

Serge-Reiver Nazare

LES CHEMINS DE LA CONNAISSANCE

Textes expédiés par e-mail

Tome V

LA VIE DE L'HOMME

Edition Juin 2012

Sommaire

La communication entre les êtres

Définition de la communication	4
Les types de communication	6
Les différents moyens de communication	8
Relations subtiles des sens physiques	10
Développement des sens subtils	12
Remarques	14
Conclusion	18

Les protections 20

La réception des messages

Introduction	25
L'intuition	26
Le canal intuitif	27
Les différents types de contact	29
Avec qui établir le contact	31
L'état d'être du canal	34
La préparation à un contact	35
Les problèmes à éviter	36
Contrôles et remises en question	38
Conclusion	39

La violence

Analyse de la violence	43
Différentes expressions	48
Remarques	52
Conditions de diminution	54
Conclusion	56

Le dieu argent 57

La pollution

Introduction	61
Les pollutions sur la nature terrestre	62
Les pollutions psychiques	65
Les moyens de prévenir ou d'éliminer	68

Les phases de la naissance

Introduction	70
Principes de base du processus d'incarnation	71
Définition des 12 phases de l'incarnation	74
Remarques	84
Les priorités	89
Remarques sur les problèmes de la conception	91
Conclusion	95

La notion de guide

Introduction	97
Les différents types de guides	98
Moyens d'action des guides dans l'incarnation	105
Situation des guides	106
Informations diverses	108

LA COMMUNICATION ENTRE LES ETRES

DEFINITION DE LA COMMUNICATION

Qui n'a pas eu des difficultés à s'exprimer correctement, à faire comprendre à autrui le fond de sa pensée, à faire partager ses émotions?

Nous allons traiter ici le sujet du relationnel, c'est à dire des problèmes que nous rencontrons dans notre communication avec les autres êtres qui nous entourent.

Lorsque nous réfléchissons sur le relationnel, c'est à dire sur les problèmes que nous rencontrons dans notre communication avec les autres êtres qui nous entourent, nous constatons que :

- Au niveau de nos préoccupations humaines, les grands problèmes que nous rencontrons dans notre existence sont la santé, l'amour, le relationnel et le travail.

- Au niveau de la psychologie, la relation (dans le sens des besoins émotionnels) vient en troisième importance après la survie (boire, manger, dormir), et la sécurité (besoin de protection).

- Au niveau évolutif la relation humaine est, sauf cas exceptionnel, une nécessité car c'est à travers le travail que l'on effectue sur soi pour s'adapter à un environnement humain différent de soi-même, que l'on va limer nos défauts et renforcer nos qualités.

C'est sur ce troisième niveau que nous allons analyser le sujet. Nous allons essayer de donner à notre développement une dimension spirituelle, mais tout en restant le plus proche possible du quotidien, et en regardant la vie avec le recul de ceux qui cherchent à élever leur vision des choses.

Je ne prétends pas donner des réponses définitives aux questions, ni des solutions évidentes aux problèmes. Mon but est plutôt de vous inciter à trouver les solutions en vous-mêmes, d'une manière dynamique, c'est à dire en travaillant sur l'intelligence et la conscience. Ainsi, en apprenant à maîtriser nos problèmes nous cheminerons vers la Paix, l'Harmonie et la Sérénité, d'abord en nous-mêmes, et par voie de conséquence autour de nous-mêmes. Pour cela, nous travaillerons sur la vigilance, la lucidité, l'attention, la réceptivité, etc.

Je pourrais résumer cette entrée en matière en précisant que le but que nous allons chercher à atteindre est la compréhension. Cette compréhension s'acquiert par l'expérience et le dépassement, et le dépassement se fait par l'application des résultats des prises de conscience. Nous allons donc essayer de prendre conscience.

° Communication signifie jonction, relation, transmission.

° Spirituelle veut dire qui a trait à l'esprit, qui se situe au delà de la matière. Par extension qui se situe au niveau d'une ouverture supérieure à la notion matérielle de la vie.

La communication spirituelle entre les êtres représente donc la façon évoluée dont nous devons communiquer avec notre entourage.

Nous sommes, dans notre incarnation, en relation avec de nombreux êtres différents de part leur nature et leurs buts dans la vie. La relation, l'échange, la communication, le partage, sont indispensables à notre développement, à l'extension de notre conscience vers les hautes valeurs de l'état d'être. Ce développement personnel se fait à travers l'expérience qui va nous amener à la compréhension des différents mécanismes de fonctionnement de la conscience humaine. Et l'amélioration de la communication que nous devons vivre avec les autres est indispensable à notre équilibre.

Nous constatons d'ailleurs qu'un fort pourcentage des causes de maladies ou désordres divers sont dus aux problèmes de communications non résolus entre les différents êtres mis en présence par la vie.

Nous savons qu'il nous est souvent très difficile, autant de nous faire comprendre des autres que de les comprendre soi-même. Cela engendre donc des conflits qui alimentent des réactions de violence, de rejets, de jugements, autant de défauts à éliminer.

Il me semble que la méthode la plus efficace pour se faire comprendre des autres est d'apprendre à les comprendre dans ce qu'ils sont et dans ce qu'ils veulent, non pas dans des jugements de valeurs, mais dans un esprit large et ouvert d'apprentissage de l'humain tel qu'il est.

Mais aussi et surtout de faire les efforts constants et conscients pour nous améliorer nous-mêmes. Nous savons qu'autrui ne change pas miraculeusement à travers nous-mêmes, les habitudes sont tenaces. Mais il est plus facile de nous transformer nous-mêmes, car là, cela ne dépend que de nous.

C'est pourquoi je vous propose aujourd'hui de réfléchir sur les moyens de communication et d'analyser la façon de les améliorer.

LES TYPES DE COMMUNICATION

Lorsque deux êtres se trouvent en présence, et donc communiquent, le fait même qu'il soient rassemblés peut avoir pour cause trois possibilités :

cause karmique d'ambiance	cause évolutive	cause de relation
I	I	I
(Loi de cause à effet)	(nécessité ou utilité de vécu d'évolution)	(effet de l'environnement conséquences événementielles)

Les causes karmiques ont pour effet le rééquilibrage de la compréhension des choses au niveau de la conscience, dans un but évolutif, car l'être a commis des erreurs auparavant, par non conscience de ce qui se fait et ne se fait pas.

Les causes évolutives permettent une évolution à travers des exercices de vécu parce que la conscience n'a pas été en mesure, auparavant de comprendre les choses par elle-même.

Les causes de relation, même si elles sont simplement liées aux mouvements de notre vie dans la société, impliquent automatiquement des compréhensions, des prises de consciences qui auront des effets bénéfiques sur notre évolution, sur l'ouverture de notre conscience, sur la compréhension des différents facteurs de vie sur la terre parmi les hommes.

Ces trois causes, ces trois facteurs aboutissent à une expression, à une définition de la communication qui sera théorique en ce sens que l'on va définir ce que l'on doit atteindre en nous-mêmes afin de mieux communiquer avec autrui.

Ce sera la première partie de cet exposé.

Dans la deuxième partie, nous aborderons les expressions pratiques de la communication, c'est à dire ce que l'on peut atteindre pratiquement des vertus énoncées, réellement dans la vie de tous les jours.

Ensuite il appartiendra à chacun de constater ce qu'il fait réellement pour atteindre ce but d'amélioration de la communication entre les êtres.

Il y a ce que l'on doit faire, ce que l'on peut faire, et ce que l'on fait pratiquement.

Dans une autre considération, toute communication se fait à travers trois possibilités que sont les phénomènes d'Attraction, Répulsion et Neutralité.

L'Attraction est l'attirance par le plaisir, elle correspond à une expansion, elle est issue de l'émotion Amour. Elle peut s'expliquer mais elle ne se contrôle pas. On est attiré par tel être, point. Dans ce cas, les relations auront donc tendance à se faire avec plus de sentiments de bienveillance, compréhension, patience, pardon, etc.

La Répulsion est la séparation par la douleur, elle correspond à une contraction, elle est issue de l'émotion haine. Dans ce cas, les relations auront donc tendance à se faire avec plus de jugement, d'impatience, de brutalité, d'exaspération, etc.

La Neutralité, comme son nom l'indique est un sentiment intermédiaire neutre qui ne correspond pas à un sentiment particulier. Il engendre surtout l'indifférence, mais il permet peut-être d'avoir des opinions plus équilibrées que les deux autres possibilités.

L'idéal évolutif, je crois, et d'essayer d'appliquer les sentiments que nous éprouvons dans le cas de l'attraction, sur des individus contre lesquels nous ressentons de la répulsion.

LES DIFFERENTS MOYENS DE COMMUNICATION

Nous connaissons bien les 5 sens physiques qui nous permettent d'entrer en relation avec le monde extérieur à travers notre corps matériel. Mais il est pour moi nécessaire de considérer d'autres sens dits subtils qui vont nous permettre d'échanger à des niveaux plus en relation avec l'esprit.

Les sens physiques :

Les sens physiques représentent les sens qui nous permettent d'établir des relations avec notre extérieur matériel. Ils s'expriment à travers les capacités de notre corps matériel, et font la relation entre notre être intérieur et le monde extérieur. Ce sont l'ouïe, le toucher, la vue, le goût, l'odorat.

Les sens subtils :

Ici il est nécessaire de préciser un fait important. Contrairement à ce que pensent un certain nombre de personnes, notre monde des sentiments ou du mental ne proviennent pas de notre cerveau physique, mais d'une partie de notre conscience qui se situe au-delà de notre corps incarné. Cela est maintenant relativement connu. Nous distinguons donc :

- Les sens astraux :

Ils sont liés à notre conscience astrale (intégrée dans notre corps astral).
Ils représentent les sens qui ont trait au cœur.
Ce sont les sentiments, les émotions, les sensations, les désirs.

- Les sens mentaux :

Ils sont liés à notre conscience mentale (intégrée dans notre corps mental).
Ils représentent les sens qui ont trait au mental.
Ce sont les idées, les pensées, l'intelligence pratique, l'organisation, la structure.

- Les sens spirituels :

Ils sont liés à nos consciences et corps spirituels. Ils représentent les sens qui ont trait aux grandes qualités humaines, qui marquent l'ouverture de la conscience vers les valeurs universelles. Ils dynamisent les sens subtils cités ci-dessus.

Ce sont principalement l'Amour, la Force, et l'Harmonie. Elles doivent s'exprimer dans une attitude d'Humilité, de Simplicité, de Pureté. Elles permettent d'acquérir la l'Intelligence supérieure, la Connaissance et la Sagesse qui aboutissent aux possibilités de la Puissance et du Pouvoir spirituel.

RELATIONS SUBTILES DES SENS PHYSIQUES

Nous venons de nommer nos sens physiques qui nous permettent d'entrer en relation avec le monde matériel. Nous avons dit qu'ils sont des intermédiaires. Nous allons voir comment ils sont aussi des transmetteurs de notre état d'être intérieur.

L'ouïe :

L'ouïe concerne l'oreille c'est à dire la possibilité d'entendre. Entendre les sons mais aussi la possibilité d'entendre ce qu'autrui nous dit. Entendre dans le sens d'écouter, de capter, d'accepter de réfléchir, et éventuellement de travailler à modifier un comportement ou un système établi en soi-même.
Ne dit-on pas souvent, il ne veut rien entendre?

Le toucher :

Le toucher concerne les mains c'est à dire la possibilité de palper de se rendre compte de la forme et de la texture de ce que l'on touche. Toucher la matière mais aussi la possibilité d'atteindre autrui dans son intérieur afin de l'aider à prendre conscience de notions qu'il n'a pas à l'esprit, dont il ne se rend pas compte sur le moment.
Ne dit-on pas aussi, il a été touché par telle ou telle chose?
Il existe une forme de toucher importante, c'est le massage.

La vue :

La vue concerne l'œil c'est à dire la possibilité de voir la matière environnante. Voir le physique mais aussi voir le subtil, se rendre compte de ce qui se passe autour de nous au niveau des événements, des comportements humains. Regarder la vérité en face à l'extérieur mais aussi à l'intérieur de nous-mêmes. Oser nous regarder tel que nous sommes, de manière neutre avec nos défauts et nos qualités, et profiter de nos qualités pour travailler à diminuer nos défauts. Mais aussi regarder autrui avec plus de compréhension, plus de compassion, plus d'amour; l'accepter tel qu'il est comme nous accepter tel que nous sommes.
Ne dit-on pas parfois, pourquoi ne veux-tu pas voir telle situation en face?

Le goût :

Le goût concerne la langue et le palais c'est à dire la possibilité d'apprécier la saveur des aliments qui nous maintiennent en vie. Mais le goût concerne aussi la motivation, l'envie, la volonté, les avantages que l'on détermine à vivre quelque chose. C'est l'impulsion de l'âme qui nous pousse à accepter et à réaliser notre incarnation.

Ne dit-on pas dans certains cas, je n'ai plus goût à rien?

L'odorat :

L'odorat concerne le nez c'est à dire la possibilité de sentir les odeur, les parfums, les émanations qui nous entourent. Mais aussi sentir, ressentir les formes énergétiques, vibratoires de tout ce qui existe. Ressentir l'être profond qui se cache sous les masques, ressentir les bonnes ou mauvaises vibrations d'un être ou d'un lieu, ressentir l'action juste dans une circonstance donnée, ressentir ce qui est vrai, ce qui est juste. C'est la manifestation de l'intuition, de la sensibilité, ce qui fait que l'être dépasse sa condition matérielle pour aller vers sa condition cosmique.

Améliorer notre potentiel et notre qualité de communication, c'est en première partie développer ces qualités dites subtiles de ces 5 sens là. Cela représente déjà tout un travail, de nombreuses réflexions, introspections et prises de conscience.

DEVELOPPEMENT DES SENS SUBTILS

Améliorer notre potentiel et notre qualité de communication, c'est ensuite développer les qualités liées à nos corps subtils, et qui implique les définitions suivantes :

Développement des sens astraux :

Développer son ambiance astrale c'est anoblir son cœur. C'est aller vers des conceptions plus pures de l'amour en général.

Cela veut dire :

- Elever ses sentiments, les rendre plus altruistes, moins égoïstes.
- Equilibrer ses émotions, garder l'émotion réelle et éliminer l'émotionnel débridé.
- Affiner ses sensations, afin de ne pas se tromper dans notre perception des choses.
- Limiter ses désirs, concrétiser les plus valeureux et éliminer les autres, les restrictifs, les trop personnels, les dangereux.

Développement des sens mentaux :

Développer son ambiance mentale c'est agir à travers un mental positif et créateur en toute circonstance.

Cela veut dire que :

- Les idées doivent rester claires, précises, créatrices.
- Les pensées doivent rester positives, c'est à dire toujours tournées vers le bien.
- L'intelligence pratique doit être développée en permanence afin de se dégager au maximum de contraintes physiques pour que nos énergies soient disponibles pour autre chose.
- L'organisation, la structure doivent être développées aussi pour ne pas perdre du temps inutilement dans la gestion pratique de notre vie.

Développement des sens spirituels :

Nous pourrions dire qu'ils sont la conséquence de ce qui a été exprimé ci-dessus. En effet, à travers le travail effectué tout au long de sa vie, à travers le développement de ses qualités, à travers ses prises de consciences personnelles, et à travers le fruit de ses propres expériences, l'être humain s'achemine vers cet état d'être d'Amour, Force, et l'Harmonie.

Ces trois grands attributs permettent, comme nous l'avons vu, l'épanouissement de l'Intelligence supérieure, de la Connaissance et de la Sagesse. L'être atteint alors le domaine de la véritable liberté, celle de l'esprit.

REMARQUES

- Nous effectuons notre évolution sur Gaïa, sphère cosmique qui représente la vibration de l'Attribut Universel Paix. Cela veut dire que nous apprenons à vivre en Paix, que ce soit à l'intérieur de nous-mêmes, ou par rapport à autrui.
- Il ne faut jamais perdre de vue qu'on ne peut changer les êtres par notre propre volonté. Ils peuvent changer, s'ils le veulent au travers de nos propres changements. Si nous émettons des vibrations de qualité vers autrui, elles opèreront des modifications bénéfiques en s'appuyant sur les qualités de la personne qui se trouve avec soi.
- Une qualité principale à cultiver est le sens de l'humour, car lui seul permet de décompresser les énergies mises en présence, surtout si cet humour est compris.
- L'idéal est l'équilibre entre l'Amour et la Force. Les dérapages proviennent le plus souvent des problèmes que les individus ont avec la Force. Autoritarisme, domination, abus de pouvoir, violences verbales ou physiques ou sexuelles. Lorsque l'équilibre ne peut être atteint face à une énergie trop forte, il y a deux types de comportement : soit l'affrontement avec heurts verbaux ou physiques, ou action, soit un laisser aller qui fait accepter une domination.
- Comment évoluer si l'on possède une force trop importante?
Assouplissement de la conscience, vibration Amour, travail sur la non agressivité, application de la conscience dans ses pensées, ses actes, ses paroles, etc.
- Comment évoluer si l'on est trop faible?
Travail sur la force intérieure, la volonté, etc.
- Il faut remarquer que les êtres sont, ou bien très sensibles, ou bien peu sensibles, ou bien insensibles. Il faut en tenir compte dans notre comportement, dans notre langage qui sera donc différent suivant le cas.
- Les problèmes de comportement sont souvent la conséquence de souffrances, car les êtres ne vivent pas ce qu'ils veulent. Ils vivent pour apprendre à acquérir de nouvelles valeurs dans leur conscience et cela demande des efforts que certains refusent.
- On ne peut pas toujours éviter les conflits. Il s'agit alors de bien les gérer, rester conscient, agir dans le bon sens, et tirer les conclusions de l'incident. Ce

troisième point est le plus important car il va nous donner l'expérience nécessaire à notre développement pour mieux encore gérer les conflits futurs.

- Dans le cas d'un couple, il faut se rappeler que deux êtres sont mis en présence et ils représentent deux consciences différentes au delà des affinités, mais qui forment à travers la vie en commun une unité de conscience dans laquelle les énergies mises en commun se mêlent et vont vers un échange dans les deux sens. Il s'agit que cette unité aille vers la construction d'un nouvel édifice.

- Un couple peut être karmique. Les êtres se rencontrent pour vivre ensemble des événements particuliers qui vont les aider à réajuster des vécus antérieurs. Tant que le karma n'est pas résorbé au moins par l'un des deux protagonistes, il est très difficile qu'ils puissent se séparer.

- Des couples peuvent être amenés à se séparer pour des raisons de différentes phases prévues dans une seule incarnation. Cela concerne l'évolution sans qu'il y ait forcément dérapages. Si l'un des deux protagonistes refuse la séparation, il bloque les processus prévus, les énergies de couple sont disharmoniques et il peut s'en suivre des conséquences dans l'équilibre psychique et physique des êtres en présence.

- Des couples peuvent se séparer pour des raisons de monotonie. Il n'y a plus d'action commune, ni de développement commun. L'énergie est neutre et n'amène pas forcément de problèmes particuliers.

- Des couples peuvent être amenés à se séparer pour des raisons de société : suractivité sociale, ou professionnelle, manque de contacts. Il faut alors déterminer où est le problème, et s'il y a faute, corriger dans le bon sens. Cela demande une force d'introspection mutuelle, et des capacités de remise en question.

- Bien se souvenir des 3 types de relations : Attraction, Répulsion, Neutralité, avec les nuances intermédiaires. Prendre conscience du pourquoi de ces réactions.

- Il faut distinguer des types différents de relations. Elles ne sont pas les mêmes en amour, avec nos amis, notre famille, ou dans le cadre de notre profession. Les différences viennent surtout des intensités émotionnelles différentes que nous émettons dans ces différents cas, et il faut en tenir compte.

- Chaque individu nous perçoit à travers ses propres filtres, de la même manière que nous percevons autrui à travers nos propres filtres. C'est de là que viennent

la plupart des difficultés. Il y a déformation de l'information entre l'émetteur et le récepteur.

- Afin d'améliorer le contact avec celui qui est en face de nous, nous pouvons essayer d'entrer dans sa propre conception des choses, même si nous ne sommes pas d'accord avec lui, et de trouver les mots et l'attitude adaptée à lui-même. Il s'agit là d'assouplir son esprit, et vous pourrez remarquer que certains arguments que l'autre vous propose ont une valeur vue sous un objectif différent. En aucun cas nous ne possédons la vérité absolue. Nous pouvons percevoir des règles élémentaires du comportement, une certaine logique de la pensée et de la conception des choses, mais cela nous est relatif. Même si nous sommes convaincus d'avoir raison sur un point donné, autrui peut voir les choses tout à fait différemment à travers ses difficultés à vaincre, ses dépassements à faire, ses blocages à dépasser, et il raisonnera à travers ces problèmes-là. Il s'agit alors d'entrer dans sa psychologie personnelle pour trouver les arguments propres à démonter sa conception des choses, mais dans son domaine, à l'intérieur de lui-même.

