsqu'ils sont sous la forme de complexes organo-métalliques, mais à condition que les végétaux ne soient pas perturbés par un épandage inconsidéré et intempestif d'engrais minéraux simplifiés !

Le Pr Schroeder, spécialiste mondial en matière de minéraux, affirme que le corps ne peut assimiler plus de 1% des minéraux contenus dans l'eau. Les minéraux non assimilés encrassent l'organisme.

Le Pr Degrez a constaté que le calcium de l'eau ne peut pas être absorbé par l'intestin.

Le Prix Nobel Walburg a démontré que les organismes encrassés par des minéraux favorisent l'apparition de cancers par perturbation de la pression osmotique extra-cellulaire.

En effet, la consommation d'eau chargée en minéraux engendre une inversion des polarités du milieu intra-cellulaire, à cause de l'élévation de la pression osmotique du milieu extra-cellulaire.

Le Dr Damoor a démontré que, lorsqu'on perfuse un rein avec de l'eau chargée en minéraux, le rein gonfle et la membrane rénale permettant l'élimination des toxines se ferme. Si l'on perfuse ensuite avec de l'eau pure, le rein dégonfle et la membrane s'ouvre.

Des études statistiques ont montré que les habitants de régions où l'eau est très calcaire souffrent en plus grande quantité de déminéralisation, et de décalcification.

D'autres études statistiques ont démontré que chez les habitants de régions où l'eau est très pure, le taux de cancers, de maladies cardio-vasculaires, et de mortalité était de moitié inférieure aux régions autres.

Les minéraux amorphes apportés par l'eau en trop grande quantité empêchent même l'assimilation de ces mêmes minéraux apportés par les végétaux et les animaux (métabolisés). Il est prouvé que le calcium minéral en excès dans le corps est un agent de décalcification car il empêche l'utilisation du calcium provenant des végétaux et animaux.

La médecine a même constaté qu'une surcharge en calcium minéral dans l'organisme produit, par un ensemble de phénomènes diélectriques bien déterminés, de la décalcification de la colonne vertébrale (ostéoporose), et que ce calcium est transféré sur le système artériel générant de l'artériosclérose calcaire !

Lorsque le corps ne peut plus dissoudre et éliminer les minéraux en excès, les cristaux se déposent dans le corps sous la forme de calculs (biliaires, néphrétiques). 3 500 000 opérations de retraits de calculs sont exécutées chaque année en France.

Conclusion : Une eau pure permet une meilleure assimilation des minéraux issus des plantes, une meilleure assimilation des nutriments. Elle permet aux cellules de mieux se nourrir, de mieux évacuer leurs déchets, d'être donc plus toniques et résistantes. Elle évite une surcharge et même un colmatage des reins. Il est recommandé de boire 1 à 2 litres d'eau pure par jour en moyenne.

### **L'eau et le PH :**

Le Dr Roth du muséum de Paris a démontré l'influence directe du PH de l'eau sur l'apparition de cancers sur des souris. PH alcalin = cancers favorisés.

De très nombreuses observations, et des milliers de mesures bio-électroniques, ont démontré que les cancéreux ont toujours un PH sanguin alcalin.

### **L'eau et la résistivité :**

Les Pr Vincent et Pr Richard ont établi que les reins fonctionnent suivant des principes d'osmose et de contre-osmose, et qu'il est nécessaire de boire de l'eau très pure et à très haute résistivité pour éliminer parfaitement les toxines et purifier le sang.

### **L'eau idéale :**

En conclusion des notions définies ci-dessus, la composition de l'eau idéale est donc :

PH = 6,3 à 6,8 (Eau légèrement acide).

RH2 inférieur à 28 (Eau légèrement réduite). L'idéal étant 21. L'oxygène de l'eau est un capteur d'électrons. L'oxygène oxyde. Une eau oxydée manque d'électrons, attaque les cellules du corps et favorise donc la dégénérescence, le vieillissement.

Remarque : Il existe des aliments anti-oxydants tels que les aliments lacto-fermentés, le cidre, la choucroute.

R = supérieure à 8 000 Ohms. L'eau pure ne laisse pas passer le courant.

Minéraux = minimum.

Eléments de pollution et de traitement = 0.

Nous constatons qu'une eau :

Acide et réductrice est favorable à la vie et au développement, donc à la santé. Elle contient beaucoup de protons et d'électrons.

Acide et oxydée est non vitale.

Basique et réductrice est favorable aux maladies infectieuses à microbes pathogènes, à la putréfaction.

Basique et oxydée est favorable au développement des virus, des graves maladies. C'est l'eau souillée qui a été traitée par des produits oxydants ou stérilisée. C'est l'eau du robinet des villes. Elle comporte peu de protons et d'électrons.

L'eau pure est un nettoyeur cellulaire et un draineur lymphatique.

En outre, lorsqu'il est alimenté en eau pure, le corps est capable de réagir plus efficacement et rapidement aux agressions extérieures, microbiennes, virales, bactériennes, et va renforcer sa structure immunitaire.