- Souvent la raison pure reste inefficace, et il faut passer par l'émotionnel. Là où le raisonnement logique échoue, le cœur pourra passer. Chacun possède une sensibilité, mais elle peut se cacher derrière des barrières de protection. Il s'agit alors de passer au-delà de ces barrières, non pas par la force ou la persuasion, mais bien par l'amour, je dirais même par la vibration de l'amour. Si l'être qui souffre dans sa difficulté se sent compris, il se détendra, et baissera instinctivement une partie de ses barrières, et c'est à ce moment-là que nous pourrions intervenir.

- Cependant il est normal de raisonner plus avec un être à structure mentale, et d'agir plus au niveau de cœur avec un être à structure astrale.

- Il ne faut pas oublier de renforcer ses protections énergétiques face à des êtres agressifs ou violents qui peuvent nous perturber profondément, ou bien face à des êtres déstabilisés, faibles, ou en trop forte demande qui au contraire peuvent nous pomper nos énergies personnelles et nous affaiblir aussi.

- Il faut admettre d'être obligés parfois de mettre de la distance par rapport à des êtres profondément différents de nous et qui par leur état d'être mettent en péril notre propre équilibre. Cela n'est pas toujours possible, mais lorsque cela est possible, notre devoir doit être d'accepter l'éloignement ou même la séparation définitive. La vie ne nous demande pas forcément de supporter trop de perturbations dans nos relations avec autrui. En aucun cas nous devons accepter de nous mettre en péril. Autrui n'a pas le droit de nous détruire, et dans ce cas il

existe toujours au moins une solution qui peut être certes difficile à adopter, mais il s'agit de voir la finalité d'une situation donnée.

- Il faut savoir aussi qu'à travers certaines situations conflictuelles que nous propose la vie, nous effectuons notre propre évolution. Nous pouvons avoir à briser certaines résistances internes sur la vision des différentes facettes de la vie, sur la compréhension des autres dans leur différence, sur l'acceptation des autres, etc.

- Il faut savoir également que dans certaines situations éprouvantes, nous vivons un réajustement karmique. Nous avons pu antérieurement avoir agi de façon non conforme à l'équilibre universel, et nous nous trouvons dans des situations propres à rééquilibrer nos actions, ou comprendre nos erreurs pour ne plus les recommencer.

- Il faut toujours garder à l'esprit que, quel que soit notre vision des choses, nous ne pouvons toujours avoir raison. Malgré notre évidence, notre logique, c'est la nôtre, et toute situation donnée, peut se révéler différente vue sous un éclairage différent. C'est peut-être simplement cela que nous avons à comprendre parfois.

- Il faut être très vigilant sur le sens des mots que nous employons. Pour soi, tel mot signifie telle chose, mais en est-il de même pour autrui? Autrui peut entendre, à travers sa propre définition mentale ou émotionnelle, autre chose que ce que l'on a voulu exprimer à travers notre langage. D'où interférence entre l'émetteur et le récepteur.

CONCLUSION

La principale action à mener reste, à mon sens, la recherche de l'Amour.

La recherche de l'Amour de soi-même pour soi-même en tant que cellule Divine en expansion.

La recherche de l'Amour pour Gaïa, la Terre, la nature, ses différents règnes.

La recherche de l'Amour pour le Cosmos, l'Univers et son infinité.

La recherche de l'Amour pour son prochain dans ce qu'il est de mieux.

Mais aussi l'acceptation de recevoir l'Amour de tout ce qui précède.

Chacun effectue cette recherche consciemment ou non, fortement ou faiblement, à travers ce qui est bien ou à travers ce qui est mal.

La porte du bonheur est donc d'effectuer la jonction avec cette vibration universelle d'Amour consciemment, fortement, et au travers de pensées et d'actions positives. N'oublions pas que plus nous en serons emplis, plus nous pourrons le diffuser à l'entours, et plus nous aiderons autrui à s'en emplir.

L'être humain est destiné à acquérir la Puissance (dans le sens "je peux") pour échapper à sa condition et participer au développement universel. Il est destiné à atteindre le Pouvoir dans le sens de possibilité d'agir efficacement et sans se tromper au véritable développement de la vie. Mais pour pouvoir, il faut vouloir. La volonté est le principal et indispensable ingrédient du développement.

A quoi servirait cet exposé si, même compris et admis, il n'était pas mis en pratique? Chacun resterait dans le temps là où il se trouve, avec ses incompréhensions par rapport aux autres, ses jugements par rapport à autrui, mais aussi avec sa tristesse de se sentir seul, isolé, et lui-même incompris.

L'Amour, mais vu au niveau spirituel, celui de l'individu conscient des valeurs relatives des uns et des autres, celui de l'individu qui sait que nous sommes tous à l'école de la vie, et que rien n'est totalement mauvais en tout être.

Bouddha nous a laissé le message de cultiver la compassion envers les êtres, mais tout en ne s'impliquant pas dans les problèmes des autres par le détachement, ceci pour ne pas souffrir.

Jésus nous a montré comment nous comporter dans une action spirituelle d'Amour autant envers les plus faibles que les plus forts.

Et bien d'autres guides nous ont aidés en nous réactualisant bien des valeurs évolutives. Nous en souvenons-nous? Les écoutons-nous?

Si nous sommes confrontés à des difficultés de communication avec nos semblables, c'est que les uns et les autres ont encore bien des choses à apprendre. Que chacun apporte quelque chose à l'autre, même à travers des conflits et des oppositions de caractères et de tempéraments.

Notre devoir, puisque nous sommes capables de nous poser la question, est de pouvoir atteindre le niveau où l'on domine cette situation. Nous devons devenir capable en toute circonstance, dans nos relations conflictuelles, de garder son calme et sa sérénité et, dans cet état d'esprit, pouvoir rechercher en l'autre la faille dans sa carapace qui va nous permettre d'atteindre son cœur pour y déverser ne serait-ce qu'une parcelle de véritable Amour. Rien ne peut résister à cela, et devant cette possibilité, n'importe quelle barrière peut s'effondrer. Seulement pour certains cet effondrement peut demander du temps. Serons-nous assez patients? Quand à nous-mêmes, quelles sont nos barrières? A quand nos propres effondrements, c'est à dire nos remises en questions sur ce que nous croyons savoir, sur ce que nous croyons connaître.

Nous regardons souvent les autres en oubliant de se regarder soi-même. Nous venons de voir que l'amélioration de nos relations avec notre entourage commence par notre propre développement personnel. Le reste coule de source, et c'est l'expérience qui permet de l'affirmer. C'est par notre transformation que l'on aide les autres à se transformer, par l'exemple d'abord, mais aussi par la vibration que nous émettons à travers les valeurs positives que nous acquérons, et qui automatiquement agissent sur les plans subtils des autres.

Sachons qu'en proposant à autrui une véritable vibration d'Amour l'on ne peut pas se tromper. Cette vibration, si elle est correctement intégrée vient des Plans Supérieures de la Lumière, elle vient de là où nous devons aller, elle nous montre le chemin en s'intégrant en nous-mêmes.

Lorsque l'on a aperçu, ne serait-ce qu'une seule fois cette Lumière-là, elle nous donne envie d'aller la rejoindre, pour pouvoir se nourrir d'elle, communier avec elle, et enfin l'épouser et devenir soi-même une émanation de cette Lumière, la Lumière Universelle.

C'est pour cela, mes amis, entre autres, que nous sommes sur Terre.

LES PROTECTIONS

Introduction :

Pourquoi parler des protections?

Nous avons constaté que notre développement personnel, c'est à dire de notre conscience, consiste à acquérir le maximum de valeurs positives de la vie, valeurs positives que nous devons manifester concrètement dans l'incarnation.

Savoir se protéger est aussi une façon d'augmenter notre potentiel positif, mais aussi nous met à l'abri de divers dangers qui viennent de notre extérieur.

Définition :

Se protéger consiste à établir une séparation entre soi et un environnement qui comporte des éléments à tendance déstabilisante ou agressive pour nos énergies et donc pour notre équilibre.

Chaque être a en soi un potentiel naturel de protection, tout d'abord sur un plan de la santé physique, mais aussi sur un plan énergétique et psychique. Ce potentiel varie pour chacun et dépend de plusieurs conditions qui dépendent de la nature de la conscience, du cheminement individuel, du potentiel incarné, des conditions d'apprentissage dans les vies antérieures, etc.

Dans notre incarnation, pour notre développement personnel, nous sommes soumis à des déplacements et à des rencontres à l'intérieur d'un milieu plus ou moins agressif par rapport à notre équilibre interne.

Cela nous oblige à faire des efforts de construction pour nous adapter à ce milieu extérieur, mais nous devons obligatoirement travailler nos protections pour ne pas accepter en nous des énergies qui ne nous conviennent pas.

Renforcement des protections :

- Introduction :

Voici donc une liste des principales précautions à prendre pour renforcer notre potentiel de protection en fonction des différentes situations que nous pouvons rencontrer au cours de votre vie. Il n'est pas utile de développer chaque élément présenté ici. Chacun peut le faire, cela peut représenter un bon exercice de prises

de consciences. Cette liste n'est pas exhaustive. A chacun de la compléter selon son propre contexte.

- Développement de notre potentiel de résistance physique :

Hygiène.
Santé.

- Développement de notre personnalité :

Travail conscient sur soi pour renforcer notre potentiel qualités.
Travail conscient sur soi pour diminuer les inconvénients de nos défauts.
Travail sur le lâcher prise.
Travail sur la distanciation et la désimplification.

- Développement de notre potentiel psychique :

Développement de nos capacités intuitives et notre sensibilité.
Renforcement conscient de notre canal intuitif :
 Adaptabilité du débit intuitif correspondant à notre nature.
 Travail conscient sur la qualité des informations intuitives.
 Renforcement de l'étanchéité du canal pour éviter les interférences.
 Purification des filtres mentaux et astraux.

- Développement de nos qualités spirituelles :

Choix de nos relations et amis.
Choix de nos lectures correspondant à notre développement.
Choix de la qualité de nos loisirs et activités.
Habitudes de méditer régulièrement.
Habitudes de prier régulièrement (pour ceux qui le ressentent).
Déplacements et travaux dans des lieux à fortes énergies.
Luttes contre les peurs.

- Contrôle de la qualité de nos lieux de vie :

Tellurisme.
Présence éventuelle d'entités désincarnées.

Présence éventuelle d'énergies négatives dans le lieu.
Présence éventuelle d'énergies négatives dans des objets.
Contrôle des ondes de forme de certains objets.

- Contrôle de la qualité de nos parures :

Contrôle de l'énergie diffusée par des bijoux.
Port de médailles ou autres objets ayant un pouvoir protecteur.

- Nettoyage régulier de nos lieux de vie :

Diffusion d'encens.
Présence de la lumière à travers la flamme d'une bougie.
Rituels avec de l'eau purifiée.
Rituels avec du sel purifié.
Rituels à l'alcool.
Rituels au charbon.
Etc.

- Renforcement du potentiel de protection :

Renforcement de l'ancrage à la terre.
Renforcement de la connexion au cosmos.
Visualisations mentales type œuf de lumière, barrières énergétiques, etc.
Nettoyage et mise à l'extérieur d'éventuelles entités ou énergies étrangères à l'intérieur de notre corps astral.
Signes actifs porteurs d'énergies protectrices (croix universelle, cercle, sceau de Salomon, etc.).
Etc.

Conclusion :

Apprendre à se protéger, savoir se protéger, c'est éliminer de nombreuses possibilités d'être parasité, pompé, influencé, trompé, affaibli, par des énergies extérieures perturbatrices, qui ne nous correspondent pas, et qui nous nuisent dans notre stabilité intérieure.

Ces énergies parasites peuvent agir sur notre confort astro-mental, mais aussi notre équilibre psychique, et même notre santé.

Le principe de protections est important pour tous ceux qui ne veulent pas se laisser influencer par l'extérieur, autrui ou les conditions de vie, car ces mauvaises influences nous déstabilisent et nous perturbent dans notre système évolutif.

LES CANAUX MEDIUMNIQUES
et
LA RECEPTION DES MESSAGES

INTRODUCTION

Cet exposé est réalisé principalement à l'intention des canaux médiumniques qui effectuent un travail d'ouverture.

Ce travail d'ouverture peut être conscient, c'est-à-dire par un travail de développement personnel, ponctué d'exercices, suite à une décision consciente.

Ce travail peut être la résultante d'un travail non conscient, qui représente souvent la suite d'un travail commencé dans une ou plusieurs incarnations précédentes.

Un canal est dit médiumnique ou intuitif ou psychique. C'est la même chose. Canal veut dire voie de communication. Médiumnique ou intuitif veut dire entre deux consciences.

Nous allons donc définir en premier lieu ce que l'on entend par intuition.

Nous allons aussi définir ce que représente le canal intuitif.

Je n'ai pas puisé ce que je présente ici dans des livres, mais je vous livre le résultat de mes expériences sur plus d'une trentaine d'années de communications et de travail en équipes, avec diverses entités subtiles.

Il y a certainement beaucoup plus de choses à dire mais j'ai tenu à être concis.

L'INTUITION

L'intuition représente la possibilité, la capacité d'entrer en communication entre soi-même (en tant que partie de conscience incarnée), et d'autres dimensions de la vie. Cette communication se fait suivant 3 possibilités :

- Communication avec les autres parties de soi (notre conscience astrale, notre conscience mentale, notre Conscience Intermédiaire, notre Grande Conscience). C'est le cas le plus général. Nous avons l'intuition de..., sans nous rendre compte que les informations proviennent de nos consciences subtiles qui possèdent des informations que nous n'avons pas au niveau de notre conscience de veille.
- Communication avec d'autres consciences, d'autres êtres, qui se situent sur des plans subtils (Astral, Plans cosmiques, pour les principaux).
- Communications avec des plans subtils (plans astraux, plans cosmiques).

LE CANAL INTUITIF

Définition :

Ce qu'on appelle canal est le vecteur de communication que l'être humain possède, entre sa conscience de veille et ses états de conscience supérieure. Ce canal est aussi appelé canal médiumnique, terme moins approprié.

Pour prendre une image, nous pouvons figurer le canal comme étant un tuyau énergétique entre, soit nous-mêmes et nous-mêmes, soit entre nous-mêmes et autrui, et l'intuition est l'énergie qui circule à l'intérieur du tuyau.

L'ouverture du canal intuitif :

Ce que l'on appelle ouverture de son canal intuitif représente le travail nécessaire pour effectuer les 2 opérations suivantes :

- Elargir, renforcer, épurer, notre canal (que tout le monde possède).
- Développer la possibilité de communication à l'intérieur de ce canal par le développement de l'énergie intuitive.

Remarque :

Il existe 2 cas possibles dans l'ouverture de son canal, surtout dans la communication avec des êtres qui se situent sur des plans subtils :

- Soit l'ouverture est spontanée. C'est généralement le cas de personnes qui ont déjà travaillé cette possibilité dans des vies antérieures, possibilités qui ressortent dans cette incarnation. Il s'agit alors de travailler au renforcement de ses capacités.
- Soit l'ouverture est voulue, décidée, par soi-même. Il s'agit, dans ce cas, d'entreprendre un travail de base.

Le but recherché dans l'ouverture du canal intuitif :

Le but peut être conscient ou non conscient.

Le but peut être notre propre développement personnel (connaissance, amélioration de notre état d'être).

Le but peut être le désir d'aider autrui en leur transmettant des informations propres à les aider dans leur développement personnel.

LES DIFFERENTS TYPES DE CONTACT

Il existe en effet différentes manières d'entrer en contact avec le subtil :

A travers des rêves dits initiatiques :

On se souvient au réveil de ces "rêves". Nous avons le souvenir d'avoir été dans tel endroit, d'avoir vécu telle chose, et d'avoir éventuellement rencontré tel personnage. Il en reste un acquis personnel positif puissant, un souvenir de ce qui a été vécu et qui ne se dissipe pas dans le temps.

A travers des méditations :

Il convient de différencier 2 cas possibles :

- Décorporation :

La conscience de veille se détache du corps matériel et va naviguer sur divers plans. Dans ce cas nous ne restons pas conscients durant le processus, mais le souvenir existe au réveil.

- Projection de conscience :

Seule une partie de notre conscience de veille s'expande vers les dimensions subtiles. Généralement le cerveau est en émission alpha (limite entre l'état de veille et le sommeil). Nous restons conscients de vivre telle chose, tout en la vivant. Nous gardons dans ce cas la possibilité d'intervenir par notre propre volonté et en conscience.

Par l'écriture automatique :

Le canal reçoit des impulsions qui dirigent les muscles de sa main, et lui fait écrire un texte intelligible et lisible. Un être venant d'un plan subtil (généralement de l'astral moyen ou du haut astral) envoie des impulsions dans le canal qui vont agir sur le cerveau au niveau des commandes musculaires de la main.

Le canal, qui reste conscient durant le contact, peut poser des questions à l'entité qui s'exprime, et écrit la réponse.

Par contact en projection de conscience :

Dans ce cas le médium, en projetant sa conscience au-delà de lui-même, entre en contact avec un être qui peut se situer sur un plan astral ou cosmique. Il perçoit des images, ou des phrases par induction qui se traduisent en lui-même, soit par des images au niveau de son 3^e œil, et qu'il peut décrire, soit par des phrases qu'il perçoit dans son cerveau, et qu'il répète dans un langage audible, ou qu'il écrit.

Le canal, qui reste conscient durant le contact, peut poser des questions à l'entité qui s'exprime, et parler ou écrire la réponse.

Par contact par incorporation :

La méthode consiste, pour le canal, à accepter de se décaler plus ou moins en fréquence, pour laisser la place à une conscience, astrale ou cosmique qui va s'exprimer à travers le canal.

Cette conscience, astrale ou cosmique, projette son énergie, sa pensée vers le corps du canal. Cette pensée se retraduit en sons à travers les cordes vocales du canal après avoir été interprétée par son cerveau, et en fonction du vocabulaire propre du canal. Il s'en suit la possibilité d'entendre "en direct" la traduction de la pensée d'un être qui se situe sur un autre plan, et d'en ressentir l'énergie, ou plutôt une petite partie de l'énergie qu'il diffuse. La voix et les intonations du canal sont donc différentes de son habitude, suivant la vibration propre des êtres qui s'expriment.

Le canal, qui reste peu ou pas conscient durant le contact, ne peut poser des questions à l'entité par lui-même. Il est nécessaire qu'une personne soit présente pour écouter la réponse qui s'exprime à travers le canal, la retranscrire, ou mieux, l'enregistrer pour exploiter l'enregistrement par la suite. Le canal ne peut le faire par lui-même dans ce cas car le décalage de sa conscience ne le permet pas.

Par expérience, c'est par cette méthode que l'on peut atteindre la plus grande intensité de réception, et aborder de véritables instructions ou études en profondeur. De plus, le ou les témoins ont la possibilité de ressentir fortement les vibrations qui s'expriment. C'est comme si un être invisible se tenait dans la pièce, avec sa voix et sa vibration propre.

Par contre cette méthode demande un véritable contrôle du canal en lui-même, un grand travail de maintien de son état d'être dans des dimensions lumière, et une grande habitude. Cette méthode est plutôt réservée aux personnes qui ont travaillé leur canal dans des vies antérieures, et qui s'en servent pour aider autrui, en tant qu'outil développé. Cette méthode demande une certaine maîtrise.

AVEC QUI ETABLIR LE CONTACT

Le canal peut se "brancher" sur divers plans, comme il l'a été exprimé ci-dessus. On peut résumer en classant les possibilités de contact en plusieurs grandes classes :

Les égrégores planétaires :

Un égrégoire correspond à une concentration d'énergies mentale ou émotionnelle qui provient des états d'être des personnes incarnées, et qui se regroupent par type de vibration. Ainsi les égrégores planétaires transportent des vibrations de basses fréquences (agressivités, violences, destructions, etc.), des égrégores de moyenne fréquence (peurs, doutes, craintes, émotions diverses, etc.), des égrégores de hautes fréquences (amour, fraternité, entraide, etc.).

Il est vivement conseillé d'éviter des contacts à ces niveaux compte tenu des risques d'interférences, de fausses informations que l'on peut recevoir.

Le moyen astral :

Il correspond globalement au plan où se retrouvent la plupart des êtres humains après leur désincarnation. Il est donc habité par des consciences en évolution, entre deux incarnations.

Il est également conseillé d'éviter des contacts à ces niveaux car ceux qui s'expriment sont donc des êtres qui ne possèdent pas encore une grande ouverture de conscience. Ils peuvent se tromper quand à ce qu'ils expriment selon le niveau de leur évolution (qui peut être inférieur au niveau d'évolution du canal). Leur vision des choses est parcellaire et peuvent être soumis à erreurs de perception, bien qu'ils puissent être de bonne foi. Ce n'est pas parce qu'ils sont provisoirement sur tel plan du moyen astral que leur vision est élaborée, même s'ils ont une action de guidance par rapport à des personnes incarnées. Ils restent au niveau du pratique. Généralement y a peu de problèmes lorsque l'entité qui s'exprime est un intime du canal, et transmet des informations limitées.

Le haut astral :

Ce plan correspond au lieu de vie des guides d'évolution et des êtres qui ont atteint un niveau élevé d'ouverture de conscience.

Les informations qu'ils donnent sont de bon niveau et leur vision est souvent globale planétaire. On peut faire confiance aux enseignements et informations

qu'ils diffusent. Ils peuvent le faire pour une multitude ou pour une personne donnée.

S'il y a erreur, elle provient d'une interférence ou d'un problème dû au canal. Nous reverrons cet aspect ci-dessous.

On appelle ces êtres les Guides d'évolution.

Le Plan de l'Agartha :

Il est le plan de résidence des êtres qui forment l'Organisation Planétaire Humaine. Ces êtres ont un grand niveau d'ouverture de conscience. Ils guident l'ensemble des humains, incarnés ou non, sur l'ensemble de la sphère Gaïa.

Ils diffusent des enseignements en permanence vers les plans astraux-mentaux ou la matière. Les informations sont d'une teneur spirituelle, et ils abordent des sujets globaux. Ils vibrent sur des fréquences Lumière.

Généralement le canal entre en contact avec les énergies émissives de ces êtres, et captent les vibrations qui émanent d'eux, et qui se traduisent en phrases ensuite.

On les appelle les Maîtres-guides et les Maîtres.

Les plans cosmiques :

Pour atteindre ce niveau, le canal doit avoir effectué auparavant une ouverture de sa conscience vers le cosmos, d'une manière consciente ou non.

A partir de ce moment-là, le canal peut entrer en contact avec un certain nombre de consciences cosmiques.

On peut distinguer :

- L'Organisation Stellaire Humaine :

Cette organisation est appelée également, la Confédération Intergalactique.

Cette organisation est constituée d'êtres humains qui ont atteint, dans leur évolution, la capacité de concevoir la vie à un grand niveau cosmique. Ils agissent sur des fréquences Lumière et leurs enseignements ont une caractéristique spirituelle. Ils vivent en synchronisation avec les Forces Universelles.

Les enseignements qu'ils diffusent sont de même niveau que ceux diffusés par les êtres de l'Organisation Planétaire Humaine, mais avec une vision cosmique.

On appelle ces êtres les Instructeurs cosmiques.

- Des êtres humains dits extra-terrestres :

Un certain nombre d'êtres qui vivent sur des planètes matérielles ou non ont la possibilité d'entrer en contact avec certains canaux. Leurs informations sont colorées des caractéristiques des consciences de leur planète d'habitation, de leur système de civilisation, de l'ouverture de leur conscience. En effet, ces civilisations peuvent avoir une grande avance technologique sur les terriens, ce qui leur permet de venir dans la banlieue de la Terre, mais ils peuvent aussi n'avoir que peu d'ouverture spirituelle, ou vibrer sur des plans plutôt mentaux et ignorer encore certaines données d'ouverture cosmique. Ce sont des civilisations en évolution, comme la Terre, et leurs messages peuvent être limités au niveau de l'évolution. Ils peuvent se tromper dans leurs concepts, contrairement aux êtres de la Confédération intergalactique.

- Des consciences galactiques :

Plus rarement, des canaux peuvent entrer avec des consciences qui assument de grandes responsabilités à un niveau galactique du type Voie Lactée, Andromède, Galaxie Sombrero.

- Les énergies Lumière non humaines :

Il existe toute une organisation énergies pures, non humaine, qui participe à l'expansion de la Conscience Universelle. Dans certains cas, certaines d'entre elles, peuvent s'exprimer dans un canal en focalisant une partie de leurs énergies. Sans entrer dans les détails, c'est le royaume des Anges, Archanges, et autres entités.

Gaïa et ses règnes :

Gaïa peut focaliser un filet de sa conscience en un point pour contacter des consciences humaines et donner des enseignements à travers un canal. Ces enseignements sont imprégnés des notions de Paix, Harmonie, Sérénité, Amour, etc.

De même des consciences attachées à la nature de Gaïa peuvent aussi s'exprimer. On peut nommer, les arbres-guides, les énergies de la nature (elfes, gnomes, fées, dévas, etc.), et autres.

L'ETAT D'ETRE DU CANAL

Vouloir développer son canal et pouvoir entrer en contact avec des entités spirituelles, pouvoir retransmettre des enseignements ou des informations d'un bon niveau nécessite de vivre le plus possible en harmonie avec sa vie, et s'équilibrer au maximum dans des vibrations élevées.

Le niveau de réception, les caractéristiques des entités, la pureté des réceptions dépendent uniquement de l'être d'être du canal.

Etre un canal opérationnel à un niveau spirituel demande un travail quotidien de maintien de sa vibration personnelle, et de l'élévation progressive de sa vibration, conséquence directe de l'ouverture de sa propre conscience, et de l'état de son vécu.

Cela demande des efforts pour, le plus possible, contrôler ses pensées (positives, constructives), contrôler son émotionnel (tri, élévation des sentiments, des émotions, des désirs, etc.), contrôler sa conscience (amour, compassion, compréhension, non jugement, acceptation, lâcher prise, etc.).

Cela revient à développer en permanence ses qualités et éliminer ses défauts et faiblesses.

LA PREPARATION A UN CONTACT

Nous venons de voir brièvement comment le canal doit se comporter en permanence, ou le plus possible. Mais avant un contact programmé, ou lorsqu'on sent qu'une entité désire s'exprimer, il convient de prendre quelques précautions de base.

Ces précautions sont les mêmes que celles préparant une méditation :

Lorsque cela est possible, préparer un endroit agréable, aux couleurs non agressives, faire attention aux ondes de forme et aux vibrations qui participent à l'ornement du lieu de travail.

Faire en sorte que le lieu soit calme, sans bruit.

Préférer mettre une musique douce tout doucement pour aider à la relaxation.

Préparer une lumière douce et tamisée.

Selon les goûts, faire brûler un encens, allumer une bougie, bref préparer l'ambiance.

Faire quelques exercices de respiration pour détendre le corps.

Renforcer ses protections (coque aurique, liaison à la Terre, liaison au cosmos).

Renforcer l'ouverture, la protection et le nettoyage de son canal intuitif.

Effectuer un travail de neutralité de son mental et de son émotionnel.

Faire en sorte d'être accéléré par rapport à sa vibration de base (vibration habituelle).

Entrer dans un lâcher prise et se relaxer complètement.

LES PROBLEMES A EVITER

Entrer en contact avec des entités subtiles n'est pas chose facile.

Nous avons vu qu'il faut veiller à éviter des contacts avec de basses énergies.

Nous avons vu qu'il faut contrôler ses énergies, sa vibration, son état d'être.

Nous avons vu qu'il faut atteindre une neutralité de ses pensées, de son émotionnel, de ses actes.

Nous avons compris qu'il faut cultiver certaines qualités en priorité comme la paix intérieure, la sérénité, le calme, la distanciation, etc. Un canal ne peut espérer un contact de qualité s'il n'est pas, au moins dans l'instant du travail, dans cet état d'esprit.

Les peurs, les incertitudes, les soucis, la nervosité, etc., font barrage.

Lorsque tout cela n'est pas parfaitement en place, ne serait-ce qu'un état de fatigue, il peut y avoir des altérations dans la réception du message. Ces altérations sont de plusieurs types. J'emploie le mot filtre car il s'agit bien d'énergies ou d'états de conscience qui s'interposent entre l'émission et la réception de l'information, comme les filtres d'un appareil photographique.

° Intervention du filtre personnel du mental :

Si le mental est prépondérant, l'information peut être colorée, déformée, et même parfois inversée par rapport à l'émission d'origine, selon ce que pense le mental du canal. Le mental peut altérer le message sans que le canal ne s'en aperçoive dans sa conscience de veille.

° Intervention du filtre personnel de l'émotionnel :

De même un émotionnel trop fort peut réagir au passage du message et l'altérer, en émotivité (rétrécissement) ou en exaltation (excitation).

La teneur en est aussi transformée sans que le canal ne s'en aperçoive dans sa conscience de veille.

° Interférences venant de l'extérieur du canal :

Si le canal n'est pas encore vraiment opérationnel, il peut se brancher, sans s'en rendre compte, (tout au moins au début) sur des énergies de basses fréquences, telles que mauvais égrégores, ou bas, ou moyen astral. Les entités qui se présentent peuvent induire de graves erreurs car ils peuvent diffuser des informations fausses ou négatives.

Si le médium n'a pas encore suffisamment élaboré la qualité de son canal, il peut exister des failles, des porosités dans ce canal. Ainsi permettre à des entités non désirées de s'infiltrer dans le canal même et, soit altérer le message d'origine en y mêlant ses propres idées, soit en prenant carrément le contrôle du message qui n'est plus celui de l'être qui devait s'exprimer.

Nota :

Il faut veiller à ce que la pression énergétique d'émission soit toujours forte, et à ce que la vibration soit toujours haute, pour éviter des problèmes.

Si c'est le canal qui part à la recherche du contact, la pression énergétique peut être faible et donc le contact soumis à interférences. De même s'il ne remplit pas les critères d'état d'être et de préparation énumérés ci-dessus.

La précaution à prendre pour le canal, et elle est de taille car elle implique la qualité de la réception, est de savoir mettre ses propres protections pour isoler son canal médiumnique, et d'effectuer un travail constant sur soi d'épuration pour garder ce canal le plus pur possible. C'est ce qui fait la différence entre un bon et un mauvais canal.

On peut prendre l'image d'un conduit de cheminée : Pour qu'il fonctionne bien il faut que son épaisseur soit suffisante afin que son étanchéité soit parfaite, et qu'il soit bien ramoné afin que le passage reste libre.

CONTROLES ET REMISES EN QUESTION

Un canal est un être qui aussi, vit dans des difficultés de l'incarnation. Il doit effectuer son évolution selon les buts qu'il a choisis. Il est soumis à des aléas, à des fatigues, à des soucis ou souffrances qui diminuent sa force intérieure. Il a donc aussi, en lui, des fragilités. Surtout s'il est en train de développer l'ouverture de son canal, il peut donc, en fonction de ce qui a été dit ci-dessus, être soumis à des rétrécissements de la réception, ou à des altérations, des interférences plus ou moins fortes, même provisoirement.

Un canal ne doit pas avoir d'ego. Il ne doit pas se sentir supérieur parce qu'il est en contact avec l'invisible. Bien au contraire, il doit rester humble et simple. Il doit accepter la remise en question, fruit logique de l'avancement.

La meilleure façon est d'agir ainsi :

- ° Contrôler régulièrement la progression de la qualité des messages.
- ° Vérifier que le nouveau message n'est pas en contradiction avec ceux reçus antérieurement.
- ° Vérifier qu'il est dans une certaine logique des choses.
- ° Demander l'avis de personnes avisées et habituées à recevoir des messages, sur ses propres réceptions, et accepter leurs critiques éventuelles.
- ° Mais ne pas prendre pour argent comptant ces avis car ils peuvent être faussés. Ecouter l'avis d'autrui, mais respecter son propre ressenti et sa propre intuition. Accepter la critique éventuelle mais garder son libre arbitre. C'est la différence entre la confiance en sa propre force intérieure, et la faiblesse d'accepter trop d'autrui. La limite entre les deux est difficile à cerner. Si l'on est de bonne foi et sincère, on se met devant des gens ou des circonstances propices à éclairer notre chemin. Et personne ne vous empêche de demander l'avis de votre guide d'évolution, ou à votre instructeur cosmique, et d'écouter leurs conseils plutôt que celui d'amis. Et je dirais même plus, une bonne partie des contacts avec ces êtres responsables doit être sur sa propre formation. Et si on se fait "ramoner" avec amour par message, on peut supposer là, qu'il n'y a pas d'interférence!
- ° Enfin, si un jour vous vous entendez dire : Je n'accepte pas de critique car je sais que je détiens la vérité et que toi, tu n'a pas le droit de me remettre en question, vous devez vous rendre compte que vous avez un problème d'ego, qui peut être dangereux pour la suite.

CONCLUSION

Nous constatons que de plus en plus de personnes développent actuellement leur canal intuitif. Cela est normal et dans l'ordre des choses. Les propositions énergétiques et vibratoires d'évolution permettent en ce moment à beaucoup de personnes d'avoir des contacts psychiques avec différents types d'informations et différents types d'entités subtiles.

Mais beaucoup en sont pour l'instant au stade de l'apprentissage et doivent donc s'attacher à se perfectionner.

Pour résumer, les 3 notions les plus importantes sont :

La qualité d'ouverture de notre conscience.

Notre état d'être.

La puissance des protections surtout pendant le contact.

Il ne faut pas penser qu'un canal intuitif est uniquement une personne qui reçoit des messages de tel ou tel entité. Cela n'est pas donné à tout le monde. Cela dépend des programmes d'évolution et d'action dans l'incarnation de chacun. Le développement de son canal intérieur, de son intuition, est une fonction générale pour les êtres qui évoluent, mais le développement est différent pour chacun.

Il faut reconnaître que tout être, dans une incarnation ou une autre, passe par cet apprentissage d'être un canal du subtil. Certains le développent sur plusieurs incarnations, par libre choix, d'autres ne le concrétisent pas outre mesure car ils ont d'autres objectifs.

J'ai l'exemple de mon épouse Oriane (maintenant décédée) qui était déjà un canal psychique conscient et opérationnel en Atlantide, principalement d'êtres de la Constellation d'Orion pour être précis.

Nous avons vu qu'il y a plusieurs façons d'être un canal intuitif.

Beaucoup de gens ont de plus en plus d'intuitions. C'est une forme de canalisation. Il s'agit là de travailler à développer cette possibilité qui rend d'immenses services.

Un jour un instructeur osmique m'a précisé ceci :

"Lorsqu'un être a besoin d'une information, pour lui-même ou pour autrui, premièrement la connexion se fait avec sa Grande Conscience, réceptacle de la totalité de sa connaissance. Si sa Grande Conscience ne possède pas l'information, alors un guide, un instructeur, va la lui fournir à condition que cet être soit conscient de vouloir être en contact avec son guide, et être à l'écoute de la réponse, ce qui n'est pas souvent la cas d'ailleurs".

Puis il est rentré dans les détails des influences et problèmes que l'on peut rencontrer, ce que j'ai résumé ci-dessus.

Nous abordons ici la notion de guide qui fait l'objet d'un autre développement.

Ce que je viens d'exprimer est un résumé de ce que l'on peut dire sur le développement de notre canal intuitif de communication avec le subtil.

Mon développement fait appel à des notions qu'il serait utile de préciser pour certains, mais je ne peux trop développer de notions de base à chaque sujet. Cela alourdirait trop mes textes qui sont déjà trop long au dire de certains.

Alors je suis obligé de découper la connaissance en tranches!

Par exemple, la constitution subtile de l'être fait aussi l'objet d'un autre développement, et ainsi de suite...

Autres précisions :

Un canal qui reçoit des massages n'est pas une personne plus avancée que les autres sur les chemins de l'évolution. Cette possibilité est simplement un outil, parmi d'autres, qui permet à ce canal de travailler à son propre développement, tout en aidant autrui de cette manière. Mais il y a bien d'autres manières.

Un canal qui reçoit des massages, comme tout être qui a des retombées sur autrui, a une grande responsabilité, car son action influence les autres, et avec Internet, sur un nombre croissant de lecteurs. Et si le canal commet des erreurs importantes, il est responsable karmiquement des conséquences envers les autres, de ce qu'il exprime.

Un canal qui reçoit des massages, comme tout être qui a des retombées sur autrui, doit se considérer comme un simple maillon d'une chaîne spirituelle. Il doit s'appliquer à travailler dans la Lumière, humblement et simplement.

Soyons attentifs à ce que nous pouvons recevoir. Je vous assure que je lis beaucoup trop, sur Internet, de messages interférés plus ou moins gravement. Dans certains, des passages sont corrects et d'autres infiltrés d'énergies contraires. D'autres visiblement ne proviennent pas des entités qui les signent. Tout le monde, dans l'invisible peut prétendre être intel ou intel, sans l'être.

D'autre part, il ne faut jamais publier que les énergies qui nous arrivent traversent nos différents corps et s'imprègnent de nos filtres, dont notre mental et notre émotionnel. Ces énergies doivent en outre être traduites en mots parlés ou écrits ce qui rétrécit encore l'information de départ. Pour ne pas se tromper, ne pas prendre au mot à mot les informations reçues. Un être religieux traduira les informations empreintes de sa religion, un esprit scientifique traduira les vibrations d'une manière plus neutre, plus mentale, etc. Il s'agit, la plupart du temps de s'attacher au sens général du texte. Ainsi, si des filtres ont altéré les informations, il est plus facile d'en garder le sens général, sauf, bien sûr si l'émetteur veut brouiller les pistes (ce qui arrive fréquemment en ce moment).

Enfin, j'insiste sur les mauvaises influences d'égrégores planétaires négatifs qui sont issus de véritables réseaux intelligents contraires à l'expansion de la Lumière, et qui cherchent à ralentir de diverses façons l'expansion des vibrations Lumière sur cette planète. Cela se ressent aussi dans la réception des massages, interférences ou faux messages, dont le but est de semer des troubles dans les esprits, ou de créer des peurs, génératrices de ralentissements dans l'expansion de la conscience.

Comment faire la différence à travers tout cela?

Ce n'est pas chose facile, mais il y a une logique dans l'univers, à travers l'évolution.

Il s'agit de connaître les trames d'organisation de la vie à ses différents niveaux, de connaître les lois universelles et cosmiques d'évolution, et d'établir des comparaisons entre ce qui est reçu et ce qui fait référence. Et surtout vouloir obtenir des confirmations, par différents moyens, de la véracité du message, de la teneur de l'information, de la confirmation de l'émetteur aussi.

Je lis des informations reçues qui expriment des choses qui sont en dehors des bases élémentaires de l'astronomie, ou de la physique de notre matière, ou des organisations cosmiques connues. Bien sûr nous sommes loin de tout connaître, mais je puis vous dire, en fonction de mon expérience, que tout est logique dans l'univers, tout est cohérent, tout est équilibré dans la Lumière qui le baigne. Il s'agit, dans notre conscient, de vouloir atteindre, nous aussi, cette logique, cette cohérence, cet équilibre, en nous-mêmes pour que nous soyons capables de le diffuser par nos propres moyens, y compris par celui d'être un canal des forces de la Lumière, si c'est le moment, pour nous, de nous exprimer ainsi.

Il y a une dizaine d'années, un Instructeur Cosmique m'avait averti qu'il allait y avoir de grandes turbulences dans l'ambiance de la Terre, compte tenu des énergies qui allaient se développer, et qu'il fallait être particulièrement vigilant quand à la qualité et la véracité des communications avec l'invisible (en plus des problèmes de communications entre nous!).

Cela ne veut pas dire qu'il faille s'arrêter où ne rien faire, cela veut dire qu'il est temps, dans ces temps d'accélération, d'être sérieux et responsable de nos actes.

LA VIOLENCE

ANALYSE DE LA VIOLENCE

Introduction :

Il y a une dizaine d'années, lorsque je me suis replongé dans mes souvenirs d'adolescent, je me suis souvenu qu'une de premières réactions contre mes aînés de l'époque, les hommes de la société, était que beaucoup d'entre eux exprimaient des comportements violents. Il faut préciser que je vivais à l'époque dans un pays soumis à la guerre (Algérie). Ce que j'ai vécu, ce à quoi j'ai assisté, ce que j'ai entendu à cette époque, m'avait plongé dans une profonde affliction. Et je me souviens qu'une de mes premières interrogations, vers l'âge de mes 16 ans, étaient : Pourquoi? De plus, devant apprendre l'histoire des hommes au cours de mes études, je me suis rendu compte qu'au plus loin que pouvaient remonter les documents trouvés, les hommes ont toujours exprimé de la violence. A cette époque, j'avais seulement remarqué l'expression d'une violence physique, (nous allons voir ci-dessous qu'il en existe d'autres).

Aussi, lorsque j'ai pu commencer dialoguer avec des Êtres de Lumière qui vivent sur des plans subtils (nous étions en 1970), mes premières questions, lorsqu'ils se furent présentés, ont été : Pourquoi les hommes sont-ils aussi violents? Pourquoi les religieux se battent en pensant que chacun d'eux détient l'entière vérité, pourquoi les scientifiques se moquent des croyances spirituelles, pourquoi ceux qui gouvernent la société se battent entre eux, pourquoi, pourquoi...

Voici les éléments que j'ai retenus de leur réponse de ce soir-là mais aussi des autres contacts non physiques que j'ai eus avec eux sur ce sujet (résumé) :

La violence n'est pas un comportement répandu dans l'univers. La vie existe partout, sous les différents règnes (minéral, végétal, animal, humain), et parmi les humains qui peuplent de très nombreuses planètes dans le vaste cosmos, très peu expriment un comportement tant soit peu violent. Pourquoi? Parce que ces civilisations vivent consciemment en symbiose avec la Lumière Universelle, et agissent conformément aux Lois Universelles. Mais il arrive que dans certaines civilisations, des êtres humains, de part leur libre arbitre, dérapent et voilent leur conscience, s'écartent des comportements normaux de l'évolution, et dans la pénombre ou l'ombre qui s'en suit, expriment des sentiments rétrécis, négatifs par rapport aux qualités primordiales. Un exemple près de chez vous est une planète qui tourne autour de l'étoile Sirius, mais depuis longtemps, elle a retrouvé le chemin de la Lumière.