## LES EAUX DE BOISSON

### Caractéristiques de l'eau de boisson :

Nous comprenons l'importance d'absorber une eau vivante, la plus pure et la plus dynamique possible pour notre bien être et la préservation de notre santé. Mais l'eau de notre consommation courante renferme rarement ces caractéristiques. Elle renferme des quantités plus ou moins importantes d'éléments simples ou composés. De plus les différentes eaux ont des caractéristiques électroniques différentes suivant leur provenance et leurs traitements.

Les eaux naturelles peuvent être amenées à contenir les ions suivants :

Cations : Calcium, magnésium, sodium, potassium, fer, cuivre, zinc, aluminium.  
Anions : Carbonate, hydrogénocarbonate, sulfate, chlorure, nitrate, nitrite, fluorure, phosphates.

Certaines eaux pourront contenir d'autres métaux en fonction des pollutions :  
Chrome, nickel, plomb, cadmium, etc.

L'utilisation de l'eau est liée à 6 catégories de paramètres :

Les paramètres dits organoleptiques (couleur, odeur, saveur, turbidité).  
Les paramètres physico-chimiques (température, PH, magnésium, sodium, etc.).  
Les paramètres concernant les substances indésirables (nitrates, nitrite, phénols, etc.).  
Les paramètres concernant les substances toxiques (Arsenic, hydrocarbures, aromatiques, etc.)  
Les paramètres microbiologiques (salmonelles, entérovirus, coliformes, etc.).  
Les pesticides et produits apparentés (insecticides, herbicides, fongicides, etc.).

Il existe différentes eaux de boisson. On distingue :

L'eau du robinet traitée.  
Les eaux mises en bouteille.  
Les eaux de source.  
Les eaux thermales.  
Les eaux additionnées.

## **L'eau du robinet traitée :**

Elle provient de captages, généralement en profondeur.

Suivant les régions, c'est-à-dire la nature du sous-sol, la profondeur de captage de l'eau, etc. l'eau a des caractéristiques différentes.

En plus des éléments naturels qu'elle contient, il faut y ajouter des pollutions dues aux activités humaines, et qui se sont infiltrées dans le sol. Agriculture, industries, etc.

Nous pouvons y trouver : Des pesticides, des herbicides, des nitrates, du radon, des métaux lourds (plomb, mercure, etc.), des phénols, du trichloréthylène, du trihalométhane, des hydrocarbures, des virus, des bactéries, des microbes, de la radioactivité non naturelle, etc.

Nous y trouvons également des restes de filtration et de traitement (Chlore, etc.).

Les compagnies de distribution de l'eau potable, pour diminuer les nuisances, ont tendance à fabriquer une eau potable aseptisée, donc morte. C'est une eau qui a perdu toutes ses caractéristiques vitales, une eau fermée à la vie, et qui bloque progressivement toutes ses capacités d'échange et de lien entre les cellules et leur environnement.

En conclusion, l'eau du robinet est en général :

Trop alcaline (PH souvent = 8 ou plus).

Oxydée (RH2 souvent = 30).

Pas pure (R souvent = 1000 à 2000 Ohms).

Elle contient des molécules pentamères (fermées).

Des études statistiques ont montré que des animaux buvant l'eau du robinet contenaient beaucoup de protéines, vitamines et sels minéraux qui n'avaient pas pu être assimilés, et les animaux buvant de l'eau pure avaient des selles presque sans perte de ces éléments vitaux.

## **Les eaux mises en bouteille :**

C'est de l'eau de source mise en bouteilles. Il en existe actuellement une grande quantité, une grande variété. Elles ne contiennent pratiquement pas de pollutions. Elles se distinguent les unes des autres par leur goût, leur composition en minéraux, leurs qualités chimiques.

Mais hélas, les eaux de sources, même lorsqu'elles enferment des vertus médicamenteuses (sources thermales), perdent leurs vertus dès qu'elles sont

mises en bouteille. Les minéraux qu'elles contiennent se désactivent, flocculent en fonction du temps et des conditions de stockage. Elles ne sont plus vitalisées, elles sont amorphes, inertes, souvent trop chargées en minéraux. Si l'eau n'est pas récente, elle contient des bacilles en grande quantité.

L'eau mise en bouteille est encore en général :

Trop alcaline (PH souvent = 7 ou plus).  
Oxydée (RH2 souvent = 25 à 30).  
Pas pure (R souvent = 500 à 5000 Ohms).

On trouve, entre autres, les marques suivantes :

Les eaux gazeuses : San Pellegrino, Perrier, Badoit, St-Yorre, Vernière, Salvéta, Arvic, etc.

Les eaux non gazeuses : Vittel, Evian, Contrex, Volvic, Montcalm, Hépar, Cristalline Luciole, Mont-Roucous, Thonon, Valvert, Cristalline Ste Cécile, Taillefine, St Amand, etc.