Mais il arrive, plus souvent, que des êtres, qui se développent ici ou là dans le cosmos, éprouvent des difficultés à suivre le système d'évolution normal de ces planètes. Ce sont un peu les cancre de la classe, rechignant à faire les efforts

pour apprendre, grandir normalement, développer, ouvrir leur conscience. Et, lorsque cela devient nécessaire, les Grandes Instances Universelles proposent à ces êtres de venir exécuter des cycles d'incarnation sur des planètes à évolution plus lentes, où ils vont pouvoir s'exprimer selon leur libre arbitre avant de reprendre le droit chemin. C'est le cas de la Terre.

Mais pourquoi la Terre récupère-t-elle ces mauvais élèves?

Il faut savoir que chaque galaxie, chaque étoile, chaque planète peuplant l'univers exprime, en tant que conscience galactique, stellaire, ou planétaire, une vibration propre de même que chaque être humain est caractérisé par sa vibration propre. C'est une constante universelle. Il se trouve que, dans votre système solaire, la sphère Gaïa (nous désignons par Gaïa la conscience planétaire dont le plan matériel est la Terre), Gaïa donc exprime la vibration cosmique de l'Attribut "Paix". C'est-à-dire que cette vibration paix est diffusée à travers l'ensemble du système solaire, et au-delà. Gaïa est donc un lieu privilégié pour accueillir en son sein des consciences turbulentes pour qu'elles apprennent à se calmer, et pour qu'elles puissent par la suite poursuivre leur évolution en des lieux paisibles par nature. Ainsi, nous assistons sur cette planète à un brassage où des êtres plus ou moins violents viennent et repartent, leur rattrapage réalisé en laissant leur place à d'autres qui arrivent, et ainsi de suite.

Il faut ajouter à cela plusieurs notions :

Lorsque le plan incarné de la Terre a été prêt à accueillir des consciences humaines, il était de vibration beaucoup plus subtile que celui que vous connaissez actuellement. Il n'était pas prévu que ce plan incarné descende aussi bas en vibration, et s'alourdisse autant. Cela s'est passé parce que des consciences humaines qui se sont incarnées, ont commis des erreurs de comportement à travers leur libre arbitre (le libre arbitre est une Loi Universelle d'évolution), et au cours du temps à force de s'alourdir, ces consciences ont entraîné dans leur chute le plan tout entier de l'incarnation sur cette planète. Non seulement ce plan s'est alourdi, s'est assombri, mais les êtres humains qui le peuplaient se sont coupés de leur Lumière, de la conscience qu'ils avaient d'appartenir à la Conscience Universelle, ils se sont retrouvés en quelque sorte piégés par leurs propres défauts sur un plan ralenti artificiellement, et se sont coupés du cosmos, d'où un assombrissement plus important de leur conscience!...

La planète Terre était devenue une planète école, pour ne pas dire un centre de redressement, où les consciences accumulant des défauts sévères se retrouvaient prisonnières dans des cycles d'incarnation jusqu'à ce que ces consciences, ayant évoluées, elles puissent se libérer.

A travers ces comportements, nous pouvons dire que l'apparition de la violence s'est faite vers le milieu de la Civilisation Atlante, vers moins 200 000 ans, et s'est poursuivi durant la Civilisation actuelle (la 5^e du cycle des Grandes Civilisations terrestres).

A partir d'un certain moment l'homme a introduit dans son schéma d'incarnation le principe de tuer dans sa lutte contre la nature. Il en est même venu, à un certain moment à tuer ses semblables. Ce type d'action a déterminé des désordres importants dans ses corps subtils, avec apparition de maladies, et un alourdissement encore plus grand dans la matière. L'homme a développé une sexualité plus dirigée sur le plaisir des sens. Les défauts sont apparus. Le principe de tuer ses frères humains a fait naître la haine et l'équilibre émotionnel et mental de l'homme en a été ébranlé. La jalousie est née, engendrant la soif de pouvoir et la convoitise. L'homme s'est mis à élaborer des lois, des décrets, il a institué des tabous et en est même arrivé à des sacrifices humains. Il a atteint ainsi le fond de la matière, l'effondrement total d'où il ne pouvait plus se sortir par lui-même, ayant perdu dans cette aventure, et la conscience de ses origines, et les Lois Universelles dans lesquelles évolue la vie.

D'autres êtres humains ont déjà vécu ce processus sur d'autres planètes, en d'autres temps, mais ils sont rarement arrivés jusque-là, parce qu'ils n'ont pas connu, ou peu, le principe de tuer.

Cet effondrement de l'ensemble du plan matériel a eu des conséquences sur tous les règnes de la nature, végétal dans son évolution et sa vibration, animale dans les comportements, ainsi que des déstabilisations dans l'équilibre minéral, déstabilisations appelées naturelles mais qui n'était plus dans l'ordre des choses, dans l'harmonie de la Terre formée.

Cet abaissement de la vibration de la conscience humaine a provoqué, d'autre part, un effet d'aspiration sur d'autres consciences non stables évoluant dans l'Univers, et qui sont venues s'incarner dans cette nouvelle ambiance. De même, pour l'aspiration de certaines consciences animales peu évoluées. Dans l'Univers tout est lié, en dehors de votre plan, l'espace et le temps n'existent pas comme l'entendent vos scientifiques. Une déstabilisation à un endroit se répercute à l'infini dans le cosmos, et peut attirer à elle d'autres déstabilisations.

Il ne faut pas oublier aussi ce que l'on appelle l'effet des égrégores. Un égrégoré est un ensemble d'énergies positives ou négatives qui sont générées par les pensées, les sentiments et les actions des êtres humains. Ces ensembles se forment et se développent au fur et à mesure des pensées, sentiments émis et des actions engagées. Ces égrégores agissent sur l'ensemble des êtres incarnés, à la manière de nuages qui éclatent en pluie, mouillant tout le monde, ou de brouillards enveloppant tout le monde. Ce qui induit que des consciences faibles, ou instables dans leur état d'être, peuvent basculer dans des comportements négatifs alors qu'elles auraient pu basculer dans des comportements positifs si ces égrégores avaient été moins puissants. On voit ici la responsabilité de certains sur les masses, surtout si ces certains possèdent une forte énergie de persuasion.

Nous constatons alors des karmas individuels, de groupe, de nation, mais ceci est un autre sujet.

Une remarque cependant, toutes les consciences vivant sur cette Terre n'ont pas ces problèmes à résoudre. Certaines viennent pour bien d'autres raisons mais ont accepté, avant incarnation, les conditions de vie ici.

Voici donc ce que j'en ai retiré, dans les grandes lignes, sur la violence et ses conséquences. Bien sûr, ces notions ont générées en moi-même bien des questions qui ont été abordées lors d'autres discussions avec mes amis les Instructeurs Cosmiques.

En conclusion, nous sommes actuellement incarnés en Gaïa, et nous devons savoir que cette planète représente, diffuse, sur un plan cosmique, la vibration Paix. Cela veut dire que la plupart des humains incarnés ici, ont quelque chose à apprendre au niveau de la Paix.

La Paix est un des attributs Universels. Son contraire est la violence.

Nous constatons que la violence, sous ses diverses formes, représente une caractéristique principale qui s'exprime à travers toute l'histoire de l'homme, qu'elle soit sociale, politique ou religieuse.

Cette notion est donc primordiale dans notre évolution car, lorsqu'elle est maîtrisée, tout bien peut arriver et, lorsqu'elle n'est pas maîtrisée, tout le mal peut arriver.

Enfin, il faut savoir que la sphère cosmique Gaïa a elle aussi son schéma d'évolution à faire. Elle a accepté pour un temps d'abriter des enfants turbulents, par Amour Universel. Son plan matériel doit maintenant reprendre sa vibration qu'il avait à l'origine, celui qui existait avant l'apparition de l'homme sur la Terre. Des accélérations se manifestent actuellement, au niveau de Gaïa et au niveau cosmique, donc pour les hommes qui vivent ici. Certains réagissent par des sauts d'évolution et vont vers des libérations, d'autres se cristallisent vers des violences à tous les niveaux, et se rajoutent provisoirement des boulets aux pieds.

Nous pouvons nous dire, oh moi je n'ai tué personne, je n'ai violenté personne, je ne suis pas concerné par ces schémas, mais nous allons voir que la violence peut s'exprimer de façon subtile et non visible.

Une dernière remarque dans cette présentation : Souvenons-nous que la violence représente une force non maîtrisée. Un être violent possède une force qui, lorsqu'il aura appris à la maîtriser, deviendra une force qu'il pourra mettre à la disposition de ses frères humains encore faibles et qui ont besoin d'aide.

Bien des êtres qui possèdent actuellement des qualités de force intérieure, de maîtrise, de courage, de volonté, etc., sont peut-être passés auparavant par ce type d'apprentissage!

Il y aurait encore bien des choses à dire sur ce sujet, mais restons concis. Nous allons donc entrer maintenant dans une analyse purement humaine de la violence.

Définition de la violence :

La violence est le caractère de ce qui se manifeste, se produit ou produit ses effets avec une force intense, extrême, brutale. Elle se dit d'un événement (phénomène naturel), ou d'un individu à travers ses sentiments. C'est la force brutale exercée contre quelque chose ou quelqu'un.

En ce qui concerne l'humain, la violence représente une contrainte illégitime physique ou morale, contrainte exercée par la force ou par l'intimidation. Elle représente une brutalité du caractère, de l'expression.

Pour un individu, la violence est plus particulièrement le caractère de quelqu'un qui est emporté, brutal, agressif (dans le sens hostile, querelleur), mais aussi de quelqu'un qui agit avec une extrême véhémence, une outrance dans les propos ou le comportement. La violence correspond aussi à une contrainte par la force.

LES DIFFERENTES EXPRESSIONS DE LA VIOLENCE

Introduction :

La violence peut s'exprimer de différentes manières :

Par la parole : Violence verbale.

Par l'attitude : Violence morale qui peut concerner une contrainte psychique, ou qui peut concerner la parole et l'action.

Par l'action : Violence physique.

La violence physique comprend :

Les coups et blessures.

Les violences sexuelles (attouchements, viol).

La violence correspond à la libération de tensions émotionnelles ou sexuelles qui correspondent à des défolements d'agressivité intérieure. La violence est le domaine des sentiments non maîtrisés, mal gérés.

L'action peut être :

Préméditée : Action préparée dans un but précis, présentant un intérêt précis.

Non préméditée : Réaction émotionnelle non contrôlée.

Les causes possibles d'un comportement violent :

De nombreuses causes peuvent intervenir dans un comportement violent. Généralement plusieurs causes s'ajoutent. Nous pouvons citer :

- La misère sociale :

Manque de travail, manque d'argent.

- Les problèmes d'intégration dans la société :

Difficultés, refus, différences, y compris fréquentations malsaines.

- Les contraintes sociales :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- Les contraintes politiques :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- Les contraintes financières :

Dégagement par rapport aux pressions lourdes ou intolérables.

- La faiblesse culturelle :

Notamment la faiblesse dans l'éducation.

- La peur :

De l'inconnu, l'instinct de survie.

- La défense :

Défense de sa vie, de celle d'autrui, de son territoire, du territoire d'autrui.

- La haine :

Elle peut s'exprimer dans tous les domaines.

- L'envie :

Envie de posséder quelque chose appartenant à autrui que l'on ne peut acquérir, acheter par soi-même.

- Le pouvoir :

Recherche du pouvoir sur autrui de manière individuelle ou collective (envie de domination, de possession).

- Des luttes d'amour :

Elles sont liées à la possession avec un plus un instinct sentimental ou sexuel.

- Des problèmes existentialistes :

Vouloir se prouver quelque chose, que l'on existe, défis personnels ou envers autrui.

- Des divergences :

Affrontement causé par des divergences d'opinions, de ressentis, de réflexions, de comportement, etc.

- La xénophobie :

Inquiétude, stress face à la nouveauté.

- L'absorption de denrées à effets de stimulants en trop grande quantité :

Alcool, drogues.

- Maladies psychiques :

Paranoïa, psychopathie, manies, etc.

- Maladies nerveuses :

Autocontrôle défectueux du système nerveux.

- Réponse à une agression extérieure d'un type quelconque.

- Des effets d'entraînement :

Emeutes, révolutions, guerres.

- Effets de résonance :

Intégration dans un groupe, dans un contexte violent.

- Mimétisme :

Par exemples, diffusion d'informations ou de scènes de violence par les médias, diffusions culturelles violentes.

- Nourriture carnée :

Le principe de tuer un animal représente psychiquement un acte violent même s'il fait appel à un instinct de prédation.

- Non maîtrise de sa propre force intérieure :

Sans pour autant verser dans ces différents défauts, un être peut avoir des comportements violents, car il n'arrive pas à gérer sa propre force. Celle-ci doit s'exprimer, car la force est une notion positive, évolutive, mais elle doit être maîtrisée pour être constructive.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Probabilités de conflit :

La probabilité d'un conflit dépend :

De l'environnement.

De l'enjeu.

Des facteurs constitutifs.

Des dispositions des protagonistes.

De l'évaluation réciproque de leurs motivations respectives.

REMARQUES

Certains chercheurs essaient de prouver une prédétermination à la violence dans le patrimoine physique, du type prédétermination biologique (génétique, endocrinien, etc.). Mais ceci, bien que faisant l'objet de recherches, n'est pas encore foncièrement prouvé.

Il ne faut pas confondre les conditions du type hormonal, par exemple, dans les comportements agressifs, avec des causes des comportements. Les causes, qui sont de l'ordre de l'état d'être, de la qualification de la conscience, provoquent dans un cas de conflit ou une expression de violence, des réactions diverses dans le corps physique, mais ces réactions physiques ne sont que des conséquences. On ne peut pas dire, par exemple que la cause d'un comportement agressif est un faible taux de sérotonine (neuromédiateur impliqué dans l'émotivité), mais qu'un comportement agressif, ou l'intention même d'un comportement agressif fait abaisser ce taux de sérotonine. Ou bien que le taux de cortisol sécrété par les glandes surrénales agit, entre autres, sur certaines structures cérébrales telles que les régions limbiques participant à la gestion et au contrôle des émotions. Dans ce cas également, c'est la structure subtile de l'être qui, dans son comportement ou son intention, va déclencher des réactions physiologiques dans son corps, qui vont permettre à ce corps d'agir dans le sens que désire la conscience. De même avec certaines lésions cérébrales, etc. Ces lésions sont la conséquence physique d'une cause qui se situe au niveau de la conscience, et qui descend au niveau de l'état d'être, de l'émotionnel, avant de se manifester dans le physique.

Il ne s'agit pas d'inverser les rôles. Nous retrouvons ici le même principe que pour les causes psychiques des maladies.

La violence existe aussi dans l'ensemble du règne animal. Il existe même des données communes, entre l'homme et l'animal, tant au niveau des comportements, que des effets physiologiques.

Cela ne veut pas dire forcément que la violence doit être admise car naturelle puisque vécue par le règne animal fondu dans la nature même de la Terre. Nous avons constaté que le règne animal doit aussi progresser sur l'échelle de l'évolution. L'homme, pour se dédouaner de ses comportements agressifs, montre que la nature même s'exprime de la même façon. Mais justement, dans la nature il existe des espèces, ou des individus dans une espèce ou une famille qui doivent évoluer eux aussi vers des comportements harmonieux.

Il existe des animaux pacifiques, non agressifs, qui se nourrissent même sans tuer d'autres animaux, de même que des humains. Toutes ces consciences pacifiques ont déjà compris ce que représente la vibration Paix. Il n'empêche qu'ils ont à comprendre bien d'autres choses, mais il s'agit ici de réfléchir sur la notion de violence, une des notions les plus répandues sur la Terre, et surtout parmi les hommes.

L'histoire nous montre que le comportement agressif a existé de tous temps, à travers les invasions, les guerres, les émeutes, les révolutions, les régimes totalitaires, les divergences politiques, religieuses et autres, avec tout le cortège d'atrocités de tous genres qui les ont accompagnés, sans compter les comportements à l'intérieur des groupuscules tels que les familles, ou les cercles d'amitiés ou d'affinités.

Ce n'est pas dans l'histoire qu'il faut chercher la solution, mais à l'intérieur de la conscience de chaque individu. Nous avons vu que la vibration spécifique, la vibration cosmique de Gaïa, est la Paix. La plupart de ceux qui viennent évoluer ici ont quelque chose à apprendre au niveau de la Paix. C'est pour cela justement que ce lieu propice leur a été proposé pour évoluer durant un temps, le temps de s'imbibber de cette vibration planétaire, de l'intégrer jusqu'à en faire un état d'être naturel et inchangeable, afin de pouvoir choisir d'autres lieux de résidences.

Ceux qui ont réalisé la Paix dans leur conscience ont la possibilité d'évoluer ailleurs. Ceux qui restent, et ceux qui arrivent dans l'incarnation ou même sur les plans subtils ont, pour une grande partie, cet attribut Paix à développer. C'est, je pense, pour cette raison que l'histoire de l'homme a été si mouvementée jusqu'à présent.

Mais je rappelle que Gaïa a aussi son propre programme d'évolution. Sa vibration Paix doit se manifester sur tous ses plans dans le futur, y compris sur son sol matériel. Ses locataires humains sont donc invités à régler au plus vite leur problème d'agressivité, de violence, s'ils veulent participer au renouveau planétaire futur. Quand au règne animal, ce n'est pas notre problème, il est géré directement par Gaïa.

CONDITIONS DE DIMINUTION OU DE DISPARITION

DE LA VIOLENCE

- Apprendre à se connaître les uns les autres :

Il est prouvé que, plus les êtres humains se connaissent, moins il existe de causes de conflits.

- Apprendre à se comprendre les uns les autres :

Lorsqu'un être se retrouve dans un autre être, il existe moins de causes de conflits.

- Apprendre à s'entraider les un les autres :

A travers l'entraide, à travers des vécus identiques dans des situations identiques, les êtres se connaissent, se reconnaissent, se comprennent, et développent des sentiments élevés. Cela s'est constaté systématiquement lors de catastrophes naturelles. La Cause étant la nature, donc extérieure à l'homme, celui-ci oublie plus facilement les différences ou les animosités, et agit plus conformément aux Lois Universelles.

- Apprendre à développer les Attributs, les qualités, les vertus :

Et ceci consciemment et volontairement de préférence.

- Apprendre à s'aimer les uns les autres :

Car cela est bien, je crois, la plus grande constante universelle, sans quoi rien n'aurait pu exister.

- Et en règle générale :

Combattre toutes les défauts, toutes les faiblesses, tous les travers.

Voici, à titre d'exemple, deux maximes bouddhistes :

Les êtres malfaisants sont suffisamment nombreux pour remplir l'espace entier. Comment pourrions-nous tous les vaincre? Mais en surmontant l'aversion qui est en nous pour eux, c'est comme si nous les dominions tous.

Faire cesser par la violence les antagonismes qui amènent les guerres est impossible pour le présent, n'a jamais été possible dans le passé, et ne le sera pas non plus pour le futur. Mais si chacun anéantissait sa propre agressivité, les guerres ne pourraient plus exister.

CONCLUSION

Il existe bien des faiblesses, des défauts en l'homme. Mais, je crois, cette notion de violence représente le plus grand facteur de difficulté d'évolution, car il engendre à lui seul bien d'autres erreurs de comportement.

Nous avons vu comment, dans les grandes lignes, ce défaut a engendré tant de restrictions, tant de souffrances depuis des milliers d'années sur cette Terre. Nous avons vu comment un plan entier de vie a été ralenti à cause de ce défaut. Il est temps maintenant de renverser la vapeur avec le plus de volonté pour aider Gaïa, notre mère porteuse, à reprendre intégralement sa place dans la véritable vibration cosmique. C'est la moindre des choses eu égard à ce qu'elle a supporté jusqu'à ce jour de nos comportements incohérents. Mais, pour l'instant ce discours est peu entendu et encore moins suivi. Sans entrer dans les détails, en ce qui concerne l'écologie de la Terre, ceux qui n'agissent pas, au moins sur un plan individuel pour amoindrir des choses, font preuve de violence envers Gaïa. N'oublions pas que la multitude agissante est constituée de la somme des individualités. Au-delà des actions, il faut penser aux énergies qui sont diffusées par ceux qui comprennent et font de leur mieux sur un plan personnel. La pensée est elle aussi créatrice. Et c'est bien la somme des énergies diffusées par tout être qui devient conscient d'un problème qui va alimenter les égrégores positifs, avant même qu'il entre physiquement en action. Il est vrai que toute action n'est pas toujours possible individuellement, et même collectivement face à certaines forces.

Mais ceci est aussi un autre problème. Je le cite pour mémoire.

Je reste conscient des lacunes de cet exposé, mais je pense que je me suis assez exprimé pour ce soir.

Et que la Force (et non la violence) soit avec nous!...

LE DIEU ARGENT

L'homme a toujours éprouvé le besoin de croire et d'adorer, une, plusieurs, ou une multitude, de divinités. Sa conscience éprouve le besoin de penser que quelque chose de subtil existe au-delà de lui-même.

Lorsque l'on remonte l'histoire de l'homme dans le temps, nous apprenons que le principe du Dieu unique existait déjà en Atlantide (civilisation qui a disparue il y a 12 000 ans). Ce Dieu vénéré était personnifié par le Soleil, le pourvoyeur de toute vie sur Terre.

Après la disparition de l'Atlantide, les documents anciens nous apprennent que des formes différentes de croyances sont apparues dans notre civilisation actuelle avec des cultures polythéistes telles que les mythologies et d'anciennes religions.

Nous pouvons citer la mythologie égyptienne apparue dès 6 000 ans av. JC., la mythologie sumérienne dès 5000 ans av. JC., la mythologie grecque dès 2 000 ans av. JC., pour les principales.

Ajoutons à cela l'Indouisme qui vient de la religion Védique avant le 16^e siècle av. JC., le Shintoïsme, etc.

Le monothéisme, la croyance en un Dieu unique par opposition au polythéisme est apparue avec Abraham au 19^e siècle av. JC., en Terre de Canaan.

Au 14^e siècle av. JC., Amenhotep IV, pharaon d'Égypte, appelé aussi Akhenaton, a essayé d'instaurer le culte du Dieu Unique mais sous l'ancienne forme atlante du culte solaire. Son action a été détruite par l'intervention des prêtres polythéistes.

L'impact d'Abraham a débouché sur le judaïsme. L'impact de Jésus de Nazareth a débouché sur le Christianisme, et l'impact de Mahomet a débouché sur l'Islam, les trois religions monothéistes principales.

Vous vous demandez, peut-être, où je veux en venir?

Je décris l'histoire des différentes formes de divinité. Je continue donc.

En-deçà de ces divinités impalpables, dès l'antiquité, de nombreux personnages humains se sont pris aussi pour des dieux, voulant annexer le monde mais par la violence.

Plus près de notre époque, les rois ont cru qu'ils étaient les représentants du Dieu chrétien, en se permettant souvent n'importe quoi.

Ensuite des gouvernements se sont crus des dieux, avec le pouvoir de coloniser d'autres régions du globe, pour différentes raisons, et d'en asservir les populations.

Puis, dans notre époque actuelle, nous avons assisté au 20^e siècle à une émergence particulière de personnes qui se sont prises, elles aussi, pour des

dieux humains en voulant également annexer le monde par la violence. Nous pouvons citer entre autres, Hitler, Franco, Mussolini, Hirohito, Staline, et il en existe d'autres encore de nos jours.

A partir de la reconstruction de ce monde turbulent, après 1945, un nouveau dieu est apparu. Il existait auparavant, mais il s'exprimait dans des milieux fermés. Contrairement à ses prédécesseurs, il n'est pas apparu grâce à l'impact d'un homme, il n'a pas été imposé par la force ou la persuasion. Il s'est simplement immiscé dans la vie de nombreuses personnes réparties dans de nombreuses sociétés : Il s'agit du Dieu Argent.

Ce nouveau dieu a organisé une secte extrêmement puissante, plus puissante que les religions ou philosophies, "la secte du matérialisme".

Quel est son mode d'action?

Il tient en un seul mot, le mot "encore plus d'argent".

Certes l'argent est nécessaire, et même indispensable dans une société comme la nôtre sur cette Terre. C'est une énergie qui permet d'effectuer des échanges d'une manière pratique. Au début l'argent avait la forme et la couleur de l'ancien dieu atlante, la pièce d'or. Puis est apparu le lingot d'or, qui a plutôt la forme d'un corbillard. Puis, pour des raisons pratiques l'argent a pris la forme d'un simple papier. Enfin, avec les progrès technologiques, l'argent est devenu virtuel sous la forme de données informatiques.

Nous sommes passés là aussi du matériel au subtil. Le dieu argent était établi.

Bien sûr tout le monde n'est pas investi de ce crédo "encore plus d'argent".

Il existe de nombreuses régions du globe où, hélas, les êtres ne peuvent penser qu'aux moyens de se nourrir et de se soigner, avec le peu de possibilités qu'ils possèdent.

Il existe parmi les peuples nantis des êtres qui ont encore un certain respect pour l'homme qui imagine et fabrique, pour le travail accompli, le travail bien accompli. Il existe des êtres qui comprennent ce que représente la matière, et qui restent conscients de l'importance de ce que l'on retire de la Terre, matières premières, énergies, etc.

Cependant, force est de constater que ce mot "encore plus" fait la différence. Et comme, sur cette Terre, dans un premier temps ce sont les plus violents (je ne dis pas les plus forts), les plus violents donc qui prennent le pouvoir, tels que des groupes industriels, des groupes commerciaux, des banques, des multinationales, etc., les valeurs de base telles que, la valeur de l'homme, la valeur de son travail, la valeur des matières premières, etc., ont pratiquement disparues. Les prix ne sont plus liés au coût, mais au prix maximum vendable, à travers des rapports de force. Ce dieu argent n'hésite pas à esclavagiser des populations entières, et profiter de leurs faiblesses liées à leurs besoins primordiaux.

Pour ce nouveau dieu, l'homme ne compte plus, son travail n'a plus de valeur, seul le "encore plus d'argent" compte. Et il s'infiltré dans tous les domaines, même les plus importants tels que la nourriture et la santé.

Mais nous constatons aussi que ce dieu est malade. Il a une indigestion de ce qu'il a trop absorbé. Des adeptes sont allés bien au-delà du seuil d'équilibre, et c'est ce que l'on appelle la crise monétaire internationale.

Mais nous pouvons nous poser la question : Que pouvons-nous faire, nous qui n'avons pas de pouvoir, devant la puissance de ce dieu redoutable? Et, au fond de nous-mêmes, n'avons-nous pas envie, nous aussi du "encore plus d'argent"? Certes, encore une fois, ce que l'on obtient par notre travail honnête, par les efforts et le temps qu'on y consacre, mérite compensation et satisfaction. Mais tout est une notion de dosage.

Je pense que chacun doit réfléchir pour savoir si ses propres actions au niveau du travail sont dans un bon équilibre des énergies, pour ceux qui se vendent trop cher, mais aussi pour ceux que ne se vendent pas assez cher, et envisager des rééquilibrages.

Des actions sont déjà menées. On parle de banques des pauvres (surtout en Afrique, et ça marche), on parle des mouvements du SEL ou autres dénominations, où les personnes échangent des objets ou des prestations de service (là le fisc intervient au-delà de certaines valeurs!), on parle de produits équitables. Etc.

Mais aussi nous pouvons agir par notre propre pensée créatrice, positive. L'homme ignore encore le pouvoir de la pensée. Lorsqu'elle est positive, basée sur des valeurs de qualités, dirigée pour le rétablissement de la Lumière sur cette Terre, elle peut avoir un important impact. Dans nos sociétés, les grandes transformations positives sont rarement le fait de dirigeants, mais ces transformations positives s'établissent lorsque les hommes qui composent ces sociétés acquièrent une expérience, une intelligence, une sagesse suffisante, qui fera, vibratoirement, puis énergétiquement, puis concrètement, changer les choses. Cela est vérifié historiquement. Et il n'est pas nécessaire d'user de violence, surtout pas. De part la loi de l'équilibre universel, toute violence émise retourne à un certain moment sur l'émetteur de la violence. Cela ne se voit pas toujours car le facteur temps nous échappe encore, mais la loi est là et se vérifie. L'eau est constituée d'une infinité de gouttes, mais l'ensemble de ces gouttes insignifiantes peut faire basculer un barrage, s'il est mal construit. Or sur cette Terre beaucoup de choses sont encore mal construites. Agissons donc en tant que gouttes de Lumière, conscientes et sages, et un avenir radieux pourra s'établir ici dans le futur. Et si ce n'est plus pour nous, que cela soit pour nos descendances. Faisons en sorte de ne pas leur préparer un vaste dépotoir nauséabond et désertique, mais un nouveau paradis terrestre.

Ce que je dis là n'est pas utopique, mais réaliste, parce que cela dépend de nous.

LA POLLUTION

INTRODUCTION

Enfin un nombre non négligeable de personnes prennent conscience que l'homme, à travers les technologies de sa civilisation, pollue la terre qu'il habite. Et ceci tant au niveau des individus, qu'au niveau de certains responsables. La science s'est aussi donnée les moyens d'effectuer des mesures, et fait des études, qui cautionnent ce phénomène. Donc il y a bien pollution causée par l'homme.

Mais qu'entendons-nous par pollution? L'homme pollue donc, mais quoi?

Le dictionnaire dit : On entend par pollution, la contamination de l'air, de l'eau ou du sol par des substances qui altèrent la santé de l'homme, la qualité de la vie ou le fonctionnement naturel des écosystèmes.

Nous n'entrerons pas ici dans les détails, il ne s'agit pas de reprendre ce qui se dit maintenant dans de nombreux ouvrages, mais il s'agit d'avoir un regard plus large du phénomène de pollution.

Les différents types de pollution interviennent dans deux grands secteurs qui sont, la nature terrestre à travers son atmosphère et le comportement de l'homme à travers son psychique. Nous allons les définir, mais, dans cette présentation, nous nous bornerons à ne citer que les têtes de chapitres.

LES POLLUTIONS SUR LA NATURE TERRESTRE

Présentation :

La vie sur Terre est concentrée dans une couche de l'atmosphère que l'on appelle la biosphère. C'est elle qui nous intéresse principalement. La biosphère a une épaisseur de 8 km. La biosphère est constituée de l'atmosphère proprement-dite (air), de l'hydrosphère (fleuves, rivières, eau douce, mers, océans), et de la lithosphère (sol, partie superficielle des roches).

Pour la petite histoire, l'atmosphère est constituée de :

- La troposphère, couche inférieure de l'atmosphère sur 16 km d'épaisseur et notamment la biosphère sur 8 km d'épaisseur, où se situe la vie.
- Ensuite, la stratosphère, couche supérieure de l'atmosphère, qui s'étend jusqu'à 50 km du sol. C'est la zone qui se situe au-delà des phénomènes météorologiques.
- Enfin, la mésosphère, qui s'étend de 50 km à 80 km. Elle contient principalement de l'azote, de l'oxygène et de l'ozone (voir effet de serre due aux pollutions).

Causes des pollutions :

- L'atmosphère proprement-dite :

La pollution de l'atmosphère proprement-dite est essentiellement provoquée par les rejets des usines industrielles, des incinérateurs, des moteurs à combustion interne, des centrales électriques (à charbon, au pétrole et nucléaires), et autres sources diverses telles que les chlorofluorocarbones (CFC).

Notons que les (CFC) provoquent des trous dans la couche d'ozone protégeant la Terre.

Notons au passage que l'ozone, peut être un polluant dangereux (que l'on trouve dans le smog), qui provient de l'interaction des hydrocarbures avec les oxydes d'azote sous l'action de la lumière du soleil. L'ozone a occasionné des dégâts importants sur les récoltes.

- L'hydrosphère :

La pollution de l'eau est essentiellement due aux rejets domestiques, municipaux, nucléaires et industriels dans le sol et dans les rivières, lacs et mers. Notons que les pollutions rejetées dans le sol traversent les couches internes et peuvent polluer les eaux de consommation puisées dans ces couches profondes. Notons aussi que des rejets atmosphériques proprement dits peuvent se mélanger aux couches nuageuses ce qui provoque des pluies acides qui détruisent la flore.

- La lithosphère

La pollution des terres est due principalement aux produits chimiques déversés sur les zones cultivées pour en faciliter l'exploitation (généralement pour une augmentation du rendement)

Notons cependant la présence d'une pollution naturelle qui peut devenir dangereuse dans certaines conditions, le radon. Le radon radioactif à l'état gazeux est reconnu comme très dangereux pour la santé. Sous-produit de la désintégration de l'uranium contenu dans certains types de roches, le radon s'infiltré dans les fondations des maisons construites au-dessus de ces roches.

- La mésosphère et le cosmos :

Les nombreux satellites lancés par l'homme, les stations spatiales, ainsi qu'une partie des lanceurs forment une pollution en fonction de très nombreux déchets qu'ils laissent dans ces zones, déchets qui ne se sont pas encore consumés en redescendant dans l'atmosphère par gravitation.

Conséquences des pollutions terrestres :

A travers les pollutions de la biosphère, nous en subissons donc les conséquences :

- Dans l'air que nous respirons :

Manque d'oxygène, insuffisance d'ions moins, excès de gaz carbonique, etc.

- Dans l'eau que nous consommons :

A travers la boisson et l'hygiène du corps avec des traces de pesticides, d'herbicides, de nitrates, de radon, de métaux lourds tels que plomb, mercure, etc., de phénols, de trichloréthylène, de trihalométhane, d'hydrocarbures, de virus, de bactéries, de microbes, de médicaments, de la radioactivité non naturelle, etc.

Nous y trouvons également des restes de filtration et de traitement de l'eau de consommation tels que chlore, aluminium, etc.

- Dans les aliments :

° Dans les aliments liquides manufacturés (ajout de diverses substances).

° Dans les aliments solides végétaux qui peuvent contenir des substances chimiques issues de la production et de la conservation. Notons le problème des cultures transgéniques.

° Dans les aliments solides issus d'animaux (nourriture et médicaments) et par conséquence des produits issus des animaux tels que, œufs et produits laitiers. Notons ici aussi le problème d'élevages d'animaux transgéniques (poissons et autres).

° Dans les aliments industriels (préparation, aspect et conservation).

Dans des produits manufacturés que nous consommons pour notre hygiène (produits pour la peau) et notre confort (déodorants chimiques, produits ménagers chimiques, substances chimiques entrant dans la fabrication de meubles, peintures, tapisseries, moquettes, etc.).

LES POLLUTIONS PSYCHIQUES

Définition :

On appelle causes psychiques des pollutions les causes issues essentiellement de désordres émotionnels et mentaux des personnes.

Les causes émotionnelles :

- Le stress :

Dans ce que l'on appelle les pollutions émotionnelles, vient en premier un mal très répandu, le stress.

Le stress est un agent ou un processus physique, chimique ou émotionnel qui s'exerce sur l'organisme et qui provoque une agression ou une tension pouvant devenir pathologique. Nous parlerons dans ce chapitre uniquement du cas émotionnel. Le stress provient :

- ° Soit des conditions de vie dans la société (ambiances dans le travail, les transports, dans la société en général).
- ° Soit des conditions de communications avec l'entourage (ambiances familiales et autres).
- ° Soit d'insatisfactions dans ce que vivent les personnes (organisations, activités, etc.).

Le stress est lié à des contraintes dont il est difficile d'échapper.

Il agit sur les systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire. Le promoteur de la réponse est l'hypothalamus, qui active l'hypophyse, laquelle stimule à son tour la glande surrénale. La partie périphérique de la glande surrénale (corticosurrénale) synthétise des hormones corticoïdes, essentiellement le cortisol. Sa partie centrale (médullosurrénale) élabore la noradrénaline, et surtout l'adrénaline. Toutes ces hormones influencent directement l'activité des organes, en complément des effets que produit le système nerveux par l'intermédiaire des nerfs. Il en résulte différentes manifestations cliniques (observables extérieurement),

- Manifestations de défauts liés au monde émotionnel en général :

- ° Violences émotionnelles telles que la colère, la jalousie, l'envie, la méchanceté, les jugements négatifs sur les autres, l'impatience, l'irritabilité, etc.
- ° Les jugements négatifs sur soi : Je ne vaud rien, je ne suis pas à la hauteur, je suis moche, trop ceci ou pas assez cela, la vie est ceci ou cela, etc.
- ° La peur, les doutes, les incertitudes, l'irrésolution, etc.

Les causes du fonctionnement mental :

Principalement l'effet d'un mental négatif (je n'y arriverai pas, je ne peux pas le faire, je ne suis pas capable, c'est trop pour moi, etc.).

Pollutions engendres par certaines personnes :

Il s'agit ici de certaines personnes qui, par leurs comportements, l'étrouitesse de leur conscience, par leur vibration propre polluent leur environnement donc les personnes qui sont à leur contact. On dit que ces personnes sont nocives car elles gênent ou sont même néfastes pour leur entourage. Elles peuvent déclencher chez autrui des réactions émotionnelles négatives telles que malaise, rejet, colère, violences verbales, etc. Ces personnes nocives sont à écarter de soi, tout au moins lorsque cela est possible.

Pollutions engendrées par des égrégores planétaires :

On appelle égrégoire un ensemble énergétique constitué d'un nombre important d'éléments personnalisés qui s'associent pour former une véritable unité fonctionnelle.

Il existe encore sur cette Terre un nombre important d'individus qui expriment de grandes violences, d'autres qui créent un important pouvoir à travers des possessions, (argent et autres), d'autres qui ont un état d'être lié à d'autres graves défauts. Toutes ces personnes dégagent des énergies personnelles négatives souvent puissantes qui, par le jeu des associations, créent des égrégores négatifs. Ces égrégores polluent l'ambiance de la Terre, gênent l'établissement d'égrégores positifs, et peuvent influencer des personnes qui ne sont pas encore stabilisées dans des énergies positives et des comportements associés à des qualités. Ces égrégores sont très actifs en ce moment.

Les conséquences des pollutions psychiques :

Elles sont variées et peuvent être importantes.

On y distingue :

Le mal être psychologique

Les troubles psychosomatiques

Les perturbations physiologiques, les affections, les maladies.

On y trouve principalement :

Les céphalées,

Les douleurs diverses,

Les inflammations diverses,

L'hypertension artérielle,

L'insomnie,

La perte d'immunité (porte ouverte aux agressions des bactéries et virus),

Les affections respiratoires (dont l'asthme),

L'acidité du corps (amenant entre autres les diverses formes de rhumatismes),

Les problèmes gastro-intestinaux (dont ulcères de l'estomac et mauvais fonctionnement de l'intestin),

Les troubles de la nourriture (anorexie ou boulimie),

Les accidents mécaniques, les pertes d'énergie (fatigue chronique),

Les déficiences des systèmes nerveux (irritabilité, nervosité, les problèmes de communications, dépression nerveuse),

Les cancers,

Et bien d'autres encore.

LES MOYENS DE PREVENIR OU D'ELIMINER LES POLLUTIONS

Compte tenu de ce qui vient d'être établi ci-dessus, il s'agit de distinguer les actions extérieures à mener sur la nature, les actions à mener sur notre propre corps, et les actions à mener sur notre propre conscience.

Nous connaissons bien maintenant quelles doivent être nos attitudes, nos décisions, nos transformations technologiques et autres pour diminuer les diverses pollutions engendrées par notre civilisation. Là on se heurte à l'inertie des décideurs, ou à des difficultés d'ordres économiques et sociaux.

Les actions à mener sur notre propre corps concernent l'hygiène, donc la qualité de l'alimentation, des exercices physiques etc. C'est une action de prise de conscience personnelle, de volonté et de courage. Ces actions sont directement liées à notre patrimoine santé.

Les actions à mener sur notre propre conscience concernent ce que l'on appelle, le développement personnel, c'est-à-dire, en gros, l'intégration et l'application des qualités, des valeurs qui modifient notre comportement intérieur et notre comportement par rapport à autrui.

Si nous ne pouvons pas transformer rapidement les choses dans les domaines généraux, nous pouvons au moins les influencer par nos actions individuelles. L'association des individualités forme la généralité.

Quant aux actions à mener sur notre propre personne, elles sont de notre propre responsabilité. Elles nous aident à nous transformer vers le Beau, le Bon, le Bien, et par notre exemple et notre vibration personnelle, influencer autrui dans la même direction.

A chacun de se trouver face à lui-même.

LES PHASES DE LA NAISSANCE

INTRODUCTION

Rien n'est plus émouvant que d'assister à la naissance d'un bébé.

Un ventre de femme est rond, puis tout à coup un être en sort et commence à vivre. Pour ce nouveau né c'est le début d'une nouvelle aventure dans cette matière qu'il va apprendre à gérer. Pour ses parents cette naissance c'est aussi le début d'une nouvelle responsabilité, liée au devoir de le nourrir, le protéger, et l'éduquer.

Nous assistons à chaque fois à un miracle de la vie, la création d'un corps à partir de gamètes minuscules, et ce corps va servir de véhicule à une conscience qui a désiré s'incarner pour un laps de temps.

Vu du côté de la matière, c'est le début d'une nouvelle aventure, mais vu du plan de l'astral, c'est la fin d'un processus, car un être n'arrive pas par hasard sur ce plan de vie. Il y a eu auparavant un désir de s'incarner ici, la préparation d'un véritable plan de travail, en collaboration avec un guide d'évolution, puis, après un certain nombre de choix, la préparation de l'intégration de cette conscience dans son nouveau véhicule-corps. C'est ce que j'appelle les phases de la naissance.