Voici les compositions de principaux éléments de quelques marques d'eau en bouteille :

Eaux gazeuses

| Ions mg/l | San Pelle | Perrier | Badoit | St Yorre | Vernière | Salveta | Arvic |
|-----------|-----------|---------|--------|----------|----------|---------|-------|
|-----------|-----------|---------|--------|----------|----------|---------|-------|

|            |     |     |      |      |      |     |      |
|------------|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| Cations :  |     |     |      |      |      |     |      |
| Calcium    | 186 | 149 | 190  | 90   | 190  | 253 | 170  |
| Magnésium  | 53  | 7   | 85   | 11   | 72   | 11  | 92   |
| Sodium     | 35  | 12  | 150  | 1708 | 154  | 7   | 650  |
| Potassium  | 3   |     | 10   | 132  | 49   | 3   | 130  |
| Silicium   |     |     | 35   |      |      |     | 77   |
| Anions :   |     |     |      |      |      |     |      |
| Chlorures  | 59  | 23  | 40   | 322  | 18   | 4   | 387  |
| Sulfates   | 444 | 42  | 40   | 174  | 158  | 25  | 31   |
| Nitrates   |     | 19  | 5    | 0    | 0    | 0   | 0    |
| Carbonates |     | 420 | 1300 | 4368 | 1170 | 820 | 2195 |
|            |     |     |      |      |      |     |      |

|         |     |      |      |      |  |     |      |
|---------|-----|------|------|------|--|-----|------|
| Résidus | 952 |      | 1200 |      |  | 850 | 2520 |
| PH      |     | 5,5  | 5,9  | 6,6  |  | 6,0 | 6,3  |
| RH2     |     | 24,3 | 24,9 | 25,0 |  |     |      |
| R       |     | 1369 | 519  | 144  |  |     |      |

## Eaux plates

| Ions mg/l | Vittel | Evian | Contrex | Volvic | Rosée de | Montcalm | Hépar |
|-----------|--------|-------|---------|--------|----------|----------|-------|
|-----------|--------|-------|---------|--------|----------|----------|-------|

|            |     |     |      |    |     |     |      |
|------------|-----|-----|------|----|-----|-----|------|
| Cations :  |     |     |      |    |     |     |      |
| Calcium    | 202 | 78  | 486  | 12 | 0,5 | 3   | 555  |
| Magnésium  | 43  | 24  | 84   | 8  | 0,2 | 1   | 110  |
| Sodium     | 5   | 5   | 9    | 12 | 2,9 | 2   | 14   |
| Potassium  |     | 1   | 3    | 6  | 0,4 | 0,4 |      |
| Silicium   |     | 14  |      | 32 | 7   | 8   |      |
| Anions :   |     |     |      |    |     |     |      |
| Chlorures  |     | 5   | 10   |    | 2,9 | 0,6 |      |
| Sulfates   | 336 | 10  | 1187 | 8  | 2,4 | 9   | 1479 |
| Nitrates   | 5   | 4   | 3    | 6  | 1   | 1   | 4    |
| Carbonates | 402 | 357 |      | 71 | 7   | 5   |      |

|         |      |      |      |      |        |    |      |
|---------|------|------|------|------|--------|----|------|
| Résidus | 841  | 309  | 2125 | 130  | 18     | 28 | 2580 |
| PH      | 7,6  | 7,1  | 7,2  | 7,0  | 6,1    |    | 7,0  |
| RH2     | 26,9 | 26,5 | 26,6 | 26,6 | 26,3   |    | 30   |
| R       | 825  | 1697 | 431  | 5263 | 43 500 |    | 383  |

| Ions mg/l | Luciole | Roucous | Thonon | Valvert | St Cécile | Taillefine | St Amand |
|-----------|---------|---------|--------|---------|-----------|------------|----------|
|-----------|---------|---------|--------|---------|-----------|------------|----------|

|            |     |     |     |     |    |     |       |
|------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-------|
| Cations :  |     |     |     |     |    |     |       |
| Calcium    | 108 | 1   | 108 | 68  | 44 | 250 | 17615 |
| Magnésium  | 15  | 0,2 | 14  | 2   | 24 | 50  | 46    |
| Sodium     | 102 | 3   | 3   | 2   | 19 | 6   | 28    |
| Potassium  | 1   | 0,4 | 1   | 0,2 | 2  | 2   | 5     |
| Silicium   |     | 7   |     |     |    |     |       |
| Anions :   |     |     |     |     |    |     |       |
| Chlorures  | 80  | 3   | 9   | 4   | 4  | 250 | 37    |
| Sulfates   | 105 |     | 13  | 18  | 5  | 240 | 372   |
| Nitrates   |     | 2   | 8   | 4   | 1  | 6   | 0     |
| Carbonates |     | 5   | 350 | 204 |    | 305 | 312   |

|         |     |        |     |     |     |  |     |
|---------|-----|--------|-----|-----|-----|--|-----|
| Résidus | 622 | 19     | 342 | 201 | 270 |  | 859 |
| PH      | 7,4 | 6      | 7,4 |     | 7,6 |  |     |
| RH2     |     | 26,0   |     |     |     |  |     |
| R       |     | 40 000 |     |     |     |  |     |

## Les eaux de source :

Ce sont les plus naturelles.

L'eau, à l'abri de l'atmosphère et non en contact avec du métal, est riche en potentiel électrique négatif, potentiel de vie. Mais au bout de très peu de temps, en contact avec l'oxygène de l'air, elles s'oxydent et perdent une grande partie de leur valeur (RH2 augmente).

### **Les eaux thermales :**

Ce sont des eaux de source qui contiennent des éléments qui soignent certaines affections (Rhumatismes, bronches, etc.).