PRINCIPE DE BASE DU PROCESSUS D'INCARNATION

Présentation :

Nous allons considérer les principes d'incarnation des consciences sur Terre. Nous ne considérerons pas les cas particuliers, tels que les incarnations forcées par les guides.

Nous savons que l'être se situe sur des plans astro-mentaux. Il possède des corps adaptés, il a un certain potentiel, une certaine expérience. Il a en lui une partie de sa Grande Conscience, le reste se situant généralement au-delà de ces plans. Nous parlerons dans un premier temps des consciences qui sont en cours de cycle d'incarnations.

En effet, une Grande Conscience, pour évoluer, se dote dès sa "naissance cosmique" d'un but à longue échéance. Lorsque celui-ci est atteint, elle en choisit un autre et ainsi de suite. Chaque but comporte un certain nombre de cycles d'évolution qui dépendent de la nature du but, du potentiel disponible, etc.

Certains cycles d'évolution comportent un certain nombre d'incarnations pour les raisons évoquées plus haut. Nous parlerons de cycles d'incarnations qui s'inscrivent dans un cycle d'évolution, dans un but d'évolution, et qui s'inscrivent dans un but Grande Conscience.

L'organisation ressemble à celle des études à l'école, avec ses trimestres qui s'inscrivent dans le programme d'une année, lequel s'inscrit dans un choix de profession.

Le principe du processus de l'incarnation est donc le suivant :

- En premier lieu intervient le choix du "but" effectué par l'être pour sa prochaine incarnation suivant son propre programme d'apprentissage, son propre but à long terme.

Le but de la prochaine incarnation est généralement une phase d'un but à long terme choisi par l'individu, et qui va se réaliser sur une série d'incarnations, parfois même plus d'une centaine.

- Lorsque ce choix est fait, et que la structure du choix est établie, intervient alors le choix d'un "environnement" d'incarnation pour assumer ce choix.

Ce sont les grandes lignes qui vont permettre à l'être d'accomplir son but.

Il doit accomplir son nouveau but, mais il doit également corriger les erreurs antérieures qu'il a commises dans ses incarnations précédentes.

Les réajustements, qui sont directement liés au but de l'individu, peuvent influencer le choix d'un lieu, d'une famille, etc.

Dans cet environnement, ce qui sera recherché en premier, représente ce qui sera autour de l'être, tels que famille, êtres qui auront des rôles importants par rapport à lui, etc.

- Lorsque tout cela est établi, et tous les choix effectués, la conscience entame le processus "d'intégration" dans le corps matériel en préparation qu'on appelle le fœtus, processus d'intégration qui durera tout au long de la conception jusqu'à la naissance.

Nous allons donc approfondir ces principes, et pour cela, nous allons séparer le processus en 12 phases distinctes.

Prenons le cas où l'être a, dans son évolution, un état de conscience suffisamment développé pour faire des bilans, évaluer les priorités et importances, et prendre par lui-même des décisions. Quoiqu'il en soit, il est aidé, conseillé par des guides d'évolution à chaque étape de sa préparation. Il n'est pas seul et ses guides pourront lui montrer des éléments qu'il n'a pas vus par lui-même, ou pourront appuyer sur des notions qui le dépassent pour l'instant, lui faire ressortir les difficultés ou les dangers de tel ou tel choix. Il ne s'agit pas non plus de trop se charger pour flancher en cours d'incarnation, et les consciences n'ont pas toujours le recul nécessaire pour effectuer du premier coup les meilleurs choix.

L'intervention des guides peut être plus musclée lorsqu'il s'agit de réajustements difficiles en préparation. Une conscience, même sur un plan astral, est rarement courageuse quand il s'agit de prévoir des difficultés. Cependant, sur ce Plan-là, l'être a une vision plus nette de la situation de son évolution, il a plus de recul et voit mieux que dans l'incarnation les tenants et aboutissants de chaque élément. Et comme il désire foncièrement évoluer, (dans le cas général), il accepte les "inconvenients" face aux avantages.

C'est en arrivant dans l'incarnation que la conscience incarnée "oublie" les bonnes résolutions, les courageux choix, et entre en réaction contre "son mauvais sort". Souvent elle refuse ce qu'elle vit car elle n'a plus conscience de toute la chaîne des faits, elle rechigne à faire les efforts, elle peut carrément déraiper par rapport à son plan d'incarnation et rater une partie de l'apprentissage prévu, d'où réajustement futur, et reprise de ce qui n'a pas été fait mais en plus difficile !

C'est pourquoi la préparation d'une incarnation se fait à un niveau théorique. Il y a les grandes routes qui comportent peu de risques de dérapage, mais il y a toujours des chemins aléatoires. Malgré toutes les précautions prises, il y a toujours possibilité d'échec, surtout pour ceux qui vivent des incarnations d'accélération d'ouverture de conscience, et pour ceux qui, de part leur évolution, ont une grande marge de manœuvre, un grand libre arbitre dans l'incarnation. Ce ne sont pas toujours les consciences les moins évoluées qui se

trompent le plus. Il y a toujours un danger à aller vite et haut, mais les erreurs se rattrapent plus vite aussi!

Pour en revenir aux choix, les guides peuvent à chaque étape montrer les avantages et inconvénients de chaque choix, car il arrive que les êtres ont le choix entre plusieurs possibilités autour des choix de chaque étape.

Cependant, sauf cas spécifique de force majeure, l'être qui prépare son incarnation garde la décision définitive de chaque choix, il prend alors ses responsabilités et devra les assumer.

DEFINITION DES 12 PHASES DE L'INCARNATION

Puisque nous parlons de naissance, pourquoi ne pas numéroter les phases de 12 à 1, comme dans un compte à rebours ?

- Phase 12 - Le choix du but :

Cette phase concerne la décision du choix du but personnel à accomplir et qui est la suite logique de la progression antérieure.

L'être examine le chemin parcouru, retient la conclusion de son ancienne vie et, en fonction du résultat de celle-ci, va déterminer le prochain objectif précis qu'il veut atteindre dans sa prochaine incarnation en préparation. Il lui faudra tenir compte des corrections qu'il doit appliquer dans cette prochaine incarnation en fonction des résultats obtenus dans les précédentes.

Ces corrections peuvent venir de l'incarnation précédente ou de ce qu'il n'a pas pu régler dans d'autres incarnations, ou pas voulu régler.

Il regarde ce qu'il devra entreprendre, ce qu'il se sent capable de faire pour se corriger.

- Phase 11 - Le choix des amis cosmiques :

On appelle amis cosmiques des consciences qui se connaissent bien, qui ont des affinités d'évolution, et qui se suivent dans leurs cheminements autant durant des incarnations qu'en dehors de celles-ci. Ils fonctionnent en groupe.

Si l'être a la chance d'avoir des amis cosmiques, d'appartenir à un petit groupe dont les membres s'entraident, il va se mettre d'accord avec ses amis, sur l'organisation commune de l'incarnation s'ils désirent s'incarner en même temps. Il faut une coordination en fonction des buts personnels de chacun.

Il rencontre donc les êtres qui viendront sur son chemin, qui auront une grande importance.

Ce choix concerne généralement ceux qui seront autour de lui en tant que groupe cosmique et auront de l'importance pour son évolution. Ce peut être certains membres de sa future famille, des futurs amis, des futures relations. A ce niveau-là les décisions sont prises en commun.

Ce choix concerne aussi des êtres avec lesquels l'être voudrait connaître une ouverture, une expérience.

Ce choix concerne également les êtres avec lesquels il a un réajustement ou une compensation personnelle à effectuer.

Généralement ces choix sont faciles à effectuer car l'être sait que la rencontre avec ses amis lui permettra un pas plus grand vers son évolution.

Ces choix étant faits, les coordinations étant faites, à ce moment-là tout est mis en place pour aller vers l'accomplissement du but, car l'être sait ce qu'il va faire, et il connaît les principales personnes qui vont venir l'aider.

Remarques :

Le choix de la mère n'est pas toujours l'élément important pour l'évolution de l'être dans le sens de l'influence extérieure. Cela dépend bien sûr de ce que l'être va vivre et apprendre.

Lorsqu'un être décide de s'incarner et qu'il choisit un groupe d'êtres qui ne sont pas forcément des amis, mais qui vont aider à faire ce chemin, il n'est pas obligatoirement nécessaire que ce groupe d'êtres soit au courant dès le début de cette préparation. Il y a dans ce cas moins de corrélations.

Il y a accord avant l'incarnation si ce sont des amis ou s'il y a un gros problème karmique à résorber, mais si ce sont des êtres neutres par rapport à lui, l'accord, l'organisation peuvent intervenir juste avant le processus de grossesse, ou même après le début de la grossesse.

Souvent les gens rencontrés n'ont pas d'importance en tant qu'individus spécifiques. L'important est ce que l'on retient des relations avec ces êtres.

Souvent on s'aperçoit que l'on vit toujours dans un entourage similaire qui nous représente, qui représente notre but. A ce moment-là c'est l'ambiance qui compte le plus.

Si une personne vient à disparaître ou à quitter cet environnement, et si l'on n'a pas fini notre but, une autre personne viendra la remplacer, une autre personne de même tonalité qui agira de même façon que la précédente.

Nous rencontrons ces personnes pour qu'elles viennent nous aider à nous ouvrir dans notre évolution, et cela est important pour nous.

- Phase 10 - Le choix de la société d'accueil :

Souvent le choix du lieu se fait en même temps que les choix de la phase précédente. Le lieu au niveau du pays, ou de la civilisation, ou de l'époque, car l'être doit naître pendant que ses amis sont en vie incarnée. Bien sûr si l'être ne

doit pas rencontrer d'amis cosmiques, l'importance du lieu, donc du moment, sera moindre.

Autrement dit, si l'être qui va s'incarner appartient à un groupe d'amis cosmiques, et si certains d'entre eux sont déjà incarnés, il doit s'arranger pour s'incarner et rencontrer ses amis.

S'il n'a pas d'amis, peu importe l'individu qui viendra lui apporter son coup de pouce, que ce soit un être humain ou un autre, cela a moins d'importance. C'est le fait qui prédomine sur la personne donc, à ce moment-là, le choix de la date ou du lieu précis a beaucoup moins d'importance.

L'être effectue donc le choix de la société dans laquelle il va évoluer, mais aussi le rôle qu'il va avoir dans cette société.

Il lui faut également décider d'avoir une action, soit pour lui-même, soit pour les autres, mais il faut une concrétisation. Des milliers d'êtres façonnent la société dans laquelle l'être va vivre; il lui faut donc rendre service à la société qu'il choisit, pour que celle-ci puisse vivre et en même temps aider ceux qui viendront après lui.

Cosmiquement, la réussite sociale, le but, c'est cela.

Il se fixe également un but vis-à-vis de la Terre, car elle lui prête un corps matériel et une ambiance.

- Phase 9 - Le choix du pourcentage d'ouverture :

Ce choix concerne le choix du pourcentage d'ouverture de conscience que l'être gardera avec son potentiel non incarné.

Sa conscience incarnée pourra éventuellement rester axée entièrement sur le matériel.

Sa conscience incarnée pourra être ouverte, en contact avec ses corps non incarnés, mais sans qu'il soit réellement conscient de cette ouverture. L'ouverture ne sera pas consciente au niveau de ce que l'on appelle sa conscience de veille.

L'être pourra avoir besoin d'une ouverture consciente avec les plans astraux, ou plus subtils. Il déterminera alors à quel âge cette ouverture consciente devra se faire, dans quel domaine et dans quel type d'ouverture, par exemple spirituelle, religieuse, au niveau d'un idéal humanitaire, etc.

- Phase 8 - Le choix des faits marquants :

Ce choix concerne les grands faits marquants de la future vie de l'être, les grands virages, les aides qu'il recevra pour franchir ces étapes, les impulsions extérieures à lui-même, y compris l'intervention du ou des guides. Il peut prévoir un guide pour toute sa vie future ou prévoir un changement de guide après un virage important.

A ce niveau-là l'être étudie et choisit les principales phases théoriques de l'incarnation. Adolescence de telle manière, telle phase adulte, mariage heureux ou malheureux, difficultés ou bonne entente et laps de temps pour qu'il puisse comprendre quelque chose, évoluer sur lui-même, etc.

Ce sont les principaux stades de sa vie qui se structurent ainsi que les degrés d'autonomie qu'il aura à l'intérieur de ces stades.

Se structurent également à ce moment-là des cycles de 7 ans.

Ces choix sont plus difficiles à effectuer car apparaissent plus clairement les difficultés, les vécus désagréables ou même dramatiques qui se préparent. Il arrive que les guides à ce moment-là soient obligés d'appuyer plus fortement sur certains choix !

Pour simplifier, cette phase concerne les grandes initiations de l'individu.

Des priorités peuvent être exprimées volontairement par soi-même, ou par intervention de son guide. N'oublions pas qu'ils ont le recul et l'expérience qui manquent encore aux êtres; c'est pour cela qu'ils sont guides!

Des corrections par rapport à un choix peuvent intervenir en fonction des faits suivants :

- Réajustements mineurs extérieurs au but, comme par exemple un problème de racisme, d'où choix dans le pays propice à comprendre et dépasser ce défaut.

- Choix de Gaïa, comme par exemple permettre à une nouvelle civilisation d'éclorre donc nécessité de plus de points d'incarnations disponibles à tel endroit et à tel moment. Gaïa est une sphère planétaire consciente cosmiquement. Elle accepte en son sein des consciences humaines pour qu'elles puissent évoluer, et en compensation, la font évoluer aussi dans un certain sens, mais c'est elle qui régit les grandes phases de développement, les développements des grandes civilisations et non l'homme par lui-même. L'homme, en ce qui concerne la multitude est régi par des instances supérieures qui agissent en harmonie avec tous les niveaux universels, et avec Gaïa elle-même. Gaïa agit bien sûr par rapport à des Lois qui dépassent l'homme et elle agit en symbiose avec les responsables de l'Evolution.

- Suites de guerre, dans le sens d'une compensation au niveau de la population après de nombreux décès, d'où forte demande de conceptions. Les guerres sont liées au libre arbitre des hommes. Lorsque les conséquences déséquilibrent un plan préétabli par des Grands Guides d'Evolution, ce plan doit être compensé.

- Phase 7 - Les êtres influents :

A ce moment se fait le choix des êtres ou de l'être qui va épauler l'individu physiquement.

Ce peut être, soit le choix de l'époux ou de l'épouse, de l'ami, ou de l'association (travail, passion etc.). Certains désirent rester seuls pour accomplir leur but. Tout en restant seuls, ils ont besoin eux aussi de rencontrer des personnes qui vont leur apporter des compléments d'informations ou qui les influenceront. Certains autres auront besoin de changer d'amis ou autres relations en fonction de différents virages qu'ils auront à prendre durant leur incarnation.

C'est dans cette phase que se décide l'équilibre choisi par l'individu pour agir. Il peut décider d'agir seul, (ce qui ne l'empêche pas d'être marié d'ailleurs, car il peut agir sous l'emprise d'une passion), ou agir avec d'autres, soit pour toute une vie, (ce sera alors l'époux ou l'épouse, ou tel ami de toujours), soit en changeant à chaque grand virage.

- Phase 6 - Les obligations :

Durant cette phase, l'individu entre dans l'atmosphère terrestre, et là il ne peut s'incarner où il veut en fonction de ce qu'il a décidé; il doit subir un peu les possibilités qui s'offrent à lui.

Dès qu'il rentre dans l'atmosphère de la Terre, l'individu est teinté d'un but, d'une vibration, et là il perçoit toutes les vibrations qui sont semblables à ce qu'il aspire.

S'il est isolé, (n'est pas attaché à un groupe), il aura peut-être une trentaine ou une quarantaine de possibilités; il va voir sur Terre différents points sur différents continents ou à différentes époques s'allumer. Il sera attiré mais il ne sera pas le seul; d'autres êtres proches de lui peuvent être attirés également par les mêmes points. A ce moment-là, il fait un choix de priorités, soit qu'il le fasse volontairement, soit qu'un guide le lui indique.

Durant cette phase on explique à l'être les obligations qu'il aura envers chaque possibilité dans chaque famille, (par ex : les maladies héréditaires, les problèmes, les obligations que lui imposent les différentes familles, les différents environnements, les différentes possibilités, les difficultés de travail,

la pauvreté, les maladies inhérentes au développement du fœtus, les états de santé, l'hérédité, les maladies non karmiques, etc.).

C'est la présentation des différentes priorités et solutions, ce qu'il devra assumer.

- Phase 5 - Les qualités :

A ce niveau le choix commence à s'établir concrètement.

Dans cette phase l'être étudie les propositions des qualités d'ouverture du corps physique qu'il possédera en fonction des choix retenus, ce qu'il pourra faire de ce corps, mais aussi ce qu'il devra assurer dans ce corps, car il pourrait être attiré par les ouvertures et plus tard bloquer sur les inconvénients.

Lorsqu'il accepte tel ou tel choix les guides insistent sur le bon côté des choses.

Les qualités du corps physique sont choisies dans le sens des possibilités du potentiel mental et de l'astral incarné de l'être, au niveau des gènes qui se trouvent dans le corps en préparation. Les choix se font aussi en fonction des chromosomes, mémoire des possibilités offertes par ce corps matériel.

Par exemple : aptitude à une certaine dextérité qui provient d'un grand parent, ou mère alcoolique, donc perturbations, donc facultés moindres, par contre voyage astral plus facile, ou bien corps fortement constitué d'où force physique utile, etc.

- Phase 4 - Le foyer :

A ce stade intervient la présentation du foyer, donc le mode de vie des parents, frères, sœurs, et de la famille dans laquelle l'être va naître.

Le choix de la famille d'accueil étant fait par l'être en préparation d'incarnation, maintenant intervient l'acceptation des êtres incarnés, des futurs parents potentiels.

En premier lieu doit intervenir l'acceptation de la future mère. Cette acceptation se fait généralement sur un plan non conscient de la mère en incarnation. Si la mère est évoluée, elle peut entrer en contact conscient avec la conscience qui désire s'incarner à travers elle.

Si la mère potentielle est d'une vibration différente par rapport à l'individu qui veut s'incarner, si cette mère le ressent mal, il y a annulation de ce point d'incarnation, et il passe à la deuxième priorité dans l'ordre de ses choix.

Si la mère accepte, il faut alors l'accord du père.

Remarque :

A ce stade du processus d'incarnation, il y a possibilité pour l'être de choisir de résorber un karma mineur qui correspond à différentes actions que l'individu n'a pas encore comprises et qui sont extérieures à son but, mais suivant le choix de son incarnation, il pourra quand même corriger certains de ses manques mineurs.

- Phase 3 - La pénétration dans le corps :

A ce moment-là, l'individu commence à pénétrer dans le corps physique, y met plus d'astral et plus de mental.

Il y met la vie, l'intelligence. La vie y était déjà matériellement, mais là il y apporte plus exactement la conscience.

A partir de ce moment-là il y a des échanges directs entre l'individu et sa mère ou son père par le corps physique.

Dans cette phase, il ne peut qu'agir physiquement car s'il pouvait agir psychiquement il pourrait agir pour refuser de s'incarner et cela ne faciliterait pas son incarnation dans la matière, tandis qu'en utilisant uniquement le physique, même s'il veut exprimer son mécontentement, il s'incarne quand même dans la matière. Le fait, à ce stade, de ne pouvoir agir que physiquement représente une protection.

Théoriquement, dans cette phase, c'est le père qui doit servir de guide à l'enfant car généralement il est plus neutre que la mère. Mais souvent le père ne prend pas conscience de son rôle. Si le père n'assume pas sa fonction, il y a une compensation psychique, de la part des guides pour que l'enfant n'en souffre pas trop.

La mère, la plupart du temps est trop intimement liée à l'enfant pour avoir un jugement neutre. Elle fait inconsciemment ce que l'enfant lui demande. Or l'enfant ne demande pas toujours ce qu'il faut, ce qui est bon pour lui, et c'est le père qui doit équilibrer par la pensée et l'action.

Hélas c'est souvent la mère qui assure les deux rôles.

- Phase 2 - La concrétisation physique :

Il se produit à ce niveau-là une rupture momentanée de liaison entre le potentiel incarné dans le corps et le potentiel non incarné.

Tout l'acquis qui doit être utilisé dans la vie matérielle est mis dans le corps matériel, ou autour de ce corps, et tout ce qui n'est pas utile est enlevé pour que

l'être s'incarne correctement dans le but fixé sans avoir trop tendance à partir dans les souvenirs positifs par exemple, et refuser l'incarnation actuelle.

C'est un peu comme le parachutiste qui saute avec son parachute. Il faut y aller. Toute la conscience est dirigée vers le matériel.

L'être pourra mettre un maximum de conscience dans le matériel et peu à l'extérieur, mais s'il veut laisser faire la nature, il y mettra juste le nécessaire pour pouvoir vivre, s'exprimer, et diriger de l'extérieur.

- Phase 1 - Le caractère de l'être :

A ce moment-là le potentiel entre totalement dans le corps matériel, et ensuite, suivant le moment de la naissance, l'être aura plutôt tel ou tel caractère, et suivant le moment de la naissance il pourra utiliser au cours de sa vie les opportunités qui s'offrent à lui grâce à ce potentiel.

Au moment de la naissance la saison et le climat, ainsi que l'environnement physique de la nature qui règnent sur la Terre imprègnent l'individu dans son caractère. Cette imprégnation agira en tant qu'outils pour ses actions s'il adopte des traits de caractère positifs, c'est-à-dire des qualités. Par contre s'il garde en lui des défauts, il devra travailler à les dépasser. La différence se fait au niveau de la conscience. Ce n'est pas Gaïa qui va inculquer des défauts en l'homme, mais la conscience qui va extrapoler certaines énergies que la nature lui donne, en fonction de ce qu'il est en lui-même.

Par exemple, les êtres qui naissent au printemps sont plus extravertis, fonceurs, directs, etc. Les êtres qui naissent en hiver sont plus intériorisés, prudents, réfléchis, etc. Les êtres qui naissent dans des pays chauds sont plus caractériels, volubiles, chaleureux, etc. Les êtres qui naissent dans des pays froids sont plus réfléchis, organisés, renfermés, etc.

D'autre part au moment de la naissance l'être reçoit une empreinte magnétique du cosmos en lui-même. Cette empreinte correspond à la photographie du ciel au moment de la naissance et en fonction du lieu de cette naissance.

Les énergies qu'il reçoit vont agir tout au long de sa vie comme des guides énergétiques, qui vont l'aider à réaliser ses buts. Elles pourront agir soit par des accélérations, des facilités, soit par des freins, des blocages. Tout cela est organisé en fonction de l'apprentissage que l'être a choisi d'effectuer dans cette incarnation.

Récapitulation :

En fonction de ce qui vient d'être exposé, nous pouvons différencier ces 12 phases en 4 groupes de 3 :

Phases 12 - 11 - 10 : Choix d'incarnation.

Une incarnation est envisagée, et suivant ce qui est projeté, cela détermine la quantité de potentiel incarné. La conscience décide seule ou avec un guide cette incarnation.

Phases 9 - 8 - 7 : Mutation, changement d'état.

Séparation entre la conscience qui restera non incarnée et la partie qui s'incarnera.

L'être structure son incarnation avec le potentiel qu'il va utiliser d'une manière théorique c'est-à-dire qu'il ne connaît pas le corps dans lequel il va naître. Il se fixe le but. Tous ses choix ont permis d'avoir des opportunités. Plusieurs possibilités s'offrent à lui.

Phases : 6 - 5 - 4 : Choix définitifs.

Contexte du corps matériel. Action de la portion incarnée seule. Généralement les guides aident l'être dans ses choix. Dans ces phases, l'individu prend conscience du potentiel et du contexte, de son corps physique.

Ensuite, le choix est définitif, car dès qu'il a accepté cette phase 4, il ne peut plus reculer. S'il le fait cela entraînera certains problèmes pour lui (sorte de karma), car il y a refus du travail à effectuer et il ne tient pas compte des aides qui ont été apportées pour lui.

Dans ces phases il n'y a encore aucune correspondance entre lui et les êtres qui vont l'accueillir. Il regarde mais ne peut agir, il doit assurer son choix, il ne peut dialoguer. Il ne doit plus être influencé ni influencer les parents. (Si deux êtres attendent un même corps l'un pourrait influencer sa mère pour que celle-ci s'ouvre plutôt à son énergie plutôt qu'à l'autre). Par contre si sa mère est une amie cosmique, il peut dialoguer avec elle dans les phases 12 à 7.

Phases 3 - 2 - 1 : Mutation, changement d'état.

Action de la conscience incarnée dans le corps matériel. Elle apprend à agir dans le corps.

REMARQUES

Dans la première partie de cette étude consacrée à la naissance de l'homme, nous avons établi les principes de base du processus d'incarnation, puis nous avons défini les 12 phases de l'incarnation.

A cela, plusieurs remarques :

Différents facteurs vont parfois venir influencer les processus précédemment énumérés. Nous allons en définir les principaux :

- **Enfant désiré :**

Lorsqu'un enfant est fortement désiré, il y a projection d'un faisceau de lumière qui va loin dans l'espace. Ce faisceau peut être capté par des consciences qui se situent sur des plans subtils de l'astral.

Par contre en cas de conception non préparée ou peu désirée, il y a peu d'émission de lumière. Seules des consciences qui se situent dans des zones intermédiaires de l'astral pourront capter le faisceau.

- **Enfant non désiré :**

Lorsque l'enfant n'est pas désiré, et qu'il vient tout de même, cela est dû principalement à l'un des trois facteurs suivants :

° C'est un enfant karmique. Il y a création inconsciente de l'enfant. Par exemple la future mère "oublie" la pilule, ou elle est enceinte malgré les précautions.

° La conscience incarnée de la mère refuse son rôle, elle ne sent pas prête, mais sa Grande Conscience est d'accord.

° La mère a un problème par rapport à elle-même. Elle rejette inconsciemment ce problème sur l'enfant qu'elle ne veut pas.

- **Changement d'entité :**

Un être prépare son incarnation. Si à ce moment-là un autre être vient d'avoir un accident imprévu, et vient de se désincarner, il doit généralement s'incarner aussitôt pour ne pas être déstabilisé. Il est alors normal que ce soit ce deuxième cas qui passe avant le premier, s'il choisit la même famille.

Cela se produisait souvent auparavant dans cette civilisation occidentale, et cela se produit souvent dans les pays en voie de développement, en fonction des taux de mortalité infantile.

Dans les pays à forte mortalité infantile, des êtres s'incarnent. Survient une maladie qui les désincarne. Les parents, voyant la désincarnation d'un de leurs enfants, en demandent aussitôt un autre et c'est très souvent le même, c'est le désincarné qui revient dans le suivant, même si un autre être avait commencé à préparer sa descente. C'est souvent le cas pour les mort-nés ou pour les fausses couches.

Il peut donc y avoir accord entre les parents et l'entité pour un remplacement en fonction d'une priorité qui va s'incarner à la place du demandeur. Ce changement est souvent dû à l'intervention d'un guide en fonction d'un but précis plus important pour celui qui vient de se désincarner que pour celui qui prépare sa future arrivée. Ce peut être, comme nous venons de le voir, à la suite d'un accident, d'une maladie, de mortalité infantile, de mort-né, de fausse couche.

Si l'être qui se trouvait en préparation n'accepte pas ce changement, il se crée un karma.

D'autre part, s'il y a refus du programme de la part de l'entité, soit avant la conception physique, soit pendant, il peut y avoir également remplacement de l'entité par une autre. Celui qui refuse perd dans ce cas son statut de priorité; il passera en N^{ème} position sur un autre choix qu'il aura fait.

Si le refus vient des parents et que la conception vient à terme, il peut y avoir des incidents pour l'enfant, comme par exemple des problèmes physiques ou psychiques.

- Obligation d'incarnation :

Si un être refuse de s'incarner dans une famille à travers laquelle il doit équilibrer un karma, il peut y avoir obligation d'incarnation, de la part des guides, soit dans la famille en question, soit incarnation dans des proches de cette famille, pour rencontrer les êtres qu'il doit rencontrer. Dans ce cas aussi il peut y avoir perturbations telles que maladies, déformations, etc., puisque la conscience a tendance à bloquer et ne pas jouer le jeu de l'évolution. Elle se voit contrainte et forcée et peut perturber son propre équilibre énergétique à travers son refus.

Si les perturbations engendrées sont trop fortes et peuvent retomber sur autrui, il y a annulation de l'incarnation. Si les perturbations ne sont qu'internes, il s'incarne quand même.

- Nombre d'enfants :

Le nombre d'enfants conçus par le couple correspond généralement à celui programmé en fonction du but des parents. Cependant, le couple a la possibilité d'accepter un enfant supplémentaire pour aider une conscience.

- Accidents :

Les accidents peuvent provenir aussi de différentes sources.

° Naissance dans des pays peu développés sanitairelement.

Quand un être s'incarne dans une famille peu évoluée sanitairelement ou sensible aux maladies, il connaît le risque qu'il coure. Souvent les maladies, les morts ne sont pas voulues. C'est un déséquilibre au niveau du plan physique et les êtres qui s'incarnent sont obligés de suivre les lois physiques. Des situations pareilles ne sont pas toujours dues à un karma. Quand l'homme maîtrise la santé, comme c'est le plus souvent le cas dans les pays occidentaux, et qu'il y a accident, là c'est souvent un karma.

° Déséquilibre entre la mère et l'enfant ou le père et l'enfant.

L'un des deux peut refuser cet enfant et empêcher l'intégration de son énergie dans le ventre de sa mère. Si par exemple, le mari ne veut pas, il peut envoyer de l'énergie négative et l'énergie de l'enfant qui s'incarne n'arrive pas à se stabiliser, à s'accrocher au corps physique. A la longue cela peut provoquer une fausse couche.

° Peur de l'incarnation pour l'entité qui va s'incarner, ce qui provoque un blocage lors de la croissance de l'embryon, d'où perturbations de certains gènes, et suivant les gènes perturbés, cela peut provoquer un handicap.

° Accident de parcours dans la maîtrise des énergies de l'être qui s'incarne (il n'est pas consciencieux), d'où pathologies lors de la naissance.

° Une maladie ou une déformation peuvent aussi venir d'une conscience qui n'a pas l'habitude de s'incarner en humanoïde donc est handicapé et ne sait pas gérer le corps.

Le choix se porte alors, pour prévenir, dans un milieu où il y a compensation d'amour et de confort matériel pour que la souffrance soit minime.

Souvent lorsqu'un être arrive pour la première fois sur Terre et s'il n'a pas eu auparavant des corps humanoïdes, il est très handicapé, car il ignore en partie leur fonctionnement concret. Si cet être va s'incarner dans des peuples plus rigoureux, même plus primitifs, il va en souffrir, ce peut être trop dur pour lui. S'il vient pour la première fois sur Terre, il n'a pas de karma négatif par rapport à la Terre et s'il vient pour souffrir, cela est injuste. Donc pour équilibrer cette incarnation, il vient dans des lieux privilégiés où sa souffrance est compensée par l'amour et par l'apport matériel.

- Cas particulier d'enfants mort-nés :

Pour les enfants qui sont mort-nés cela peut être un incident mécanique. Cela peut aussi provenir de la première expérience d'une conscience pour commencer à tâter le terrain de l'incarnation et entamer un processus, comprendre la descente dans l'incarnation.

- Impact astrologique :

Si pour quelque raison que ce soit, l'être ne s'incarne pas dans le lieu et au moment choisi, il s'arrangera pour avoir des influences planétaires proches au moment de la naissance pour que les influences de Gaïa et les influences cosmiques ne soient pas trop éloignées de ce qui était prévu à l'origine de la préparation de l'incarnation.

- Cas de guerre :

Le but est préparé hors terre. L'être en incarnation doit subir le libre arbitre de l'homme en accomplissant son propre but. Les conflits étant purement liés au libre arbitre de l'homme, en cas de guerre, les êtres accomplissent leur but, plus un autre, ce dernier étant dû aux événements, par la force des choses.

Si un être n'a pu accomplir son but à cause d'une guerre, il se réincarnera pour le faire, généralement très rapidement.

- La perte d'un enfant :

Il est possible que, dans une famille, la perte d'un enfant corresponde à un karma à régler, parce les parents n'ont pas agi comme ils auraient dû le faire

dans d'autres incarnations. Dans ce cas, l'être en préparation d'incarnation accepte d'entamer un processus qui ne va pas arriver jusqu'à son terme dans la matière, ou bien il accepte de repartir plus ou moins vite après la naissance. La souffrance, les réflexions, les remises en questions vont permettre à ses parents de se dégager de leur karma.

Sans être forcément un karma pour les parents, la perte d'un enfant peut représenter une phase d'évolution, une décristallisation, car, à travers la souffrance, des remises en questions, des ouvertures peuvent se faire.

LES PRIORITES

Il existe des ordres de priorités au niveau des choix d'incarnation. Il est bien évident qu'une conscience ne peut prévoir une incarnation qu'en fonction des "offres" de corps en préparation par les êtres incarnés. Or, au risque de vous surprendre, souvent les demandes d'incarnation sont plus élevées que le nombre de corps disponibles.

Les guides d'évolution établissent dans ce cas des ordres de priorité.

Les priorités accordées aux demandeurs d'incarnation se font en fonction des éléments ci-dessous, et dans l'ordre suivant :

1 - Les êtres qui ont eu un problème dans l'incarnation précédente pendant l'arrivée dans le nouveau corps. Ce sont des êtres qui ont eu, soit un problème de structure, soit d'énergie, soit pathologique grave ce qui a eu pour conséquence la perte du bébé. Cela peut être, aussi, la conséquence d'un avortement tardif dû à une malformation ou un accident.

2 - Les êtres originaires de la Terre qui ont déjà eu des incarnations et qui sont dans un cycle d'incarnations.

3 - Les êtres proches de la vibration terrestre, comme par exemple des êtres venant de la planète Arius, qui tourne autour de l'étoile Procyon.

4 - Les êtres qui finissent un cycle, comme par exemple dans une civilisation précise, ou qui doivent continuer ce cycle dans cette civilisation de manière impérative.

5 - Les êtres qui ont fait une erreur et qui doivent s'incarner à un moment précis pour corriger cette erreur.

6 - Les nouveaux arrivants, c'est-à-dire ceux qui commencent à s'incarner pour débiter un cycle terrestre. Le nombre de ces nouveaux arrivants est d'ailleurs supérieur en début de cycle terrestre d'incarnations.

7 - Les êtres qui n'ont pas de cycle précis à faire sur Terre mais qui viennent étudier la terre pendant quelques incarnations.

8 - Les êtres non en accord avec la Terre mais obligés de s'incarner pour effectuer un rectificatif karmique par rapport à la Terre, (par exemple suite à des

refus d'incarnations de leur part après quelques incarnations passées sur celle-ci et ayant engendré un karma).

Remarques

- Cet ordre de priorités n'est pas un ordre hiérarchique en ce sens qu'un être du groupe 2 peut aussi être du groupe 8 par exemple.

C'est un équilibre entre ces différents critères qui établit la priorité des êtres qui doivent s'incarner, ceci pour un but similaire. Bien entendu des êtres qui ont un but important auront une préparation plus détaillée, plus aidée et plus prioritaire que d'autres qui n'ont qu'un but personnel.

- Dans certaines périodes où peu d'êtres désirent s'incarner, il n'y a pas de problème crucial de choix du point d'incarnation. Egalement quand de nombreux corps sont disponibles comme à l'époque actuelle.

- Dans le cas particulier des phénomènes d'amitiés, certains êtres évoluent en groupe, et se rencontrent d'une incarnation à l'autre. La décision est prise en commun de se rencontrer dans l'incarnation future. Le cadre peut être la famille, les voisins ou des rencontres étrangères. Comme nous l'avons vu plus haut, cela nécessite une organisation dans laquelle des ordres de priorité peuvent être établis.

- Il existe également des priorités par rapport aux êtres qui évoluent au travers d'amitié de famille, et qui veulent se retrouver d'une incarnation à l'autre. (Père, mère, frères, sœurs...), car ils ne vibrent pas au même niveau cosmique et ne peuvent se rencontrer que dans la matière. Des affinités ou ententes pourront d'ailleurs se créer dans la matière sans qu'il y ait vraiment correspondance cosmique.

- Il peut y avoir aussi entente mutuelle en ce sens que l'être va choisir des parents qui vont le pousser, par exemple, l'aider, et qu'il a connus dans une autre incarnation, même s'il n'y a pas de véritable affinité cosmique.

- Les êtres des derniers ordres de priorité deviennent prioritaires au bout de plusieurs tentatives au cours desquelles d'autres priorités ont été accordées. Tous ceux qui désirent, ou qui doivent s'incarner arrivent à le faire.

REMARQUES SUR LES PROBLEMES DE LA CONCEPTION

Responsabilité des parents :

Durant la conception, essayer d'éviter de créer des problèmes supplémentaires entre soi et l'enfant car celui-ci a les siens propres.

Si l'enfant s'incarne dans un foyer où les parents risquent de ne pas agir dans le bon sens, il aura à faire face aux problèmes des parents en plus des siens.

Si la mère s'enferme dans la société, elle fera obstacle aux énergies naturelles et peut provoquer un changement dans la durée des cycles.

Cas des prématurés :

Si l'enfant naît avant le 7^e mois, il manque la phase de synthèse. Il la fera après mais il peut en souffrir et avoir des difficultés avec l'énergie Terre.

Il aura alors besoin de beaucoup d'énergie dans son enfance pour se fortifier.

Il peut y avoir 2 causes : Soit l'être est pressé d'arriver. Soit cela correspond à un refus d'incarnation.

Pour celui qui refuse de s'incarner, il y a accélération de processus pour qu'il s'incarne plus rapidement, car l'énergie ne voulant pas s'incarner, plus elle reste dans le ventre de la mère, plus elle pourra refuser cette incarnation. Si cela se produit à la fin vers les 6, 7 ou 8^e mois, cela peut entraîner un mort-né.

Il est donc plus facile de le faire naître prématuré, car dans le cas contraire, l'enfant voyant l'échéance arriver, va augmenter son blocage et refuser de plus en plus fort la naissance. Dans ce cas les guides le prennent de court.

Causes des fausses couches :

Plusieurs causes sont possibles :

- ° Refus de s'incarner de la part de l'enfant.
- ° Karma de la mère. Il y a le fœtus mais personne n'est prévu pour naître, ou bien c'est un ami cosmique qui est d'accord pour procéder au processus d'incarnation pour aider la mère dans son karma et sachant qu'il y aura mort-né.
- ° Karma de l'enfant en même temps qu'un karma pour la mère.
- ° Problème énergétique de la mère, c'est-à-dire déséquilibre en celle-ci, ou énergies contradictoires ou trop fortes ou trop pressées.

Les douleurs de l'accouchement :

C'est un problème de prise de conscience, car les êtres sont pris entre deux actions : Gérer la naissance et la laisser se dérouler naturellement, et ils ne font ni l'un ni l'autre. La femme est capable de donner naissance presque sans aucune douleur.

Il est certain qu'un problème physique peut intervenir mais potentiellement tout est fait pour réussir.

Si la mère faisait ce travail naturellement, il pourrait y avoir des douleurs mais elle considérerait ces douleurs comme naturelles, donc elle souffrirait beaucoup moins.

Il faut supprimer la douleur astrale liée aux émotions, aux sentiments, et la douleur mentale causée par les interrogations.

L'interruption volontaire de grossesse :

Il ressort de tout ce qui a été vu auparavant que chaque future incarnation est un cas unique, car c'est l'évolution d'une conscience individuelle, ayant son potentiel particulier, ayant son cheminement particulier, ayant son vécu particulier. Les règles sont générales mais les faits sont particuliers et propres à chaque conscience qui prépare une nouvelle incarnation.

Il est impossible de savoir, (sinon par un contact direct avec l'entité, ou être doté d'une très grande sensibilité), impossible donc de savoir quand la conscience commence son intégration dans le fœtus, quand le fœtus n'est plus une mécanique en préparation mais une évolution en cours.

Il est impossible également de connaître à priori les effets karmiques relatifs tant à la conscience qui veut s'incarner, qu'à la conscience des parents.

Bien sûr, sur un plan cosmique, ce que l'on appelle la mort n'existe pas, puisque nous passons d'un plan à un autre, d'un état à un autre, mais il faut bien avoir à l'esprit que dès qu'un nouveau corps est en préparation, il y a des candidats pour venir habiter ce corps, pour venir continuer leur évolution sur le plan de la matière. Il faut bien être conscient qu'un travail a été entrepris par des consciences et leurs guides pour concrétiser la vie.

Il faut avoir présent à l'esprit que l'entité qui veut s'incarner est peut-être un enfant karmique qui doit venir pour rééquilibrer quelque chose.

Il faut savoir également que certaines personnes incarnées ont besoin, pour leur évolution propre, de vivre certaines situations, dont enfanter et s'occuper d'un être.

Il faut aussi ne pas oublier que c'est notre Terre nourricière, Gaïa, qui a prêté ses énergies pour que la construction d'un nouveau corps-outil puisse se faire.

Il est bien entendu que l'être humain ne peut pas engendrer n'importe comment.

Il n'a pas encore trouvé le moyen idéal pour contrôler la pérennité de la vie.

Pour l'instant l'homme n'agit pas avec une conscience ouverte, donc n'a pas présent à l'esprit les Lois Universelles qui équilibrent la Vie Universelle.

Sur les planètes évoluées, le contrôle des naissances se fait par l'émission de l'énergie mentale des êtres. Les conceptions se font lorsqu'il y a désir des deux partenaires, et aussi en fonction de l'équilibre de la nature planétaire, en harmonie parfaite avec la conscience de la sphère. Sur Terre les hommes n'en somme pas encore là.