Elles sont énergétisées, réductrices et riches en potentiel électrique négatif. C'est ce qui fait leur valeur, mais à la condition d'être bues à la source.

Par contre, elles sont souvent très chargées en oligo-éléments. Elles contiennent souvent des éléments toxiques (arsenic, fluor, cuivre) qui nuisent à une consommation prolongée (les cures sont limitées à 21 jours).

Dès le jaillissement, au contact de l'air, elles s'oxydent et perdent leurs vertus si on les met en bouteilles.

Le bénéfice des cures est dû beaucoup plus au fait d'absorber de l'eau énergétique, à fort potentiel électronégatif, qui ramène des énergies captées à travers des courants telluriques et radio-actifs souterrains, et non oxydées, que le fait qu'elles soient minéralisées.

On distingue en France : La Bourboule, Chatel-Guyon, le Mont Dore, Royat, Vichy, etc.

### **Les eaux additionnées :**

Il existe actuellement de nombreuses eaux contenant des additifs alimentaires qui flattent le goût. Elles contiennent généralement : Du sucre (en grande quantité), des extraits de plantes, d'écorces, etc., de l'acidifiant, des arômes naturelles ou chimiques, des conservateurs, des colorants.

Elles sont oxydées.

Nous trouvons, entre-autres :

Coca Cola, Pepsi Cola, Schweppes, Fanta, Orangina, Canada Dry, Sprite, Gini Lemon, Seven Up, Ricqlès, Limonade, etc.

Notons que d'autres boissons telles que le vin, la bière, le cidre, les jus de fruits, contiennent aussi de l'eau, apportent, certes, des éléments nutritifs au corps, mais ces boissons assurent mal l'équilibre hydrique du corps qui doit en extraire l'eau et la remettre en conformité avec l'eau cellulaire. Boire ces boissons n'empêche pas de boire également de l'eau pure qui, elle, est directement assimilée au niveau des cellules sans dépense d'énergie de transformation.

## LES TRAITEMENTS DE L'EAU

### **Introduction :**

Il s'agit là des traitements que l'on peut effectuer par soi-même. Nous ne pouvons intervenir, bien sûr, sur les eaux qui arrivent jusqu'à notre robinet ou nos bouteilles.

Nous pouvons améliorer les caractéristiques physiques, chimiques, et même vibratoires à l'aide de plusieurs méthodes et appareillages simples.

Nous avons actuellement à notre disposition divers procédés de filtration qui font appel à une technologie purement physique et chimique.

Mais il ne faut pas négliger des procédés dits de dynamisation, qui augmentent les qualités de vitalité ou les qualités physico-chimiques de l'eau en faisant appel à des notions vibratoires et de mémoire de l'eau.

### **La filtration :**

C'est un procédé physique.

On fait passer l'eau à travers un filtre chargé d'établir une barrière physique qui retient les éléments d'un diamètre supérieur aux pores ou mailles de filtre. La sélection se fait donc à travers le filtre.

Voici les principaux procédés :

- La céramique :

Le filtre est un bloc de céramique poreux dont la taille des pores est inférieure à la taille des bactéries et des virus.

- Les résines :

Les plus courantes sont les résines anioniques sélectives des nitrates. Elles captent les ions nitrates présents dans l'eau.

- Les résines échangeuses d'ions :

L'eau traverse une résine spécifique qui a la particularité de capter et retenir à sa surface certains ions présents dans l'eau en libérant d'autres ions dont la résine était initialement chargée.

Ces résines sont généralement des matières synthétiques sous forme de granules ou particules. Elles sont échangeuses d'anions ou de cations.

Ce principe est utilisé dans la majorité des adoucisseurs d'eau. La résine fixe les ions magnésium et calcium présents dans l'eau et responsables de sa dureté, et en même temps libère des ions sodium.

- Le charbon actif :

Ce procédé permet d'éliminer certaines substances comme le chlore, les détergents, les colorants, les solvants, les phénols. Les impuretés se fixent à la surface du charbon actif. Plus il est poreux, et plus grande est sa capacité.

Les matériaux utilisés pour produire le charbon actif sont, le charbon, le bois, le coke, la lignite, la noix de coco. Des traitements leur confèrent des capacités spécifiques d'absorption.

- L'osmose inverse :

Ce procédé est utilisé depuis 30 ans. Il utilise une membrane d'une extrême finesse, du triacétate de cellulose (CTA), ou matière composite (TFC), qui est capable de filtrer les virus, les bactéries, les microbes, et 80% à 90% des molécules contaminantes (Chlore, nitrates, minéraux, pesticides, etc.).

Une partie de l'eau qui arrive sous pression sur la membrane passe à travers le filtre, c'est l'eau filtrée (environ 1/3), le reste s'évacue en lavant le filtre pour éviter son encrassement. Pression nécessaire 3 à 6 bars. Matières solides dissoutes maximum = 2000 mg/l.

C'est le procédé le plus efficace existant actuellement. Il est utilisé par la NASA pour le recyclage de l'eau des cosmonautes.

Caractéristiques moyennes de l'eau osmosée :

PH = 6,6.