En fait, quelles que soient les circonstances, quelles que soient les incompréhensions que l'on a de la vie ou les incompréhensions entre les êtres, quelles que soient les raisons que l'on croit valables sur le plan des apparences, ou les réflexions démographiques, toujours est-il que, dès qu'il y a interruption de la vie, ou dérangement dans le processus de l'évolution, à quelque niveau que ce soit, le père, la mère, et l'être qui désire s'incarner sont concernés par l'acte d'interruption de la grossesse.

Suivant les cas les parents auront plus ou moins de comptes à rendre à Gaïa au niveau de la destruction d'un corps, et à l'Univers en fonction des processus mis en place pour l'incarnation d'une conscience. Il peut y avoir des réajustements futurs à effectuer concernant ces actes.

Mais attention, il ne faut pas non plus se culpabiliser si l'on a agi ainsi. Cela fait partie des aléas de l'incarnation.

Se culpabiliser, c'est perdre de l'énergie sur un passé révolu. Le passé a été vécu, et il en résulte ce que l'on est aujourd'hui, et c'est aujourd'hui qui compte. La vie offre tous les moyens de bien comprendre ce que les êtres ont à comprendre, si ce n'était pas hier, ce peut être aujourd'hui, mais n'oublions pas que l'on est incarné pour apprendre les règles de la vie dans la matière, et cette matière sur Terre actuellement est encore bien dure, bien lourde, bien difficile à assumer. L'homme est ici à l'école pour apprendre la vie, et lorsqu'on apprend, on fait parfois des erreurs dans les exercices qui sont proposés. L'homme, en général, ne connaît pas encore toutes les composantes de la vie, et il y a tellement de composantes de la vie!, nous pourrions dire une infinité. Seulement, plus on apprend, plus il est facile d'apprendre, car le potentiel spirituel de chacun, le potentiel cosmique grossit; et plus on apprend, plus il est facile de ne pas se tromper.

La vie sur Terre actuellement est difficile mais hautement évolutive, car elle donne aux êtres l'occasion d'apprendre beaucoup de choses en peu de temps, et cela ne va pas toujours sans mal.

Les futurs êtres incarnés connaissent les difficultés qu'ils vont rencontrer, les leçons qu'ils veulent apprendre, les concrétisations qu'ils ont besoin d'effectuer, les contrôles qu'ils veulent avoir sur leurs acquis.

Alors, quels que soient les vécus passés, ne s'agit pas de se culpabiliser, et en toute modestie, le droit à l'erreur existe, mais avec la volonté de ne plus la commettre dès l'instant où l'on devient conscient. Ceci est aussi une règle générale.

A notre époque, il existe divers moyens de ne pas procréer. Mais tout le monde n'est pas conscient de la responsabilité d'enfanter, puis d'élever un nouvel être.

Si l'ensemble des êtres humains en toute conscience prenaient le soin d'appliquer ces divers moyens de contraception lorsqu'ils ne désirent pas accepter un enfant, il n'y aurait pas d'interruption de grossesse, car il n'y aurait pas d'enfantement non désiré.

Par contre si, malgré les précautions raisonnables prises, un fœtus se développe, il faut savoir que cette conception est karmique, que l'enfant doit naître, et qu'il n'est plus question de détruire le nouveau corps en préparation, car une conscience doit effectivement s'intégrer dans l'environnement choisi par ses guides d'évolution. Si, dans ce cas, il y a interruption de grossesse, le karma pour la mère et le père seront décalés dans le temps, ou ce karma prendre une autre forme. Quand à la conscience, elle pourra choisir un autre corps en attendant un contact possible avec les parents choisis dans ce premier temps.

CONCLUSION

Je n'ai pas traité dans cette présentation tous les sujets concernant la naissance. Nous pourrions parler du principe de l'incarnation sur les plans subtils, et du processus de création des corps subtils, et des phases de la conception. Cela alourdirait ce présent texte.

L'aventure de l'intégration d'une conscience sur ce plan incarné est une aventure fantastique. Tous les problèmes qui existent durant cette aventure et ensuite durant l'éducation de ce nouvel être, sont liés à la non conscience des humains terriens, des Lois qui régissent la Vie et l'Evolution.

Cette présentation nous fait comprendre qu'un être n'arrive pas de n'importe où et de n'importe quelle façon sur la Terre. Rien n'est laissé au hasard dans l'univers. Tout découle d'un processus. Tout se fait dans l'harmonie et dans la joie, sauf sur les planètes non évoluées et les planètes-école comme ici-bas.

Les informations qui m'ont permis d'écrire ce texte m'ont été données par les Instructeurs Cosmiques avec lesquels je suis en contact, à la suite de ma demande, et après avoir vérifié que ces informations sont en cohérence avec les autres Lois qu'ils m'ont apprises.

LA NOTION DE GUIDES

INTRODUCTION

Il s'agit ici de répondre à ces questions :

Q'est-ce qu'un guide?
Qui est-il?
Que fait-il?
Pourquoi?
Comment?

Le terme de guide désigne couramment un individu qui :

Donne des conseils.
Accompagne.
Montre le chemin.

Mais sous ce terme général se trouve toute une organisation d'êtres qui agissent de façons différentes et complémentaires, et qui se situent sur des plans différents de l'Univers.

LES DIFFERENTS TYPES DE GUIDES

TABLEAU SYNOPTIQUE

* **Les Guides :**

Lieux d'intervention : Incarnation et Astral.

- Les guides individuels : Famille, amis, éducateurs.

- Les guides collectifs : Guides de peuple, de société, de religion, de philosophie.

* **Les Maîtres-guides :**

Lieu d'intervention : Agartha.

Organisation Planétaire Humaine.

* **Les Maîtres :**

Lieu d'intervention : Agartha.

Organisation Planétaire Humaine.

* **Les Instructeurs Cosmiques :**

Lieu d'intervention : Cosmos.

Organisation Stellaire Humaine.

* **Les Grandes Consciences.**

Lieu d'intervention : Plans planétaires ou Plans cosmiques.

Sa propre conscience dans sa partie globale cosmique.

*** Les consciences non humaines :**

- Gaïa, la conscience de la Terre.
- Les autres consciences planétaires du système solaire.
- L'étoile Soleil.
- D'autres consciences stellaires (Sirius actuellement).
- La conscience galactique Voie Lactée.
- D'autres consciences galactiques (Andromède).

Lieux d'intervention : Plans cosmiques.

- Les Energies Universelles (Energies créatrices, Energies de transmission).

Lieux d'intervention : Plans Universels.

DEFINITIONS

* **Les Guides :**

Les guides sont des êtres, incarnés ou non, qui ont des retombées conscientes sur autrui. Ils agissent sur le plan de l'évolution des consciences en respectant le libre arbitre des êtres qu'ils guident.

Leur rôle est de surveiller, accompagner, aider, veiller, conseiller, suggérer, proposer, prévenir, instruire, enseigner, initier, éduquer, indiquer, montrer, informer, éveiller, aiguiller, expliquer, insuffler, transmettre, éclairer.

Mais aussi, lorsque cela est nécessaire, ils encouragent, ils soutiennent, ils réconfortent, ils activent, ils dynamisent, ils incitent, ils secouent. Mais aussi ils consolent et ils protègent.

On peut faire la distinction entre :

- **Les guides individuels :**

Ils guident un certain nombre d'êtres, incarnés ou non, sur le plan individuel de leur évolution. Le nombre d'êtres guidés est restreint, (quelques êtres à quelques centaines d'êtres). Ce sont généralement des guides très proches des êtres en cycle d'incarnations. Ils les guident sur un plan incarné et les suivent également dans les plans astraux-mentaux entre deux incarnations. Lorsqu'ils ne sont pas incarnés, ils se situent dans les plans du moyen ou du haut astral.

Mais cette notion de guide peut être élargie. Dans l'incarnation nous pouvons considérer que nous pouvons recevoir une guidance de la part de :

- ° La famille : Parents, conjoint, enfants, ou autres.
- ° Certains amis.
- ° Nos éducateurs : Enseignants de société, de religion, de philosophie.

Bien sûr, ce n'est pas le cas général, hélas, mais cela devrait être, et cela est pour un certain nombre d'entre les êtres, même s'ils ne s'en rendent pas compte, ou même s'ils ne sont pas toujours d'accord avec ce qui est dit ou fait!

Hors incarnation, il n'y a plus de notion spécifique de famille, mais ce sont ce que nous pourrions appeler des amis-guides, même si dans une incarnation ou

l'autre ils ont été un membre de notre famille. La notion de père, mère, frères, sœurs, grands-parents, oncles, tantes, sont des notions d'incarnation liées aux processus de l'incarnation.

- Les guides collectifs :

Ils guident un certain nombre d'êtres, incarnés ou non, sur un plan collectif de leur évolution. Le nombre d'êtres guidés est plus grand et concerne une multitude, (quelques milliers à quelques millions d'êtres). La guidance est alors beaucoup plus générale.

A ce niveau, l'on note les guides de peuple, de religion, de philosophie, de société, etc.

Lorsqu'ils ne sont pas incarnés, ils se situent dans les plans du haut astral.

*** Les Maîtres-Guides :**

Ce sont des êtres, généralement non incarnés, (sauf missions spécifiques), qui ont des retombées conscientes sur autrui, et qui évoluent au travers de ce que les autres font de leurs propres actions, mais sans prendre sur eux la non-évolution des êtres guidés.

Ce sont des êtres qui agissent uniquement sur des multitudes. Ils sont en émission constante de rayonnement. Leur action se situe à un niveau spirituel d'évolution, et ils interviennent au niveau des civilisations planétaires. Les êtres incarnés sont en contact avec leurs énergies, et non avec leur individualité comme pour les guides.

Ils agissent au niveau de l'Organisation Planétaire Humaine, et qu'ils se situent sur le plan de l'Agartha.

*** Les Maîtres :**

Ce sont des êtres non incarnés, qui ont des retombées conscientes sur autrui, qui évoluent au travers de ce que les autres font de leurs propres actions, mais qui prennent sur eux la non-évolution des êtres guidés.

Ils agissent également uniquement sur des multitudes. Ils sont eux aussi en émission constante de rayonnement. De même, leur action se situe à un niveau spirituel d'évolution, et ils interviennent au niveau des civilisations planétaires. Les êtres incarnés sont en contact avec leurs énergies, et non avec leur individualité comme pour les guides.

Ils agissent au niveau de l'Organisation Planétaire Humaine, et qu'ils se situent sur le plan de l'Agartha.

*** Les Instructeurs cosmiques :**

Ce sont également des êtres humains qui, dans leur évolution, ont atteint la possibilité de guider des civilisations, mais à un niveau d'ouverture cosmique. Pour des raisons d'aide spécifique ils peuvent s'incarner, mais leur incarnation prend le sens d'une mission. Leur point de vue se situe à un niveau extra planétaire, et leurs enseignements ont une connotation spirituelle cosmique et universelle.

Ils agissent au niveau de l'Organisation Stellaire Humaine.

*** Nos Grandes Consciences :**

Il faut savoir que, lorsque l'on demande de l'aide, une guidance particulière sur des points difficiles de notre incarnation, ou des informations aptes à nous aider dans notre vie propre, la première conscience qui se manifeste est notre Grande Conscience, c'est-à-dire nous-mêmes à un degré plus global, et cela se comprend puisque nous savons que notre Grande Conscience renferme la totalité de notre potentiel, de nos connaissances. Nous pouvons demander assistance à la partie de nous-mêmes qui possède les réponses à un niveau supérieur de notre propre être.

Ce n'est que dans le cas où notre Grande Conscience ne possède pas la possibilité d'intervenir, qu'un guide extérieur intervient.

Nous pouvons nous faire beaucoup plus confiance que nous ne le pensons généralement. C'est pour cela qu'il faut apprendre à rester à l'écoute de ce que l'on appelle notre être intérieur.

Quel que soit le cas, la réponse viendra d'abord par le canal de notre intuition. Si notre canal intuitif est bouché, l'information pourra passer par un membre de notre famille, ou un ami. Si nous n'écoutons toujours pas, ce sont les événements de la vie qui se chargeront de nous replacer dans notre chemin. Et si nous ne voulons toujours pas en tenir compte, c'est le futur karma qui s'en chargera.

*** Les Consciences non humaines :**

Nous avons vu précédemment comment les planètes, les étoiles, etc., diffusent leur énergie propre. Nous avons compris que ces énergies que nous recevons nous influencent dans le sens de nos buts d'évolution. Ceci pour l'amélioration de notre état d'être afin de le rapprocher des constantes universelles, afin de mieux nous harmoniser avec l'Univers. Pour mémoire, et pour être plus complet, je pense qu'il convient de mentionner, en tant que guides, à un niveau différent

tout de même, ces consciences non humaines. Nous avons donc, en partant du plus proche de nous :

- Gaïa.
- Les autres Consciences planétaires du système solaire.
- Les Consciences stellaires.
- Les Consciences galactiques.
- Les Energies universelles.

MOYENS D'ACTION DES GUIDES DANS L'INCARNATION

* Les Guides incarnés :

Ils agissent directement à travers la parole, l'action et l'état d'être. Nous pouvons y rajouter pour certains l'effet plus ou moins conscient de leur vibration propre, de leur aura sur leur entourage.

* Les Guides désincarnés et non incarnés :

Ils se situent sur des plans différents du nôtre actuellement, et agissent donc indirectement.

- Ils interviennent à travers le canal de notre intuition, (écoute interne)

- Ils peuvent intervenir à travers des visualisations, (rêves, visions).

- Ils peuvent intervenir à travers des paroles ou des actes d'autres incarnés qui font office de relais dans le cas où notre canal intuitif n'est pas réceptif comme nous l'avons vu précédemment.

- Dans le cas particulier d'initiations, (cas relativement rare), les guides interviennent pour assister l'être dans un véritable vécu où la conscience de veille reste consciente tout en vivant des événements sur d'autres plans vibratoires.

* Les autres Consciences :

- Nos Grandes consciences interviennent à travers le canal de notre intuition.

- Les Consciences non humaines agissent généralement à travers leurs émissions vibratoires. Cependant, dans certains cas particuliers, ces consciences ont la possibilité de focaliser une partie de leurs énergies pour l'introduire dans le canal d'un être particulièrement réceptif. Il y a alors réception d'un véritable message compréhensif dans notre mental. C'est généralement le cas pour Gaïa qui peut s'exprimer directement à travers certains canaux.

SITUATION DES GUIDES

Nous allons résumer ce qui a été dit plus haut au niveau de la situation physique des guides selon leur nature et leurs fonctions.

*** Plan de l'incarnation :**

Guides individuels : Famille. Amis. Educateurs.

Guides collectifs :

De peuple (Moïse, Ghandi...).

De société.

De religion (Lao Tseu, Zoroastre, Bouddha, Jésus...).

De philosophie (Pythagore, Socrate, Platon, Aristote...).

*** Plans du moyen astral :**

Ex famille et amis désincarnés et qui sont eux aussi en cours de cycle d'incarnations. Ils effectuent généralement une guidance individuelle et provisoire, vers les côtés pratiques de l'incarnation, de même qu'une protection dans l'incarnation. Leur vision de l'évolution n'est pas forcément plus élargie que celle des êtres incarnés qu'ils guident. Ils ont principalement le recul, mais ils s'expriment surtout au travers de leurs propres expériences et connaissances personnelles. Ils peuvent se tromper s'ils abordent des sujets élargis sur la vie et l'évolution.

*** Plans du haut astral :**

Ici se situent les êtres qui ont terminé un ou plusieurs cycles d'évolution. Ils guident un nombre plus ou moins important d'êtres, incarnés ou non. Ils ont une vision globale des Lois de l'évolution dans l'incarnation et de l'évolution sur les différents plans de Gaïa.

*** Plan de l'Agartha :**

Plan de conscience qui se situe sur une vibration supérieure aux plans astraux de Gaïa, et qui représente le lieu d'action des Maîtres-Guides et des Maîtres.

*** Plans cosmiques**

Plans qui se situent au-delà de la sphère terrestre, dans lesquels se meuvent les sphères cosmiques et qui représentent le lieu d'action des Grandes Consciences, des Instructeurs Cosmiques, et des autres consciences cosmiques non humaines, (planétaires, etc.).

*** Plans universels**

Plans dans lesquels agissent les consciences non humaines telles que l'Organisation Angélique, ainsi que les vibrations universelles telles que la vibration Christique et la vibration Vierge.

INFORMATIONS DIVERSES

- Le guide et le libre arbitre :

Le guide respecte en totalité le libre arbitre de l'être guidé. Il conseille mais n'oblige pas car il agit sur la conscience de l'être. Celui-ci a la possibilité d'être à l'écoute de son guide, ou de se fermer à ses recommandations. Il peut tenir compte de ses conseils ou bien ne pas en tenir compte et préférer faire l'expérience de ce qu'il juge bon, ou encore il peut ne pas avoir la force de caractère de respecter les Lois de l'évolution et de l'incarnation, et donc acquérir cette force à travers les difficultés, à travers le pratique.

- Le guide et la Grande Conscience :

Le guide intervient lorsque l'être, dans sa grande conscience, n'a pas encore assimilé tous les éléments d'une situation, lorsqu'il a besoin d'une aide extérieure.

On peut prendre l'image du moniteur d'auto-école qui surveille, qui intervient pour prévenir d'un problème de conduite, et qui conseille sur la marche à suivre pour éviter le problème. Cependant, à la différence du moniteur d'auto-école, le guide n'est pas chargé d'éviter à l'être guidé de commettre l'erreur. Si l'être guidé n'est pas capable d'écouter le conseil, il apprendra par l'expérience. Le guide l'aidera à faire le bilan de l'expérience, s'il veut bien l'écouter. Tout cela se fait généralement hors conscience de veille, c'est-à-dire que l'être incarné ne se rend pas forcément compte consciemment de ce qui se passe. Cela se réalise sur des niveaux subtils de sa conscience qu'il ne peut encore atteindre dans son état de veille incarné.

- Le guide et le but d'incarnation :

Le guide ne peut intervenir que lorsque l'être incarné est dans son but d'incarnation. S'il dévie trop, l'être incarné se ferme à toute écoute et ne peut plus être atteint par son guide. Il faudra que l'être incarné, à force d'expériences et de prises de consciences, se remette dans son but pour à nouveau pouvoir se reconnecter à son guide. C'est lui qui se ferme et non le guide qui interrompt son action.

- les guides multiples :

Les êtres incarnés peuvent avoir plusieurs guides qui agissent sur un même plan, (par exemple haut astral), ou sur des plans différents, (par exemple plan matériel, moyen astral, haut astral, etc.).

- Les premiers guides :

Les premiers guides actifs dans l'incarnation sont les parents. Ils agissent en tant qu'éducateurs. Puis, et en même temps interviennent les éducateurs extérieurs, et les amis.

- Les guides protecteurs :

Les guides qui se situent dans le moyen astral, (appelé couramment monde des désincarnés), agissent principalement en tant que protecteurs.

- Les guides spirituels :

Les guides qui se situent dans le haut astral agissent principalement en tant que guides spirituels.

- Les Instructeurs Cosmiques :

Les guides qui se situent dans des plans cosmiques sont appelés Instructeurs. Ils agissent principalement en tant que guides spirituels à un niveau encore plus global de l'évolution. Ils interviennent sur des notions cosmiques de la vie, c'est-à-dire sur des Lois qui dépassent le cadre de la Terre.

- Les changements de guides :

Les êtres incarnés peuvent garder un même guide sur tout un cycle d'évolution, ou être amenés à changer de guide durant cette évolution. Le cas général est cette dernière possibilité. Ils peuvent être amenés, en fonction de leur évolution, à changer de guide en cours d'incarnation. Cela se fait généralement de manière non consciente.

- Les guides humains :

Les guides, quels que soient leur niveau d'intervention, sont des êtres humains qui ont accompli leur évolution en passant par l'incarnation, et qui continuent, tout en guidant, à parfaire leur évolution.

Les guides qui se situent dans le moyen astral sont des êtres en cours de cycle d'évolution et qui acceptent de guider, durant un temps. Ils ont une vision encore étroite des Lois, c'est pourquoi ils agissent au niveau des protections et non pas de l'évolution.

Les guides qui se situent dans le haut astral ont terminé au moins un cycle d'évolution, et ont choisi ce mode d'action. Ils ont une vue élargie de l'évolution dans les différents plans de Gaïa, et agissent au niveau de l'évolution planétaire des consciences.

Les instructeurs ont terminé plusieurs cycles d'évolution, notamment sur d'autres sphères du cosmos, à l'intérieur ou à l'extérieur du système solaire, et agissent au niveau de l'évolution cosmique des consciences.

- Les apparences des guides :

Le guide non incarné peut prendre plusieurs apparences vis-à-vis de l'être guidé lorsqu'il peut lui apparaître.

Ce peut être sous une forme plus facilement assimilable par l'être guidé.

Ce peut être sous l'apparence d'une de ses vies antérieures lorsqu'il s'est lui-même incarné.

Il est possible que ce soit le mental de l'être guidé incarné qui habille l'énergie de son guide.

A moins que le guide, pour des raisons d'impact, fasse exprès de se présenter sur une forme précise, physique corporelle ou symbolique.