RH2 = 22

R = 11 000

Nitrates = 0

Analyse type :

| Ions            | Eau du réseau | Eau osmosée |
|-----------------|---------------|-------------|
| Calcium Ca      | 178           | 8           |
| Magnésium Mg    | 12            | 1,4         |
| Sodium Na       | 43,7          | 5,5         |
| Potassium K     | 9,8           | 1,6         |
| Chlorures Cl    | 98            | 7           |
| Sulfates SO4    | 164           | 5,5         |
| Nitrates NO3    | 73,8          | 0,04        |
| Carbonates HCO3 | 305           | 30          |
| Fer Fe          | 1,86          | 0,01        |
| Plomb Pb        | 0,19          | 0,009       |
| Chrome Cr       | 0,2           | 0,004       |
| Zinc Zn         | 5,7           | 0,03        |
| Dureté totale   | 49,5          | 2,6         |
| Résistivité     | 1010          | 11360       |

Nota :

Ces procédés peuvent se combiner. Par exemple associer les systèmes :

Charbon actif + osmose inverse.

Résines échangeuses d'ion + filtre céramique + charbon actif.

### **La dynamisation :**

- Le vortex :

Il a été constaté que, lorsqu'on imprime un tourbillon dans un récipient rempli d'eau pure, à travers le vortex créé, il y a enrichissement de cette eau en ions négatifs. On retrouve ici le principe des eaux vives des torrents et cascades. Nous avons vu les intérêts d'une eau chargée négativement.

L'expérience montre qu'un nombre de tourbillons de 50 à 70 est suffisant. Le tourbillon doit être créé avec un instrument non métallique, pour ne pas oxyder l'eau. Le récipient doit être en verre car le plastique altère la production d'ions H-.

#### - Le Soleil :

Il a été constaté que, si on laisse au soleil, durant quelques heures, un récipient en verre transparent rempli d'eau pure, de l'énergie de l'astre se transmet à l'eau. C'est un phénomène vibratoire qui augmente le dynamisme de cette eau. Le récipient doit être en verre, et mieux, en cristal car la structure et la pureté du cristal renforcent l'effet du Soleil.

Nota : On peut associer les deux procédés ci-dessus. L'énergie globale de l'eau n'en est que plus renforcée.

#### - Les appareils divers :

A la suite de recherches effectuées par quelques spécialistes, nous trouvons dans le commerce différents systèmes qui renforcent la concentration d'ions négatifs dans l'eau. Depuis des systèmes faisant intervenir de la cire d'abeille et de l'or, jusqu'à des complexes électroniques. Les différents résultats peuvent se mesurer par la radiesthésie (échelle de Bovis).

#### - Les ondes de forme :

Les objets, leur composition, les formes, des dessins même, émettent des ondes, des vibrations. La radiesthésie permet de mesurer, (entre autres choses), le degré vibratoire de ces formes. La quantification est donnée par l'échelle de Bovis.

Il a été déterminé que certaines formes émettent des vibrations à hautes fréquences qui dynamisent les lieux où elles se trouvent, ainsi que les aliments et l'eau qui sont déposés sur ces figures. Le taux vibratoire de la forme se transmet à l'eau par des phénomènes électroniques liés à des champs vibratoires encore mal connus par la science qui manque encore actuellement d'appareillages susceptibles d'effectuer des analyses à ces niveaux subtils.

#### - Le magnétisme :

L'action du magnétisme sur l'eau l'enrichit en eau trimère. Elle augmente également le taux vibratoire de celle-ci

- L'application de la conscience :

Sans entrer dans une démonstration faisant appel à des notions hors de propos dans un tel ouvrage, nous avons constaté la puissance de la pensée positive, créatrice sur les structures vivantes, et même sur les actions de l'être humain.

Plus l'être est conscient d'un phénomène de la nature, d'une possibilité naturelle de la vie, des qualités d'un de ses constituants, et s'il applique sa conscience à travers son mental créateur (visualisation entre autres), plus les qualités en question seront démultipliées.

Il peut en être de même pour l'eau.

Si l'on boit une eau pure, énergétisée, et si, en la buvant, nous visualisons ses énergies, sa vibration, etc., si nous nous efforçons de ressentir en nous entrer la vie, la santé, l'énergie nécessaire au corps, etc., nous renforçons les capacités de cette eau. Nous sommes alors en mesure d'élever encore la vibration de cette eau, et d'élever la nôtre en même temps.

## CONCLUSION

Nous sommes des consciences humaines intégrées dans des corps matériels. Mais nous sommes avant tout vibration. L'univers est vibration, l'eau est vibration. Elle a le pouvoir de nous transmettre les éléments nécessaires à notre vie, à notre développement. Elle est un transmetteur universel de la vie, et plus elle est pure, plus elle nous purifie.

Les développements précédents nous montrent que la qualité et la quantité de l'eau qui se trouve dans notre corps a une grande importance, plus grande que ce que nous pensions. Et nous pouvons rajouter qu'il faut être conscient que tout n'est pas dit, et je crois même que tout n'est pas encore découvert au sujet des effets de l'eau dans notre corps.

Il est à remarquer aussi que nous devons réviser nos croyances en ce qui concerne l'influence des minéraux contenus dans les eaux que nous buvons. Et je crois que cette prise de conscience est une des plus importantes. En effet, nous devons éviter le plus possible les eaux chargées en minéraux.

Une autre prise de conscience concerne l'influence des vibrations des aliments que nous absorbons, et ici, de l'eau.

Pratiquement, que résulte-t-il de cette étude ? Quelles sont les actions à mener ? Pour ma part, voici ce que je propose :

- Ne pas boire de l'eau du robinet pour les pollutions qu'elle contient. Ne pas l'utiliser non plus pour les soupes, infusions, etc.

- Choisir en première action des eaux en bouteille à faible teneur en minéraux. Les moins chargées en minéraux sont, en fonction des tableaux ci-dessus :

° La rosée de la reine. (résidus secs = 18). Elle est rare dans le commerce, et assez chère.

° Mont Roucous (résidus secs = 19).

° Montcalm (résidus secs = 28).

Nous avons constaté que les autres marques varient entre 201 et 2580 mg de résidus secs!

Il est à remarquer que, pour la plupart des eaux en bouteille, le PH, le RH2, et la résistivité s'éloignent souvent considérablement des normes idéales.

- En deuxième action, préférer un système de filtration à osmose inverse. Il en existe de nombreux modèles dans le commerce.

Avantages :

Nous avons constaté que ce système se rapproche le plus de l'eau idéale. C'est actuellement le système le plus performant.

Réserve permanente d'eau filtrée. Un robinet indépendant sur l'évier évite des transports et manipulations de nombreuses bouteilles.

Inconvénient :

Il nécessite un investissement au départ (environ 700 à 800 € posé). Mais, dans le temps, l'économie réalisée sur l'achat des bouteilles rattrape cet investissement.

- Réaliser une dynamisation de l'eau lorsqu'elle est le plus pure possible. Il est inutile de dynamiser une eau qui contient des polluants, des minéraux en grande quantité. La dynamisation gratuite est le système du vortex associé à une exposition au soleil de plusieurs heures.

Sinon, choisir des systèmes du commerce.

Attention à ne pas consommer trop d'eau ainsi dynamisée, car cela pourrait provoquer une surexcitation par trop d'énergie absorbée. Une bonne moyenne est 1 à 2 verres par jour, le matin et éventuellement à midi, avant les repas.

Remarque :

Certains diront que beaucoup ne prennent pas toutes ces précautions, et ne sont pas pour autant malades.

Bien sûr, il ne s'agit pas d'une relation directe de cause à effet. Ne pas prendre de précautions n'engendre pas automatiquement des maladies. Mais il s'agit d'appliquer le principe de précautions. Adopter une bonne hygiène de nourriture, donc de boisson, comme une bonne hygiène de vie en général, c'est vouloir mettre toutes les chances de son côté. Bien sûr il y a des natures plus résistantes que d'autres. Mais les statistiques sont là. Telle nature d'eau de boisson engendre tel pourcentage de telle maladie parmi la population locale. Des études montrent bien que tels types de boisson, qui correspondent à tels critères de PH, de RH2 et de résistivité, impliquent l'apparition statistique de telles maladies.

Il s'agit de savoir si l'on veut prendre le risque. Il s'agit de savoir si l'on a la volonté de se remettre en question, de changer quelques habitudes. Lorsque des

problèmes de santé apparaissent, la médecine sait nous traiter; mais pensons-nous à établir la relation de cause à effet? Pensons-nous que, un des responsables peut être notre eau de boisson? notre nourriture ? ou autre facteur non évident ?

Nous avons vu, dans des ouvrages précédents, comment les maladies prennent leur origine sur des plans psychiques, émotionnels et mentaux. Par contre, l'influence négative des pollutions, n'a rien à voir avec quelque faiblesse interne que ce soit, sinon la non volonté d'assainir notre nourriture. S'il est difficile de modifier la qualité de l'air que l'on respire dans l'endroit où nous vivons, par contre, il est de notre ressort de modifier les autres nourritures. C'est ce que l'on appelle notre libre-arbitre.

## **ANNEXES**

## NOTRE ENVIRONNEMENT PHYSIQUE

Il s'agit là d'une présentation, d'une extrême simplification, pour comprendre simplement la relation qu'il existe entre notre corps et son environnement matériel et énergétique.

### **Constitution de la matière :**

Notre Univers est constitué à l'origine d'hydrogène (H).

Sous l'action de particules universelles, cet hydrogène se transforme en hélium, puis en d'autres atomes dans des transformations thermo-nucléaires qui se passent dans le cœur des étoiles. L'hydrogène, l'hélium, et les autres atomes de base se dispersent dans le cosmos et peuvent donner naissance à des planètes, sous l'action de particules universelles.

La matière est constituée de molécules.

Les molécules sont composées d'ensembles d'atomes dont le nombre et la position des uns par rapport aux autres déterminent les différentes molécules.

Les atomes sont classés sous la forme d'un tableau dit «de Mendeleïev».

Les atomes sont constitués de noyaux autour desquels tournent des électrons, en nombre et positions différentes suivant les atomes.

Les noyaux sont constitués d'un ensemble de protons et de neutrons.

Les électrons, les neutrons et les protons sont des particules.

Les ions sont des atomes qui ont gagné ou perdu un ou plusieurs électrons.

### **La vie animée :**

En ce qui concerne notre planète, la Terre, c'est à partir d'éléments tels que l'hydrogène, le carbone, l'azote, l'oxygène, et d'autres, que la vie animée a pu se développer. Elle est partie de la création de molécules formées d'hydrogène et de carbone pour aboutir à la formation de cellules vivantes qui se sont développées de manière de plus en plus complexes.

Le début de la vie animée est située lors de l'apparition des premiers virus et des premières bactéries, il y a environ 3 milliards d'années.

Les virus sont des particules microscopiques constituées de plusieurs molécules d'ADN.

Les bactéries sont des éléments unicellulaires dépourvus de noyaux individualisés.

Dans la matière vivante, de nombreuses espèces chimiques en solution sont dissociées en ions.

## **Le règne minéral :**

Le règne minéral est composé d'éléments chimiques, de minéraux (qui sont la combinaison d'éléments chimiques, et de roches (qui sont la combinaison de minéraux).

Dans la classification dite de «de Mendeleïev», les éléments chimiques sont regroupés en métalloïdes et métaux.

Les métalloïdes sont des corps simples non métalliques. Ils sont classés en familles suivant le nombre d'électrons qui tournent autour des noyaux. On distingue :

7 électrons : Le fluor, le chlore, le brome, l'iode.

6 électrons : L'oxygène, le soufre, le sélénium, le tellure.

5 électrons : L'azote, le phosphore, l'arsenic, l'antimoine.

4 électrons : Le carbone, le silicium.

3 électrons : Le bore.

On peut y adjoindre les gaz rares : Le néon, le krypton, le xénon, le radon.

Les métaux possèdent une structure dite métallique (agglomérats de petits cristaux, 1 à 3 électrons périphériques). On distingue :

1 électron : Le lithium, le sodium, le potassium, le rubidium, le césium, le thallium.

2 électrons : Le calcium, le strontium, le baryum, le béryllium, le magnésium, le zinc, le cadmium.

3 électrons : L'aluminium, le gallium, l'indium, les terres rares.

1 ou 2 électrons : Le cuivre, le mercure.

1 ou 3 électrons : L'argent, l'or, le platine, l'iridium, l'osmium, le palladium, le rhodium, le ruthénium.

2 ou 3 électrons : Le chrome, le molybdène, le tungstène, l'uranium, le radium, le polonium, l'actinium, le manganèse, le fer, le nickel, le cobalt, le rhénium, le technétium, le bismuth, le niobium, le tantale, le vanadium.

2 ou 4 électrons : L'étain, le titane, le zirconium, l'hafnium, le thorium, le germanium, le plomb.

Dans la nature nous trouvons des composés métalliques, suivant leur association à des atomes sous forme : D'oxydes, de chlorures, de sulfures, de sulfates, de nitrates, de phosphates, de carbures, de carbonates.

## LE CORPS ET LA CELLULE

### **Présentation :**

Il s'agit, là aussi, d'aller à l'essentiel en ce qui concerne cette étude.

Nous savons tous que notre corps, pour assurer sa fonction primordiale de support matériel à notre conscience humaine, de véhicule nous permettant de nous déplacer sur ce plan matériel, doit assurer, pour rester en vie, les fonctions principales suivantes :

La fonction nutrition, (digestion, circulation, respiration, élimination).

La fonction relations, (liaisons avec le milieu extérieur ambiant, déplacements, par la fonction motrice et fonction d'informations par le système sensitif).

La fonction reproduction, (fonction instinctive permettant la création d'autres corps pour assurer la pérennité de la race humaine).

Ces fonctions sont assurées par divers membres, systèmes, muscles, organes, tissus, qui sont tous constitués de cellules.

C'est au niveau de la cellule que nous allons principalement étudier la fonction nutrition.

### **La cellule :**

#### **- Introduction :**

La cellule est l'élément constitutif de tous les corps qui comportent les règnes végétaux, animaux, et l'homme.

En ce qui nous concerne, notre corps est constitué de soixante mille milliards de cellules qui baignent dans un milieu aqueux (milieu aqueux = qui est de la nature de l'eau).

Tout revient, dans les processus du maintien de la vie et de la santé, à apporter suffisamment de nutriments et d'énergie à ces cellules pour qu'elles puissent, chacune, remplir leur rôle dans chaque membre ou organe de notre corps. Nous allons voir que la vie de nos cellules dépend de la qualité des nutriments, mais aussi en grande partie, de l'eau que contient notre corps.

Quelle est donc la constitution de la cellule ?

## **- Constitution :**

Quelles que soient leurs fonctions dans notre corps, toutes les cellules ont la même constitution. Voici leur constitution simplifiée :

La substance vivante, dont sont composés les êtres vivants, s'appelle le Protoplasme. Cette substance est divisée en cellules. La matière vivante est composée de nombreux corps élémentaires (ou corps simple) qui sont :

Le carbone, l'oxygène, l'hydrogène, l'azote, le sodium, le potassium, le calcium, le chlore, le soufre, le phosphore, etc.

Ces corps simples sont groupés en molécules.

La matière vivante est composée essentiellement d'eau, mais aussi :

- De molécules organiques qui sont les protides, les lipides et les glucides.
- De molécules minérales telles que le bicarbonate de potassium, le chlorure de sodium, le chlorure de potassium, etc.

## **- Morphologie :**

Les cellules ont des formes et tailles variables mais sont constituées de matière vivante appelée cytoplasme entourée d'une membrane cellulaire. A l'intérieur du cytoplasme se trouve le noyau.

La matière vivante est appelée cytoplasme ou protoplasme cellulaire.

La membrane cellulaire est la limite extérieure de la cellule mais aussi la zone de protection et d'échange de la cellule avec le milieu extérieur. (C'est souvent un épaissement du cytoplasme à la périphérie de la cellule).

Le noyau est de forme et taille variables en rapport avec celles de la cellule. Il est constitué :

- ° D'une membrane nucléaire
- ° D'un suc nucléaire constitué :

D'un ou plusieurs nucléoles

De la chromatine, substance qui s'individualise en chromosomes au moment de la division cellulaire.

Les chromosomes sont de petits filaments (toujours par paires) d'épaisseur et de longueur variables. Sur ces filaments sont situés les gènes qui sont des granulations porteuses de l'hérédité. Nous allons y revenir.

## - Physiologie :

La cellule vit et est dotée de propriétés.

Elle vit dans le sens où :

- ° Elle respire, car elle consomme de l'oxygène et rejette du gaz carbonique.
- ° Elle se nourrit, car elle consomme des aliments organiques ou minéraux dans un but énergétique (création d'énergie pour pouvoir effectuer un travail) ou plastique (croissance cellulaire ou multiplication).
- ° Elle élimine les déchets de son alimentation ou de son travail.
- ° Elle grandit, se multiplie et meurt.

Elle est dotée des propriétés suivantes :

- ° Sensibilité : Elle peut être excitée par un produit chimique, par un agent physique ou traumatique.
- ° Fonction : Elle exerce un travail, elle a souvent une spécialisation (différents tissus).
- ° Mobilité : Pour certaines telles que les globules blancs et les spermatozoïdes.

Nous allons préciser quelques éléments de la chromatine :

A l'intérieur du noyau se trouve donc la chromatine constituée de molécules d'ADN et de protéines. Au début de la division cellulaire, la chromatine s'organise en structures caractéristiques appelés chromosomes. Définissons l'ADN et les fameux chromosomes :

### - L'ADN :

L'ADN est une molécule qui contient des milliers de gènes différents. Un gène représente donc une partie de cette molécule et l'ensemble de ces gènes représente la caractéristique de chaque être vivant. L'ADN est le constituant essentiel des chromosomes.

Un génome est constitué de toutes les molécules d'ADN contenues dans les chromosomes. Un génome contient toute l'information génétique contenu dans la cellule. Tout être possède son propre génome qui est unique mais peu différent des génomes des autres êtres de son espèce.

Chaque détail d'un corps est donné par un gène. Il existe des gènes régulateurs appelés aussi gènes architectes qui induisent des mutations qui elles-mêmes engendrent des modifications dans la morphologie du corps. D'où évolution des espèces. Ces mutations peuvent intervenir en fonction de différents critères tels que l'adaptation au milieu, la possibilité d'évolution ou d'involution d'une espèce, etc.

- Les chromosomes :

Les chromosomes sont le support de toute l'information génétique de la cellule. Ils possèdent un rôle fondamental dans l'hérédité. Leur synthèse par duplication assure la transmission intégrale du code génétique.

Dans la constitution de la cellule nous trouvons également, et entre autres :

Le réticulum endoplasmique rugueux qui effectue la synthèse des protéines, le réticulum endoplasmique lisse qui est le siège de certaines synthèses chimiques de molécules produites par la cellule, les mitochondries qui permettent la respiration cellulaire donc de transformer les molécules des aliments en énergie utilisable par la cellule, etc.

- Les protéines :

Les protéines sont des macromolécules constituées d'acides aminés (composés organiques). Elles sont les constituants essentiels de notre corps. Les protéines sont souvent liées à des ions, des lipides, des glucides, ou à d'autres molécules complexes.

## **Conclusion :**

Une phase d'évolution fantastique a permis la création de la vie animée à partir des éléments inanimés de la Terre. Une autre phase d'évolution fantastique a permis la création de la cellule végétale et animale qui sont une merveilleuse usine chimique d'une grande complexité, et offrant déjà d'énormes possibilités de développement, de création, et de mutations. Une autre phase d'évolution fantastique a permis à partir de ces cellules la création d'une colossale diversité d'espèces dans ces règnes. Et tout cela baigne dans un liquide constitué essentiellement d'eau.

Nous comprenons que la cellule, et principalement la nourriture de son noyau, est l'élément constitutif de la vie animée, et que l'eau, dans notre corps, est l'élément essentiel au maintien de la vie.

## **Bibliographie**

Séminaire avec Jacques Collin "L'eau, le miracle oublié".

Livre de Jacques Collin "L'insoutenable vérité de l'eau" édité chez Trédaniel.

Articles de Biocontact de mars 1996 "L'eau, base de vie".

Articles de Biocontact de juin 2004 "L'eau, prélude à la vie".